



はちの木こども園 子育て支援センター プチ・ポムクラブ
プチポムクラブ通信 令和4年度 7月号



〒370-0857 高崎市上佐野町618 TEL027-323-4545 (センター直通)

5月から暑い日が続く、今年の夏はどうなってしまうの?と心配になってしまいますね。水分補給や塩分も上手に摂りながら熱中症にならないように気を付けていきましょう!
 いよいよセンターでもプール遊びが始まります!毎週1歳児・2歳児クラスはセンターのウッドデッキで水遊びが出来ます。温水シャワーも完備なのでお水が苦手な子も安心です☆第3週目は、水遊び用のおもちゃを作ってみみんなで遊びたいと思っています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

**看護師による保健講座
 ~家庭での応急処置~**

11日(月) 14:00~15:00位まで
 ☆熱・咳・下痢・嘔吐。頭を打つ・やけど等、毎日子どもと過ごしていると、とっさの出来事・不測の事態・・・いろいろな場面に遭遇する事があります。そんな時に慌てず対処できることが理想ですがその場面になってみたらどうしたらいいのか焦ってしまった経験ありませんか? そんな時の対処法や今さら聞けないケガ・病気の事など、こども園の看護師さんに聞いてみませんか?
 看護師さんとのお話しは14:00~始めます



☆親子ヨガ 13日(水)14:00~14:45 予約5組 費用300円
 対象0歳児『首がすわってからハイハイ時期まで』
 ママがメインの講座、子どもが動き回らない時期でしたら一緒に参加できます。講師 松本佳苗先生です。
 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

プール

1歳児クラス、2・3歳児クラスではプール遊びをします。タオルと着替えを忘れずにプール用のオムツは使用せず、水着で入るか、布パンツ(短パン)で入ります。19日(火)・20日(水)ではプールで遊べる玩具作りをしたいと思ひます。自分で作ったおもちゃで水遊びを楽しみましょう☆水に慣れるきっかけになるといいですね(^)/



行ってみよう!(予)

1日(金)は、ららん藤岡に行ってみようと思ひます。10:00頃現地集合です。噴水があるので、水遊びをしてきましょう♪暑くなるのが予想されますので、熱中症対策もしてきてくださいね!
 15日(金)は、浜川運動公園に行ってみます。広くて遊具もたくさんあります。芝生の上でお弁当も美味しいですね。10:00頃現地集合です。☆両日とも雨天の場合はセンターで遊びましょう。

住所
 ◎ららん藤岡 藤岡市中1131-8
 ◎浜川運動公園 高崎市高崎市浜川町1487

足形でペンギン作り(予)

☆25日(月)・29日(金)
 蝶ネクタイと帽子がキマったおすましペンギンを製作します。子供さんの足形が基本になりますが、今回は足形なので0歳児でも大丈夫です。25日と29日に行いますので、都合の良い日に予約してください。
 材料費は、30円になります。



<7月の予定>

・園庭は月曜日~土曜日の9時~12時、13時半~15時半の間遊べます。利用して下さいね。

※(予)は予約が必要です。

	月	火	水	木	金	土
AM	1 誰でも 行ってみよう! ららん藤岡 10:00~(予)	2 0~3歳 おしゃべりルーム 9:00~14:00 園庭開放 9:00~15:30まで			1 誰でも	2 0~3歳
PM						
AM	4 誰でも クラフトバック 作り(予)	5 1歳 運動遊び プール	6 2・3歳 運動遊び プール	7 0~3歳 下佐野第二公民館 サークルSB	8 誰でも	9 0~3歳
PM	●	0歳・プレママ	おしゃべりルーム ●	おもむしビーズ(予)●	●	おしゃべりルーム 9:00~14:00 園庭開放 9:00~15:30まで
AM	11 誰でも クラフトバック作り(予)	12 1歳 感触遊び(砂場) プール	13 2・3歳 感触遊び(砂場) プール	14 0~3歳 下佐野第二公民館	15 誰でも	16 0~3歳
PM	●	0歳・プレママ	親子ヨガ(予)	おしゃべりルーム ●	●	おしゃべりルーム 9:00~14:00 園庭開放 9:00~15:30まで
AM	18 海の日	19 1歳 作って遊ぼう プール	20 2・3歳 作って遊ぼう プール	21 0~3歳 下佐野第二公民館	22 誰でも	23 0~3歳
PM	●	0歳・プレママ	おしゃべりルーム ●	スナップ止め(予)●	●	おしゃべりルーム 9:00~14:00 園庭開放 9:00~15:30まで
AM	25 誰でも 足形で ペンギン製作(予)	26 1歳 誕生会 プール	27 2・3歳 誕生会 プール	28 0~3歳 下佐野第二公民館	29 誰でも	30 0~3歳
PM	●	0歳・プレママ	おしゃべりルーム ●	クラフトバック作り(予) ●	●	おしゃべりルーム 9:00~14:00 園庭開放 9:00~15:30まで

※緑の丸●の日は誰でも遊びに来られます。

★毎週

- 火曜日AM 1歳児 AM9:00から開放しています。早目に来てゆっくり遊びましょう
AM10:30頃からみんなで活動します。園庭も開放しています。
- 火曜日PM 0歳児・プレママ PM1:30~3:30までゆったり過ごしましょう。
ママ友作りやおしゃべり、先輩ママの出産・育児のお話も聞けます
- 水曜日AM 2・3歳児 AM9:00から開放しています。園庭でひと遊びしてからでもO
AM10:30頃からみんなで活動します。いろんな活動も楽しいはず♪
- 木曜日AM 0~3歳児 下佐野第二公民館にて出張プチポム遊びの広場をしています。
AM9:30~11:30の間で好きな時に遊びに来て下さいね。
- 土曜日AM 0~3歳児 AM9:00~PM14:00まで自由開放しています。

★アレルギー相談 育児の悩み・アレルギー相談など、何でも話して楽になろう!
 園長が個別に相談にのりますので安心。いつでも声を掛けて下さいね。
 ★プレママ・パパ 初めてパパ・ママになる方へ沐浴指導や母乳・ミルクについて等、色々と
 スクール お話しましょう!おもちゃ作りやわらべうた等もしていますよ。
 ★子育て相談 子育てに悩んでいませんか?愚痴でもなんでもいいですよ。気軽に相談して
 下さい。心も体もリフレッシュ♪きっと気分転換になりますよ!
 ★予約は、新しくお便りが配布になった日からできます。人数に制限があるものに関しては予定を確認
 記入して下さい。都合が悪くなった場合は早目に連絡をし、次の方が入れるようご協力をお願いします。
 電話での予約は、遊びに来ている方を優先させて頂くため翌月の1日からとさせて頂きます。ご協力お願いします。