

*おやつ・雑費として毎回 100 円頂きます。

*コロナ禍の間は、感染予防のため

すべて予約優先と人数制限（10組）をさせていただきます。

*保護者のマスク着用と入室時手指の消毒を。

*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。

*予約電話（直通027-329-5115）

の受付時間 PM12:00～3:45

*子育てひろばの活動（園庭遊び）時間

9:00~16:30 予約必要

支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

先月は楽しいことや子育てのために

いっぱいしたよ。

○毎年絵本のよきかぜの学習会をしています。デジタル化の波を受けて読みかぜも減ってきていることに危機感を感じています。裏面に詳しいことを載せたのを読んで下さい。
○お母さんたちの最大の悩みである離乳食の進め方と試食会をしました。初・中期と後・終期に分けてやりました。実際に試食してみたら食べず調理の工夫とだしがきいた旨味たっぷりの煮物やなめらかさで親子で「おいしい。」と実感できました。レシピを紹介したのでお家で作ってみるとか食べたのか感想を記入。
○年がくりしやばり玉であびました。うさぎ骨を使うと大いにおぎやみ形とあややの色のしやばり玉かとびとにとりあそびました。



8月の予定 午前の活動は9:30~11:30 (9:45までに受付を)

親子藍染め
Tシャツを
作ろう。

⑥ 持ってくる物: 白Tシャツ、ビニール手袋

インド藍液を使います。世界にひとつしかない
デザインの藍染めTシャツを作りませんか。
毎年大好評で、工夫したしぼり方で、おもしろ
いしぼり染めができ、プロ並みの方もいま
す。ネット等も調べて先にしぼっててもいいですよ。



- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間に TEL
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有
- ・お弁当交流タイム（1~3 才コース、なるべく手作りで）AM11:00~12:00
- ・持ち物：着替えを 2~3 着・水やお茶
手拭き又はタオル・夏は帽子
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。

園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。



たのしい たのしい 水あそび!



暑さに負けない体

解放されて心も体ものびのびしよう!

8月31日(水). 9月6日(水) 14人~3人

三詩公園噴水広場 } 9時40分
9月27日(水) 1~3才 } 現媽車場
決川公園芝生広場 } 集合

裏面に詳しくのっています。

ひろばのあそび。こんなこと・あんなこと紹介



ママとたのしいふいふあい
あそび♪一本ばしこちよこちよへ!



先生のまねして「いないいない
ばあ」笑顔のかわいらしい子どもたち



さっきまで仲よくあそんでいたのに あ〜あ、お友だちづくりのせひよりです。



出発進行! あっへ
行って来。ママと先生
は子どもにきつわり
れています。でも子ども
喜び顔についてい
てはくのも親心。



マジックやクレヨンで
お絵かき、せめての子も
いるけど、点々、グルグル
おんちやうやう、ほめてもらって
笑顔の子どもたち。

9月の予定

月	火	水	木	金	土
1. 2.3オコス 水あそび をしよう	2. 園庭あそび 子育て相談	3. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 水と触れあう	4. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 水あそび	5. 園庭あそび 子育て相談	6.
8. 1オコス 水あそびを しよう	9. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 水と触れあう	10. 0才9~11ヶ月 水あそびを しよう	11. 祝日	12. 園庭あそび 子育て相談	13
15. 園庭あそび 子育て相談	16. →	17. 1オコス 水あそびを しよう	18. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 水あそび	19. 0才9~11ヶ月 水あそびを しよう	20
22. 2.3オコス 水あそびを しよう	23. ハイハイ 親子で藍染め Tシャツづくり (10組)	24. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 水と触れあう	25. 園庭あそび 子育て相談	26. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 水あそび	27
29. ハイハイ 親子で藍染め Tシャツづくり (10組)	30. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 水と触れあう	31. ハイハイ 親子で藍染め Tシャツづくり (10組)			

月	火	水	木	金	土
   夏の終わりはたっぷり休息をしよう			1. 園庭あそび 子育て相談	2.0才9~11ヶ月 水あそびを しよう	3.
5.2-3才 水あそびを しよう	6.1才 園外保育三時 公園噴水広場 現地集合	7. 園庭あそび 子育て相談	8.0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふいあああそび	9.0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふいあああそび	10.
12.1才コース けやき公園 であそぼう	13. 園庭あそび 子育て相談	14. 園庭あそび 子育て相談	15.0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行く	16.0才9~11ヶ月 けやき公園で あそぼう	17.
19. 祝日	20.2-3才コース 電車を見に 行く	21.0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行く	22.0才9~11ヶ月 電車を見に 行く	23. 祝日	24.
26.1才コース 電車を見に 行く	27.1~3才 園外保育「浅川 公園」広場 現地集合	28. 園庭あそび 子育て相談	29.0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行く	30.0才9~11ヶ月 園庭遊具で あそぼう	

園外保育

9時40分 現地駐車場集合

判断がつかない時は9時10分頃に電話をして下さい

雨天の時は保育園であそびます

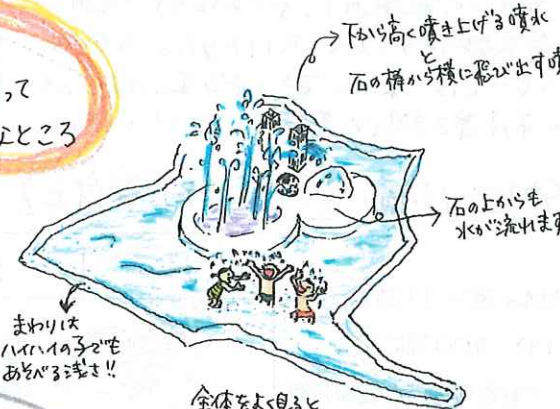
8月31日(水) ミツ寺公園噴水広場
9月6日(火)

- ・水あそびをするので着替えを用意して下さい
- ・カーナビに入力するときは「ミツ寺公園噴水広場」まで入力して下さい

9月27日(火) 浜川公園芝生広場

- ・浜川グランドやプールの方ではありません

ミツ寺公園
噴水広場って
こんなところ



まわりは
ハイハイの子ども
あそびます!!

全体をよく見ると
実は群衆の形
をいっている

ポテトサラダとちょっと違うサラダもいかがでしょうか。

8・9月の子ども人気メニューレシピ

ジャーマンサラダ 4人分

材料)	じゃがいも 320g (4~5個)	<ドレッシング>	<1人あたり>
	きゅうり 100g (1本)	みりん 大さじ3	エネルギー...117 kcal
	人参 40g (3分の1)	酢 大さじ1	タンパク質...2.9g
	北海道つぼコーン 40g	三温糖 大さじ2分の1	脂質...2.8g
	ベビーチーズ 20g (1~2個)	塩 ひとつまみ	カルシウム...44mg
		オリーブ油 大さじ2分の1	食物繊維...1.8g
			食塩相当量...0.4g

- 作り方) 1. じゃがいもは皮をむき、6等分に切って茹でる。
2. 人参はいちよう切にし茹でる。
3. きゅうりはたて4等分に切り、さいの目に切って塩をする。
4. チーズはさいの目に切る。
5. ドレッシングを作る。(初めに作って冷やしておくとい)
- みりんは半量になるまで煮詰め、火からおろしたら、酢・三温糖・オリーブ油
塩を加え良く混ぜる。
6. ①~⑤までを混ぜ合わせて出来上がり。

おいものサラダといえば
マヨネーズを使ったポテトサラダ
のイメージがあると思いますが
ドレッシングで和える
ジャーマンサラダは夏でも
さっぱり食べられますよ!!

手作りドレッシングもとても
かんたんにつくれます。



日常の子育ての中に絵本を!

先日、本の家の楠本美和子さんを講師に迎え、絵本の学習会をしました。その中で、最近はネットで本を注文する人も多く、本屋さんに直接買いに来る人が減ったことや、本があまり日常生活の中になくて、スマホを見せるほうが楽だから、絵本を読むむずかしい時間も作ろうとしない話もありました。そんな中でも、絵本を小さい頃から読んでいくことの大切さや、毎日の絵本を読むむずかしいときが、親子のかけがえのない時間となる話など、新たな発見や大切なことを再確認できました。子育てでも、近頃は絵本を借りていく人が減ったのを感じます。日々の生活の中で、親子で絵本を楽しむ時間を、あたりまえのように取り入れられる生活ができると素敵ですね。

本棚は子どもの
手の届くところに置きましょう



- でも...
- ・本をみんな引っ張り出してしまおう
- ・本を破かれてしまってもいいから高い所にしまっている

- ・絵本を読んでもらう経験があり、「ここに好きな本がある」という認識がないと取り出しません
- ・一時的なものなので、親が片付けるところを見せたり、一緒に片付けましょう
- ・大人の話が分かるようになったら「だいじだいじね」と伝えていくようにしましょう
- ・破れてしまったら叱らずに、子どもの前で一緒に直しましょう

絵本はお母さん、お父さんの
膝上に座らせて読みましょう

親の読んでいる声を子どもは背中
の振動から心地よく感じられます

絵本と子どもの目の距離と
授乳の時の母子の目の距離は
同じくらいです

兄弟がいても一人ひとり順番に
読めるといいですね



絵本と仲良しになりましょう♪

0才のうちはいろんな絵本を読む必要はありません
大人は「またこの本か...」と思うかもしれませんが、
お気に入りの数冊を、何回も何回もくり返し楽しんで
ください

子どもにとっての絵本は役に立つ・ためになるものではなく、**たのしみ** そのものです!
絵本の読み聞かせを通してできた精神的な共通体験は深く心に刻まれ、絵本体験を持っている親と子は、成長してもどこかに
通い合える、目に見えない絆ができます
絵本は、親と子が心を開き、通い合わせる心の広場です

絵本は何ヶ月から読めばいいの?

特に決まりはありません
何ヶ月からでも読み始められます
月齢が小さくて反応がなくても
子どもはお母さんの声や
体から伝わる振動で感じています
赤ちゃんのご機嫌の良いときに
読みましょう

本屋さんに行くと子どもがキャラクター
などの本を好んで選びます

書店には子どもの目を引くような色づかい
やイラストのものが沢山あります
子どもが選ぶものだけを与えるのでは
なく、親がすぐれた絵本を選んで与えてあげ
ることも大切です

こんなときどうすればいい??

絵本に関する
Q&A

年長さんでも赤ちゃんの本を
読んでという時があるのですが...

絵本に上限はあっても下限はありません
内容の難しい本は読めなくても、赤ちゃん
の本は何才になっても楽しめます
「それは赤ちゃんの本だから」と親が
決めつけずに、子どもが求めたときに読んで
あげて下さい

子どもに嬉びたマンガ的ないわゆる「かわいい絵」が
絵本の絵にふさわしいわけではありません
美しい絵、言葉、物語りの絵本を子どもには渡したいですね
「成人式を終えた絵本」(20年以上読まれている本)は
それだけ子どもたちに喜ばれてきた本です
絵本選びのひとつの目安にしてみてください