

ちゃぶだいトーク開催のお知らせ

家族の中の「問題」は互いの「やりとり」の中で生じるもの。
ご一緒に少しだけ大きな視点から家族について学んでみませんか。

- 第1回 令和4年4月22日(金) 11:20~11:50**
☆子育て家族のアレやコレや~導入編~
・そもそも家族とは・・・。
・経験者が子育てで後悔することは・・・。
- 第2回 令和4年5月20日(金) 11:20~11:50**
☆夫婦
・家族の基本は夫婦
・不快感情の表出が無意識に子どもに伝達される。
- 第3回 令和4年6月24日(金) 11:20~11:50**
☆乳幼児と親 ①
・乳幼児と親のコミュニケーション(じゃれつき遊び・・・親子の寝方等)
・些細なストレスも身体の症状になって現れ・・・
- 第4回 令和4年7月29日(金) 11:20~11:50**
☆乳幼児と親 ②
・親のストレス解消の重要性
・コーピングの実際とマインドフルネスの体験
- 第5回 令和4年8月26日(金) 11:20~11:50**
☆男女の脳とすれちがい
・共感力や記憶力など、男女の脳の仕組みには違いがある。
・違いを踏まえたうえで互いを理解するためには。
- 第6回 令和4年9月30日(金) 11:20~11:50**
☆家族が健やかに過ごすために~まとめ編~
・家族間の会話の変化
・思い込みと家族を語る言葉を振り返る。

会場	子育てなんでもセンター ラウンジ
申込先	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101 ※希望する日のみ申し込んでください。
受付開始	令和4年4月8日(金) 14:00~
対象	乳幼児を抱える親
定員	5人(予約制、先着順)
講師	教育相談員 堀越 文代

※駐車場は高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。