

令和6年度 子育てセミナー

りよくアップ

テーマ「コミュカUPで笑顔の子育て」



子育てという一大事業に取り組んでいる皆さん。楽しいときもあれば、ちょっと大変と思うときがありませんか。子育て中のママと一緒に話したり、温かい親子関係・夫婦関係を作るためのコミュニケーションのコツを学んだりしませんか？

期日	対象保護者	テーマ
第1回 6月6日(木)	園児 または 未就園児	伝えてスッキリ笑顔の子育て ～ママの気持ちの伝え方、子どもの気持ちの受け止め方～
第2回 8月1日(木)		自己肯定感UPでハッピー！ ～ママの自己肯定感を高めるには～
第3回 12月3日(火)		笑顔の子育ては円満な夫婦から ～互いを大切にする夫婦のコミュニケーション～
第4回 3月19日(水)		入園・入学・新学期に向けて ～親子のコミュニケーションのスキルを学ぼう・体験しよう～

募集要項

- 期日：上記の日程参照 時間：10:30～11:30（受付10:15～）
- 会場：高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ
（高崎市田町71番地 オアシス高崎2階）
- 募集対象・人数：園児・未就園児の保護者（できるだけ大人のみで参加できる方）
5人（予約制・先着順）
- 申し込み先：高崎市子育てなんでもセンター 電話：027-393-6101
- 申し込み開始：令和6年4月24日〔水〕 14:00～
参加希望の期日をお知らせください。
- 講師：高崎市子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子
- その他：子育てセミナー各回のチラシは、「ちゃいたか（たかさき子育て応援情報サイト） <https://takasaki-kosodate.jp/> に随時アップします。

※子育てなんでもセンター利用時間分は、高崎市総合保健センター駐車場が無料になります。