



# 高崎市子育てなんでもセンター

## 10月おたより

**10月イベントのお知らせ** (イベントについて、詳しくは別紙をご覧ください。)

- \* **歯と口のはなし** 10月4日(木)10:30~11:30 山田先生  
(交流ルーム) 申し込みは不要です。お気軽に参加してください。
- \* **ベビーマッサージ(0歳児対象)** 10月19日(金)11:00~12:00 谷先生  
(交流ルーム) 定員10組(予約制・先着順) 10月10日(水) 11:00より受付開始
- \* **集まろう!多胎児/パパママ交流会** 10月20日(土) 午前10:30~11:30  
(交流プレイルーム) 定員5組(予約制・先着順)9月13日(木) 受付中

平成30年度 子育てなんでもセンター

開館日 火曜日~日曜日

10:00~18:00

☎ 027(393)6101

休館日 月曜日・祝日・年末年始

駐車場 市総合保健センターの駐車場  
を利用の場合、無料になります。

### ラウンジと交流ルームから

\*マークは11:00~11:30 **身体測定** 10:30~12:00

\* **すこやかコラム** 「親子で遊ぼう~発達にあった遊び~」

\* **読み聞かせ・歌遊び** 「山の音楽家・いないいないばあ 他」

\* **子育てサロン** 「親のタイプと育つ子ども」

\* **ちゃぶだいたーク** 「家族が日々健やかに過ごすために」

**教育相談** 火~木 10:00~17:00・金 11:00~17:00

**栄養士相談** 受付 10:30~11:00 (来所順・母子手帳持参)

☆相談がありましたら、スタッフに声をかけてください。

### \*就労相談コーナーからのお知らせ\*

10月10日(水) 11:00~12:00 「子育てママの未来設計図」

~わたしの描くライフプランと知っておきたい制度&手続き~

内容 遊びながら楽しくできる設計図工作

講師 中山めぐみ先生 (社会保険労務士高崎支部)

場所 子育てなんでもセンターラウンジ

### クリスマスリースを手作りしませんか!

11月10日(土) 10:30~12:00 定員 15名 木暮直美先生

受付開始 10月16日(火)11:00~(詳しくはチラシで)

### 交流ルーム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 	2 自由遊び	3 歌遊び	4 歯と口のはなし 10:30~11:30	5 栄養士相談 身体測定	6 自由遊び
7 自由遊び	8 休館日 	9 子育てサロン	10 就労イベント 身体測定	11 すこやかコラム	12 体を整えて みませんか! (申し込み終了)	13 自由遊び
14 自由遊び	15 休館日 	16 自由遊び	17 読み聞かせ	18 栄養士相談 身体測定	19 ベビーマッサージ	20 集まろう!多胎児の パパママ 自由遊び
21 自由遊び 身体測定	22 休館日 	23 自由遊び	24 読み聞かせ	25 すこやかコラム	26 ちゃぶだいたーク	27 自由遊び
28 自由遊び	24 休館日 	30 15時 子育てサロン	31 読み聞かせ			