



心を育てるおやこのふれあい
ベビーマッサージ教室のお知らせ

♥赤ちゃんが見たいのはパパとママの笑顔、でも泣いている赤ちゃんを心配してストレスためていませんか？ベビーマッサージで、目と目を見つめ合い、お話して赤ちゃんの肌の暖かさを感じてみませんか♥

- 日時** 4月27日(水) 10:30~11:30
(10時20分までに来館してください)
- 会場** 子育てなんでもセンター 交流フレイルーム
- 対象年齢** 0歳児(3か月~11か月の市内在住児)
- 募集人数** 8組(初めての方限定・予約制・先着順)
- 用意する物** バスタオル
- 内容** ベビーマッサージ・ママの骨盤ケア
- 講師** 谷 幸子 先生
(国際ボンディング協会 ベビーボンディングケアスペシャリスト)
- 受付開始** 4月12日(火) 14:00~
- 申し込み** 子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

*駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。