



心を育てるおやこのふれあい
ベビーマッサージ教室のお知らせ

★ベビーマッサージでママと赤ちゃん、スキンシップをしながらスキんケアをしましょう★

♪赤ちゃんの皮膚トラブルを予防しながら、ママも、ヘッドマッサージをしてリフレッシュしましょう！

11月7日(水) 午前11時～12時

対象年齢 0歳児

持って来る物 バスタオル

内容 ベビーマッサージ・ママの骨盤ゆらゆら体操

講師 高津 三枝子 助産師

(NPO 法人地域母親支援サージファミ 代表)

受付開始 10月23日 火曜日 午前11時から

*子育てなんでもセンター 電話027-393-6101

*駐車場について、市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。