

第3回 はじめてパパ・ママになる方
なった方のための

互いを大切にする コミュニケーションの取り方 体験会



& 子育てなんでもセンター見学会

～子どもの幸せは、まずは円満な夫婦の関係から～
生まれてくる・生まれてきたお子さんのためにもご夫婦のためにも、
夫婦・親子のコミュニケーションの取り方を体験しませんか。

期日：令和4年12月18日（日）

時間：午前10時30分～11時30分（開始10分前に来所してください）

・コミュニケーション体験会（10：30～11：20）

・なんでもセンター施設見学会（11：20～11：30）

会場：高崎市子育てなんでもセンター 2階ラウンジ
高崎市田町71番地

対象：初めてのお子さんが生まれる・生まれたご夫婦
（先着3組・6名）

ロールプレイを取り入れ、楽しく体験します

体験内容

- * 相手が悩んでいる時の「聞き方」（相手が自分で解決する手助け）
- * 自分が困った時の「相手の心に届く伝え方」（怒りをぶつけない）
- * 互いの欲求が対立したときの解き方（お互いに満足する解決法）



講師
なんでもセンター
教育相談員
小柴 孝子

主催：高崎市子育てなんでもセンター

お申込み
お問い合わせ

TEL

027-393-6101

随時受付中

駐車場は、高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。