



心を育てるおやこのふれあい ベビーマッサージ教室のお知らせ

♥赤ちゃんが見たいのはパパとママの笑顔、でも泣いている赤ちゃんを心配してストレスためていませんか？ベビーマッサージで、目と目を見つめ合い、お話して赤ちゃんの肌の暖かさを感じてみませんか♥

日 時 10 月 15 日(金) 10:30～11:15

(10 時 20 分までに来館してください)

会 場 子育てなんでもセンター 交流フレイルーム

対象年齢 0 歳児(3か月～11か月の市内在住児)

募集人数 8 組(初めての方限定・予約制・先着順)

用意する物 バスタオル

内 容 ベビーマッサージ・ママの骨盤ストレッチ

講 師 井上 綾子 先生

(ロイヤルセラピスト協会 ベビーマッサージ)

受付開始 9 月 30 日(木) 14:00～

申し込み 子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

*駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。