

3月



たかさき

倉賀野児童館だより

高崎市倉賀野町
2072-1
Tel 027-347-0714
開館時間 月～土
10:00～17:00
2023年3月発行

当児童館は、安心安全にご利用いただくため、マスク着用し手洗い・消毒・検温健康カードの記入に、ご協力お願いしています。

またすべての活動は、1ヶ月前より電話または来館にて予約を受付けます。

募集参加人数は、15名または12組の人数で行っています。

コロナ感染防止のため、活動が延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

😊おもちゃの日

日時：3・17日(金) 10:30～12:00

対象：乳幼児とその保護者

内容：国内外の木製おもちゃで遊べます。

*3日は、ハーモニカ演奏があります。

🎂誕生会

日時：23日(木) 10:30～

対象：3月生まれ

内容：一人ひとりセミプロが親子写真を撮って、お誕生日カードにしてプレゼントします。

*当日、11時までにお越しください。

🌈お話しレインボー

日時：14・28日(火) 11:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者

内容：絵本の読みかせ、び、親子遊びなどをします。

*14日は、テーマ「カラダ・ココロ・キラキラ」元新体操選手(はるか先生)を講師に迎え健康体操があります。

😊お楽しみ会 “みんな集まれ!!”

日時：25日(土) 10:30～12:00

対象：どなたでも参加できます。

内容：綿あめ、スーパーボールすくい、工作、ゲームなどで楽しい事がいっぱい。

定員：先着30名

持ち物：エコバッグ

新企画

😊おおきくなあれ?

『乳児専用の体重計を用意しました。』

日時：16日(木) 10:30～11:30

対象：乳幼児とその保護者

内容：身体測定

持ち物：母子手帳・オムツ

※体重を測るとき新しいオムツにします。

👉新体操をやってみよう!

日時：29日(水) 10:30～11:30

対象：年長児、小学校低学年

内容：元新体操選手を講師に迎え、体操の基本を楽しく体験します。

🏓卓球道場大会

日時：18日(土) 10:30～11:30

対象：小学生以上

内容：日頃の練習の成果を発揮しよう。

持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物
貸出ラケットあります。

👨👩👧👦親子クラブ

今年度のクラブ会員を募集します。

令和5年度4月から3月までの1年間です。

◎活動の詳細は、児童館掲示板・親子クラブ専用LINEをご覧ください。

倉賀野児童館たより3月



みんなの笑顔



親子クラブの紹介をします

児童館には“親子クラブ”という利用者（子育てママたち）の楽しい団体があります。定期的に集まって楽しい企画がいっぱいです。誕生会や季節の活動や工作などです。

特に講師を招いての活動は人気があります。今回はその一つ、バランスボールインストラクター笑顔が素敵なmana先生をご紹介します。

“子育てには体力が必要。まずはご自身の体力をアップさせて子育てを楽しんでいきましょう”『心も体も弾んでリフレッシュ』ママの笑顔は家族円満！！素敵な時間でした。



「皆さんこんにちは」初めにバランスボールの座り方を教わりました。



軽快な曲に合わせて、ボールの上で体を回します。おでこに汗が光りました。



体全部使ったポーズです。簡単そうですが先生にコツを教わって「やったね！」



“心も体もリラックス” 疲れた体に頑張っている自分にゆっくりした時間がながれます。