



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和4年



1月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お父さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お父さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳用)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳用)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳用)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳用)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳用)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。

ねむのもいご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★育児講座/手作り楽器 16日(月) 10:00~

廃材を利用して手作り楽器を作ります!自由に鳴らしみんなで楽しみましょう!



★ハンドメイド/アロマワックスパー作り 18日(水) 10:00~

好きなアロマオイルを選び、オリジナルアロマワックスパーを作ってみましょう。

↑ アロマワックス

★みんなでランチ 23日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう!

○マタニティ教室 24日(火) 13:00~妊婦さんから生後8か月頃までの方対象です。モバイルやエコクラフトでおむつを入れるかご作り、赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

★親子ピクス 25日(水) 10:30~山田先生による親子ピクス

音楽に合わせて、親子で楽しく身体を動かしましょう。



★子育て講座① 26日(木) 13:00~『保健の話』

看護師による、怪我や熱、衛生についてのお話です。

★誕生日会/試食会 27日(金) 11:00/11:30~みんなでお祝いしましょう。

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は1月6日(金)ねむのもいに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ

お願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
12/26		27		28		29		30	
	自由遊び			冬休み					
2		3		4		5		6	
						自由遊び		園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び	
9		10		11		12		13	
	成人の日	自由遊び		消火避難訓練 ★身体測定		自由遊び		自由遊び	
16		17		18		19		20	
		★育児講座 手作り楽器作り 10:00~		自由遊び ★ハンドメイド 10:00~		自由遊び		自由遊び	
23		24		25		26		27	
	自由遊び	自由遊び		自由遊び		自由遊び		自由遊び	
	★みんなでランチ 11:30~	○マタニティ教室 13:00~		親子ピクス 10:30~		子育て講座① 13:00~		★誕生日会11:00~ ★試食会11:30~	
30		31		1		2		3	
	自由遊び 読み聞かせ 11:00~	自由遊び		自由遊び		園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び		節分 自由遊び	

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。