

児童センター

☎ 027-370-8825



開館時間 ▶ 月～金 10:00～17:30 土・日 10:00～17:00 (12:00～13:00 は換気のため一時閉館) 休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始 (12/29～1/3)

PICK UP!

0-18 歳の子どもと保護者

スマイルタイム

スタッフによる絵本の読み聞かせやパネルシアターを楽しめます。11月の手遊びは「大きな栗の木の下で」です。

PICK UP!

未就学児と保護者

つくってみよう

綿と毛糸で雪だるまを作ります。振ると音がします。

対象	講座名	日時	費用	定員	申込方法	締切
0～7ヶ月児	身体測定ピヨピヨちゃん①	11/1(火) 10:10～11:10	無料	—	当日自由参加	—
小1～高3	縄跳び名人になろう	11/5、12、19、26日(土) 全4回 10:15～11:45	無料	抽選 10人	10/1(土)から	10/15(土)
0～18 歳の子どもと保護者	スマイルタイム 絵本の読み聞かせやパネルシアター	11/7、14、21、28日(月) 11:00～11:20	無料	—	当日自由参加	—
8～12ヶ月児	身体測定ピヨピヨちゃん②	11/8(火) 10:10～11:10	無料	—	当日自由参加	—
0～18 歳の子どもの保護者	パパ・ママセラピー 子育てに関する相談	11/8(火) 10:30～11:50	無料	先着 4名	10/7(金)10:00から	—
3～6ヶ月の乳児と保護者	ベビービクス①	11/22(火)10:30～11:30	無料	抽選 10組	10/1(土)から	10/31(月)
7～10ヶ月の乳児と保護者	ベビービクス② ※歩き始める前までの乳児対象	11/29(火)10:30～11:30	無料	抽選 10組	10/1(土)から	10/31(月)
未就学児と保護者	つくってみよう	11/30(水)10:30～11:30	無料	抽選 10組	10/1(土)から	10/31(月)

電話 児童センターへ直接電話で申し込みください。☎027-370-8825

Web 総合福祉センター HP 内、児童センター講座イベント情報ページから申し込みください。

往復はがき 往信はがき裏面に①講座名②参加者氏名③学校名・学年・クラス④生年月日⑤住所・電話番号を明記の上
〒370-0065 高崎市末広町115-1 総合福祉センター児童センターへ郵送してください。1枚で1名(1組)の申し込みが可能です。

Web申し込み



全館・障害者センター

ゆっくり椅子体操

無理なくできる、ご自身で行う体ほぐしと体力づくりです。

日時 11月2、9、16、30日(全4回)10:00～10:40

場所 機能回復訓練室

対象 高崎市在住で身体障害者手帳を有しご自身で体を動かせる方、または65歳以上の方
※医師による運動制限がなく、利用規約に同意いただける方

定員 8名(抽選) **費用** 無料

持物 身体障害者手帳または住所と年齢が確認できる身分証
申込 福祉センター1F エントランスで配布、またはHPに掲載されている申込用紙に記入の上、10月21日(金)までに総合受付へご提出ください。

問合せ TEL ▶ 027-370-8829(機能回復訓練室)



ボッチャを楽しもう in 浜川体育館

パラリンピック正式競技「ボッチャ」の体験会です。体験後には参加者でチームを作り、ミニ大会も実施します。

日時 11月5日(土) 10:00～11:30

場所 浜川体育館 メインアリーナ

対象 高崎市在住、在勤、在学の方(障害の有無問わず)
未就学児は保護者同伴
※初めての方優先

定員 50名(抽選)

費用 無料

持物 体育館シューズ

申込 10月21日(金)15:00までに障害者サポートセンターへ必ず電話 TEL ▶ 027-370-8840



ウフ・フ マルシェ

市内の障害福祉サービス事業所から届く生産品の販売会です。

日時 11月1、15日(火) 10:30～13:00

※商品がなくなり次第終了

場所 エントランスホール

問合せ TEL ▶ 027-370-8822(総務)



ファミサポ入会説明会

育児の助け合いをする会員組織の説明会です。

日時 11月9日(水)

▶ 9:30～10:30 通常預かり

▶ 10:40～11:10 病(後)児預かり

問合せ TEL ▶ 027-370-8824(ファミサポ)

