

慈光こども園 子育て支援室 みんなの木 3月のスケジュール

月 ぐんぐん (2歳～)	火 びよびよ (4ヶ月～7ヶ月)	水 よちよち (1歳～)	木 いっぽっぽ (8ヶ月～歩くまで)	金 みんなの木 (年齢フリー)	土
ご利用にないたい方は事前に電話予約をお願いします 080-5372-4002 平日9:00～16:00まで ※ 活動中は電話に出られないこともあります		1 身体測定	2 身体測定	3 身体測定 (びよびよ)	4
6 身体測定	7 自由遊び	8 生活習慣のお話 (ぐんぐん・よちよち)	9 生活習慣のお話 (びよびよ・いっぽっぽ)	10 親子フラ	11 パパデー 自由遊び
13 散歩	14(支援室)マタニティCAFÉ (南公民館) 親子で オイルトリートメント	15 バランスボール エクササイズ	16 赤ちゃん体操	17 赤ちゃん体操 (びよびよ)	18
20 自由遊び	21 春分の日	22 散歩	23 自由遊び	24 自由遊び	25
27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

- ・親子でオイルトリートメント(14日) ※オイル代がかかります
生後4ヶ月～歩くまでのお子さん対象 南公民館にて 現地集合解散
バスタオル1枚、水分補給ができるものを持参してください
- ・生活習慣のお話(8,9日)
生活習慣についてみなさんでお話してみませんか?
- ・親子フラダンス(10日)
お子さんを抱っこしたり一緒に踊ったりしながら
フラを楽しみませんか?簡単なステップを体験できます
今年度まだ体験したことのない方を優先して予約させてください
- ・バランスボールエクササイズ(15日)
バランスボールに乗って体を動かしましょう!
動きやすい服装で来てください

【新型コロナウイルス感染予防のお願い】

- ・マスクをつけて利用してください
- ・入室時の検温をお願いしています
体温が37.5℃以上の場合には利用できません
- ・昼食の利用はできません
- ・予約制、人数制限を行っております
ご利用になりたい方はお電話ください

【お知らせ】

- ・9:45～入室可能です
- ・活動時間は10:00～11:30です
- ・水分補給は各自でお持ちください



今年度もたくさんのご利用ありがとうございました