

ちゃぶだいトーク開催のお知らせ

家族の中の「問題」は互いの「やりとり」の中で生じるもの。ご一緒に少しでも大きな視点から家族について学んでみませんか。

第1回 10月22日(金) 11:30~11:50

☆子育て家族のアレやコレや～導入編～

- ・そもそも家族とは・・・。
- ・経験者が子育てで後悔することは・・・。

第2回 11月26日(金) 11:30~11:50

☆夫婦

- ・家族の基本は夫婦
- ・不快感情の表出が無意識に子どもに伝達される。

第3回 12月17日(金) 11:30~11:50

☆乳幼児と親 ①

- ・乳幼児と親のコミュニケーション(じゃれつき遊び・親子の寝方等)
- ・些細なストレスも身体症状になって現れ・・・

第4回 1月28日(金) 11:30~11:50

☆乳幼児と親 ②

- ・親のストレス解消の重要性
- ・コーピングの実際とマインドフルネスの体験

第5回 2月18日(金) 11:30~11:50

☆男女の脳とすれちがい

- ・共感力や記憶力など、男女の脳の仕組みには違いがある。
- ・違いを踏まえたうえで互いを理解するためには。

第6回 3月18日(金) 11:30~11:50

☆家族が健やかに過ごすために～まとめ編～

- ・家族間の会話の変化
- ・思い込みと家族を語る言葉を振り返る。

会場	・子育てなんでもセンター	2Fラウンジ
申込先	・子育てなんでもセンター	電話 027-393-6101
	※希望する日のみ申し込んでください。	
受付開始	・10月5日(火) 14:00～	
対象	・乳幼児と親 or 親のみ	
定員	・3組	
講師	・教育相談員	堀越 文代

※駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。