



パパと子どもでつくる
かんたん！

クリスマス料理

平成29年 **12** 月 **9** 日 (土) 10:00~13:00

高崎市市民活動センター「ソシアス」

2階第3学習室(調理実習室)

☆講師 松原 祥子 先生

☆対象 父親と小学生以上の子ども

☆定員 15組(先着)

☆参加費 食材費として1組1200円
2人目以降の子どもは1人500円

☆持ち物 三角巾(バンダナで可)、エプロン、マスク
タオル(手ふき用)、筆記用具
お米1人1合 ※子どもは調理室用の履物

☆申し込み 11月13日(月)~27日(月)までに、
電話で高崎市男女共同参画センターへ
申込者の①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、
⑤子どもの人数・氏名・学年・性別 を連絡してください。
食物アレルギーのある方は、申し込み時にお伝えください。

メニュー

- ★チョコレートケーキ
- ★タンドリーチキン
- ★キャロットライス
- ★パンプキンスープ

クリスマスが
終わってからも
作れるレシピ
だよ!



【申し込み・問い合わせ先】



高崎市男女共同参画センター
〒370-3531 高崎市足門町1669-2(市民活動センター「ソシアス」内)
TEL 027-329-7118