



- \*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- \*コロナ禍の間は、感染予防のため  
すべて予約優先と人数制限(10組)を  
させていただきます。
- \*保護者のマスク着用と入室時手指の消毒を。  
\*発熱・体調不良の際は、利用を控えて  
ください。
- \*予約電話(直通027-329-5115)  
の受付時間 PM12:00~15:45
- \*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間  
9:00~16:30 予約必要  
支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

おともだちとあそびたいのいね。

8月9月は雨降りが続きましたが、少しでも太陽  
が出ると水あそびをしよう。ピカピカ程度の水は  
まりをプールに作って、腹バイの子やおまわりで遊ぶ子  
たちも手や足、顔に水がかかるとのんびりしました。  
少しも体や顔に水がかかるとは気持ちいいし、  
汗がひけてすきります。ついでに遊ぶ子たちは  
水道から流し出す水を掴もうとしたりジョウロに水は  
くんで流したりしてあそびます。  
親子で藍染めもたのしかったです。思いがけなく模  
様も「すてき〜」と大満足。藍染めにはまたお母  
さんもいました。10月11月は涼になり、体も動かさし  
やくるのでぜひあそびに来てください。

うんどう会ごっこであそぼう!

10月18日(水)ハイハイ3才  
けやき公園 9時30分 集合  
雨天は保育園ホールです。  
動きやすい服装で来て下さい。

コロナ禍のため、うんどう会  
ごっこあそびになりました。  
かけこ、ボールつらい、  
スベリ台、リズムみたいな  
あそびが出来るかな。

園外さんぽに  
いこう!



現地9時40分集合。  
雨天時は保育園支援室であそびます。  
10月4日(火)1~3才 鼻高希望の丘公園  
10月20日・11月22日 ハイハイ3才  
上毛野はにわの里公園  
11月4日(金)ハイハイ3才  
観音山ケルター広場  
11月28日(月)1~3才 北ニアスレック  
\*裏面に地図があります。



10月26日(水) 1~3才  
材料費 50円

手づくりシャボン玉液です。  
うちわの骨からたくさんサイズの  
シャボン玉が作れます。とても  
きれいですよ。シャボン玉液が顔に  
つくかもしれないので帽子と着がてを  
用意して下さい。



11月8日(火) 20組  
11ヶ月~3才 現地10時集合  
費用:300円位(大人のみ)  
当日集金。

場所:箕郷町カニ沢バレーパー  
\*雨天時は15日(土)の正  
おみやげも採れるよ。  
山の斜面の火田なので、おや  
運動くつをはいてきてね。

10月の予定 午前の活動は9:30~11:30 (9:45までに受付を) 11月の予定

月	火	水	木	金	土
3.1才コース けやき公園 あそぼう	4.1~3才 園外保育「鼻高 希望の丘」 現地集合	5. 園庭あそび 子育て相談	6.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふしあそび	7.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふしあそび	8.
10. 祝日	11.	12. 園庭あそび 子育て相談	13.	14.	15. 運動会
17.2~3才コース けやき公園 あそぼう	18.ハイハイ3才 うんどう会ごっこ であそぼう (雨天はホールで)	19.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふしあそび	20.ハイハイ3才 園外保育 「上毛野はにわの里」 現地集合	21.0才9~11才 けやき公園 あそぼう	22.
24. 園庭あそび 子育て相談	25.2~3才コース 電車を見に 行く	26.1~3才 手づくりシャボ ン玉あそぼう	27.0才6~8才 赤ちゃん体操 散歩に行く	28.0才9~11才 電車を見に 行く	29.
31.2~3才コース 園庭遊具 あそぼう					

- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間に TEL
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時
- ・お弁当交流タイム(1~3才コース、  
なるべく手作りで) AM11:00~12:00
- ・持ち物:着替えを2~3着・水やお茶  
手拭き又はタオル・夏は帽子
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室  
の遊具で自由に遊べます。  
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か  
支援室に声をかけてください。



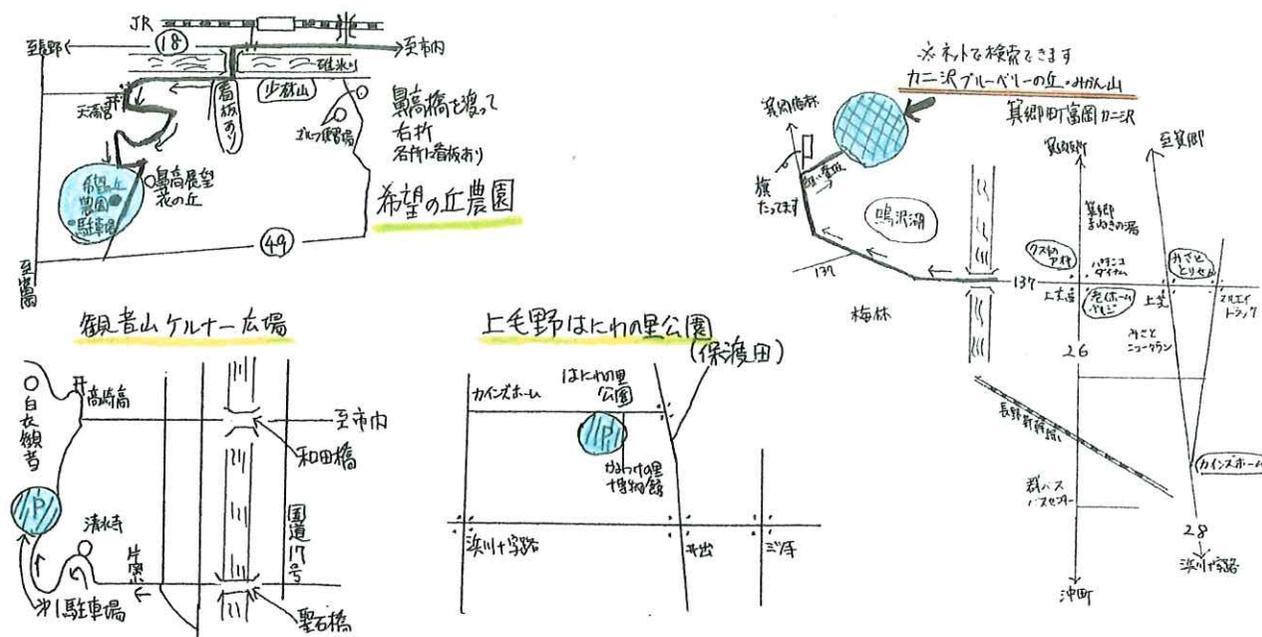
月	火	水	木	金	土
	1.1才コース 園庭遊具 あそぼう	2. 園庭あそび 子育て相談	3. 祝日	4.ハイハイ3才 園外保育 「観音山ケルター 広場」現地集合	5.
7.1~3才 電車を見に 行く	8.11ヶ月~3才 みかん狩り (20組)現地10 時集合 (必ず定変更)	9.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふしあそび	10. 園庭あそび 子育て相談	11.0才9~11才 園庭遊具 あそぼう	12.
14.1才コース けやき公園 あそぼう	15. 園庭あそび 子育て相談	16.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふしあそび	17.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふしあそび	18.0才9~11才 電車を見に 行く	19.
21.2~3才コース けやき公園 あそぼう	22.ハイハイ3才 園外保育 「上毛野はにわの 里」現地集合	23. 祝日	24.0才6~8才 赤ちゃん体操 散歩に行く	25.0才9~11才 園庭遊具 あそぼう	26.
28.1~3才 北ニアスレック 公園あそぼう 現地集合	29.1才コース 園庭遊具 あそぼう	30. 園庭あそび 子育て相談			



# 園外保育

雨天の時は保育園の支援室であそびます  
判断がつかない時は9時10分頃にTELをください

- ※(10月4日(火)) 鼻高町「希望の丘農園」ハウス前の駐車場
  - ※(10月20日(木)) 11月22日(火) 旧群馬町「上毛野(はにわの里)」
  - ※(11月4日(金)) 観音山「ケルナー広場」
  - ※(11月28日(月)) 緑町「北三アスレチック公園」
  - ※(11月8日(火)) みかん狩り(箕郷町カニ沢ブルーベリーの丘・みかん山…インターネットで調べられます)
- (雨天の場合は11月15日(火)) → 現地駐車場 10時集合



### 10・11月の子ども人気メニューレシピ ポークカレー

材料) 4人分

豚もも肉	70g
じゃがいも	150g (1個)
玉ねぎ	200g (2個)
人参	150g (1本)
キャベツ	50g (1枚)
しめじ	50g (1/2パック)
りんご	15g
トマト	80g
にんにく	4g

<調味料>

- ・カレールー …100g (成城石井おうちでホットカレールー〈甘口〉150g)
- ・はちみつ …2g
- ・中濃ソース …2g
- ・ケチャップ …2g
- ・昆布だし汁 …600ml (野菜が浸かるくらい)

作り方) 1. 鍋に昆布と水を入れ、だしをとる。  
2. 別の鍋に油をひいて、スライスしたにんにくを入れ、弱火で香りが出るまで炒める。  
3. 豚肉を入れ色が少し変わるくらい炒めてから、玉ねぎを入れよく炒める。  
4. 人参・じゃがいもを入れ、油がまわるくらい軽く炒めたら、だし汁を入れて煮る。  
5. 灰汁をとり、人参・じゃがいもが少し柔らかくなったら、しめじと細かく切ったキャベツを入れる。  
6. キャベツがしんなりしてきたら、ボールにカレールーと煮汁を入れルーを溶かし、鍋に入れて混ぜる。  
7. 角切りトマトを入れ、すりおろしたりんご・はちみつ・ソース・ケチャップを入れてかき混ぜ、弱火で約10分煮る。(焦げないようにこまめにかき混ぜる)

## 子どもの自我の芽生え

実際には、まだおこなからの援助をさまざまな場面で必要とする一歳児ですが、「じぶんで〜しよう」と強く思いをもつようになり、おこなに対してその思いを主張し始めます。その背後には、一歳後半のころに、自分の相手の思いの違いに気づき始めるという変化があります。「イヤ」「や」「じぶんで」の主張が、成長の証であることを受け止めてはいても、それが危険だったり、できないことであるときに、それでも主張を続ける姿には、おこなの側が気持ちをすり減らすことも増えてくるのではないのでしょうか。

わたしの娘も一歳後半のころから主張がだんだんと強くなり、関わり方がむずかしいなと感じることが増えてきました。子どもの主張を聞いて、向きあって応えようと思えば思うほど、「ダメだよ」「今はできないよ」と伝える関わり方になってしまっていることがあります。気持ちの余裕がなく口調を強くして言ったこと、時間がなく「早く早く」と急かしたことを後から振り返って落ち込むことは、今でもたくさんあります。けれども、「イヤ」「や」「じぶんで」の主張が、成長の証であることを受け止めてはいても、それが危険だったり、できないことであるときに、それでも主張を続ける姿には、おこなの側が気持ちをすり減らすことも増えてくるのではないのでしょうか。

神田英雄さんは、この時期の子どもの強情に対して、子どもが自分の意思で決めることができるように、子どもが考えるための時間的な「間」をもてるようにすることを挙げています。着替えを「イヤ」と言っている子どもにも「パンツからはくてもシャツから着るよ」というように選択肢を伝えたり、ほかの子どもの姿を見ながら子ども自身も「してみようかな」と考える間を作ったりすることなど具体的な関わりについて述べています。この「子どもがその気にならないうまでの時間的な間」をもつことが、「じぶんで〜しよう」という挑戦を支えるための時間をもつことに繋がります。一歳児の子育て・保育においては非常に重要であると考えます。

そして、神田さんは、子どもの思いを受けとめることは子どもの言う通りに行動するということではなく、「〜したい」という子どもの気持ちを受けとめたかったのよ」といって受けとめて関わることを強調しています。このことが、子ども自身が自分の気持ちを意識するうえで大切なことだと言えるでしょう。

芽生えた子どもの主張の強さ、「おこなも関わり方を試行錯誤する時期です。複数のおこながいっしょに支えあって、子どもの思いを探ったり、関わり方を伝えあっている方がいいですね。」

ちいさなママの109. 10月号の一部抜粋

## イヤイヤ! 自己主張

### 子育てひろばで実際にあった相談事例

Q. おやつを母の与えたものは嫌がり、他のものを食べたいとゴネた。本人の好きなように選ばせるのは、わがままを受け入れることになるのか?(1才)

A. 自分で選択したいという自己主張の表れなので、数個の中から選ばせてみると良いだろう。自分で選びたいだけなので、選ばせることがわがままには繋がらない。

Q. 遊んだ後「お弁当にしよう」と言うもまだ遊びたいとダダこねることが増えた(2才)

A. まずは子どものくまだ遊びたかったという気持ちを受け止める。それから「じゃあ〇〇したらお弁当食べる？」など見切りをつけられるような伝え方をしてみてもいい。

Q. 母の言うことを聞かないので怒ることが増えた。食事中遊びだす。母の顔をうかがっている。(2才)

A. 一人っ子なので母がすべて子どものやることを管理したくなる。強く叱るのではなく、わかりやすく短い言葉で繰り返し伝えていく。食事中遊びだすのはおなかいっぱいだからおしまいにする。母の顔をうかがって母の出方を見ている。指示されないと行動できなくなっている状態。見て見ぬ振りも大事。

うっかり余計なひとことを言ったり、サッとやってしまうことってありませんか?! 自己主張が本来の時期にうまく出せなかった子の例です

Q. なんでも自分でやりたがる。絵本も「おしまいね」と言ってももっともっとと訴え、なかなか終わりにできない(1才)

A. お弁当の食べる順番も指示するなど主張が増えてきた状態。気が済むと納得できるが、絵本の「おしまい」の意味を理解していなかったよう。「おしまいね」と言ったらそれ以上は読まないことを繰り返して覚えていくと良いだろう。

Q. 食事の時ちらかして食べる。カレーの中に麦茶を入れてしまったりする。どこまで許してどこをしつければよいかわからない(1才)

A. 食事の時に食べるものをすべてテーブルに出していたので、汁物→野菜→ごはんと一つずつ順に出して食べるとよい。3点食べ(全て一緒に出して食べる)は3才位から。

子どもの成長過程を理解できることでイヤイヤとは違うとわかる事例です

