

# ちゃぶだいたーク(前期)開催のお知らせ

家族の中の「問題」は互いの「やりとり」の中で生じるもの。  
ご一緒に少しだけ大きな視点から家族について学んでみませんか。

- 第1回 令和6年4月26日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆子育て家族のアレヤコレヤ~導入編~**  
・そもそも家族とは・・・  
・経験者が子育てで後悔することは・・・
- 第2回 令和6年5月24日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆夫婦**  
・家族の基本は夫婦  
・不快感情の表出が無意識に子どもに伝達される
- 第3回 令和6年6月21日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆乳幼児と親 ①**  
・乳幼児と親のコミュニケーション(じゃれつき遊び・親子の寝方等)  
・些細なストレスも身体の症状になって現れ・・・
- 第4回 令和6年7月19日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆乳幼児と親 ②**  
・親のストレス解消の重要性  
・コーピングの実際とマインドフルネスの体験
- 第5回 令和6年8月23日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆男女の脳とすれちがい**  
・共感力や記憶力など、男女の脳の仕組みには違いがある  
・違いを踏まえたうえで互いを理解するためには・・・
- 第6回 令和6年9月20日(金) 11:00~11:30**  
**家族の相互作用☆家族が健やかに過ごすために~まとめ編~**  
・家族間の会話の変化  
・思い込みと家族を語る言葉を振り返る

会場	子育てなんでもセンター ラウンジ
申込先	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101 ※希望する日のみ申し込んでください。
受付開始	令和6年4月12日(金) 14:00~
対象	乳幼児と親 or 親のみ
定員	5人
講師	教育相談員 堀越 文代

※駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。