

救急車を上手に使いましょう

救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。

緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。

あわてず、ゆっくりと答えてください。



*その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。

答えられる範囲で伝えてください。

*上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児（15歳未満）

こんな症状がみられたら、ためらわずに**119番に連絡してください！**

重大な病気やけがの可能性があります。



意識の障害

- 意識がない（返事がない）
●起きられない（もううとうとしている）

じんましん

- 虫に刺されて、全身にじんましんが出で、顔色が悪くなつた

生まれて3ヶ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

けいれん

- けいれんが止まらない

やけど

- 痛みのひどいやけど
●広範囲のやけど

飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
●水におぼれている
●高所から転落

◎その他、いつも違う場合、様子がおかしい場合

もしものときのためにメモしておきましょう

名 前	男・女
生年月日	年 月 日
住 所	
かかりつけ医	
持 病	
普段飲んでいる薬	
アレルギーなど	

*保管しておいて、もしものときはこれを救急隊員に見せてください

救急車を呼んだら、こんな物を用意しておくと便利です。



救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

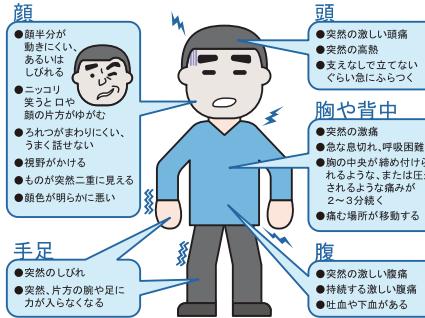
- ・事故や具合が悪くなった状況
- ・救急隊が到着するまでの変化
- ・行っただけ急手当の内容
- ・具合の悪い方の情報
(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)

*持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日記からモノまとめめておくと便利です。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに**119番に連絡してください！**

重大な病気やけがの可能性があります。



意識の障害

- 意識がない（返事がない）
●起きられない（もううとうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない

やけど

- けいれんが止まても、意識がまだない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
●水におぼれている

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をどつまませて、呼吸が苦い

意識がない

- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
●水におぼれている

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をどつまませて、呼吸が苦い

意識がない

- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
●水におぼれている

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

夜間・日曜・休日の急病診療 (令和4年4月1日現在)

日曜・休日の昼間、病気になったときは…… 休日当番医

- 市内の診療所等が当番で診療を行っています。

診療日	診療科目	診療時間	実施場所
高崎市医師会 (高崎地域) 日曜・休日 年末年始(12/29~1/3)	内科・小児科・外科・整形外科・婦人科・耳鼻咽喉科・眼科	午前9時から午後6時まで	休日当番医 (当番医は広報高崎・高崎市ホームページ) 高崎市ホームページ 当日の新聞等でご確認ください
群馬郡医師会 (倉渕・真郷・群馬・榛名地域) 日曜・休日 年末年始(12/30~1/3)	内科系		
藤岡多野医師会 (新町・吉井地域) 日曜・休日 年末年始(12/29~1/3)			

- 婦人科・耳鼻咽喉科・眼科は、前橋市と隔離で診療します。
- 特に小児科は混雑しますので、やむを得ず待ち時間が長くなることがありますことをご了承ください。

- 休日当番医に加え、高崎市夜間休日急病診療所において、午前中に小児科の診療を行っています。

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
日曜・休日 *診療実施の有無は問い合わせてください	小児科	午前9時から正午まで	高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6119

夜間、病気になったときは…… 夜間休日急病診療所

夜間休日急病診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
毎日	内科 小児科	平日(月曜～金曜日)…午後7時30分から午後10時まで 土曜・日曜・休日・年末年始(12/29～1/3) …午後7時から午後10時まで	高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6119



土曜日の夜間や日曜・休日の昼間、歯が痛くなったときは…… 休日応急歯科診療所

休日応急歯科診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
土曜日	歯科	午後8時から午後10時まで	高崎市休日応急歯科診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6120
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3) お盆期間(8/13～8/15)	歯科	午前10時から正午 午後1時から午後3時まで	休日当番歯科診療所 (新町・吉井地域のみ)	—
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3)	歯科	午前9時から正午まで		

*藤岡多野歯科医師会(新町・吉井地域)では、歯科診療所が交代で在宅当番医制(休日当番医)により実施しています。当番医は「広報高崎」や高崎市ホームページ等で確認してください。



夜間に薬を買うときは…… 夜通し薬局(高崎相生薬局)

夜通し薬局(高崎相生薬局)

営業日	営業時間	実施場所	電話番号
毎日	午前0時から午前8時まで	高崎相生薬局 高崎市相生町1番地4	027-325-4100

*風邪薬や鎮痛剤、整腸剤などの市販薬を取り扱っています。

*夜間の処方箋による調剤は薬品備蓄に限りがあるので、事前に連絡してください。

*薬の効能や飲み合わせなどの薬に関する電話相談も行っています。相談は無料ですが、通話料は有料となります。



病院案内 救急車を利用しなくとも、自宅の車等で病院に行ける場合に、診療可能な病院を案内します。(24時間対応)

電話番号 027-325-0011 (吉井地域(藤岡多野地域)の医療機関の案内は 0274-23-6699)

- この案内は、そのとき受診可能な医療機関を案内するものであり、医療相談や病気の診断・治療を目的とするものではありません。
- 受診を希望する医療機関へは、ご自身で連絡し、診療が受けられるかを確認のうえ受診してください。



子ども医療電話相談

子どもが急に具合が悪くなったとき、すぐに受診したほうがよいのか、家庭でどのような対処をすればよいのか、専門の保健師・看護師がお子さんの救急について電話で相談に応じます。

相談日	相談時間	電話番号
毎日	月～土曜日 …午後6時から翌朝午前8時 日曜・休日・年末年始 …午前8時から翌朝午前8時	#8000番におかけください

*この電話相談は、病気の診断・治療をするものではありません。保護者が判断するための参考としてお聞きください。

*明らかに緊急を要する場合は、119番で救急車を呼んでください。

*ダイヤル回線やIP電話をご利用の方は、携帯電話からおかけください。

*相談は無料ですが、通話料は有料となります。

*平日の日中は、かかりつけ医などにご相談ください。

子育て応援ブック 令和4年度版

[発行] 高崎市 T370-8501 高崎市高松町35-1

[編集] 高崎市福祉部

