

## 児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者  
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30  
土・日 10:00~17:00  
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



### 4/3 点字にふれてみよう



点字絵本をみて、さわり、遊びを取り入れながら学びます。

- ㊦ 4/3(水) 14:00~15:00
- ㊧ 5歳~小6(※未就学児は保護者同伴)
- ㊨ 15人(抽選)
- ㊩ 無料
- ㊪ 3/1(金)~3/15(金)Webまたは往復はがき

### 4/10 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

- ㊦ 4/10(水) 10:30~11:30
- ㊧ 0~12ヶ月の乳児と保護者
- ㊨ なし
- ㊩ 無料
- ㊪ 当日自由参加
- ㊫ バスタオル

### 4/10 パパママセラピー



専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ㊦ 4/10(水) 10:30~11:50
- ㊧ 0~18歳の子どもの保護者
- ㊨ 4人(先着)
- ㊩ 無料
- ㊪ 3/7(木) 10:00~ 電話

### 4/15,22 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ㊦ 4/15,22(月) 11:00~11:20
- ㊧ 0~18歳の子どもと保護者
- ㊨ なし
- ㊩ 無料
- ㊪ 当日自由参加

### 4/24 つくってみよう



ゆらゆら揺れる鯉のぼりを作ります。

- ㊦ 4/24(水) 10:30~11:30
- ㊧ 0~6歳(未就学児)
- ㊨ 15組(抽選)
- ㊩ 無料
- ㊪ 3/1(金)~3/15(金)Webまたは往復はがき

児童センター講座詳細・申込み方法は  
こちらからご確認ください。



## シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00  
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



### 2024年度 元気づくりステーション



2024年度の参加者を募集します。フレイル(虚弱)を予防するための運動や栄養、歯科講話などを1年間通して行います。

- ㊦ 2024年4月~2025年3月の第2・4木曜日
- ㊧ 市内在住の60歳以上で全日程に参加できる人
- ㊨ 20人(先着)
- ㊩ 無料
- ㊪ タオル、飲み物
- ㊫ 4/10(水)までに電話または来館

### 4/16 手軽にハンドメイド



球体に布を貼った飾り「スプリングオーナメント」を作ります。

- ㊦ 4/16(火) 10:30~11:30
- ㊧ 高崎市在住の60歳以上の人
- ㊨ 8人(先着)
- ㊩ 無料
- ㊪ 当日シルバーセンターへ来館

## 全館・障害者センター

### 4/10 ファミサポ入会説明会



子どもの預かりや送迎など、育児の助け合いをする会員組織の説明会です。

- ㊦ 4/10(水)
- ▷ 9:30~10:30 通常預かり
- ▷ 10:40~11:10 病(後)児預かり
- ㊧ 3ヶ月~小6の子どもの育児援助を受けたい人
- ㊪ ☎027-370-8824



### 4/2,16 ウフ・フ マルシェ



県内の障害福祉サービス事業所から届く、生産品の販売会です。

- ㊦ 4/2,16(火) 10:30~13:00
- ※商品がなくなり次第終了
- ㊧ 1F エントランスホール
- ㊪ ☎027-370-8822(総務)

