

子育て 応援ブック



目次

- 1 妊娠したら 1ページ
ママと赤ちゃんのマタニティプラン
- 2 出産したら 3ページ
子育てサポートプラン
各種手当
股関節脱臼の予防
子どもの歯と口の健康
予防接種
- 3 親子で出かけてみよう! 11ページ
子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館
公園・公民館・児童館・児童センター
- 4 困ったときは、まず相談 19ページ
相談窓口一覧
- 5 認定こども園ってどんなところ? .. 21ページ
認定こども園の入園について



『ちやいたか』を知っていますか?

高崎市は、子育てをしている保護者の皆さんに役立つ情報をお知らせする、子育て応援情報サイト『ちやいたか』を開設しています。この応援ブックに載っている内容は『ちやいたか』からも見るができますのでアクセスしてみてください。



6 **保育所(園)ってどんなところ?** ……24ページ
 保育所(園)の入所について
 一時預かり・休日保育・子育て支援センター

7 **幼稚園ってどんなところ?** ……28ページ
 幼稚園の入園について

8 **その他の子育て支援事業** ……30ページ
 子育てなんでもセンター
 群馬支所内託児ルーム
 たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』
 ブックスタート
 ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちよきパスポート)
 ファミリー・サポート・センター
 病児・病後児保育
 ショートステイ・トワイライトステイ
 高齢者ごみ出しSOS
 子育てSOSサービス

9 **障害のある子どものために** ……35ページ
 医療的ケアが必要な子どものための
 ライフステージに応じた相談窓口
 医療的ケア児等コーディネーター
 各種手当
 児童発達支援・放課後等デイサービス

10 **ひとり親家庭のために** ……42ページ
 各種手当・制度

◎ 急な病気やけがのときは