

親子で
出かけて
みよう!

子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館 公園・公民館・児童館・児童センター……………

集団生活をまだ始めていないお子さんでも遊べる
ところがあります。親子で、出掛けてみてください。

子育てサークル・団体

子育てにかかわる喜びの共有、悩みや不安の解消に向け、子育て中の方や子育ての経験者が、市内の公民館等で自主的に活動しているサークル・団体です。内容は、親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、育児相談、仲間づくり等です。

詳細については、サークルの開催日に
直接見学し、お問い合わせください。

※掲載を希望した子育てサークル・団体のみをあげましたので、
すべてをあげているわけではありません。



問い合わせ

本 庁 社会教育課
027-321-1295



子育てサロン

子育て中の親子が集まり、楽しく自由に過ごしたり、子育ての相談や情報交換などを行う仲間作りの場です。さらに子育て学習等を行うことにより、育児不安の解消を図り、乳幼児の健全な育成に資するとともに、地域全体で子育て支援を促進することを目的としています。

詳細については、サロンの開催日に
直接見学し、お問い合わせください。

おもちゃの図書館

発育・発達の流れや心配のある子どもたちが
色々なおもちゃや絵本に触れながら豊かな遊
びを経験できる場所です。



問い合わせ

社会福祉協議会
027-370-8855

詳細については、高崎市社協のホームページをご覧ください。

公園をご利用される みなさまへ

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- お子さんから目を離さず、安全に楽しくお過ごしください。
- 公園は、都市の安らぎの空間です。誰もが快適に利用できるよう、マナーやルールを守りご利用ください。

詳細については、高崎市
ホームページをご覧ください。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁	公園緑地課	027-321-1272
倉淵地域	▶ 倉淵支所	農林建設課	027-378-4530
箕郷地域	▶ 箕郷支所	建設課	027-371-9058
群馬地域	▶ 群馬支所	建設課	027-373-2461
新町地域	▶ 新町支所	建設課	0274-42-1240
榛名地域	▶ 榛名支所	建設課	027-374-6711
吉井地域	▶ 吉井支所	建設課	027-387-3135

児童館・児童センター

地域社会において児童のレクリエーションセンターとして、児童が楽しく遊びながら、心身の発達向上をはかり、児童の情操を豊かにすることを目的として設置された児童厚生施設です。



問い合わせ

本 庁 こども家庭課
027-321-1316

対 象 者

0~18歳未満(未就学児の場合は、保護者の方が同伴してください)

使 用 料

無料(特定の催しものについては、参加費が必要です)

児童館・児童センター一覧

児童館・児童センター名	住 所	開館日:開館時間	休館日	電話番号
倉賀野児童館	倉賀野町2072-1	月~土曜日:午前10:00~午後5:00	日曜日 祝日 年末年始	027-347-0714
豊岡児童館	下豊岡町1428-2			027-324-7465
井野児童館	井野町357-1			027-363-9041
群馬児童館	足門町1663-2			027-373-4973
榛名児童館	下室田町900-4			027-340-5360
児童センター	末広町115-1 高崎市総合福祉センター内	月~金曜日:午前10:00~午後5:30 土・日曜日:午前10:00~午後5:00	祝日 年末年始	027-370-8825
箕郷児童センター いずみ(民堂)	箕郷町矢原14-1	月~土曜日:午前9:00~午後5:00	日曜日 祝日 年末年始	027-371-0805

おもちゃの図書館一覧

地域	おもちゃの図書館	会員数	会 場	活動日時	活動内容
高崎地域	高崎おもちゃの図書館 あひる	30	高崎市総合福祉センター	月~土曜日:10:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉 おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。情報交換、おもちゃや絵本の貸出。
群馬地域	おもちゃの図書館 きしやぼっぼ	8	高崎市群馬福祉会館	毎月第1土曜日10:00~15:00 毎月第3土曜日10:00~12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉 おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。情報交換、おもちゃの貸出。

ふれあい・子育てサロン一覧

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▽高崎地域					
大類子育てサロン にこにこ	大類公民館	0歳～5歳	第1木曜日 10:00～11:30 (5月、1月は 第3木曜日)	親子遊び、読み聞かせ等	無料
片岡地区ふれあい 子育てサロン	片岡公民館	3歳未満	第4金曜日 10:00～11:30 (1～11月)	3歳未満乳幼児とその保護者の交流の場	無料
くらがの子育てサロン	倉賀野公民館 など	0歳～未就 学児とその 保護者	月1回 (不定期) 11:00～12:00	親子遊び、読み聞かせ等	無料
新高尾親子サロン 遊び場WAKUWAKU	新高尾公民館	0歳～3歳	毎週木曜日 10:00～11:30	季節の行事や工作、読み聞かせ、手遊びや体を動か しお友達と交流。座談会などで日頃の子育ての心 配など気軽に話をして交流	無料
子育てサロン たんぼほの会	佐野公民館	0歳～	第3金曜日 10:00～11:30	消防救急講習、手芸、自由遊び、社会教育講座(親 子ピクス、ヨガ、読み聞かせ)	無料
にこっとサロン	長野公民館	0歳～3歳	第3金曜日 (月によって変更 になることあり) 10:00～11:30	読み聞かせ、リズム遊び、育児相談、おしゃべりタイ ムなど	無料
にこにこママサロン	六郷公民館	0歳～5歳	第3火曜日 10:00～11:30	写真プレゼント、季節行事(春夏秋冬、クリスマス 等)、企画イベント(音楽遊び等)	無料
乗附校区 ふれあい子育てサロン	乗附公民館	0歳～3歳	第3金曜日 10:00～12:00	読み聞かせ、折り紙、季節の作品制作、参加者写真 撮影、ビデオ鑑賞、子育て相談、お別れ会	無料
子育てサロン パワーキッズ	京ヶ島公民館	0歳～ 未就園児	第1・3水曜日 10:30～11:30	親子リトミック、手遊び、読み聞かせ、工作など 保健師による子育てワークショップ有	無料
ふうせんうさぎ	東部公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:00～12:00	親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、季節 の行事等	年1,200円
プリプリKid's	東部公民館	0歳～3歳	月2回 10:30～12:00	絵本の読み聞かせ、わらべ唄、季節の行事、制作、 公園、公共施設の利用など	年300円
南八幡地区民区協 子育てサロン	南八幡ふれあ い館	0歳～3歳	第2金曜日 10:00～11:30	ふれあいの場、語らいの場の提供、読み聞かせなど	無料
わらべうたの会 ちっちこっこ	中央公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:30～11:30 (4、8月は休 み)	わらべ唄を通じて親子のふれあいを楽しむ	月500円
おはなひろば おはなざろん おはな自然農 園	上剣崎公民館 おはなざろん おはな自然農 園	子育て中の 親子	水曜日(チラ シでお知らせ) 10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ、わらべうた、リズム遊び、手 作りおもちゃ、運動遊び等	半年500円ま たは1回100円
子育てサークル浜尻	浜尻公民館	0歳～3歳	第1・3火曜日 10:00～12:00	リズム遊び、絵本の読み聞かせ、手遊びうた、季節 の行事、講話等	半年2,500円
わらべうたサークル あっぱっぴ	北公民館	0歳～ 未就園児	月1・2回 (不定期) 10:30～11:30	親子でわらべうたで遊ぶ	月500円
ぶちエヴォ	スポーツガー テン高崎山名	0歳～小学生	月2回 (不定期)	遊具・ボールなどを使った遊び、散歩、交流会、ママ のためのスポーツ教室、遠足、学習会	内容により実 費
親子リトミック	中居公民館	0歳～3歳	第2・4火曜日 10:00～11:30	講師によるピアノ演奏やリズム遊びを通して親子 の絆を深める。親同士が育児の悩みや情報を共有 できる場を作る	半年 3,500円～

ふれあい・子育てサロン一覧

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
📍群馬地域					
赤ちゃんサークル	金古南足門公民館	0歳児	第1木曜日 9:30~11:30	0才児母子交流会、手遊びふれあい遊びの指導、絵本の読み聞かせ、育児講座(ベビーマッサージ、歯の手入れ法、卒乳指導等)の開催	無料
るんるん子育て交流 群馬中央	国府公民館 金古公民館	0歳~3歳	第2・3木曜日 10:00~11:30 (4・8月は休み)	読み聞かせ、手遊び、工作、子育てママの交流や相談等	無料
るんるん子育て交流 群馬南	上郊公民館・堤 ケ岡公民館	0歳~3歳	第2・3木曜日 10:00~11:30 (4・8月は休み)	歌、手遊び、読み聞かせ、季節に合わせた簡単な工作、親子ダンス、季節行事	無料
📍新町地域					
laulele(ラウレレ)	新町かぜいろ こども園 子育て支援セン ターわたぼうし	0歳~ 未就園児	毎月1回 (不定期) 10:00~11:30	親子遊びをしたり、スクラップブックをしながら育児についての情報交換など	無料

※令和6年3月現在の情報です。



公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼高崎地域					
倉賀野児童館 親子クラブ	倉賀野児童館	0歳～3歳	月2回程度 (不定期)	未就園児を対象に、遠足や季節の制作、リズム等盛りだくさん! 保護者同士の交流の場になればと思います。	年1,000円
豊岡児童館 親子クラブ	豊岡児童館	0歳～18歳	月1回程度 (不定期)	運動会やクリスマス会など、親子で楽しめる行事がたくさんあります。土曜日開催のフルーツ狩りには、家族で参加していただけます。	年1,000円
井野児童館 親子クラブ	井野児童館	子育て中の 親子	月2回程度 (不定期)	お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通して、保護者同士の交流を図っていきます。一緒に楽しい時間をつくりましょう。	年1,000円 その都度 (材料費)
児童センター 親子クラブ	高崎市総合福祉センター内 児童センター	0歳～3歳、他	第2・4木曜日 10:10～12:00	子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事。またボランティア活動を通して地域との交流も行っています。	年1,000円
NPO法人 高崎子ども劇場	活動により さまざま	0歳～5歳 他全学年	活動により さまざま	幼児から大人までが楽しめる舞台の鑑賞や野外活動・生活体験活動等、会員皆で企画運営しています。中高生や大学生も企画から参加します。	入会金500円 月1,500円 (世帯)
南八幡公民館 読み聞かせ会	南八幡公民館	0歳～小学校 低学年	第3水曜日 (5～7月、 9～12月) 15:30～17:00	地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。	無料
岩鼻公民館 おはなしの会	岩鼻公民館	乳幼児 小学生	土曜日 10:00～12:00	読み聞かせと図書の貸出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子どもたちが来てくれます。	無料
ボンバーダンシング キッズ&リトルキッズ	西公民館	4歳～	土曜日 13:00～14:00	音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。	入会金1,000円 月1,500円
塚沢公民館 おはなしの会	塚沢公民館	0歳～小学校 低学年	第3金曜日 14:30～15:00	絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう! 図書室は土日祝祭日以外はいつでも貸出しOKです。気軽に寄ってみてください。	無料
西部公民館読み聞かせ 「かくれんぼ」	西部公民館	2歳～5歳、 小学生	第3または 第4土曜日 10:30～12:00	夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(低学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会、いきいきサロンにも参加。	無料
青空びよびよ (NPO法人 時をつむぐ会内)	観音山公園 ケルナー広場	0歳～3歳	月曜日 10:00～11:00	青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒につくっていきましょう。	初回登録料 300円
浜尻よみかたりの会	浜尻公民館	0歳～小6	第3木曜日 15:45～16:30	絵本の大好きな仲間が集まり活動しています。クリスマス会では手作りの影絵、人形劇を公演しています。遊びに来てください。乳幼児大歓迎です。	無料
絵本の森	中央図書館	0歳～5歳	第3火曜日 15:30～16:00	赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。	月500円
月・木お話しの会	中央図書館	0歳～ どなたでも	月・木曜日 第2土曜日 第4日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。(参加申込不要)	無料
サークル「ぐるんば」	観音山公園 ケルナー広場	3歳～5歳、 その兄弟・ 姉妹	第4土曜日 10:00～12:00 (時に変更有)	講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。	年1,000円 参加費あり
ひよこキッズ	東部公民館	3歳～6歳 (未就学児)	第1・3火曜日 15:20～16:20	講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします(リトミック)。リズム遊び、絵本の読み聞かせもしてもらえます。充実した時間です。	半期4,000円 (変動あり)
ママの働き方応援隊 群馬西校高崎藤岡学級	主に 中川公民館	0歳～3歳 または子育 てが一段落 した方	不定期 (月2～3回)	赤ちゃんと学校や老人ホームに訪問したり、企業のファン作りのお仕事も♪ ママカフェ開催中!	その都度 (材料費)

公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼高崎地域					
矢中生活学校	矢中公民館	未就学児	第2金曜日 10:00~12:00	月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。	無料
城址公民館 おはなし会	城址公民館	幼児~ 小学生	第2・4木曜日 15:45~16:30	わらべ唄と絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。	無料
城東公民館読み聞かせ 「どんぐりの会」	城東公民館	0歳~3歳 (未就園児)	第4月曜日 10:00~11:00 (8月お休み、 祝日お休み)	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちよっと体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。	無料
びよびよの会 (NPO法人 時をつむぐ会内)	中居町四丁目 集会所 観音山公園ケ ルナー広場など	赤ちゃん コース 1歳児コース 2歳児コース	毎月1回木曜日 10:00~11:30	育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して1人1人と関わり、子育てをサポートします。	半期7,000円 (資料代・材料 費・保険代含 む)
子育てサロンなかい	中居公民館	0歳~ 未就園児	第2月曜日 10:00~11:30 (休日の場合 第3月曜日)	月1回ですが親子でゆったりとしたのしい時間をすごせる場であればと思います。	無料
矢中地区 ふれあい子育てサロン	矢中公民館	0歳~5歳	第4金曜日 (月により変わ ることあり)	未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。	無料
北公民館 おはなしの会	北公民館	0歳~ 小学生	第4火曜日 14:30~15:00	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気の出書室でお待ちしています。	無料
佐野リトミックの会	佐野公民館	0歳~3歳	第2・4金曜日 10:00~11:30 (先生や会場の 都合で変更に なることあり)	音楽にのって体を動かしながら、リズム体操や歌を親子と一緒に楽しんでいます。佐野地区にお住まいでない方もご参加いただけます。	半期3,000円



公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名称	会場	対象年齢	活動日時	活動内容	会費
▼箕郷地域					
箕郷児童センター いずみ	箕郷児童センター いずみ	0歳～18歳	月～土曜日 9:00～17:00	地域の子育ての場所として開放しています。また、専門のスタッフが子育ての支援をしています。	無料
読み聞かせボランティア アじの会	箕郷図書館	未就園児	第3木曜日 10:00～11:00 第3土曜日 14:00～14:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリスマス会も毎年開いています。ぜひ遊びに来てください。会員も募集中です。	無料
わらべ唄とおはなしの ほっぺの会	箕郷公民館	0歳～3歳位	第2・4金曜日 (8・12月は 第1・3金曜日)	0～3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸出しの他、絵本、子育て相談等行っています。お気軽にご参加ください。	無料
▼群馬地域					
おうまのおやこ	金古南足門 公民館	0歳～3歳	隔週金曜日 10:00～11:30 (変更あり)	1994年にママ友と始めた育児サークルです。軽く立ち話をするような気持ちでふらっと出かけてみてください。育児の不安や孤独感がちよびり解消されるかも。	運営費・行事費など(必要に応じて)
バルーンおうま	金古南足門 公民館	0歳～小学生 低学年まで	第1木曜日 13:00～16:00	毎回バルーン製作を取り入れ、ベビーマッサージ、リトミック、おしゃべり、育児相談など、共感・共有しながら楽しく過ごしましょう。	月500円 (他材料費)
群馬児童館 親子クラブ	群馬児童館	子育て中の 親子	月2回程度 不定期	保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。	年1,000円
▼新町地域					
新町図書館 おはなしの会	新町図書館	特になし	第1土曜日 11:00～11:30 年4回 季節のお話し会 11:00～12:00	赤ちゃんからの読み聞かせを中心に、手遊びや紙芝居、ペープサートなどを行っています。	無料
▼榛名地域					
榛名児童館 親子クラブ	榛名児童館	子育て中の 親子	月1回(不定 期)	保護者同士の交流の場です。いちご狩り、手芸講座、子育て講座、ヨガなど楽しい行事がたくさんあります。	年1,000円
▼吉井地域					
おはなしの会 「赤とんぼ」	山種記念吉井 図書館	特に指定は ありません	第3土曜日 10:30～11:15	絵本の読み聞かせや紙芝居などを月1回開催しています。	無料
特定非営利活動法人 iitako(イトコ)	iitako	お子さんの 年齢は問い ません。	不定期	障害のあるお子さんを育てながら頑張るお母さんの悩み相談や、安心できる「居場所作り」をしています。	300～500円 (活動により変動)

※この一覧は、掲載を希望した公民館等で活動している子育てサークル等のみを記載しました。
全ての子育てサークル等をあげているわけではありません。(令和5年12月現在の情報です。)



高崎市公民館一覽

公民館名	住 所	電話番号
中央公民館	末広町27	027-322-5071
倉淵公民館	倉淵町三ノ倉303	027-378-3113
箕郷公民館	箕郷町西明屋421-3	027-371-3152
新町公民館	新町2271-1	0274-20-2300
榛名公民館	上里見町1072-1	027-374-5252
吉井公民館	吉井町吉井285-2	027-387-3553
片岡公民館	片岡町3-4-9	027-322-7491
佐野公民館	上佐野町919-1	027-322-8507
六郷公民館	筑縄町54-6	027-361-9191
城東公民館	東町172-11	027-322-6195
新高尾公民館	日高町536-2	027-362-2931
中川公民館	小八木町1117	027-361-9460
八幡公民館	八幡町422-11	027-343-2900
豊岡公民館	中豊岡町170-2	027-325-7842
長野公民館	南新波町265	027-343-2905
大類公民館	柴崎町1263-1	027-352-3462
南八幡公民館	山名町167-1	027-346-5587
岩鼻公民館	栗崎町409-3	027-346-4982
倉賀野公民館	倉賀野町1691-1	027-346-2214
東部公民館	貝沢町333	027-361-2651
京ヶ島公民館	京目町44-5	027-352-3410
滝川公民館	下滝町776-1	027-352-6075
中居公民館	中居町3-21-1	027-352-9154

公民館名	住 所	電話番号
西公民館	並榎町190-1	027-322-1949
城南公民館	下和田町3-6-3	027-325-2804
寺尾公民館	石原町3892-17	027-323-5449
塚沢公民館	飯玉町74-1	027-361-7981
西部公民館	金井淵町35-3	027-343-6094
乗附公民館	八千代町4-2-7	027-322-1257
北部公民館	下小堀町657-1	027-343-8042
城山公民館	城山町2-16-2	027-325-0605
浜尻公民館	浜尻町209-4	027-363-3861
矢中公民館	矢中町153	027-352-8671
鼻高公民館	鼻高町33-5	027-322-9100
南公民館	八島町110-27	027-324-8059
東公民館	弓町119-9	027-328-3030
北公民館	昭和町170-1	027-326-0417
城址公民館	柳川町13-1	027-325-8111
金古公民館	金古町1278-2	027-373-6907
国府公民館	引間町203-11	027-372-1603
堤ヶ岡公民館	棟高町2567-1	027-372-0332
上郊公民館	保渡田町2101-1	027-373-6786
金古南足門公民館	足門町930-5	027-373-0409
下里見公民館	下里見町427-1	027-374-1615
久留馬公民館	高浜町2395	027-343-7011