



赤ちゃんが見たいのはパパとママの笑顔、でも泣いてばかりで「おっぱいは足りているの?」「どうして寝ないの?」と心配してストレスためていませんか?ベビーマッサージで、目と目を見つめ合い、お話して赤ちゃんの肌の暖かさを感じてみませんか♥

**日時** 10月19日(金)午前11時~12時

**対象年齢** 0歳児

**募集人数** 10名(予約制・先着順)

**用意する物** バスタオル

**内容** ベビーマッサージ・簡単整体ヨガ

**講師** 谷 幸子 先生

(国際ボンディング協会 ベビーボンディングケアスペシャリスト)

**受付開始** 10月10日(水) 11時から

\*子育てなんでもセンター 電話027-393-6101

\*駐車場について、保健センターの駐車場を利用の場合は補助がでます。