



「離乳食ってどんなものをあげたらいいの?」「ごはんを食べてくれない」  
など、お子さんの食事のことについて困りごとはありませんか?  
フレイルームで遊びながら、栄養士と雑談感覚でお話ができます。  
相談するほどでもないかな~といった悩みでも気軽にお話してください♪

**日 時 令和4年1月13日(木)・25日(火)**

**いずれも 10:30~12:00**

**\* 相談時間は1組20分程度です。**

**会 場 子育てなんでもセンター 交流フレイルーム**

**募集人数 4組(予約制・先着順)**

**内 容 離乳食、食事の相談**

**\* 相談の前に身体測定を行います。**

**受付開始 12月22日(水)14:00~**

**申し込み 子育てなんでもセンター**

**電話 027-393-6101**



**\* 駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。**