

慈光こども園 子育て支援室 みんなの木 1月のスケジュール

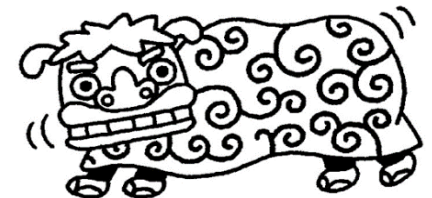
| 月 ぐんぐん (2歳～) | 火 ぴよぴよ (4ヶ月～7ヶ月) | 水 よちよち (1歳～) | 木 いっぽっぽ (8ヶ月～歩くまで) | 金 みんなの木 (年齢フリー) | 土 |
|------------------------|--------------------------|--|--------------------------|-----------------------|--------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 振替休日 | お休み | お休み | 自由遊び | 自由遊び | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 成人の日 | 身体測定 | 身体測定 | 身体測定 | 身体測定 (ぐんぐん) | |
| 16 | 17(支援室)マタニティCAFÉ | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 自由遊び | (南公民館) 親子で オイルトリートメント | バランスボール エクササイズ | 赤ちゃん体操 | おっぱいのお話 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 節分製作 | 赤ちゃん体操 | 節分製作 | 節分製作 | 節分製作 (ぴよぴよ) | パパデー 自由遊び |
| 30 | 31(支援室)マタニティCAFÉ | ご利用にないたい方は事前に電話予約をお願いします 080-5372-4002 平日9:00～16:00まで ※ 活動中は電話に出られないこともあります | | | |
| 事故防止のお話 (ぐんぐん・よちよち) | (南公民館) 親子で オイルトリートメント | | | | |

- ・ マタニティCAFÉ (17,31日)
子育て支援室でおしゃべりしながら一緒に楽しく過ごしましょう♪
- ・ 親子でオイルトリートメント (17,31日) ※オイル代がかかります
生後4ヶ月～歩くまでのお子さん対象 南公民館にて 現地集合解散
バスタオル1枚、水分補給ができるものを持参してください
- ・ バランスボールエクササイズ (18日)
バランスボールに乗って体を動かしましょう！
動きやすい服装で来てください
- ・ おっぱいの話 (20日)
卒乳についてお話をしたいと思います
悩みや疑問をみなさんで共有しませんか？
- ・ 節分製作 (23,25,26,27日) ※材料費がかかります
- ・ 事故防止のお話 (30日)
最近子どもの転落事故のニュースをよく耳にします
身の回りの危険な場所や事故防止についてみなさんでお話しませんか？



- 【新型コロナウイルス感染予防のお願い】
- ・ マスクをつけて利用してください
- ・ 入室時の検温をお願いしています
体温が37.5℃以上の場合は利用できません
- ・ 昼食の利用はできません
- ・ 予約制、人数制限を行っています
ご利用になりたい方はお電話ください

- 【お知らせ】
- ・ 9:45～入室可能です
活動時間は10:00～11:30です
・ 水分補給は各自でお持ちください



★ 明けましておめでとうございます ★