

# 子育て 応援ブック

 Child Care Support Book



高崎市



# 子育て 応援ブック



## 目次 .....

- 1 | 妊娠したら ..... 1ページ  
ママと赤ちゃんのマタニティプラン
- 2 | 出産したら ..... 3ページ  
子育てサポートプラン  
各種手当  
股関節脱臼の予防  
子どもの歯と口の健康  
予防接種
- 3 | 親子で出かけてみよう! ..... 11ページ  
子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館  
公園・公民館・児童館・児童センター
- 4 | 困ったときは、まず相談 ..... 19ページ  
相談窓口一覧
- 5 | 認定こども園ってどんなところ? .. 21ページ  
認定こども園の入園について



『ちやいたか』を知っていますか?



高崎市は、子育てをしている保護者の皆さんに役立つ情報をお知らせする、子育て応援情報サイト『ちやいたか』を開設しています。この応援ブックに載っている内容は『ちやいたか』からも見るができますのでアクセスしてみてください。

## 6 保育所(園)ってどんなところ? ……24ページ

保育所(園)の入所について  
一時預かり・休日保育・子育て支援センター

## 7 幼稚園ってどんなところ? ……28ページ

幼稚園の入園について

## 8 その他の子育て支援事業 ……30ページ

子育てなんでもセンター  
群馬支所内託児ルーム  
たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』  
ブックスタート  
ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート)  
ファミリー・サポート・センター  
病児・病後児保育  
ショートステイ・トワイライトステイ  
高齢者ごみ出しSOS  
子育てSOSサービス

## 9 障害のある子どものために ……35ページ

医療的ケアが必要な子どものための  
ライフステージに応じた相談窓口  
医療的ケア児等コーディネーター  
各種手当  
児童発達支援・放課後等デイサービス

## 10 ひとり親家庭のために ……42ページ

各種手当・制度

◎ 急な病気やけがのときは

# ママと赤ちゃんのマタニティプラン

出産予定日 年 月 日

妊娠前期

妊娠中期

妊娠後期

- ☐ **母子健康手帳** お母さんとお子さんの大切な健康記録です。  
妊娠・出産の経過、お子さんの成長・発達の記録としてお役立てください。

- ☐ **妊婦健康診査** 14枚の受診票で健康診査費用の一部を助成します。  
妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、定期的に健康診査を受けましょう。

**※里帰り等妊婦健康診査費・新生児聴覚検査費・産婦健康診査費助成制度**

県外の医療機関で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、  
出産後に市へ助成申請をしてください。詳しくはホームページをご覧ください。

- ☐ **妊婦健康診査特別助成事業** 妊娠届の際に、10,000円分(1,000円を10枚)の補助券を  
交付し、妊婦健診にかかる費用の一部を助成します。

※委託医療機関以外で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、妊婦健診終了後に  
市へ助成申請をしてください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

- ☐ **多胎妊婦健康診査費助成事業** 健康診査回数や検査項目が多くなる、  
多胎妊婦の健康診査費用の一部を助成します。

- ☐ **妊産婦歯科健康診査**  
2枚の受診票で歯科健診費用を助成します。  
委託歯科医療機関で、妊娠中と産後1年以内に受診しましょう。

- ☐ **マタニティレッスン・プレパママ教室**  
初めてママになる妊婦さんとその夫・パートナーを対象に、  
妊娠・出産・育児についての講話と実習を行います。  
※母親学級・両親学級は病院や産院でも開かれています。確認しましょう。

- ☐ **妊産婦健康相談** 保健師・栄養士・助産師が、電話や家庭訪問で相談に応じます。





### 前橋市、高崎市共通の マタニティマーク

マークは、妊婦さんであることを周囲に示しやすくとともに、周囲からの配慮を受けやすくするものです。

## ～出産までに確認しておきたいこと～

- 産後3か月までをどのように過ごすか、誰が育児・家事をサポートするのか家族の中で計画をしておきましょう。

### 【パパ・パートナーがしておくこと】

子育てでの分担を決め、ママが子育てから離れられる時間を考えておきましょう。

お互いの感情を話し合える関係、共感できる関係づくりをしておきましょう。

日頃からママの話をよく聞くよう心がけましょう。

両親学級などに参加したり情報収集をし、子どものいる生活や育児技術を学びましょう。

産前・産後の女性の心と身体の変化を理解しましょう。

- 高崎市では、妊娠中や産後に育児・家事等を支援できる家族等がいない人を対象に、「子育てSOS サービス事業」等を実施しています。詳しくは、P34をご覧ください。
- 出産育児一時金、出産手当等については、医療機関や勤務先に確認しましょう。
- 赤ちゃんのかかりつけ医を決めましょう。
- 保育園、こども園の申込み方法等を確認しておきましょう。

## 子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関する **総合相談窓口** です。

高崎市では、各保健センター、こども救援センター(P19)、子育てなんでもセンター(P19)がその役割を持ち、連携して支援します。

「初めての子育てですべてが不安」

「赤ちゃんの母乳が足りているか心配」

「相談できる人がいない」

など…ひとりで悩んでいませんか？

不安なことや心配なことがありましたら、ご相談ください。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

平日 8:30～17:15

### 高崎地域

### 箕郷地域

### 群馬地域

### 新町地域

### 榛名 倉渕地域

### 吉井地域

▶ 高崎市保健所健康課 027-381-6113

▶ 箕郷保健センター 027-371-9060

▶ 群馬保健センター 027-373-2764

▶ 新町保健センター 0274-42-1241

▶ 榛名・倉渕保健センター 027-374-4700

▶ 吉井保健センター 027-387-1201



# 子育てサポートプラン

ご出産おめでとうございます！

お子さんが健やかに育ちますように・・・

育児は、みんなで支えあうもの

お母さん一人でがんばらなくていいんですよ。

出生日

年 月 日

## 出生

### ☐ 新生児聴覚検査

0か月(入院中)

出産医療機関で受けましょう。  
受診券で費用の一部を助成します。

### ☐ 新生児訪問指導等

0か月～3か月になる前日

退院後は早めに

**おたんじょうはがき**

を送ってください。

新生児・未熟児・乳児を対象に、助産師・保健師が家庭訪問をします。

### ☐ 産婦健康診査

産後2週間・1か月

出産医療機関で受けましょう。  
受診券で費用の一部を助成します。

### ☐ 1か月児健康診査

1か月頃

出産医療機関で受けましょう。

## 1～2か月

### ☐ 予防接種

2か月～

かかりつけ医を決めて予約しましょう。詳しくはP8～10をご覧ください。

### ☐ 股関節脱臼検診

3か月頃

整形外科医師による検診を実施しています。

### ★こんにちは 赤ちゃん事業

新生児～4か月頃

地域の母子等保健推進員が訪問します。

## 3～5か月

### ☐ 3か月児健康診査

3～4か月

医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診しましょう。

### ☐ あかちゃん学級

5か月頃

発育状況の確認、育児・母乳相談、離乳食に関する講話を実施しています。

## 高崎市産後ケア事業

産後、心身の不調や回復の遅れがある方、授乳や育児に不安がある方を対象に、産後ケア事業を行っています。デイケア型や訪問型があります。利用には産後1年未満など条件がありますので、ご相談ください。

## 高崎市母子等保健推進員とは

市から委嘱を受け、市と子育て家庭をつなぐ活動をする地域の役員、通称「母推さん」。  
お子さんのいる皆さんの家庭へ訪問しています。



- ☐ 出生届、児童手当、健康保険、福祉医療費助成の手続きをしましょう。
- ☐ 出生届後に「乳児期の健診等のご案内」を郵送します。届いたら内容を確認しましょう。

### 6～8か月

#### ☐ 離乳食教室

7か月頃

離乳食の作り方・進め方を学ぶ教室です。

#### ☐ すくすく相談

8か月頃

発育状況の確認、育児・歯科・栄養・母乳相談を実施しています。

### 9か月～1歳

#### ☐ 9か月児健康診査

9～10か月

医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診しましょう。

#### ★1歳児訪問事業

1歳～1歳3か月頃

地域の母子等保健推進員が訪問します。

### 1歳～2歳

#### ☐ 1歳6か月児健康診査

1歳6か月～

医師・歯科医師による診察、育児・栄養・歯科相談を実施しています。

#### ☐ 2歳児個別歯科健康診査

2歳～3歳未満

歯科医師による個別歯科健康診査です。委託歯科医療機関で受診しましょう。

### 3歳

#### ☐ 3歳児健康診査

3歳0か月～

医師・歯科医師による診察、尿検査、視聴覚検査(アンケート等)、育児・栄養・歯科相談を実施しています。

**育児相談**（電話・来所・訪問） お気軽にご相談ください。



#### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

平日 8:30～17:15

#### 高崎地域

▶ 高崎市保健所健康課 027-381-6113

#### 箕郷地域

▶ 箕郷保健センター 027-371-9060

#### 群馬地域

▶ 群馬保健センター 027-373-2764

#### 新町地域

▶ 新町保健センター 0274-42-1241

#### 榛名地域

▶ 榛名・倉渕保健センター 027-374-4700

#### 倉渕地域

▶ 吉井保健センター 027-387-1201



# 各種手当

## 出産育児一時金



- 加入している健康保険から支給されます。
- 出産育児一時金を直接医療機関等に支払う制度(直接支払制度)の開始により、出産育児一時金を出産費用に充てることができるようになりました。医療機関等の窓口で手続きをしてください。
- 出産費用が支給金額よりも少なかった方や直接支払制度を利用されない方は、出生届出後に手続きが必要です。高崎市国民健康保険の方は保険証(分娩者)、世帯主と分娩者のマイナンバーのわかるもの、世帯主名義の預金口座のわかるもの、領収書・明細書、直接支払制度合意文書、来庁者の写真付き身分証明書が必要です。その他の保険の方は勤務先へ確認してください。
- なお、1年以上継続して社会保険等の被保険者(本人)だった方が退職後6か月以内に出産された場合、以前加入していた保険からの支給となる場合がありますのでご確認ください。

## 福祉医療費助成『乳幼児・児童』



- 病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。対象は中学校3年生までのお子さんになります。(薬の容器代や差額ベット代等の保険外のもの対象外です。)
- お子さんの健康保険証・被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるものと申請者の写真付き身分証明書等をお持ちください。
- 県内の市町村から転入の場合は、前住所地発行の福祉医療費受給資格者証交付状況証明書をお持ちください。  
\*申請が必要です。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |              |                                        |
|------|--------------|----------------------------------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁 保険年金課  | 027-321-1236〈一時金〉<br>027-321-1237〈医療費〉 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 市民福祉課 | 027-378-4526                           |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 市民福祉課 | 027-371-9054                           |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 市民福祉課 | 027-373-2368                           |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 市民福祉課 | 0274-42-1237                           |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 市民福祉課 | 027-374-5116                           |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 市民福祉課 | 027-387-3132                           |

## 児童手当



- 中学校修了前(15歳になった後最初の3月まで)の児童を養育する人に支給されます。  
\*お子様が生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。  
(申請した翌月分の手当から支給が開始されます。)
- 所得制限により支給されない場合があります。(令和4年6月以降)



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |              |              |
|------|--------------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁 こども家庭課 | 027-321-1247 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 市民福祉課 | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 市民福祉課 | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 市民福祉課 | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 市民福祉課 | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 市民福祉課 | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 市民福祉課 | 027-387-3133 |

# 股関節脱臼の予防 .....

生まれたばかりの赤ちゃんの足は、膝を軽く曲げたM字型に開いています。  
この自然な形を大切にし、足を強く引っ張ったり、無理に伸ばそうとしないようにします。  
股関節脱臼は赤ちゃんに多い症状です。赤ちゃんの股関節はゆるく、脱臼しやすい状態になっています。そのため、足を無理に伸ばそうとすると脱臼してしまうことがあります。  
股関節脱臼にならないために以下のことを心がけましょう。

## おむつの替え方

おしりの下に横から手を入れ、おしりを持ち上げます。  
片足だけ持つ、足首を持って引っ張りあげることはやめましょう。



## 抱っことおんぶ

横抱きで足を広げたまま股の間に手を入れる、または首の後ろを支えてたて抱きにします。  
だっこひも等は月齢に合った正しい使い方をしましょう。



## 衣服の選び方

できるだけ、ゆったり大きめなものを選び、伸び縮みが自由なものにしましょう。また、ズボンの裾が狭い、つま先までくるまれるベビー服は足の動きが妨げられるようでしたら、着せないようにします。寒くなる時期にはおくるみなどできつく巻かず、M字型の足が保てるようにしましょう。



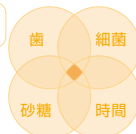
# 子どもの歯と口の健康

乳歯を大切にしましょう。

## むし歯のでき方

● 誰の口の中にもいるミュータンス菌は、時間が経つと口の中に残った糖を酸に変え、骨よりも硬い歯の表面を簡単に溶かしてしまいます。この細菌は歯の表面に付着して歯垢(しこう)となり、歯みがきで除去する必要があります。

むし歯をつくる4つの要因

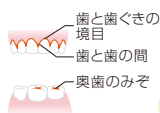


## 乳歯がむし歯になると…



- 食物をよくかんで食べることができにくくなるので、
  - ① 消化吸収力が低下し、食べられる物が限られ、栄養がかたよります。
  - ② 口のまわりの筋肉やあごの骨の発育が妨げられ、発音や永久歯の歯並びに影響します。
  - ③ 後続して生えてくる永久歯の歯胚の形成に影響し、永久歯もむし歯になります。
- 乳歯をむし歯にしないよう気をつけましょう。
- かかりつけの歯科医院で定期的に健診とフッ化物塗布を受けましょう。

## 歯の手入れの注意



- 前歯が生えてきたら…水を含ませた清潔なガーゼなどを指にまきつけ拭いてあげましょう。綿棒を使うのも効果的です。かかりつけ歯科医院でお子さんのお口に合った歯ブラシの選択とみがき方を教わりましょう。
- 上下4本くらい生えたら…歯ブラシでみがいてあげましょう。歯ブラシは小さめの物を1本は子どもに持たせ、もう1本は仕上げみがき用として使い分けましょう。
- 1歳半を過ぎるとむし歯が増えています。ひざに寝かせて、食後は必ず仕上げみがきをしてあげましょう。食後の歯みがきは3歳頃には習慣になるようにしましょう。大人も一緒に歯みがきをし、まねをさせましょう。

## 食生活での注意



- 乳児期から人工乳以外の飲み物は、スプーンやコップで飲む練習を始めましょう。
- 母乳や人工乳をいつまでも吸い続けると、前歯がむし歯になったり歯並びが悪くなったりすることがあります。
- 飲んだり食べたりした後は、さ湯や番茶などを与えましょう。
- 2歳ごろになると口に水を含んでいられるようになり、「ブクブクうがい」もできるようになります。おやつのは後は水で洗口させ、「ブクブクうがい」を練習していきましょ。
- 離乳食は、やわらかい食べ物から少し歯ごたえのある食べ物へと少しずつ変えていきましょう。
  - ・ダラダラ食いや、砂糖を多量に含んだ甘い菓子類を与えると、むし歯ができやすくなります。
  - ・スポーツドリンクやイオン飲料は、糖分をたくさん含んでいてむし歯の原因になりやすいので水代わりに飲むのはやめましょ。
- 乳歯が生えそろったら、かみごたえのある食べ物も食べさせるようにしましょう。よくかむことが顎、顔面、頭蓋の発育に良い影響を与え、知能の発達にも役立ちます。
- インスタント食品やできあいの惣菜が多い食事は、カルシウムやミネラルが不足しがちです。栄養のバランスのとれた手作りの献立を心がけましょ。

# 予防接種

世界にはたくさんの感染症があります。

感染症の中には、赤ちゃんや小さい子どもがかかると重い後遺症が残ってしまったり、命に関わるものもあります。予防接種の必要性をよく理解し、感染症から子どもを守るためにも、子どもの体調のよい時に、予防接種を受けておきましょう。

## 予防接種を受ける前に

- 予防接種はお子さんの体調が良い時に受けましょう。
- 心配のあるときは、かかりつけの医師に相談してください。

## 予防接種を受ける時に

- 母子健康手帳、予防票、健康保険証、福祉医療費受給資格者証を忘れずに持って行きましょう。
- 受ける予定の予防接種について、通知やパンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読み、必要性や副反応について理解し、わからないことは接種を受ける前に医師に質問しましょう。
- 医療機関へは保護者がつれて行きましょう。
- 予防票は医師への大切な情報ですので責任をもって記入するようにしましょう。

## 次の場合には、予防接種が受けられないことがあります



- 次のような場合には予防接種を受けることができません。
  - ① 明らかに発熱している人（通常37.5℃以上）
  - ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
  - ③ その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある人
    - \*「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。
  - ④ その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した人
- このほかにも、気がかりなことがありましたら、お子さんの健康状態をよく知っている、かかりつけの医師などに相談してください。

## 予防接種を受けた後に

- 予防接種を受けたあと30分間は医療機関でお子さんの様子を観察しましょう。
- 医療機関で配布する「接種後の注意」を必ずお読みください。
- 接種後に心配なことがありましたら、早めに医師に相談してください。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|            |               |                              |
|------------|---------------|------------------------------|
| 高崎地域       | ▶ 高崎市保健所保健予防課 | 027-395-6155<br>027-381-6112 |
| 箕郷地域       | ▶ 箕郷保健センター    | 027-371-9060                 |
| 群馬地域       | ▶ 群馬保健センター    | 027-373-2764                 |
| 新町地域       | ▶ 新町保健センター    | 0274-42-1241                 |
| 榛名地域<br>倉渕 | ▶ 榛名・倉渕保健センター | 027-374-4700                 |
| 吉井地域       | ▶ 吉井保健センター    | 027-387-1201                 |

# 予防接種スケジュールの例



令和4年4月現在

| 月齢・年齢    |        | 2<br>か<br>月 | 3<br>か<br>月 | 4<br>か<br>月 | 5<br>か<br>月 | 6<br>か<br>月 | 7<br>か<br>月 | 8<br>か<br>月 | 9<br>か<br>月 | 10<br>か<br>月 |
|----------|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 予防接種の種類  |        |             |             |             |             |             |             |             |             |              |
| B型肝炎     |        | ①           | ②           |             |             |             | ③           |             |             |              |
| ロタウイルス   | ロタリックス | ①           | ②           |             |             |             |             |             |             |              |
|          | ロタテック  | ①           | ②           | ③           |             |             |             |             |             |              |
| ヒブ       |        | ①           | ②           | ③           |             |             |             |             |             |              |
| 小児用肺炎球菌  |        | ①           | ②           | ③           |             |             |             |             |             |              |
| 四種混合     |        |             | ①           | ②           | ③           |             |             |             |             |              |
| BCG      |        |             |             |             | ①           |             |             |             |             |              |
| 麻しん風しん混合 |        |             |             |             |             |             |             |             |             |              |
| 水痘       |        |             |             |             |             |             |             |             |             |              |
| 日本脳炎     |        |             |             |             |             |             |             |             |             |              |

以下は、ご希望の方が任意で受ける予防接種です。

|         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| おたふくかぜ  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| インフルエンザ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*①②③④とは、それぞれ何回目の接種かを表しています。

\*ロタウイルスワクチンは、ロタリックス、ロタテックの2種類があります。どちらか一つを選んでください。

\*表はあくまでも目安です。実際のスケジュールは医師とご相談ください。

予防接種には年齢や回数について決まりがあるため、正しい知識を持って、計画的に受けることが大切です。予防接種予診票つづりや高崎市ホームページ等でも詳しくお知らせしておりますので、よく確認しておきましょう。

| 11<br>か<br>月                   | 12<br>か<br>月<br>↘ | 15<br>か<br>月<br>↘ | 18<br>か<br>月<br>↘ | 2<br>歳 | 3<br>歳 | 4<br>歳 | 5歳以降～学童期    |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|--------|--------|-------------|
|                                |                   |                   |                   |        |        |        |             |
|                                |                   |                   |                   |        |        |        |             |
|                                |                   |                   |                   |        |        |        |             |
|                                | 4                 |                   |                   |        |        |        |             |
|                                | 4                 |                   |                   |        |        |        |             |
|                                |                   | 4                 |                   |        |        |        | 11歳の時に二種混合① |
|                                | ①                 |                   |                   |        |        |        | 年長児の時に②     |
|                                | ①                 |                   | ②                 |        |        |        |             |
|                                |                   |                   |                   | ① ②    | ③      |        | 9歳の時に④      |
|                                | ①                 |                   |                   |        |        |        | ②           |
| 6か月または1歳以降から 13歳未満まではシーズンごとに2回 |                   |                   |                   |        |        |        |             |



親子で  
出かけて  
みよう！

# 子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館 公園・公民館・児童館・児童センター……………

集団生活をまだ始めていないお子さんでも遊べる  
ところがあります。親子で、出掛けてみてください。

## 子育てサークル・団体

子育てにかかわる喜びの共有、悩みや不安の解消に向け、  
子育て中の方や子育ての経験者が、市内の公民館等で  
自主的に活動しているサークル・団体です。  
内容は、親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、育  
児相談、仲間づくり等です。

詳細については、サークルの開催日に  
直接見学し、お問い合わせください。

※掲載を希望した子育てサークル・団体のみをあげましたので、  
すべてをあげているわけではありません。



### 問い合わせ

本 庁 社会教育課  
027-321-1295



## 子育てサロン

子育て中の親子が集まり、楽しく自由に過ご  
したり、子育ての相談や情報交換などを行う  
仲間作りの場です。

さらに子育て学習等を行うことにより、育児  
不安の解消を図り、乳幼児の健全な育成に資  
するとともに、地域全体で子育て支援を促進  
することを目的としています。

詳細については、サロンの開催日に  
直接見学し、お問い合わせください。

## おもちゃの図書館

発育・発達の流れや心配のある子どもたちが  
色々なおもちゃや絵本に触れながら豊かな遊  
びを経験できる場所です。



### 問い合わせ

社会福祉協議会  
027-370-8855

詳細については、高崎市社協のホームページをご覧ください。

## 公園をご利用される みなさまへ

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- お子さんから目を離さず、安全に楽しくお過  
しください。
- 公園は、都市の安らぎの空間です。誰もが快適  
に利用できるよう、マナーやルールを守りご利  
用ください。

詳細については、高崎市ホームページを  
ご覧ください。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |       |              |
|------|--------|-------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 公園緑地課 | 027-321-1272 |
| 倉淵地域 | ▶ 倉淵支所 | 農林建設課 | 027-378-4530 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 建 設 課 | 027-371-9058 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 建 設 課 | 027-373-2461 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 建 設 課 | 0274-42-1240 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 建 設 課 | 027-374-6711 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 建 設 課 | 027-387-3135 |

## 児童館・児童センター

地域社会において児童のレクリエーションセンターとして、児童が楽しく遊びながら、心身の発達向上をはかり、児童の情操を豊かにすることを目的として設置された児童厚生施設です。



### 問い合わせ

本 庁 子ども家庭課  
027-321-1316



#### 対 象 者

0～18歳未満（未就学児の場合は、保護者の方が同伴してください）

#### 使 用 料

無料（特定の催しものについては、参加費が必要です）

## 児童館・児童センター一覧

| 児童館・児童センター名          | 住 所                      | 開館日・開館時間                                     | 休館日                  | 電話番号         |
|----------------------|--------------------------|----------------------------------------------|----------------------|--------------|
| 倉賀野児童館               | 倉賀野町2072-1               | 月～土曜日：午前10:00～午後5:00                         | 日曜日<br>国民の休日<br>年末年始 | 027-347-0714 |
| 豊岡児童館                | 下豊岡町1428-2               |                                              |                      | 027-324-7465 |
| 井野児童館                | 井野町357-1                 |                                              |                      | 027-363-9041 |
| 群馬児童館                | 足門町1663-2                |                                              |                      | 027-373-4973 |
| 榛名児童館                | 下室田町900-4                | 月～金曜日：午前10:00～午後5:30<br>土・日曜日：午前10:00～午後5:00 | 国民の休日<br>年末年始        | 027-340-5360 |
| 児童センター               | 末広町115-1<br>高崎市総合福祉センター内 |                                              |                      | 027-370-8825 |
| 箕郷児童センター いすみ<br>（民営） | 箕郷町矢原14-1                | 月～土曜日：午前9:00～午後5:00                          | 日曜日<br>国民の休日<br>年末年始 | 027-371-0805 |

## おもちゃの図書館一覧

| 地域   | おもちゃの図書館           | 会員数 | 会 場         | 活動日時                                                     | 活動内容                                                                                |
|------|--------------------|-----|-------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 高崎地域 | 高崎おもちゃの図書館<br>あひる  | 30  | 高崎市総合福祉センター | 月～土曜日：10:00～12:00<br>（祝日、年末年始を除く）                        | 〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉<br>おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。専門相談員による発達相談や情報交換、おもちゃや絵本の貸出。 |
| 群馬地域 | おもちゃの図書館<br>さしやぼっぱ | 8   | 高崎市群馬福祉会館   | 毎月第1土曜日10:00～15:00<br>毎月第4土曜日10:00～12:00<br>（祝日、年末年始を除く） | 〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉<br>おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。情報交換、おもちゃや絵本の貸出。              |

# ふれあい・子育てサロン一覧

| 名 称                     | 会 場                         | 対象年齢           | 活動日時                                | 活 動 内 容                                                               | 会 費             |
|-------------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ▼高崎地域                   |                             |                |                                     |                                                                       |                 |
| mama's garden           | 鉢の木保育所<br>子育て支援センター         | 未就学児と<br>その保護者 | 不定期木曜日<br>9:30～12:30                | スクラップブッキング(アルバム作り)を通じて、我が子との思い出を振り返ったり、ママ同士の交流を深めたりする。                | 無料              |
| 大類子育てサロン<br>にこにこ        | 大類公民館                       | 0歳～5歳          | 第1木曜日<br>10:00～11:30                | 親子遊び、読み聞かせ等                                                           | 無料              |
| 片岡地区ふれあい<br>子育てサロン      | 片岡公民館                       | 3歳未満           | 第4金曜日<br>10:00～11:30<br>(1～11月)     | 3歳未満乳幼児とその保護者の交流の場。                                                   | 無料              |
| くらかの子育てサロン              | 倉賀野公民館                      | 0歳～小学生とその保護者   | 不定期                                 | 親子遊び、読み聞かせ等。                                                          | 無料              |
| こぐまちゃんの会                | 南部交流館                       | 0歳～未就園児        | 月2回火曜日<br>10:00～13:00               | 戸外遊び、わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事、親子リズム、ベビーマッサージ、散歩、育児相談。                   | 1回300円          |
| 新高尾親子サロン<br>遊び場WAKUWAKU | 新高尾公民館                      | 0歳～3歳          | 毎週木曜日<br>10:00～11:30                | 季節の行事や工作、読み聞かせ、手遊びや体を動かしお友達と交流。座談会などで日頃の子育ての心配など気軽に話をして交流             | 無料              |
| 中川INPサークル               | 中川公民館                       | 0歳～            | 第1または他の金曜日<br>10:00～12:00           | 子育て学習会                                                                | 無料              |
| 子育てサロン<br>たんぽぽの会        | 佐野公民館                       | 0歳～            | 第3金曜日<br>10:00～11:30                | 消防救急講習、手芸、自由遊び、社会教育講座(親子ピクニック、ヨガ、読み聞かせ)                               | 無料              |
| にこっとサロン                 | 長野公民館                       | 未就園児と保護者       | 第3金曜日<br>10:00～11:30                | 読み聞かせ、リズム遊び、育児相談、おしゃべりタイムなど。                                          | 無料              |
| にこにこママサロン               | 六郷公民館                       | 0歳～5歳          | 第3火曜日<br>10:00～11:30                | 写真プレゼント、季節行事(春夏秋冬、クリスマス等)、企画イベント(音楽遊び等)                               | 無料              |
| 虹色キラキラキッズ               | 井野町第6<br>町内公民館              | 0歳～小学6年        | 第2日曜日<br>14:00～15:30                | 日本特有の四季、その季節ならではのことを大切に作る行事を企画する。育児中のお母さんのリフレッシュになるヨガなどの講師を依頼し、交流を図る。 | 無料              |
| 乗附校区<br>ふれあい子育てサロン      | 乗附公民館                       | 0歳～3歳          | 第3金曜日<br>10:00～12:00                | 読み聞かせ、折り紙、季節の作品制作、参加者写真撮影、ビデオ鑑賞、子育て相談、お別れ会。                           | 無料              |
| 子育てサロン<br>パワーキッズ        | 京ヶ島公民館                      | 0歳～未就園児        | 第1・3水曜日<br>10:30～11:30              | 親子リトミック、手遊び、読み聞かせ、工作など                                                | 無料              |
| ふうせんうさぎ                 | 東部公民館                       | 0歳～3歳          | 第1・3水曜日<br>10:00～12:00              | 親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、季節の行事等                                           | 年1,200円         |
| プリプリKid's               | 東部公民館                       | 0歳～3歳          | 第2・4金曜日<br>10:30～12:00              | 絵本の読み聞かせ、わらべ唄、季節の行事、制作、公園、公共施設の利用など                                   | 年300円           |
| 南八幡地区民児協<br>子育てサロン      | 南八幡ふれあい館                    | 0歳～3歳          | 第2金曜日<br>10:00～11:30                | ふれあいの場、語らいの場の提供、読み聞かせなど。                                              | 無料              |
| わらべうたの会<br>ちっちこっこ       | 中央公民館                       | 0歳～3歳          | 第1・3水曜日<br>10:00～11:00<br>(4,8月は休み) | わらべ唄を通じて親子のふれあいを楽しむ                                                   | 月500円           |
| おはなひろば<br>おはなざろん        | 上刺崎公民館<br>おはなざろん<br>おはな自然農園 | 0歳～小学生         | 水曜日(チラシでお知らせ)<br>10:00～11:30        | 自由遊び、読み聞かせ、わらべうた、リズム遊び、手作りおもちゃ、運動遊び等                                  | 半年500円または1回100円 |
| 子育てサークル浜尻               | 浜尻公民館                       | 0歳～3歳          | 第1・3火曜日<br>10:00～12:00              | リズム遊び、絵本の読み聞かせ、手遊びうた、季節の行事、講話等                                        | 半年2,500円        |

## ふれあい・子育てサロン一覧

| 名 称                | 会 場                                  | 対象年齢        | 活動日時                                | 活 動 内 容                                                       | 会 費    |
|--------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------|
| わらべうたサークル<br>あっぱっぴ | 北公民館                                 | 0歳～<br>未就園児 | 第2・4月曜日<br>10:30～11:30              | 親子でわらべうたで遊ぶ                                                   | 月500円  |
| ▼倉洲地域              |                                      |             |                                     |                                                               |        |
| くらぶち子育てサロン<br>スマイル | 倉洲福祉センター                             | 0歳～<br>未就園児 | 第3木曜日<br>10:00～11:30                | 自由遊び、本の読み聞かせ、季節の行事（クリスマス会等）                                   | 無料     |
| ▼群馬地域              |                                      |             |                                     |                                                               |        |
| 赤ちゃんサークル           | 金古南足門公民館                             | 0歳児         | 第1木曜日<br>9:30～11:30                 | 0才児母子交流会、手遊びふれあい遊びの指導、絵本の読み聞かせ、育児講座（ベビーマッサージ、歯の手入れ法、卒乳指導等）の開催 | 無料     |
| るんるん子育て交流<br>群馬中央  | 国府公民館<br>金古公民館                       | 0歳～3歳       | 第2・3木曜日<br>10:00～11:30              | 読み聞かせ、手遊び、工作、子育てママの交流や相談等                                     | 無料     |
| るんるん子育て交流<br>群馬南   | 上郊公民館・<br>堤ヶ岡公民館                     | 0歳～3歳       | 第2・3木曜日<br>10:00～11:30<br>(4,8月は休み) | 歌、手遊び、読み聞かせ、季節に合わせた簡単な工作、親子ダンス、季節行事                           | 無料     |
| 王塚キッズサークル          | 王塚コミュニティセンター                         | 0歳～6歳       | 第2・4金曜日<br>10:00～12:00              | 親子の交流、子育て中の情報交換、クリスマス会、お別れ会、お楽しみ会等。                           | 無料     |
| ▼新町地域              |                                      |             |                                     |                                                               |        |
| laulele(ラウレレ)      | 新町かぜいろ<br>こども園<br>子育て支援センター<br>わたぼうし | 0歳～<br>未就園児 | 毎月1回<br>(不定期)<br>10:00～11:30        | 親子遊びをしたり、スクラップブックをしながら育児についての情報交換など                           | 無料     |
| ▼吉井地域              |                                      |             |                                     |                                                               |        |
| ひかりサークル            | 吉井公民館                                | 0歳～3歳       | 第2・4水曜日<br>10:00～11:30              | リズム遊び（リトミック）、絵本の読み聞かせ、子供とのふれあい遊び、季節のお楽しみ会                     | 1回100円 |

※令和4年3月現在の情報です。



# 公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

| 名 称                               | 会 場                    | 対象年齢             | 活動日時                                     | 活 動 内 容                                                                       | 会 費                        |
|-----------------------------------|------------------------|------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ▽高崎地域                             |                        |                  |                                          |                                                                               |                            |
| 倉賀野児童館<br>親子クラブ                   | 倉賀野児童館                 | 0歳～3歳            | 月2回程度<br>(不定期)                           | 未就園児を対象に、バスハイクや季節の制作、リズム等盛りだくさん! ママさんパパさん同士の交流の場になればと思います。                    | 年1,000円                    |
| 豊岡児童館<br>母親クラブ                    | 豊岡児童館                  | 0歳～18歳           | 月1回程度<br>(不定期)                           | 「子どもには遊び友だちを、親にはママ友を!」ママ友をつくるサークルです。                                          | 年1,000円                    |
| 井野児童館<br>母親クラブ                    | 井野児童館                  | 子育て中の<br>親子      | 月2回程度<br>(不定期)                           | 未就園児を対象にバス遠足、リトミック、子育て講習会などお楽しみ盛りだくさん! 料理、手芸、着付けなどでは、お母さん、お父さん同士の交流の場になっています。 | 入会金<br>1,000円              |
| 児童センター<br>親子クラブ                   | 高崎市総合福祉センター内<br>児童センター | 0歳～3歳、<br>他      | 第2・4木曜日<br>10:10～12:00                   | 子ども同士のふれあいや、ママたちの交流・情報交換、様々な行事。またボランティア活動を通して、地域との交流も行っています。                  | 年1,000円                    |
| NPO法人<br>高崎子ども劇場                  | 活動により<br>さまざま          | 0歳～5歳<br>他全学年    | 活動により<br>さまざま                            | 幼児から大人までが楽しめる舞台の鑑賞や野外活動・生活体験活動等、会員皆で企画運営しています。中高生や大学生も企画から参加します。              | 入会金500円<br>月1,500円<br>(世帯) |
| 南八幡公民館<br>読み聞かせ会                  | 南八幡公民館                 | 0歳～小学<br>校低学年    | 第3水曜日<br>(5～7月、<br>9～12月)<br>15:30～17:00 | 地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ。幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。              | 無料                         |
| 岩鼻公民館<br>おはなしの会                   | 岩鼻公民館                  | 乳幼児<br>小学生       | 土曜日<br>10:00～12:00                       | 読み聞かせと図書の貸出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子どもたちが来てくれます。                        | 無料                         |
| ボンバーダンシング<br>キッズ&リトルキッズ           | 西公民館                   | 3歳～小6            | 土曜日<br>13:00～14:00                       | 音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。                                   | 入会金1,000円<br>月1,500円       |
| 新日本婦人の会高崎支部<br>子育てサークル<br>親子リズム小組 | 塚沢公民館                  | 0歳～3歳            | 木曜日<br>10:00～12:00                       | 親子リズム体操を中心に、手遊び、絵本の読み聞かせ、お誕生会、クッキング、運動会、消防署見学や季節の行事などを行っています。                 | 入会金100円<br>月1,000円         |
| 塚沢公民館<br>おはなしの会                   | 塚沢公民館                  | 0歳～小学<br>校低学年    | 第3金曜日<br>14:30～15:00                     | 絵本を通して楽しい時間を過ごしましょう!図書室は祝祭日以外はいつでも貸出しOKです。気軽に寄ってみてください。(季節のお話し会有)             | 無料                         |
| 西部公民館読み聞かせ<br>「かくれんぼ」             | 西部公民館                  | 2歳～5歳、<br>小学生    | 第3または<br>第4土曜日<br>10:30～12:00            | 夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(全学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会にも参加。                         | 無料                         |
| 青空びよびよ<br>(NPO法人<br>時をつむぐ会内)      | 観音山公園<br>ケルナー広場        | 0歳～3歳            | 月曜日<br>10:00～11:00                       | 青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒につくっていきましょう。                                             | 初回登録料<br>300円              |
| 寺尾公民館<br>子育てサークル<br>「きしゃぽぽ」       | 寺尾公民館                  | 1歳～3歳            | 月1回月曜日<br>10:00～12:00                    | 少人数なので、のんびり和やかに活動しています。会員同士親しくなれます。                                           | 無料                         |
| 浜尻よみかたりの会                         | 浜尻公民館                  | 0歳～小6            | 第3木曜日<br>15:45～16:30                     | 絵本の大好きな仲間が集まり活動しています。クリスマス会では、手作りの影絵、人形劇を公演しています。遊びに来てください。乳幼児大歓迎です。          | 無料                         |
| 絵本の森                              | 中央図書館                  | 0歳～5歳            | 第3火曜日<br>15:30～16:00                     | 赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった園や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。                 | 月500円                      |
| 月・木お話し会                           | 中央図書館                  | 0歳～<br>どなたでも     | 月・木曜日<br>第2土曜日<br>第4日曜日<br>11:00～11:30   | 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。                                         | 無料                         |
| サークル「くるんぼ」                        | 観音山公園<br>ケルナー広場        | 3歳～5歳そ<br>の兄弟・姉妹 | 第4土曜日<br>10:00～12:00<br>(時に変更有)          | 講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。                                      | 年1,000円<br>参加費あり           |
| ひよこキッズ                            | 東部公民館                  | 3歳～6歳<br>(未就学児)  | 第1・3火曜日<br>15:20～16:20                   | 講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします。手遊び、絵本の読み聞かせもしてもらえます。充実した時間です。                         | 半期4,000円<br>(変動あり)         |

公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

| 名 称                     | 会 場                                    | 対象年齢                            | 活動日時                                                   | 活 動 内 容                                                                      | 会 費                             |
|-------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ▽高崎地域                   |                                        |                                 |                                                        |                                                                              |                                 |
| ママの働き方応援隊<br>群馬西校高崎藤岡学級 | 主に<br>中川公民館                            | 0歳～3歳<br>または子育<br>てが一段落<br>した方  | 不定期<br>(月2～3回)                                         | 赤ちゃん和学校や老人ホームに訪問したり、企業の<br>ファン作りのお仕事も♪<br>ママカフェ開催中!                          | その都度<br>(材料費)                   |
| 矢中生活学校                  | 矢中公民館                                  | 未就学児                            | 第2金曜日<br>10:00～12:00                                   | 月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしていま<br>す。                                                 | 無料                              |
| 城址公民館おはなし会              | 城址公民館                                  | 幼児～<br>小学生                      | 第2・4木曜日<br>15:45～16:30                                 | わらべ唄と絵本の読み聞かせを、幼児から小学生<br>までを対象に、楽しく元気に活動しています。                              | 無料                              |
| 城東公民館読み聞かせ<br>「どんぐりの会」  | 城東公民館                                  | 0歳～3歳<br>(未就園児)                 | 第4月曜日<br>10:00～11:00<br>(8月お休み、祝<br>日お休み)              | 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちよつと体を<br>動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいら<br>してください。               | 無料                              |
| びよびよの会                  | 中居町四丁目<br>集会所<br>観音山公園ケ<br>ルナー広場な<br>ど | 赤ちゃん<br>コース<br>1歳児コース<br>2歳児コース | 毎月1回木曜日<br>10:00～11:30                                 | 育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なこ<br>とを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通し<br>て1人1人と関わり、子育てをサポートします。 | 半期7,000円<br>(資料代・材料<br>費・保険代含む) |
| すくすく会                   | 中央公民館                                  | 0歳～18歳                          | 第3月曜日<br>10:00～12:00<br>(8月はお休み)<br>変更になること<br>あり      | 講師を囲んで育児や家族のつながりについて学び<br>合っています。                                            | 月600円<br>(前・後期でそ<br>れぞれ一括)      |
| 親子リトミック                 | 中居公民館                                  | 0歳～3歳                           | 第2・4火曜日<br>10:00～11:30                                 | 飯塚一美先生によるピアノを使ったご指導のもと、<br>歌や体を使ったリズム体操で親子の楽しい時間を<br>過ごすことができます。             | 半年3,500円                        |
| 子育てサロンなかい               | 中居公民館                                  | 0歳～<br>未就園児                     | 第2月曜日<br>(休日の場合<br>第3月曜日)                              | 月1回ですが、親子でゆったりと楽しい時間を過ご<br>せる場であればと思います。                                     | 無料                              |
| 矢中地区<br>ふれあい子育てサロン      | 矢中公民館                                  | 0歳～5歳                           | 第4金曜日<br>(月により変わ<br>ることあり)                             | 未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、<br>楽しく遊べるサロンです。                                       | 無料                              |
| 北公民館<br>おはなしの会          | 北公民館                                   | 0歳～<br>小学生                      | 第4火曜日<br>14:30～15:00                                   | 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親<br>子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰<br>囲気の図書室でお待ちしております。        | 無料                              |
| 佐野リトミックの会               | 佐野公民館                                  | 0歳～3歳                           | 第2・4金曜日<br>10:00～11:30<br>(先生や会場の<br>都合で変更に<br>なることあり) | 音楽にのって体を動かしながら、リズム体操や歌を<br>親子で一緒に楽しんでいます。佐野地区にお住ま<br>いでない方もご参加いただけます。        | 半期3,000円                        |



## 公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

| 名 称                       | 会 場             | 対象年齢                   | 活動日時                                                            | 活 動 内 容                                                                             | 会 費                         |
|---------------------------|-----------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ▼箕郷地域                     |                 |                        |                                                                 |                                                                                     |                             |
| 箕郷児童センター<br>いすみ           | 箕郷児童セン<br>ターいすみ | 0歳～18歳                 | 月～土曜日<br>9:00～17:00                                             | 地域の子育ての場所として開放しています。また、<br>専門のスタッフが子育ての支援をしています。                                    | 無料                          |
| 読み聞かせボランティア<br>にじの会       | 箕郷図書館           | 未就園児                   | 第3木曜日<br>10:00～11:30<br>第3土曜日<br>14:00～15:00                    | 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリ<br>スマス会も毎年開いています。ぜひ、遊びに来てく<br>ださい。会員も募集中です。                 | 無料                          |
| わらべ唄とおはなしの<br>ほっぺの会       | 箕郷公民館           | 0歳～3歳位                 | 第2・4金曜日<br>(8・12月は<br>第1・3金曜日)                                  | 0～3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の<br>読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の<br>貸出しなどを行っています。                 | 無料                          |
| ▼群馬地域                     |                 |                        |                                                                 |                                                                                     |                             |
| おうまのおやこ                   | 金古南足門<br>公民館    | 0歳～2歳                  | (0歳児)<br>毎週金曜日<br>9:40～10:20<br>(1・2歳児)<br>隔週金曜日<br>10:30～12:00 | 旧群馬町で活動をはじめた27年目。親子でどこか<br>に行ってみたいと思った方、まずはお気軽に遊びに<br>きてください。どの地区の方もあたたかく歓迎し<br>ます。 | 月1,000円                     |
| 群馬児童館<br>親子クラブ            | 群馬児童館           | 子育て中の<br>親子            | 月2回程度<br>10:15～11:15                                            | お母さん同士の交流、情報交換、趣味を広げる活<br>動が盛り沢山です。                                                 | 年1,000円                     |
| ▼新町地域                     |                 |                        |                                                                 |                                                                                     |                             |
| 新町図書館<br>おはなしの会           | 新町図書館           | 特になし                   | 第1土曜日<br>11:00～11:30<br>年4回季節のお話し会<br>11:00～12:00               | 赤ちゃんからの読み聞かせを中心に、手遊びや紙<br>芝居、ペープサートなどを行っています。                                       | 無料                          |
| ▼榛名地域                     |                 |                        |                                                                 |                                                                                     |                             |
| 榛名児童館<br>親子クラブ            | 榛名児童館           | 子育て中の<br>親子            | 月1回(不定期)                                                        | お母さん同士の交流の場です。バス遠足、いちご<br>狩り、手芸講座など楽しい行事がたくさんありま<br>す。                              | 年1,000円                     |
| ▼吉井地域                     |                 |                        |                                                                 |                                                                                     |                             |
| おはなしの会<br>「赤とんぼ」          | 山種記念吉井<br>図書館   | 特に指定は<br>ありません         | 第1金曜日、<br>第3土曜日<br>10:30～11:15                                  | 絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な工作などを月<br>2回開催しています。                                                | 無料                          |
| 特定非営利活動法人<br>iitoko(イイトコ) | iitoko          | お子さんの<br>年齢は問い<br>ません。 | 土、日曜日<br>遊びの広場&<br>キッチン<br>10:00～13:00                          | 障害のあるお子さんを育てながら頑張るお母さん<br>の悩み相談や、安心できる「居場所作り」をしてい<br>ます。                            | 土日の食事<br>(材料費は大人<br>のみ500円) |

※この一覧は、掲載を希望した公民館等で活動している子育てサークル等のみを記載しました。  
全ての子育てサークル等をあげているわけではありません。(令和4年3月現在の情報です。)



## 高崎市公民館一覧

| 公民館名   | 住 所         | 電話番号         |
|--------|-------------|--------------|
| 中央公民館  | 末広町27       | 027-322-5071 |
| 倉淵公民館  | 倉淵町三ノ倉303   | 027-378-3113 |
| 箕郷公民館  | 箕郷町西明屋421-3 | 027-371-3152 |
| 新町公民館  | 新町2271-1    | 0274-20-2300 |
| 榛名公民館  | 上里見町1072-1  | 027-374-5252 |
| 吉井公民館  | 吉井町吉井285-2  | 027-387-3553 |
| 片岡公民館  | 片岡町3-4-9    | 027-322-7491 |
| 佐野公民館  | 上佐野町919-1   | 027-322-8507 |
| 六郷公民館  | 筑縄町54-6     | 027-361-9191 |
| 城東公民館  | 東町172-11    | 027-322-6195 |
| 新高尾公民館 | 日高町536-2    | 027-362-2931 |
| 中川公民館  | 小八木町1117    | 027-361-9460 |
| 八幡公民館  | 八幡町422-11   | 027-343-2900 |
| 豊岡公民館  | 中豊岡町170-2   | 027-325-7842 |
| 長野公民館  | 南新波町265     | 027-343-2905 |
| 大類公民館  | 柴崎町1263-1   | 027-352-3462 |
| 南八幡公民館 | 山名町167-1    | 027-346-5587 |
| 岩鼻公民館  | 栗崎町409-3    | 027-346-4982 |
| 倉賀野公民館 | 倉賀野町1691-1  | 027-346-2214 |
| 東部公民館  | 貝沢町333      | 027-361-2651 |
| 京ヶ島公民館 | 京目町44-5     | 027-352-3410 |
| 滝川公民館  | 下滝町776-1    | 027-352-6075 |
| 中居公民館  | 中居町3-21-1   | 027-352-9154 |

| 公民館名     | 住 所        | 電話番号         |
|----------|------------|--------------|
| 西公民館     | 並榎町190-1   | 027-322-1949 |
| 城南公民館    | 下和田町3-6-3  | 027-325-2804 |
| 寺尾公民館    | 石原町3892-17 | 027-323-5449 |
| 塚沢公民館    | 飯玉町74-1    | 027-361-7981 |
| 西部公民館    | 金井淵町35-3   | 027-343-6094 |
| 乗附公民館    | 八千代町4-2-7  | 027-322-1257 |
| 北部公民館    | 下小嶋町657-1  | 027-343-8042 |
| 城山公民館    | 城山町2-16-2  | 027-325-0605 |
| 浜尻公民館    | 浜尻町209-4   | 027-363-3861 |
| 矢中公民館    | 矢中町153     | 027-352-8671 |
| 鼻高公民館    | 鼻高町33-5    | 027-322-9100 |
| 南公民館     | 八島町110-27  | 027-324-8059 |
| 東公民館     | 弓町119-9    | 027-328-3030 |
| 北公民館     | 昭和町170-1   | 027-326-0417 |
| 城址公民館    | 柳川町13-1    | 027-325-8111 |
| 金古公民館    | 金古町1278-2  | 027-373-6907 |
| 国府公民館    | 引間町203-11  | 027-372-1603 |
| 堤ヶ岡公民館   | 棟高町2567-1  | 027-372-0332 |
| 上郊公民館    | 保渡田町2101-1 | 027-373-6786 |
| 金古南足門公民館 | 足門町930-5   | 027-373-0409 |
| 下里見公民館   | 下里見町427-1  | 027-374-1615 |
| 久留馬公民館   | 高浜町2395    | 027-343-7011 |

## 困ったときは まず相談

子育てで悩んだり、不安で立ち止まってしまったとき、  
一人で抱え込まないで専門家や相談員に話してみませんか？  
内容に応じた各窓口へ、気軽に相談してみましょう。

# 相談窓口一覧

## ●子育て全般に関する相談

| 相談内容                                                   | 問い合わせ                          | 相談時間                         | 電話番号         |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------|
| 妊娠、出産、育児に関する相談を、保健師・栄養士・助産師が窓口や電話で受けます。                | 高崎市保健所健康課<br>各保健センター           | 月～金<br>午前8時30分～午後5時15分       | (P1～4参照)     |
| 保育所等の情報提供・相談、母子等健康相談、子育ての悩みや教育相談など、子育て全般についての相談を受けます。  | 高崎市子育て<br>なんでもセンター             | 火～日<br>午前10時～午後6時<br>(P30参照) | 027-393-6101 |
| 保育所・認定こども園において、電話で育児相談を受けます。                           | 各保育所・<br>認定こども園                |                              | (P21～26参照)   |
| 妊娠期の不安や、育児にかかる日常生活の相談を受けます。また、ヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行います。  | 高崎市<br>社会福祉協議会<br>(子育てSOSサービス) | (P34参照)                      | 027-384-8009 |
| 助産師による子育てのこと、母乳育児のこと、お産のこと、思春期や女性の健康に関すること等、何でも相談できます。 | 子育て・女性健康<br>支援センター             | 月・水・金<br>午後1時～午後4時           | 027-289-4339 |

## ●家庭や育児等の不安に関する相談

| 相談内容                                                                                        | 問い合わせ                | 相談時間                                     | 電話番号                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 児童の養育に関する悩みや不安、児童虐待、DVなどの相談を受けます。                                                           | 高崎市こども支援<br>センター     | 月～金<br>午前8時30分～午後5時15分<br>*電話相談は24時間年中無休 | 相談専用電話<br>027-321-1318                                                              |
| 子どもに関する相談(児童虐待・障害・非行・性格行動等)を受けます。相談内容に応じて必要な助言を行います。また、里親の登録相談にも応じます。来所面接の場合は事前に電話でご予約ください。 | 群馬県<br>西部児童相談所       | 月～金<br>午前8時30分～午後5時15分                   | 027-322-2498                                                                        |
| こどもホットライン24<br>児童虐待を含め、18歳未満のお子さんの相談を受けます。                                                  | 群馬県<br>中央児童相談所       | 電話相談<br>24時間年中無休                         | 0120-783-884<br>(フリーダイヤル)<br>027-263-1100<br>(携帯電話の方)                               |
|                                                                                             |                      | メール相談<br>月～金<br>午前8時30分～午後5時15分          | kodomo-soudan<br>@pref.gunma.lg.jp                                                  |
|                                                                                             |                      | LINE相談<br>月～金<br>午前9時～午後5時               |  |
| 子育てに関する悩みや不安についての相談を、電話、来所(予約)で受けます。                                                        | 児童家庭支援ホーム<br>希望館     | 月～金<br>午前9時～午後6時<br>*虐待に対する相談は24時間対応     | 027-322-5622                                                                        |
| 配偶者や恋人からの暴力や暴言等に関する相談を受けます。                                                                 | 高崎市配偶者暴力<br>相談支援センター | 月～金<br>午前9時～午後4時                         | 027-381-6223                                                                        |

## ●虐待かもと思ったら

☎189(児童相談所全国共通3桁ダイヤル)

\*24時間年中無休 お住まいの地域の児童相談所につながります

## ●発達に関する相談

| 相談内容                                                                            | 問い合わせ           | 相談時間                                   | 電話番号                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子どもの発達・行動で気になること、困っていること、かわり方などについて電話相談や来所相談（要予約）を受けます。関係機関と連携しながら必要な支援を行っています。 | 高崎市子ども発達支援センター  | 月～金<br>午前8時30分～午後5時15分                 | 027-321-1351                                                                                                                                                                      |
| ことばやきこえ、行動面などに心配のある子どもの相談を受け、一人ひとりに合わせた指導を行っています。<br>対象：幼児・小学生・中学生（要予約）         | 高崎市通級指導教室       | 月～金<br>午前9時～午後5時                       | 中央教室（幼児、小中学生）<br>027-325-7218<br>中居教室（小学生）<br>027-353-2112<br>城山教室（小学生）<br>027-325-3155<br>金古教室（小学生）<br>027-372-2342<br>堤ヶ岡教室（小中学生）<br>027-381-5017<br>下室田教室（小学生）<br>027-374-1711 |
| 障害に関するあらゆる不安や心配事、悩み事に対し、対応を助言したり、関係機関等を紹介し、必要な支援につなげます。                         | 高崎市障害者支援SOSセンター | 火～日<br>午前10時～午後6時<br>（月曜、祝日及び年末年始は休み。） | 027-325-0111                                                                                                                                                                      |
| 医療的ケアが必要な子どものライフステージに応じたさまざまな相談を受けます。                                           | 各相談窓口           |                                        | （P35、36参照）                                                                                                                                                                        |

## ●教育、子育てに関する相談

| 相談内容                                                                           | 問い合わせ     | 相談時間              | 電話番号         |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|--------------|
| 子どもの教育や子育ての悩みなどについて、相談を受けます。相談は、電話または直接お出かけいただいても結構です。<br>幼児から高校生までが対象です。（要予約） | 高崎市教育センター | 月～金<br>午前10時～午後5時 | 027-329-7111 |

## ●その他の相談

| 相談内容                                                                      | 問い合わせ               | 相談時間                                                                                                      | 電話番号                                         |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 外国人のための生活相談                                                               | 高崎市役所2階<br>国際交流コーナー | 〈英語〉<br>月～金 午前8時30分～午後4時30分<br>〈中国語・ポルトガル語〉<br>毎週月・木 午後1時～5時<br>〈ベトナム語〉<br>毎週金 午前8時30分～午後0時30分            | 027-321-1201                                 |
| 化学物質（タバコ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。 | 勅日本中毒情報センター         | 〈大阪中毒110番〉<br>365日 24時間対応<br>〈つくば中毒110番〉<br>365日 午前9時～午後9時<br>〈たばこ誤飲事故専用電話〉<br>365日 24時間対応<br>＊テープによる情報提供 | 072-727-2499<br>029-852-9999<br>072-726-9922 |

認定こども園って  
どんなところ？

# 認定こども園の入園について

認定こども園は、幼稚園と保育所のそれぞれの機能を活かしながら、その両方の役割を果たし、子どもの教育・保育・子育て支援を総合的に提供する施設です。

## 認定こども園の種類 (類型)

### 幼保連携型

幼稚園(学校)及び保育所(児童福祉施設)としての法的位置づけを持つ単一の施設として認可された施設。

### 幼稚園型

認可幼稚園が、保育所的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。

### 保育所型

認可保育所が、幼稚園的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。

### 地方裁量型

幼稚園・保育所のいずれの認可もない地域の教育・保育施設が、認定こども園として必要な機能を果たす施設。

## 入園申込について

- 保育部分の利用申込は、保育所(園)と同じですので、P24を参照してください。また教育部分の利用申込は、幼稚園と同じです。P28を参照してください。

## 第3子目以降保育料の 無料化について

- 子どもの属する世帯が子を3人以上扶養している場合、第3子目以降に該当する保育部分の子どもの保育料は申請により無料となります。  
※申請がなかった場合、市町村民税未申告などで世帯の所得が未確定の場合は、無料化が適用されません。



## 幼児教育・保育の無償化に係ることについて

詳しくは、保育課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

### 保育料について

#### ● 保育部分

3～5歳児クラスの子どもや、0～2歳児クラスで子どもの属する世帯が市民税所得割非課税の場合、保育料は無料となります。

#### ● 教育部分

3歳から就学前の子どもは、保育料は無料になります。

※通園送迎費、食材料費(主食費・副食費)、行事費など、一部の費用については無償化の対象外になります。(保育部分の0～2歳児クラスの食材料費は保育料に含まれます。)

### 副食費について

年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に副食費が免除されます。

※副食費とは、主食(お米、めん、パン等)以外の食材料費のことをいいます。

### 預かり保育について

教育部分を利用する保護者が、P24の保育所(園)入所要件と同様に、保育が必要であると市から認定を受けた場合、施設が通常の教育時間を超えて実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。

## 認定こども園一覧

| 認定こども園      | 住 所        | 電話番号         | 開所時間       |            | 一時預かり | 休日保育 | 子育て支援センター | 施設類型  |
|-------------|------------|--------------|------------|------------|-------|------|-----------|-------|
|             |            |              | 平 日        | 土曜日        |       |      |           |       |
| 中居幼稚園       | 中居町3-33    | 027-352-1721 | 7:30~18:30 | 8:30~16:30 | ●     |      |           | 幼保連携型 |
| 中川幼稚園       | 浜尻町614     | 027-362-4175 | 7:30~19:00 | 7:30~13:00 |       |      |           | 幼保連携型 |
| みどり幼稚園      | 下佐野町740-2  | 027-347-7287 | 7:30~19:00 | 7:30~16:00 |       |      |           | 幼保連携型 |
| ぐんま幼稚園      | 金古町1912-8  | 027-373-0811 | 7:30~18:30 | 8:00~16:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 国分寺幼稚園      | 西国分町11-2   | 027-373-7241 | 7:30~18:30 | 7:30~13:30 |       |      |           | 幼保連携型 |
| 東部文化幼稚園     | 東貝沢町2-5-10 | 027-361-0740 | 7:30~18:30 | 8:00~16:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 堤ヶ岡幼稚園      | 棟高町2227-2  | 027-372-0309 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 櫻丘幼稚園       | 石原町3685-2  | 027-326-2200 | 7:30~18:30 | 7:30~13:30 |       |      |           | 幼保連携型 |
| こだま幼稚園      | 下豊岡町242-2  | 027-326-3055 | 7:30~18:30 | 8:00~14:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 長野幼稚園       | 北新波町197-6  | 027-343-5233 | 7:30~18:30 | 8:00~14:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 上武大学附属幼稚園   | 新町3133     | 0274-42-1041 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 明德幼稚園       | 通町75       | 027-322-6370 | 7:00~19:00 | 7:00~15:00 |       |      |           | 幼保連携型 |
| むつみ幼稚園      | 下小島町76-8   | 027-361-1989 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           | 幼保連携型 |
| 高崎商科大学佐藤幼稚園 | 大橋町18-1    | 027-323-9512 | 7:30~18:30 | 7:30~13:30 |       |      |           | 幼稚園型  |
| 八幡幼稚園       | 剣崎町409-4   | 027-343-3908 | 7:30~19:00 | 8:00~14:00 |       |      |           | 幼稚園型  |
| ひばり幼稚園      | 中里町334-1   | 027-373-6579 | 7:30~18:30 | 8:00~13:00 |       |      |           | 幼保連携型 |
| 高南幼稚園       | 綿貫町346-2   | 027-346-6036 | 7:30~18:30 | 8:00~13:00 |       |      |           | 幼稚園型  |

# 認定こども園一覧

| 認定こども園       | 住 所        | 電話番号         | 開所時間       |            | 一時<br>預かり | 休日保育 | 子育て支援<br>センター | 施設類型  |
|--------------|------------|--------------|------------|------------|-----------|------|---------------|-------|
|              |            |              | 平 日        | 土曜日        |           |      |               |       |
| さわらび幼稚園      | 下里見町454    | 027-374-2036 | 7:30～18:30 | 8:00～13:00 |           |      |               | 幼稚園型  |
| 高崎天使幼稚園      | 矢中町159-1   | 027-346-5011 | 7:30～18:30 | 8:30～12:30 |           |      |               | 幼稚園型  |
| 高崎保育所        | 九蔵町75      | 027-322-5955 | 7:30～19:00 | 8:00～18:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 慈光こども園       | 通町90-1     | 027-323-4002 | 7:00～19:30 | 8:30～18:00 |           |      | ●             | 幼保連携型 |
| 慈光こども園分園     | 通町140-14   | 027-323-4002 | 7:00～19:30 | 8:30～18:00 | ●         |      | ●             | 幼保連携型 |
| 法輪寺プロッサムガーデン | 羅漢町72-3    | 027-322-0831 | 7:30～19:30 | 8:00～16:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 城東ゆめの実こども園   | 下之城町488-1  | 027-323-2825 | 7:30～19:00 | 7:30～18:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 上中居こども園      | 上中居町1782   | 027-352-0046 | 7:30～18:30 | 7:30～13:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| ひだまりこども園     | 石原町1245    | 027-325-4524 | 7:00～19:00 | 7:30～17:30 |           |      | ●             | 幼保連携型 |
| いず海第一こども園    | 江木町163-6   | 027-326-1783 | 7:30～19:30 | 7:30～19:30 |           | ●    | ●             | 幼保連携型 |
| 貝沢保育園        | 貝沢町1-13    | 027-362-3030 | 7:30～19:00 | 7:30～15:30 |           |      |               | 幼保連携型 |
| すみれものがたり     | 沖町212-1    | 027-344-1130 | 7:30～19:00 | 8:00～17:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| はちの木こども園     | 上佐野町609    | 027-323-0841 | 7:15～19:15 | 7:15～19:15 | ●         |      | ●             | 幼保連携型 |
| はちの木こども園分園   | 佐野窪町22-1   | 027-384-3034 | 7:15～19:15 | 7:15～19:15 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 石原かがやきこども園   | 石原町3960    | 027-323-3919 | 7:00～19:00 | 8:00～17:00 | ●         | ●    |               | 幼保連携型 |
| ベルコートみどり岡    | 下豊岡町1353-1 | 027-323-4397 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | ●         |      | ●             | 幼保連携型 |
| 桃ヶ丘保育園       | 剣崎町409-3   | 027-343-5367 | 7:30～19:00 | 8:00～16:00 |           | ●    |               | 幼保連携型 |
| 上大類こども園      | 上大類町972    | 027-352-3354 | 7:15～18:45 | 7:15～13:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 大森こども園       | 上小嶋町613    | 027-343-4154 | 7:00～19:00 | 7:00～15:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 片岡ナーサリー      | 片岡町3-27-7  | 027-326-2201 | 7:30～19:00 | 7:30～15:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 山名双葉こども園     | 山名町1712-1  | 027-346-0111 | 7:30～19:00 | 8:00～13:30 |           |      |               | 幼保連携型 |
| エデュカール城之内    | 浜川町249-3   | 027-343-1676 | 7:00～19:00 | 7:30～17:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| たいせいこども園     | 下小嶋町569    | 027-362-2512 | 7:00～19:00 | 7:00～16:00 | ●         |      |               | 幼保連携型 |
| たいせいこども園分園   | 下小嶋町534-3  | 027-361-2512 | 7:00～19:00 | 7:00～16:00 | ●         |      |               | 幼保連携型 |
| 杉の子保育園       | 中居町4-24-1  | 027-352-3433 | 7:30～18:30 | 7:30～16:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| ひよこブリス쿨      | 新保町297-1   | 027-363-3145 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| ひよこブリス쿨分園    | 島野町1368    | 027-393-6297 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 真明こども園       | 石原町1552    | 027-326-3829 | 7:00～19:00 | 7:30～17:30 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 鼻高こども園       | 鼻高町48-5    | 027-322-5252 | 7:30～19:00 | 7:30～15:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 星の光こども園      | 金古町1921-1  | 027-373-6908 | 7:30～19:00 | 8:00～15:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 新町かぜいろこども園   | 新町730-3    | 0274-42-6700 | 7:00～20:00 | 7:00～20:00 | ●         | ●    | ●             | 幼保連携型 |
| 新町こども園       | 新町1720     | 0274-42-0700 | 7:30～19:00 | 8:00～16:00 |           |      | ●             | 幼保連携型 |
| 中河原こども園      | 新町1402-1   | 0274-42-7782 | 7:00～19:00 | 7:00～16:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| しみずがこども園     | 吉井町吉井川771  | 027-387-2154 | 7:00～19:00 | 8:00～17:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| ねむの木こどもの森    | 吉井町池1151-1 | 027-387-7274 | 7:00～19:00 | 8:00～17:00 |           |      | ●             | 幼保連携型 |
| 吉井めざめこども園    | 吉井町小暮58-1  | 027-388-4581 | 7:00～19:00 | 8:00～17:00 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 冷水かがやきこども園   | 冷水町190     | 027-372-8080 | 7:00～19:00 | 8:00～17:00 | ●         | ●    |               | 幼保連携型 |
| 上滝こども園       | 上滝町619-2   | 027-388-8527 | 7:30～19:00 | 7:30～16:30 |           |      |               | 幼保連携型 |
| 星の子みのりこども園   | 貝沢町2150    | 027-384-2352 | 7:30～19:00 | 7:30～15:30 |           |      |               | 幼保連携型 |

※令和4年4月1日現在の情報です。

## 保育所(園)って どんなところ？

# 保育所(園)の入所について……

保育所(園)は、保護者の仕事や傷病等により保育を必要とする児童に対して保育する児童福祉施設です。  
したがって、保育所(園)入所に際しては、下記の要件をすべて満たしていることが必要となります。

### 保育所(園)入所要件

- 1 高崎市に住民登録があること
- 2 保育所(園)での集団保育に支障がない児童
- 3 保護者が次のいずれかの事情で保育が必要であること
  - ① 1か月に64時間以上仕事をしている
  - ② 妊娠中または出産後である(出産前2か月から出産後2か月まで)
  - ③ 病気やけが、または心身の障害による
  - ④ 1か月に64時間以上同居または長期入院等の親族の介護・看護にあたっている
  - ⑤ 火災、風水害、地震等の災害の復旧にあたっている
  - ⑥ 仕事を継続的に探している(3か月まで)
  - ⑦ 学校に在学しているまたは職業訓練を受けている  
(1か月に64時間以上の就学・訓練)
  - ⑧ 虐待やDVによる
  - ⑨ その他上記以外の事由により、保育が必要な状態であると認められる

### 保護者の育児休業取得時における入所について

- 1 育児休業取得対象児童の入所は、各施設の受入可能月齢に達した日の翌月1日(1日に受入可能月齢に達した場合は当月)からとなります。
- 2 育児休業の取得期間に関わらず、既に入所している兄弟は継続して入所できます。

### 入所申込について

- 市役所本庁保育課または各支所市民福祉課にお申ください。  
他の市町村の保育所(園)を希望する場合は、保育課にご相談ください。
- 既に市内の保育所(園)に入所している児童の継続確認手続きは、入所中の保育所(園)を通して行います。  
\*入所に関しては、保育課入所相談ダイヤル(027-321-0111)へお問い合わせください。

### 保育料の決定

- 保育料は、父母の市町村民税所得割額により、算定されます。  
なお、同居の祖父母等、扶養義務者の市町村民税所得割額を合算して算定する場合があります。  
4月から8月の保育料は、前年度市町村民税所得割額により、9月から3月の保育料は、当該年度市町村民税所得割額により算定されます。  
ただし、市町村民税が未申告の場合等は、いったん最高額の保育料で決定します。  
※令和元年10月からスタートした幼児教育・保育の無償化により、3～5歳児クラスの保育料は無償化されました。

### 第3子目以降保育料の 無料化について

- 認定こども園の入園について(P21)を参照してください。

### 幼児教育・保育の無償化 に係ることについて

- 認定こども園の入園について(P22)を参照してください。

## 保育所(園)一覧

| 保育所(園)       | 住 所         | 電話番号         | 開所時間       |            | 一時預かり | 休日保育 | 子育て支援センター |
|--------------|-------------|--------------|------------|------------|-------|------|-----------|
|              |             |              | 平 日        | 土曜日        |       |      |           |
| ♥公立          |             |              |            |            |       |      |           |
| 中川保育所        | 小八木町37-1    | 027-361-2405 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      | ●         |
| 倉賀野保育所       | 倉賀野町2313-1  | 027-346-2302 | 7:30~19:00 | 7:30~17:00 |       |      |           |
| 大類保育所        | 南大類町538-6   | 027-352-2924 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 岩鼻保育所        | 栗崎町409-2    | 027-346-2356 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 八幡中央保育所      | 八幡町170-2    | 027-323-2313 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 新高尾北部保育所     | 中尾町925-1    | 027-362-0076 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 新高尾南部保育所     | 新保町855-2    | 027-362-0112 | 7:30~19:00 | 7:30~17:00 |       |      |           |
| 京ヶ島保育所       | 島野町543-1    | 027-352-2926 | 7:30~19:00 | 7:30~17:00 |       |      |           |
| 群南南部保育所      | 綿貫町130-1    | 027-352-2923 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 滝川保育所        | 下滝町744-2    | 027-352-2930 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 八幡北部保育所      | 下大島町213     | 027-343-2911 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 倉渕保育所        | 倉渕町岩氷724-2  | 027-378-3217 | 7:30~18:30 | 7:30~17:00 |       |      |           |
| 箕郷第一保育園      | 箕郷町上芝1063-1 | 027-371-3253 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 | ●     |      | ●         |
| 箕郷第二保育園      | 箕郷町柏木沢209-1 | 027-371-3151 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      | ●         |
| 箕郷第三保育園      | 箕郷町富岡281    | 027-371-3153 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 | ●     |      |           |
| 箕郷第三保育園はるな分園 | 上室田町4178-3  | 027-386-4888 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 箕郷第五保育園      | 箕郷町下芝66-1   | 027-371-5052 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 群馬北保育園       | 金古町707-1    | 027-373-2827 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 国府保育園        | 引間町310      | 027-373-1755 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 群馬南保育園       | 三ツ寺町846-1   | 027-373-2891 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 上郊保育園        | 保渡田町2088-1  | 027-373-6762 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 吉井保育所        | 吉井町吉井322    | 027-387-2217 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 | ●     |      |           |



## 保育所(園)一覧

| 保育所(園)     | 住 所        | 電話番号         | 開所時間       |            | 一時預かり | 休日保育 | 子育て支援センター |
|------------|------------|--------------|------------|------------|-------|------|-----------|
|            |            |              | 平 日        | 土曜日        |       |      |           |
| ●私立        |            |              |            |            |       |      |           |
| 東光保育園      | 下豊岡町109-2  | 027-325-8819 | 7:05~18:45 | 7:15~15:00 |       |      |           |
| 愛隣保育園      | 飯塚町631     | 027-361-3723 | 7:30~19:00 | 8:00~17:00 |       |      |           |
| 若葉保育園      | 南町1-5      | 027-322-0205 | 7:00~20:00 | 7:30~17:30 |       |      |           |
| 成田山保育園     | 成田町23      | 027-325-4171 | 7:30~18:30 | 7:30~14:00 |       |      |           |
| 白百合保育園     | 下小島町1255   | 027-361-2923 | 7:15~18:45 | 7:15~18:45 |       |      |           |
| 六郷保育園      | 上小嶋町1088-2 | 027-361-7006 | 7:30~18:30 | 7:30~18:00 | ●     |      |           |
| 観光保育園      | 高岡町13-1    | 027-323-4347 | 7:00~19:00 | 8:30~17:30 |       |      |           |
| 白菊保育園      | 栗附町1796    | 027-322-1634 | 7:30~19:00 | 7:30~16:00 |       |      |           |
| 塙保育園       | 下小嶋町387    | 027-343-3294 | 7:30~19:30 | 7:30~15:00 |       |      |           |
| せんたん保育園    | 並榎町393-2   | 027-322-2160 | 7:30~18:30 | 8:00~15:00 |       |      |           |
| ひばり保育園     | 東町253      | 027-322-6109 | 7:30~19:00 | 7:30~14:00 |       |      |           |
| あづま保育園     | 浜川町2046    | 027-343-1693 | 7:00~19:00 | 7:00~18:00 | ●     |      | ●         |
| 恵保育園       | 下小島町286    | 027-362-0134 | 7:30~19:30 | 7:30~19:30 |       |      |           |
| 豊岡保育園      | 上豊岡町1008-1 | 027-343-0231 | 7:30~18:30 | 7:30~12:30 |       |      |           |
| 片岡中央保育園    | 片岡町2-1-5   | 027-322-8554 | 7:00~19:00 | 7:00~18:00 |       |      |           |
| おひさま倉賀野保育園 | 倉賀野町194    | 027-346-3899 | 7:00~19:00 | 7:00~18:00 | ●     |      | ●         |
| 榎保育園       | 上並榎町1150-1 | 027-361-2617 | 7:30~19:00 | 8:00~18:00 |       |      |           |
| おひさま飯塚保育園  | 飯塚町733-6   | 027-362-7408 | 7:10~18:40 | 7:10~17:00 |       |      | ●         |
| 三恵保育園      | 井野町356     | 027-361-7595 | 7:30~19:00 | 7:30~15:00 |       |      |           |
| 矢中保育園      | 矢中町302-4   | 027-352-5927 | 7:30~18:00 | 7:30~18:00 |       |      |           |
| 光ヶ丘保育園     | 八幡町902     | 027-343-2224 | 7:30~18:30 | 7:30~14:30 |       |      |           |
| 城山保育園      | 城山町1-28-11 | 027-323-7689 | 7:30~18:30 | 7:30~14:00 |       |      |           |
| 堤ヶ岡保育園     | 榎高町2252-1  | 027-386-8223 | 7:30~19:00 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 双葉保育園      | 高浜町940-1   | 027-343-6860 | 7:30~18:30 | 7:30~14:30 |       |      |           |
| さとみ保育園     | 中里見町330-3  | 027-374-1088 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| みつわ保育園     | 宮沢町1245    | 027-374-1524 | 7:30~18:30 | 8:30~13:30 |       |      |           |
| 本郷保育園      | 本郷町1150-2  | 027-343-8379 | 7:30~18:30 | 7:30~14:00 |       |      |           |
| 春日保育園      | 上里見町630-1  | 027-374-2636 | 7:20~18:30 | 8:00~13:00 |       |      |           |
| 梅の里保育園     | 三ツ寺町59-4   | 027-381-6776 | 7:30~18:30 | 7:30~13:00 |       |      |           |
| 法輪寺第二保育園   | 羅漢町69      | 027-395-0860 | 7:30~19:30 | 8:00~16:00 |       |      |           |
| いず海保育園     | 江木町476-1   | 027-384-4373 | 7:30~19:30 | 7:30~19:30 |       |      |           |
| 慈光なないろ保育園  | 田町71-1     | 027-323-4018 | 7:00~19:00 | 8:30~18:00 |       |      |           |

※令和4年4月1日現在の情報です。

# 一時預かり .....

保育所(園)・認定こども園に入所していない  
児童を一時的に預かり保育します。

利用申込、料金等の  
お問い合わせは、各施設へ。



| 実施場所       | 住 所         | 電話番号          |
|------------|-------------|---------------|
| ▼保育所(園)    |             |               |
| 六郷保育園      | 上小嶋町1088-2  | 027-361-7006  |
| あづま保育園     | 浜川町2046     | 027-343-1693  |
| おひさま倉賀野保育園 | 倉賀野町194     | 027-346-3899  |
| 箕郷第一保育園    | 箕郷町上芝1063-1 | 027-371-3253  |
| 箕郷第三保育園    | 箕郷町富岡281    | 027-371-3153  |
| 吉井保育所      | 吉井町吉井322    | 027-387-2217  |
| ▼認定こども園    |             |               |
| 慈光こども園分園   | 通町140-14    | 080-5172-4002 |
| はちの木こども園   | 上佐野町609     | 027-323-0841  |
| 石原かがやきこども園 | 石原町3960     | 027-323-3919  |
| ベルコートみどり岡  | 下豊岡町1353-1  | 027-323-4397  |
| たいせいこども園   | 下小嶋町569     | 027-362-2512  |
| 新町かぜいこども園  | 新町730-3     | 0274-42-6700  |
| 中居幼稚園      | 中居町3-33     | 027-352-1721  |
| 冷水かがやきこども園 | 冷水町190      | 027-372-8080  |

# 休日保育 .....

保育所(園)・認定こども園に入所している  
児童を対象として、日曜日・祝日等の休日  
に保育を行います。

利用申込は、各施設へ。

| 実施場所       | 住 所      | 電話番号         |
|------------|----------|--------------|
| ▼認定こども園    |          |              |
| いず海第一こども園  | 江木町163-6 | 027-326-1783 |
| 石原かがやきこども園 | 石原町3960  | 027-323-3919 |
| 桃ヶ丘保育園     | 剣崎町409-3 | 027-343-5367 |
| 新町かぜいこども園  | 新町730-3  | 0274-42-6700 |
| 冷水かがやきこども園 | 冷水町190   | 027-372-8080 |

# 子育て支援 ..... センター

親子の遊び場を提供します。  
また、子育てに関する相談に応じます。

開設時間等のお問い合わせは、各施設へ。



| 実施場所       | 住 所         | 電話番号          |
|------------|-------------|---------------|
| ▼保育所(園)    |             |               |
| 中川保育所      | 小八木町37-1    | 027-361-2405  |
| あづま保育園     | 浜川町2046     | 070-3878-4214 |
| おひさま倉賀野保育園 | 倉賀野町194     | 027-347-0441  |
| おひさま飯塚保育園  | 飯塚町733-6    | 027-329-5115  |
| 箕郷第一保育園    | 箕郷町上芝1063-1 | 027-371-3253  |
| 箕郷第二保育園    | 箕郷町柏木沢209-1 | 027-371-6111  |
| 群馬福祉会館内    | 棟高町977-1    | 027-372-5420  |
| ▼認定こども園    |             |               |
| 慈光こども園     | 通町90-1      | 080-5372-4002 |
| ひだまりこども園   | 石原町1245     | 027-325-4524  |
| いず海第一こども園  | 江木町163-6    | 080-6623-3148 |
| はちの木こども園   | 上佐野町618     | 027-323-4545  |
| ベルコートみどり岡  | 下豊岡町1353-1  | 027-395-0770  |
| 新町かぜいこども園  | 新町730-3     | 0274-42-8088  |
| 新町こども園     | 新町1720      | 090-5779-0359 |
| ねむの木こどもの森  | 吉井町池1151-1  | 090-3336-7274 |



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |           |              |
|------|--------|-----------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 入所相談ダイヤル  | 027-321-0111 |
|      |        | 保 育 課     | 027-321-1246 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市 民 福 祉 課 | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市 民 福 祉 課 | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市 民 福 祉 課 | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市 民 福 祉 課 | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市 民 福 祉 課 | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市 民 福 祉 課 | 027-387-3133 |

## 幼稚園って どんなところ？

幼稚園は、子ども・子育て支援新制度の施行により、新制度の仕組みに入り運営する幼稚園と、新制度の仕組みに入らず、従来どおりの形態で運営する幼稚園に分かれます。

# 幼稚園の入園について……………

幼稚園は、家庭では経験できない社会、文化、自然等に触れる場であり、幼児の自立に向けた基盤を育成する場です。

幼稚園での集団生活の中で、やる気や思いやりが育ち、自立心や協調性が培われ、心身が大きく育ちます。各園によって教育方針などは異なりますので、親子で納得のいく最適な幼稚園を選ぶことが好ましいです。

### 入園申込について

- 4月から入園の場合は、前年の9月1日から各園で受付が始まります。
- 幼児教育・保育の無償化の対象となるには、市から認定を受ける必要があります。
- 入園案内については各園にお問い合わせください。
- 入園希望者向けに、「高崎市幼稚園・こども園ガイドブック」を市のホームページに掲載、市役所等で配布しています。

### 幼児教育・保育の無償化 に係ることについて

詳しくは、教職員課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

#### 保育料の無償化について

3歳から就学前までの子どもは、保育料が無償化されます。なお、給食費、通園バス代、日用品費等については無償化の対象外になります。

- 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園  
保育料は無料になります。
- 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園（従来どおりの幼稚園）  
保育料及び入園料は各幼稚園が定めることとなりますが、月額25,700円まで保育料等が減免されます。

#### 副食費について

年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に、副食費を助成します。

※副食費とは、主食（お米、めん、パン等）以外の食材料費のことをいいます。

#### 預かり保育について

幼稚園を利用する保護者が、P24の保育所（園）入所要件と同様に保育が必要であると市から認定を受けた場合、幼稚園が通常の教育時間を超えて実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。



# 幼稚園一覧

| 幼稚園名 | 住 所 | 電話番号 | 預かり保育 | 満3歳児保育 | バス送迎 |
|------|-----|------|-------|--------|------|
|------|-----|------|-------|--------|------|

## ◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園

### ▼公立

|          |             |              |   |  |  |
|----------|-------------|--------------|---|--|--|
| 高崎幼稚園    | 末広町88-1     | 027-322-3157 | ● |  |  |
| 南八幡幼稚園   | 山名町140-1    | 027-346-2388 | ● |  |  |
| 倉賀野幼稚園   | 倉賀野町4293-5  | 027-346-2362 | ● |  |  |
| 塚沢幼稚園    | 飯塚町1721     | 027-362-0705 | ● |  |  |
| くらぶちこども園 | 倉渕町岩氷724-2  | 027-378-3217 | ● |  |  |
| 吉井幼稚園    | 吉井町吉井338-1  | 027-387-2283 | ● |  |  |
| 吉井西幼稚園   | 吉井町長根1923-1 | 027-387-3202 | ● |  |  |
| かぶら幼稚園   | 吉井町小串119-1  | 027-387-3528 | ● |  |  |

### ▼私立

|           |            |              |   |   |   |
|-----------|------------|--------------|---|---|---|
| 三山幼稚園     | 並櫻町99-1    | 027-322-4869 | ● | ● | ● |
| 城南幼稚園     | 竜見町256     | 027-323-4785 | ● | ● | ● |
| いちごばたけ幼稚園 | 箕郷町西明屋67-2 | 027-371-5900 | ● | ● | ● |
| 清風幼稚園     | 足門町830-2   | 027-373-0037 | ● | ● | ● |
| 榛名愛育幼稚園   | 下室田町1377-8 | 027-374-1226 | ● | ● | ● |

※認定こども園については、P21～23をご覧ください。

## ◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園（従来どおりの幼稚園）

### ▼私立

|               |           |              |   |   |   |
|---------------|-----------|--------------|---|---|---|
| すみれ幼稚園        | 江木町1056   | 027-322-8502 | ● | ● | ● |
| 高崎健康福祉大学附属幼稚園 | 中大類町506-1 | 027-352-3461 | ● | ● | ● |

※令和4年4月1日時点の情報です。

利用申込、料金等のお問い合わせは、各幼稚園へ。



問い合わせ

本 庁 教 職 員 課

027-321-1298

# 子育てなんでもセンター、群馬支所内託児ルーム たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』……

## 子育てなんでもセンター

高崎市田町71番地 オアシス高崎2F

### 子育て相談

開館時間：火～日曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前10時～午後6時  
電話：027-393-6101

### 就労相談

開館時間：火～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前10時～午後5時  
電話：027-393-6102

### 交流・プレイルーム

開館時間：火～日曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前10時～午後6時

### 託児ルーム

開館時間：無休（年末年始を除く）午前7時30分～午後10時  
対象児童：概ね生後6ヶ月から小学3年生まで  
利用料：1時間300円（別途おやつ代等がかかります。）  
申込方法：インターネットまたは電話で予約  
（1ヶ月先まで予約可）  
電話：027-393-6103（高崎キッズサポートかしの木）



子育て相談、就労相談、託児、交流の4つの機能があり、子育てに関する様々な悩みや子育て中の就労相談まで、幅広く支援します。また、事由を問わず気軽に利用できる託児ルームを設置しています。そのほか、プレイルームや授乳室、おむつ替え室も完備していますので、気軽に立ち寄ることもできます。

## 群馬支所内託児ルーム

高崎市足門町1658 高崎市役所群馬支所3F

事由を問わず気軽に利用できる託児ルームです。

### 開館時間

無休（年末年始を除く）  
午前7時30分～午後8時

### 対象児童

概ね生後6ヶ月から小学3年生まで

### 利用料

1時間300円  
1日の上限は2,000円  
（別途おやつ代等がかかります。）

### 申込方法

インターネットまたは電話で予約  
（1ヶ月先まで予約可）

### 電話

027-396-6105  
（高崎キッズサポートけやき）



## たかさき 子育て応援情報サイト 『ちゃいたか』

市内の子どもや子育てに関連する情報を集めた地域子育て支援ポータルサイトです。

出産や育児、保育所・幼稚園・認定こども園などの市が提供する情報のほかに、ボランティアの人たちが体験したり取材した子育て当事者の目線で提供する情報も発信しています。公式フェイスブックも公開しています。



### 問い合わせ

本 庁 こども家庭課 027-321-1316

（子育てなんでもセンター、「ちゃいたか」に関すること）

本 庁 保 育 課 027-321-1246

（群馬支所内託児ルームに関すること）

\*空き状況や利用申込等については、施設にお問い合わせください。

# ブックスタート ぐんまちょい得キッズパスポート(ぐーちょきパスポート) .....

## ブックスタート

ブックスタート事業では、親子のあたたかいふれあいの時間を支援するため、市内の赤ちゃんとその保護者を対象に、股関節脱臼検診に併せて絵本をプレゼントしています。



## ぐんまちょい得 キッズパスポート (ぐーちょきパスポート)

高校生までのお子様や妊娠中の方、またその家族が全国の子育て家庭応援協賛店で各種特典サービスを受けられるパスポートです。



### 配布場所

本庁こども家庭課・市民課  
各支所市民福祉課  
市民サービスセンター  
母子手帳交付時  
児童対象の各種健診時



問い合わせ

本 庁 こども家庭課 027-321-1316

# ファミリー・サポート・センター .....

## ファミリー・ サポート・センター

地域において子どもの預かり等子育ての援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、右表の報酬にて子育ての相互援助活動を行うことにより、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを目指す活動を実施している会員組織です。



### 報酬

| 活動時間                      | 月～金曜日<br>(1時間) | 土・日・祝<br>(1時間) |
|---------------------------|----------------|----------------|
| 通常の預かり<br>午前7時から午後7時まで    | 700円           | 900円           |
| 通常の預かり<br>上記以外の時間         | 900円           | 900円           |
| 病児・病後児預かり<br>午前7時から午後7時まで | 1,000円         | 1,200円         |
| 病児・病後児預かり<br>上記以外の時間      | 1,200円         | 1,200円         |

★病児・病後児預かり補助額  
1時間あたり.....200円  
緊急時のタクシー料金補助 1日あたり1,000円

★ひとり親預かり補助額  
1人1時間あたり.....300円  
※1か月の補助対象は30時間以内

### 登録

①必要なもの: 会員となる保護者の顔写真2枚(縦3cm×横2cm)・筆記用具

※登録時、本人を確認できるマイナンバーカード、運転免許証等の提示をお願いします。

②方法: 必ず事前にご連絡・ご予約のうえ、お越しください。



問い合わせ

\*開設時間: 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時

高崎市総合福祉センター内 027-370-8824(直通)

〒370-0065 高崎市末広町115-1

# 病児・病後児保育・・・・・・・・・・

病気にかかっている子ども(病児)や回復期にある子ども(病後児)について、集団保育が困難であり、保護者が就労等の理由で家庭保育ができない場合に、一時的にお預かりします。

初回利用時は、各施設での登録が必要です。

また、利用当日は、かかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要となります。

利用可能日や利用料、持ち物などの詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。



## 病気の発症から対象

### 病児・病後児保育室のびのび

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 所在地              | 高岡町511-1 2階<br>(在宅福祉総合センターほほえみ内) |
| 対象児童             | 生後6ヶ月～小学校3年生                     |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前8時～午後5時45分            |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | 電話で予約をお取りください。<br>☎027-330-6040  |

### 病児保育室かめさん

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 所在地              | 柳川町4                            |
| 対象児童             | 1歳～小学校6年生                       |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時30分        |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | 電話で予約をお取りください。<br>☎027-329-7505 |

### 病児病後児保育室杉の子ノア

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 所在地              | 上中居町418-2 2階<br>(上中居ファミリークリニック隣) |
| 対象児童             | 満1歳～小学校3年生                       |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前8時～午後5時30分            |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | 電話で予約をお取りください。<br>☎027-384-2686  |

### 病児保育室あおぞら

|                  |                                         |
|------------------|-----------------------------------------|
| 所在地              | 下小島町1234-2                              |
| 対象児童             | 1歳～小学校6年生                               |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時30分                |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | インターネットか電話で予約をお取りください。<br>☎027-388-8731 |

## 回復期から対象

### 高崎市病後児保育室「ありんこ」

|                  |                                                                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所在地              | 高松町36(独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター内)                                                                      |
| 対象児童             | 市内在住で保育所、認定こども園又は幼稚園を利用する就学前児童                                                                      |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前7時30分～午後6時                                                                               |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | (前日までの申込みの場合)<br>市役所保育課1階12番窓口へ来所又は電話で予約をお取りください。<br>(当日の申込みの場合)<br>電話で予約をお取りください。<br>☎027-321-1246 |

### こすもの保育園 ヘルシー・スタート

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| 所在地              | 旭町113-7 ハートスクエア長建2階             |
| 対象児童             | 生後6か月～就学前                       |
| 保育時間(※)          | 月～金曜日<br>午前8時～午後6時              |
| 申込方法<br>(問い合わせ先) | 電話で予約をお取りください。<br>☎027-388-0186 |

(※保育時間) 祝日・年末年始を除く



## ショートステイ・トワイライトステイ .....

### ショートステイ

保護者の疾病、出産、家族の看護等によって、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。

### トワイライトステイ

保護者が仕事等で帰宅が夜間になる等、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。

|                 | ショートステイ                                                         | トワイライトステイ                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 期 間             | 日帰り、宿泊ともに可能<br>(原則7日／月以内)                                       | 夕方から概ね22時頃まで                  |
| 対 象 児 童         | 0歳以上<br>原則として、市内に住所を有する者                                        | 2歳以上<br>原則として、市内に住所を有する者      |
| 実 施 施 設         | 2歳未満児：<br>愛育乳児園(足門町)<br>2歳以上児：<br>希望館(大橋町、八幡町)<br>フランススコの町(金古町) | 希望館(大橋町、八幡町)<br>フランススコの町(金古町) |
| 申 込 方 法         | こども救援センターへ連絡し、空き状況を確認のうえ予約をお取りください。                             |                               |
| 利 用 料<br>(日額／人) | 2歳未満                                                            | 2歳以上                          |
| ①生活保護世帯         | 0円                                                              | 0円                            |
| ②市民税非課税世帯       | 1,100円                                                          | 1,000円                        |
| ③市民税課税世帯        | 5,350円                                                          | 2,750円                        |
| ④ひとり親世帯         | 市民税非課税……①と同様 市民税課税……②と同様                                        |                               |



問い合わせ

本 庁 こども救援センター 027-321-1315

\*利用施設には、お問い合わせをしないでください。

## 高齢者ごみ出しSOS .....

### 高齢者ごみ出しSOS

妊娠期の人及び乳幼児がいる世帯を支援するため、委託業者が週1回利用者宅を訪問、無料でごみを収集し、ごみ出しの負担を軽減します。

対 象 世 帯

高崎市内に居住している妊娠期の者及び3歳未満の乳幼児がいる世帯で、早朝勤務や単身赴任等で家族の協力が得られず、ごみ出しが困難と認められる世帯

収 集 す る  
ごみの種類

燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物、危険物

収 集 回 数

週1回

利 用 料 金

無料



申し込み・問い合わせ

本 庁 一般廃棄物対策課 027-321-1253

## 子育てSOSサービス

## 子育てSOSサービス

妊娠期や就学前児童の保護者の精神的・身体的負担の軽減のため、ヘルパーを派遣して家事等を援助し、安心して育児や日常生活が営めるよう支援します。



## 対 象 者

高崎市内に居住している妊娠期や就学前児童の保護者

## サ ー ビ ス の 内 容

- ① 食事の準備及び後片付け
- ② 居室等の掃除及び片付け
- ③ 衣類の洗濯及び整理
- ④ 食料品、生活消耗品の買い物等
- ⑤ 乳幼児・児童の育児支援
- ⑥ 育児に係る日常生活の相談

※このサービスは保護者が家にいることが条件です。

保護者の外出のためにヘルパーがお子さんを預かることはできません。

## 実 施 期 間 ・ 時 間

全日(年末年始、高崎市総合福祉センター館内メンテナンス日を除く)  
午前8時～午後8時(受付は、午前8時30分～午後6時)  
なお、保健師による相談は、月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

## 申 込 込 み 方 法

利用希望の際は、下記専用ダイヤルにお申し込み下さい。

## 利 用 料 金

1時間 250円(ただし、生活保護世帯は無料)



## 申し込み・問い合わせ

高崎市社会福祉協議会(高崎市総合福祉センター内)

〒370-0065 高崎市末広町115-1 027-384-8009

## 医療的ケアが必要な子どものための ライフステージに応じた相談窓口について

人工呼吸器などの装着や痰の吸引など、日常生活を営むために医療的ケアを要する状態にある障害児（「医療的ケア児」と呼ばれています）のための相談窓口を紹介します。



### 妊娠・出産

- お腹の赤ちゃんに障害があるようだ（●）
- 障害のある子を育てることに不安がある（●）
- 次の子の妊娠が心配（●）

### 乳児期（0～1歳）

- 発育が順調なのか不安（●）
- 離乳食をどうすめればいいのか（●）
- 予防接種のことを相談したい（★）
- 乳幼児健診について相談したい（●）
- 保育所（園）、認定こども園の相談をしたい（♥）
- 身体障害者手帳について知りたい（♣）

## 医療的ケア児等コーディネーターに ご相談ください .....

群馬県では、医療的ケア児が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、医療的ケア児とその家族に対する支援を行う人（医療的ケア児等コーディネーター）を育成しています。

お子さんの成長とともに、**【相談支援専門員】**や**【看護師】**がご家族に寄り添い、一緒に考えていきます。



問い合わせ

本

庁

障害福祉課

027-321-1239

## 幼児期(1～6歳)

- 言葉の遅れや運動発達が気になる(●●●)
- 保育所(園)、認定こども園、幼稚園の相談をしたい(●◆)
- 障害福祉サービスの児童発達支援を利用したい(◆)
- 車いすや補装具など相談したい(◆)
- 他のきょうだいのかわり方を相談したい(●◆)
- 同じ病気や障害の子の親と交流したい(●★)
- 療育手帳について相談したい(▲)

## 学齢期(7～15歳)

- 小学校で医療的ケアは受けられるか不安がある(■)
- 特別支援学校について知りたい(■)
- 学校に通えそうにないがどうい教育が受けられるのか(■)
- 障害福祉サービスの放課後等デイサービスを利用したい(◆)
- 成長して補装具が合わない(◆)

## 青年期(16歳～)

- 学校を卒業してからのことが心配(◆)
- 親が高齢になり支援が難しくなったかどうかしらいたい相談したい(◆)



### 相談窓口

- 健康課 住んでいる地域の窓口へ

|      |              |              |
|------|--------------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 母子保健担当     | 027-381-6113 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷保健センター   | 027-371-9060 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬保健センター   | 027-373-2764 |
| 新町地域 | ▶ 新町保健センター   | 0274-42-1241 |
| 倉淵地域 | ▶ 榛名倉淵保健センター | 027-374-4700 |
| 榛名地域 | ▶ 吉井保健センター   | 027-387-1201 |

|               |              |
|---------------|--------------|
| ◆ こども発達支援センター | 027-321-1351 |
| ★ 保健予防課       | 027-381-6112 |
| ♥ 保育課         | 027-321-1246 |
| ◆ 障害福祉課       | 027-321-1239 |
| ◆ 教職員課        | 027-321-1298 |
| ■ 学校教育課       | 027-321-1293 |
| ▲ 西部児童相談所     | 027-322-2498 |

### 事業所名

### 所在地

### 電話番号

#### 【相談支援専門員】

|                 |            |               |
|-----------------|------------|---------------|
| 相談支援センター アドネット  | 定門町146-1   | 027-373-2115  |
| さわらび療育園相談支援センター | 大八木町168-1  | 027-364-1178  |
| 障害児相談センター つくしんぼ | 金古町1417-4  | 080-9380-1721 |
| 障害者サポートセンター なかい | 中居町3-30-11 | 027-388-1137  |

#### 【看護師】

|                       |                     |              |
|-----------------------|---------------------|--------------|
| 訪問看護リハビリステーションクローバー高崎 | 八千代町1-17-15 田島ビル103 | 027-381-8197 |
| 高崎健康福祉大学 訪問看護ステーション   | 南大瀬町200-2           | 027-395-0157 |

# 各種手当

手帳の交付がなくても利用できるサービスもありますので、担当窓口にお問い合わせください。



## 特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童を監護している父もしくは母(のうち主に所得の多い人)または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。

\*申請が必要です。

\*所得制限により支給されない場合があります。

## 交通遺児手当

交通事故により父親や母親が死亡もしくは、心身障害の状態になった時に義務教育修了前の児童を養育している保護者に支給されます。

\*申請が必要です。

\*所得制限により支給されない場合があります。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |        |              |
|------|--------|--------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | こども家庭課 | 027-321-1247 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課  | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課  | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課  | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課  | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課  | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課  | 027-387-3133 |

## 身体障害者手帳

- 身体に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から6級の区分があります。手帳は申請により交付します。

## 療育手帳

- 知的障害があると判定された方に交付され、障害の程度によりAとBの区分があります。手帳は申請により交付します。

## 精神障害者保健福祉手帳

- 精神に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から3級の区分があります。手帳は申請により交付します。



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |       |              |
|------|--------|-------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 障害福祉課 | 027-321-1245 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課 | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課 | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課 | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課 | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課 | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課 | 027-387-3133 |



## 重度心身障害者 医療費助成

病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と条件により入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッド代などの保険外のもの是对象外です)  
\*申請が必要です。

### 対 象

- 下記の障害に該当する方で医療保険各法の被保険者または被扶養者
- 身体障害者手帳1級及び2級
  - 療育手帳A判定
  - 障害年金1級
  - 特別児童扶養手当1級
  - 県認定1級(障害年金1級程度の障害認定)

### 申請書類

- 対象となる方の健康保険証
- 被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの
- 障害の程度を証明する書類
- 前住所地発行の交付状況証明書(県内の市町村から転入する場合)



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |       |              |
|------|--------|-------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 保険年金課 | 027-321-1237 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課 | 027-378-4526 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課 | 027-371-9054 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課 | 027-373-2368 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課 | 0274-42-1237 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課 | 027-374-5116 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課 | 027-387-3132 |

## 未熟児養育医療給付

- 入院加療を必要とする未熟児(1歳未満)に対し、指定医療機関における医療費の自己負担分について公費負担する制度です。

### 対 象

- 身体の発達が未熟のまま出生し、正常児が出生時に有する諸機能を得るに至るまでの乳児(1歳に満たない者)で、指定医療機関の医師が養育医療の対象と認めた乳児

### 申請書類

- 養育医療給付申請書 ● 養育医療意見書 ● 世帯調査
- 扶養義務があり所得税を納めている人全員の所得税額等を確認することができる書類 ● 委任状 ● 同意書 ● 印鑑
- 母子手帳 ● 世帯調査に記載された者のマイナンバーカード
- 対象児の健康保険証(できていないときは扶養者の健康保険証)



### 問い合わせ

高崎市保健所健康課母子保健担当 027-381-6113

## 小児慢性特定疾病医療給付

- 悪性新生物等、国が指定した16疾患群について医療費の自己負担分を一部公費負担します。

### 対 象

- 新規申請は18歳未満の児童。ただし、既受給者は20歳到達まで。
- 対象疾患群は、悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患です。

### 申請書類

- 小児慢性特定疾病医療費支給認定申請書
- 小児慢性特定疾病医療意見書
- 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している保護者等の健康保険証
- 同意書
- マイナンバーカード(または通知カードと写真身分証明書等)



### 問い合わせ

高崎市保健所保健予防課難病対策担当 027-381-6112

## 自立支援医療給付(育成医療)

- 身体に障害のあるお子さんのうち、身体機能改善のための治療について医療費の自己負担分の一部を助成します。

### 対 象

- 身体上の障害を有するか現存する疾患を放置すると障害を残すと認められる児童(18歳未満)

### 申 請 書 類

- 自立支援医療費(育成医療)支給認定申請書
- 自立支援医療(育成医療)意見書
- 受給対象者の扶養者の前年の収入(給与、年金等)がわかる書類(市町村民税非課税世帯)
- 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している保護者等の健康保険証
- マイナンバーカード(または通知カードと写真付身分証明書等)



### 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |       |              |
|------|--------|-------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 障害福祉課 | 027-321-1245 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課 | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課 | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課 | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課 | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課 | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課 | 027-387-3133 |

# 児童発達支援・放課後等デイサービス .....

18歳未満の障害児を通所によって、日常生活の基本的動作の指導、独立自活に必要な知識技能の訓練又は集団生活への適応のための訓練を行います。

## 1 児童発達支援

未就学の障害児に対し、通所により、日常生活における基本的な動作の指導・知識技能の付与・集団生活への適応訓練などを行います。

## 2 放課後等デイサービス

就学している18歳未満の障害児に対し、通所により、授業の終了後や休業日に、生活能力向上のために必要な訓練・社会との交流促進などを行います。

| 施 設 名                    | 内 容 | 所 在 地            | 電 話 番 号      |
|--------------------------|-----|------------------|--------------|
| つくし園                     | 1   | 浜川町735-1         | 027-360-4318 |
| 児童発達支援センターれいんぼ〜          | 1   | 寺尾町2120-2        | 027-320-1005 |
| 児童発達支援事業所ひまわり            | 1   | 上並榎町1376         | 027-344-2525 |
| 児童発達支援事業所こっころ            | 1   | 片岡町1-6-3         | 027-395-0513 |
| ふいーる                     | 1   | 井出町1665-2        | 027-381-8115 |
| ちゃいんどえっく上小嶋              | 1   | 上小嶋町779-2        | 027-386-8987 |
| ともい木                     | 1   | 稲荷台町285-1        | 027-384-3226 |
| 児童発達支援療育むつみ              | 1   | 筑縄町18-11         | 027-363-6232 |
| かんのむし研究所 山名ベース           | 1   | 山名町1510-2        | 027-386-3361 |
| さくらキッズ                   | 1   | 緑町2-16-4 J1ビル 1F | 027-370-6210 |
| 群馬整肢療護園 発達支援センター(重心児対象)  | 1・2 | 足門町146-1         | 027-373-2277 |
| 多機能型通所支援事業所STELLA(重心児対象) | 1・2 | 大八木町168-1        | 027-361-1188 |
| 発達支援ルームそらまめ              | 1・2 | 江木町979-3         | 027-345-7390 |
| 高崎市社会福祉協議会吉井児童デイサービス     | 1・2 | 吉井町吉井486-1       | 027-387-8046 |

| 施設名                         | 内容  | 所在地                  | 電話番号         |
|-----------------------------|-----|----------------------|--------------|
| さわらび通所支援事業所(重心児対象)          | 1・2 | 榛名山町28-30            | 027-374-9221 |
| ワンセルフあしかど                   | 1・2 | 足門町783-11            | 027-386-9367 |
| ひびきっず(重心児対象)                | 1・2 | 棟高町123               | 027-377-9193 |
| さくらプラス                      | 1・2 | 緑町2-11-5             | 027-388-8494 |
| すりすた                        | 1・2 | 江木町1563              | 027-388-9356 |
| 多機能型通所支援事業所クローバービーンズ(重心児対象) | 1・2 | 中豊岡町100-1            | 027-329-6391 |
| 多機能型通所支援事業所どんぐり(重心児対象)      | 1・2 | 鼻高町45-2              | 027-386-8989 |
| サンジュニア                      | 1・2 | 小八木町828-1 トミザワビル1F   | 027-384-3715 |
| まんべいさんち                     | 2   | 綿貫町1961-1            | 027-352-1735 |
| はちまん                        | 2   | 山名町1510-1            | 027-388-8322 |
| やえさんち                       | 2   | 上滝町935               | 027-388-9302 |
| たかぜきさんち                     | 2   | 高関町99-4              | 027-388-9751 |
| 児童デイゆーふる(重心児対象)             | 2   | 足門町298-5             | 027-395-8139 |
| 放課後等デイサービスガネーシャ             | 2   | 和田町10-11 2F          | 027-330-5371 |
| ハグマグ                        | 2   | 乗附町1565-42           | 027-388-0041 |
| セントラルパークA                   | 2   | 乗附町3269-1            | 027-329-6124 |
| セントラルパークC(重心児対象)            | 2   | 乗附町3269-1            | 027-329-6144 |
| さくらんぼ(重心児対象)                | 2   | 引間町1054-1            | 027-381-6576 |
| さくら箕郷                       | 2   | 箕郷町生原666-8           | 027-386-5280 |
| さくら緑町                       | 2   | 緑町2-16-4 J1ビル 2F     | 027-370-6210 |
| さくら上並榎                      | 2   | 上並榎町938-4            | 027-386-4322 |
| チャイルド・ホープ                   | 2   | 東見沢町4-10-16 メノン尊登102 | 027-362-7055 |
| チャイルド・ホープ上小鳥                | 2   | 上小鳥町386-4            | 027-381-5557 |
| ワンセルフはるな                    | 2   | 中里見町119-1            | 027-384-4300 |
| ワンセルフながのこう                  | 1・2 | 菊地町295-8             | 027-384-8700 |
| 学童クラブ ぐるりんば                 | 2   | 足門町1397-4            | 027-381-6100 |
| にじいろ                        | 2   | 箕郷町生原595             | 027-329-7282 |
| クラリスジュニア                    | 2   | 上並榎町705-7            | 027-386-6663 |
| 上大類すくーる                     | 2   | 上大類町1340-11          | 027-381-8151 |
| 学童クラブひまわり                   | 2   | 藤塚町399-4             | 027-321-3675 |
| 学童クラブハーモニー                  | 2   | 柴崎町1746-1            | 027-347-8108 |
| compass(コンパス)               | 2   | 上佐野町848-1            | 027-388-9480 |
| はっぴいまるまる                    | 2   | 片岡町2-33-11           | 027-388-0660 |
| はっぴいまるまる2                   | 2   | 八千代町2-9-13           | 027-395-4477 |
| はっぴいまるまる3                   | 2   | 片岡町3-23-16           | 027-395-4575 |
| 発達支援ルームそらまめ2                | 2   | 江木町980               | 027-345-7390 |
| サポートクラブフルール(重心児対象)          | 2   | 足門町290-1             | 027-386-5168 |
| アーリーライフクラブ あいらぶ             | 2   | 上中居町1204             | 027-352-2202 |
| アーリーライフクラブ・あいらぶⅡ            | 2   | 矢島町497-2             | 027-386-2525 |
| 放課後等デイサービスれいんぼ～             | 2   | 羅漢町29-2              | 027-320-1005 |
| フリー・ウィル インフィニティ             | 2   | 新町2863-1             | 0274-50-9869 |

| 施 設 名                      | 内 容 | 所在地               | 電話番号         |
|----------------------------|-----|-------------------|--------------|
| KoKochi                    | 2   | 倉賀野町1779-3        | 027-393-6853 |
| フォレスト放課後デイ高崎北              | 2   | 大橋町104 1F         | 027-386-5191 |
| フォレスト放課後デイ高崎浜川             | 2   | 浜川町1241-1         | 027-340-1923 |
| フォレスト放課後デイ高崎東              | 2   | 中大瀬町421-14        | 027-384-4521 |
| フォレスト放課後デイ高崎貝沢             | 2   | 東貝沢3-27-12        | 027-393-6098 |
| Sun(サン)                    | 2   | 井野町690            | 027-393-6375 |
| サン・ワーク                     | 2   | 井野町81-3 ベルハウス井野ⅡF | 027-388-9528 |
| サン・ワーク緑町                   | 2   | 緑町1丁目11-7 緑町事務所2F | 027-386-4601 |
| スポーツきっすアカデミア               | 2   | 飯塚町381-1          | 027-381-6182 |
| スポーツきっすアカデミア矢中校            | 2   | 矢中町312-6          | 027-329-5845 |
| ラクセル豊岡                     | 2   | 上豊岡町486-5         | 027-388-0277 |
| みんなのバレット新町                 | 2   | 新町1711-9          | 0274-50-8716 |
| 放課後等デイサービスTODAY'S TAKASAKI | 2   | 倉賀野町842-5         | 027-386-5659 |
| 放課後等デイサービスTODAY'S KIDS     | 2   | 倉賀野町4526-4        | 027-388-0542 |
| 放課後等デイサービス心(重心児対象)         | 2   | 上並榎町831           | 027-386-5842 |
| 放課後等デイサービス愛(重心児対象)         | 2   | 上並榎町190-21        | 027-381-5396 |
| 放課後等デイサービスそら               | 2   | 中泉町606-3          | 027-335-6548 |
| 放課後等デイサービスキッズなかま(重心児対象)    | 2   | 八幡町668-3          | 027-386-8977 |
| ディグ・スマイル・高崎東               | 2   | 江木町573-4          | 027-324-1371 |
| ディグ・スマイル・高崎南教室             | 2   | 城山町2-2-7          | 027-388-8571 |
| 放課後等デイサービス フォーリーフ          | 2   | 大八木町920-3 C棟      | 027-386-5533 |
| 放課後等デイサービス ippo            | 2   | 八千代町2丁目5-4        | 027-386-8289 |
| ジーニアスユニバーサルメソッド            | 2   | 吉井町長根2059-1       | 027-387-0171 |

※問い合わせは、上記施設へ

※令和4年3月1日現在の情報です。

ひとり親  
家庭のために

## 各種手当・制度

手当、支援、さまざまな形で応援します。

## 児童扶養手当

- 離婚等により父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているひとり親家庭、又は父母に代わり子どもを養育している方、父または母が重度の障害者である家庭などに支給されます。

\*申請が必要です。

\*所得制限により支給されない場合があります。



## 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |        |              |
|------|--------|--------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | こども家庭課 | 027-321-1247 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課  | 027-378-4525 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課  | 027-371-9055 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課  | 027-373-2381 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課  | 0274-42-1238 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課  | 027-374-5112 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課  | 027-387-3133 |

ひとり親家庭等  
医療費助成

- 病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッド代等の保険外の場合は対象外です)
- \*申請が必要です。

## 対 象

19歳未満の児童(満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者)とその児童を扶養している父又は母、及び父母のいない19歳未満の児童で、医療保険各法の被保険者又は被扶養者

## 申請書類

- 対象となる方の健康保険証
- 被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの
- ひとり親家庭を証明する書類(下の表参照)
- 前住所地発行の交付状況証明書(県内の市町村から転入する場合)

|                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 配偶者と死別又は離婚した方                         | 戸籍謄本                     |
| 配偶者が生死不明の方                            | 警察署等の証明書                 |
| 配偶者から遺棄されている方                         | 福祉事務所等の証明書               |
| 配偶者が海外にあるためその扶養を受けることができない方           | 官公署又は<br>民生児童委員の証明書      |
| 配偶者が精神又は身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている方    | 医師の診断書                   |
| 配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているためその扶養を受けられない方 | 刑務所、拘留所の証明書              |
| 父母のいない児童                              | 父母のいないことをあきらかにすることができる書類 |



## 問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

|      |        |       |              |
|------|--------|-------|--------------|
| 高崎地域 | ▶ 本 庁  | 保険年金課 | 027-321-1237 |
| 倉渕地域 | ▶ 倉渕支所 | 市民福祉課 | 027-378-4526 |
| 箕郷地域 | ▶ 箕郷支所 | 市民福祉課 | 027-371-9054 |
| 群馬地域 | ▶ 群馬支所 | 市民福祉課 | 027-373-2368 |
| 新町地域 | ▶ 新町支所 | 市民福祉課 | 0274-42-1237 |
| 榛名地域 | ▶ 榛名支所 | 市民福祉課 | 027-374-5116 |
| 吉井地域 | ▶ 吉井支所 | 市民福祉課 | 027-387-3132 |

## 各種手当・制度

### 自立のための 支援事業・制度

- ひとり親家庭を、さまざまな事業、制度で応援しています。  
詳しくは、担当へお問い合わせください。



| 事業・制度                        | 内 容                                                                                                           | 問い合わせ                                                   |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 母子父子寡婦福祉資金貸付金                | ひとり親の技能習得や子どもの修学又は入学準備の時に利用できます。                                                                              | こども家庭課<br>027-321-1247                                  |
| 母子家庭等<br>就業・自立支援センター事業       | ひとり親の就業による自立を促進するため、就業支援サービスを提供しています。                                                                         | 母子家庭等<br>就業・自立支援センター<br>027-255-6636                    |
| 自立支援教育訓練給付金事業                | ひとり親の資格取得のための講座受講の際に入学科・受講料の一部が給付されます。受講前にご相談ください。                                                            | こども家庭課<br>027-321-1247                                  |
| 高等職業訓練促進給付金等事業               | ひとり親の資格取得のために専門学校等で修業する場合、一定の基準に基づき訓練促進給付金が給付されます。入学前にご相談ください。                                                | こども家庭課<br>027-321-1247                                  |
| ひとり親家庭高等学校卒業程度<br>認定試験合格支援事業 | 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部が給付されます。受講前にご相談ください。                                                        | こども家庭課<br>027-321-1247                                  |
| 親子ふれあい交流事業                   | 親子参加のレクリエーションや母親の研修を実施しています。                                                                                  | 群馬県母子寡婦福祉協議会<br>027-255-6636                            |
| 母子生活支援施設                     | 母子家庭の福祉の増進を図る児童福祉施設として、市内に1施設あります。                                                                            | こども家庭課<br>027-321-1316                                  |
| 遺族年金                         | 年金制度に加入している方または加入者であった方が亡くなった時、その方によって生計を維持されていた遺族に支給されます。(加入当時の納付状況や遺族の範囲など、給付には一定の要件がありますので、まずはお問い合わせください。) | 保険年金課年金担当<br>027-321-1238<br>または高崎年金事務所<br>027-322-4299 |

# 救急車を上手に使いましょう

## 救急車の呼び方

119番通報をする、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。  
あわてず、ゆっくりと教えてください。



119番、  
火事ですか？  
救急ですか？  
救急です

**1 救急であることを伝える**  
119番通報をしたら、まず  
「救急です」と伝えてください。



住所は  
どこですか？  
〇〇市  
〇丁目〇番地  
です

**2 救急車に来てほしい住所を伝える**  
住所は、必ず市町村名から伝えてください。  
住所が分からない時は、近くの大きな建物、  
交差点など目印になるものを伝えてください。



どうしましたか？  
父親が、  
胸の痛みを訴えて  
倒れました

**3 具合の悪い方の症状を伝える**  
最初に、誰が、どのようにして、どうなったと  
簡潔に伝えてください。  
また、分る範囲で意識、呼吸の有無等を  
伝えてください。



おいくつ  
の方ですか？  
65歳です

**4 具合の悪い方の年齢を伝える**  
具合の悪い方の年齢を伝えてください。  
分からない時は、「60代」のように、  
おおよそでかまいませんので伝えてください。



あなたの名前と  
連絡先を教えてください  
私の名前は  
〇×〇美です  
電話番号は…

**5 あなたのお名前と連絡先を伝える**  
あなたのお名前と119番通報後も  
連絡可能な電話番号を伝えてください。  
場所が不明な時などに、問い合わせるこ  
とがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。  
答えられる範囲で伝えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

## もしものときにメモしておきましょう

|          |       |
|----------|-------|
| 名 前      | 男・女   |
| 生年月日     | 年 月 日 |
| 住 所      |       |
| かかりつけ医   |       |
| 持 病      |       |
| 普段飲んでいる薬 |       |
| アレルギーなど  |       |

※保管しておいて、もしものときはこれを救急隊員に見せてください

救急車を呼んだら、こんな物を用意しておくとう便利です。

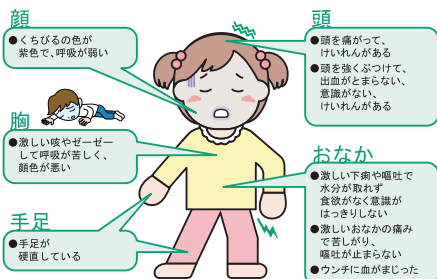


救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急処置の内容
- ・具合の悪い方の情報  
(持病、かかりつけの病院やクリニック、  
普段飲んでいる薬、医師の指示等)

## ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児（15歳未満）

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がありま。



### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

### じんましん

- 急に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

### 生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

### けいれん

- けいれんが止まらない又はおかしい(もうろうとしても、意識がもどらない)

### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

### 飲み込み

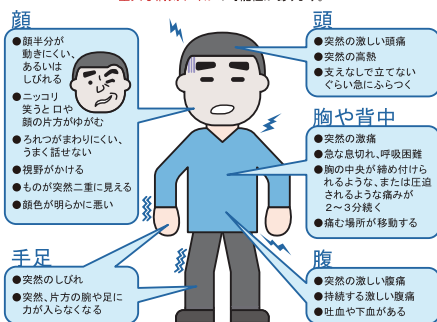
- 意図ものを飲み込んで、意識がもどらない

### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

## ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！  
重大な病気やけがの可能性がありま。



### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど
- 高所から転落

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどにづまらせて、呼吸が苦し
- 変なものを飲み込んで、意識がない

### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

## 夜間・日曜・休日の急病診療（令和4年4月1日現在）



### 日曜・休日の昼間、病気になったときは…… 休日当番医

●市内の診療所等が当番で診療を行っています。

|                           | 診 療 日                    | 診 療 科 目                             | 診 療 時 間      | 実 施 場 所                                                      |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|
| 高崎市医師会<br>(高崎地域)          | 日曜・休日<br>年末年始(12/29～1/3) | 内科・小児科・外科・<br>整形外科・婦人科・<br>耳鼻咽喉科・眼科 | 午前9時から午後6時まで | 休日当番医<br><br>(当番医は広報高崎・<br>高崎市ホームページ・<br>当日の新聞等で<br>ご確認ください) |
| 群馬県医師会<br>(倉瀬・箕郷・群馬・榛名地域) | 日曜・休日<br>年末年始(12/30～1/3) | 内科系                                 |              |                                                              |
| 藤岡多野医師会<br>(新町・吉井地域)      | 日曜・休日<br>年末年始(12/29～1/3) |                                     |              |                                                              |

午前9時から午後6時まで

- 婦人科・耳鼻咽喉科・眼科は、前橋市と隔週で診療します。
- 特に小児科は混雑しますので、やむを得ず待ち時間が長くなることがありますことをご了承ください。

●休日当番医に加え、高崎市夜間休日急病診療所において、午前中に小児科の診療を行っています。

| 診療日                             | 診療科目 | 診療時間       | 実施場所                                                | 電話番号                 |
|---------------------------------|------|------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| 日曜・休日<br>*診療実施の有無は<br>問い合わせください | 小児科  | 午前9時から正午まで | <b>高崎市夜間休日急病診療所</b><br>高崎市高松町5番地28<br>高崎市総合保健センター1階 | <b>☎027-381-6119</b> |

■高崎市ホームページ

☎ <http://www.city.takasaki.gunma.jp>  
(トップページから「緊急の病院」をクリック)

### 夜間、病気になったときは…… 夜間休日急病診療所

| 診療日 | 診療科目      | 診療時間                                                                      | 実施場所                                                | 電話番号                 |
|-----|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| 毎日  | 内科<br>小児科 | 平日(月曜～金曜日)…午後7時30分から午後10時まで<br>土曜・日曜・休日・年末年始(12/29～1/3)<br>…午後7時から午後10時まで | <b>高崎市夜間休日急病診療所</b><br>高崎市高松町5番地28<br>高崎市総合保健センター1階 | <b>☎027-381-6119</b> |

### 土曜日の夜間や日曜・休日の昼間、歯が痛くなったときは… 休日応急歯科診療所

| 診療日                                         | 診療科目 | 診療時間                      | 実施場所                                                | 電話番号                 |
|---------------------------------------------|------|---------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|
| 土曜日                                         | 歯科   | 午後8時から午後10時まで             | <b>高崎市休日応急歯科診療所</b><br>高崎市高松町5番地28<br>高崎市総合保健センター1階 | <b>☎027-381-6120</b> |
| 日曜・休日<br>年末年始(12/29～1/3)<br>お盆期間(8/13～8/15) | 歯科   | 午前10時から正午<br>午後1時から午後3時まで |                                                     |                      |
| 日曜・休日<br>年末年始(12/29～1/3)                    | 歯科   | 午前9時から正午まで                | <b>休日当番歯科診療所</b><br>(新町・吉井地域のみ)                     | —                    |

●藤岡多野歯科医師会(新町・吉井地域)では、歯科診療所が交代で在宅当番医制(休日当番医)により実施しています。当番医は「広報高崎」や高崎市ホームページ等で確認してください。

### 夜間に薬を買うときは…… 夜通し薬局(高崎相生薬局)

| 営業日 | 営業時間         | 実施場所                        | 電話番号                 |
|-----|--------------|-----------------------------|----------------------|
| 毎日  | 午前0時から午前8時まで | <b>高崎相生薬局</b><br>高崎市相生町1番地4 | <b>☎027-325-4100</b> |

- 風邪薬や鎮痛剤、整腸剤などの市販薬を取り扱っています。
- 夜間の処方箋による調剤は薬品備蓄に限りがあるのを、事前に連絡してください。
- 薬の効能や飲み合わせなどの薬に関する電話相談も行っています。相談は無料ですが、通話料は有料となります。

### 病院案内 救急車を利用しなくても、自宅の車で病院に行ける場合に、診療可能な病院を案内します。(24時間対応)

| 電話番号                 | 電話番号                                  |
|----------------------|---------------------------------------|
| <b>☎027-325-0011</b> | (吉井地域(藤岡多野地域)の医療機関の案内は ☎0274-23-6699) |

●この案内は、そのとき受診可能な医療機関を案内するものであり、医療相談や病気の診断・治療の目的とするものではありません。  
●受診を希望する医療機関へは、ご自分で連絡し、診療を受けられるかを確認のうえ受診してください。

### 子ども医療電話相談 子どもが急に具合が悪くなったとき、すぐに受診したほうがよいのか、家庭でどのような対処をすればよいのか、専門の保健師・看護師がお子さんの救急について電話で相談に応じます。

| 相談日 | 相談時間                                            | 電話番号                    |
|-----|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 毎日  | 月～土曜日 …午後6時から翌朝午前8時<br>日曜・休日・年末年始 …午前8時から翌朝午前8時 | <b>☎#8000番</b> におかけください |

- この電話相談は、病気の診断・治療をするものではありません。保護者が判断するための参考としてお聞きください。
- 明らかに緊急を要する場合は、119番で救急車を呼んでください。
- ダイヤル回線やIP電話をご利用の方は、携帯電話からおかけください。
- 相談は無料ですが、通話料は有料となります。
- 平日の日中は、かかりつけ医などにご相談ください。

### 子育て応援ブック 令和4年度版

【発行】高崎市 〒370-8501 高崎市高松町35-1

【編集】高崎市福祉部