

10月

たかさき

倉賀野児童館だより

高崎市倉賀野町
2072-1
Tel 027-347-0714
開館時間 月～土
10:00～17:00
2021年10月 発行

当児童館は、安心安全にご利用いただくため、マスク着用し手洗い・消毒・検温・健康カード記入のご協力をお願いしています。

すべての行事活動は、1ヶ月前より電話または来館にて予約を受付けます。募集参加人数は、10名または8組の少人数です。

コロナ感染防止のため、活動が延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

😊おもちゃの日

日時：1日・22日(金) 10:30～12:00

内容：木のおもちゃ等をたくさん用意してあります。親子で遊んだ後、体操などの活動をします。

🐿️よちよち運動会

日時：6日(水) 10:30～11:30

内容：未就園児の親子運動会、ハイハイかけっこ・玉入れなど

持ち物：汗拭きタオル・飲み物：

共催：倉賀野主任児童委員・倉賀野児童館

🎵お話しインナー

日時：12・26日(火) 11:00～11:20

内容：季節の歌や親子遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせなどをします。

*26日は「ワンポイントヨガ」があります。

🎃ハロウィンパーティー

日時：16日(土) 10:30～11:30

対象：小学生以上

内容：ハロウィンフォトスポットで写真を撮った後、フォトスタンドを作ります。ポップコーンのおみやげ付き。

😊乳幼児期子育て講座

日時：19日(火) 10:30～11:30

内容：親子で身体を動かして楽しみます。

対象：乳幼児親子

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

主催：高崎市教育委員会

🎂誕生会

日時：21日(木) 10:30～

内容：一人ひとりセミプロが写真を撮って、カードにしてプレゼントします。

10月生まれが対象です。

*当日は、11時までにお越しください。

🏓卓球道場

日時：23日(土) 10:30～11:30

対象：小学生以上

内容：初めての人、上達したい人集まれ！県のシニア大会に参加している方が指導してくれます。

持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物
貸出ラケットあります。

😊ふあんふあんイングリッシュ

日時：30日(土) 10:30～11:30

対象：幼児とその保護者

内容：英語で挨拶

ミニミニハロウィンインパーティー

😊親子クラブ

*4日(月) 遠足「群馬の森」

*11日(月) 秋のスポーツ大会

*29日(金) ハロウィン

対象：クラブ会員

◎活動の詳細は、児童館掲示板・親子クラブ専用LINEをご覧ください。

みんなの笑顔

倉賀野児童館



児童館の活動は たくさんの方々に 支えられています。

「いつも、はつらつと素敵なお母さんでいたい」子育て真っ最中のお母さんの願い！そんな願いをかなえてくれる“ヨガですっきり”の田辺 千鶴先生。心と体のシェイプアップ。今年度から参加してくれましたウクレレ大好き“OHANA 倉賀野”の皆さんです。緊張の中にも優しい笑顔。子どもたちの好きそうな曲を演奏してくれました。

呼吸法と体を緩めるヨガを教してもらいました。インナーマッスルを意識して呼吸をします。コツをつかむと体の中が温かくなってくるのを感じました。

スクワットの仕方、脇の伸ばし方、股関節のほぐしとおしりのストレッチ（ハッピーベイビーと言います）など教わり体が軽くなりました。



『OHANA倉賀野』は 2019 年に創立した新しいサークルです。井田先生と糸井先生にご指導いただき、メンバーは 12 人、週 1 回の練習をしているそうです。子どもたちに人気のドラえもんやアンパンマンの曲を演奏するときは手作りのお面をつけて楽しい雰囲気を出します。

