

令和5年度

子育て 応援ブック

Child Care Support Book



子育て応援ブック



目次

0 | 年齢別カレンダー 1ページ

1 | 妊娠したら 3ページ
ママと赤ちゃんのマタニティプラン

2 | 出産したら 5ページ
子育てサポートプラン
各種手当
股関節脱臼の予防
子どもの歯と口の健康
予防接種

3 | 親子で出かけてみよう! 13ページ
子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館
公園・公民館・児童館・児童センター

4 | 困ったときは、まず相談 21ページ
相談窓口一覧

5 | 認定こども園ってどんなところ? 23ページ
認定こども園の入園について



『ちゃいたか』を知っていますか?

高崎市は、子育てをしている保護者の皆さんに役立つ情報をお知らせする、子育て応援情報サイト『ちゃいたか』を開設しています。この応援ブックに載っている内容は『ちゃいたか』からも見ることができますのでアクセスしてみてください。



6 | 保育所(園)ってどんなところ? ……26ページ

保育所(園)の入所について
一時預かり・休日保育・子育て支援センター

7 | 幼稚園ってどんなところ? ……30ページ

幼稚園の入園について

8 | その他の子育て支援事業 ……32ページ

子育てなんでもセンター
群馬支所内託児ルーム
たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』
ブックスタート
ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐーちょきパスポート)
ファミリー・サポート・センター
病児・病後児保育
ショートステイ・トワイライトステイ
高齢者ごみ出しSOS
子育てSOSサービス

9 | 障害のある子どものために ……37ページ

医療的ケアが必要な子どものための
ライフステージに応じた相談
医療的ケア児等コーディネーター
各種手当
児童発達支援・放課後等デイサービス

10 | ひとり親家庭のために ……44ページ

各種手当・制度

◎ 急な病気やけがのときは

0

年齢別カレンダー

	妊娠	出産	0歳	1歳
健診・教室	母子手帳の交付(P3) 妊婦健診・歯科健診(P3) 妊婦健診特別助成事業(P3):歯科健診(P3)・産婦健診(P5) 親親学級(P3) 妊産婦健康相談(P3)	新生児聴覚検査(P5) 新生児訪問指導(P5) 1か月児健診(P5)	あかちゃん学級(P5) 離乳食教室(P6) 乳児健診(P5~6) 1歳にちは赤ちゃんと事業(P5) すくすく相談(P6) 産後ケア事業(P5) 予防接種(P10~12)	1歳児訪問(P6) 1歳6か月児健診(P6)
手当・助成		出産応援ギフト(P3) 児童手当、医療費助成(P7) 出産育児一時金(P7) ぐーちょきパスポート(P33)		
お出かけ		子育てなんでもセンター(P32) 子育て支援センター(P29) 子育てサロン/子育てサークル(P15~19) 児童館・児童センター(P14) 公園(P13) / 公民館(P20)		
保育園等			認定こども園(P23~25) 保育所(園)(P26~28)	
一時預かり			保育所(園)・認定こども園の一時預かり(P29) 保育所(園)・認定こども園の休日保育(P29) 子育てなんでもセンター内託児ルーム(P32)	
その他の支援		子育てなんでもセンター(P32) 子育てSOSサービス(P36) 子育て応援情報サイト『ちゃいたいか』(P32)	病児・病後児保育(P34~35) ファミリー・サポート・センター(P33) ブックスタート(P33)	

2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
2歳児個別 歯科健診(P6)	3歳児健診(P6)			
	幼稚園(P30~31)			
/ 群馬支所内託児ルーム(P32)				

ママと赤ちゃんのマタニティプラン

出産予定日 年 月 日

妊娠前期

妊娠中期

妊娠後期

母子健康手帳

お母さんとお子さんの大切な健康記録です。
妊娠・出産の経過、お子さんの成長・発達の記録としてお役立てください。

出産応援ギフト

妊娠届出面談後に申請に関する書類を配付します。
所定の手続き後5万円相当額の電子地域通貨が受け取れます。

妊婦健康診査

14枚の受診票で健康診査費用の一部を助成します。
妊娠さんとおなかの赤ちゃんのために、定期的に健康診査を受けましょう。

※妊娠健康診査特別助成事業

14枚の受診票を使用した際の支払いを助成する10,000円分(1,000円×10枚)の補助券を交付します。
委託医療機関以外で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、市へ助成申請をしてください。
詳しくは市のホームページをご覧ください。

※里帰り等妊娠健康診査費・新生児聴覚検査費・産婦健康診査費助成制度

県外の医療機関で受診する場合は、医療機関で健診費用を支払い、
出産後に市へ助成申請をしてください。詳しくはホームページをご覧ください。

※多胎妊娠健康診査費助成事業

健康診査回数や検査項目が多くなる、多胎妊娠の健康診査費用の一部を助成します。

妊産婦歯科健康診査

2枚の受診票で歯科健診費用を助成します。
委託歯科医療機関で、妊娠中と産後1年以内に受診しましょう。

マタニティレッスン・プレパパママ教室

初めてママになる妊娠さんとその夫・パートナーを対象に、
妊娠・出産・育児についての講話と実習を行います。
※母親学級・両親学級は病院や産院でも開かれています。確認しましょう。

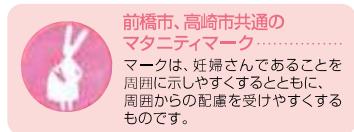
妊産婦健康相談

保健師・栄養士・助産師が、
電話や家庭訪問で相談に応じます。

伴走型相談支援事業

妊娠8か月前後に送付する
アンケートにより、不安や心配ごとの
相談に応じます。





～出産までに確認しておきたいこと～

- 産後3か月までをどのように過ごすか、誰が育児・家事をサポートするのか家族の中で計画をしておきましょう。

【パパ・パートナーがしておくこと】

子育ての分担を決め、ママが子育てから離れられる時間を見ておきましょう。

お互いの感情を話し合える関係、共感できる関係づくりをしておきましょう。

日頃からママの話をよく聞くよう心がけましょう。

両親学級などに参加したり情報収集をし、子どものいる生活や育児技術を学びましょう。

産前・産後の女性の心と身体の変化を理解しましょう。

- 高崎市では、妊娠中や産後に育児・家事等を支援できる家族等がいない人を対象に、「子育てSOSサービス事業」等を実施しています。詳しくは、P36をご覧ください。

- 出産育児一時金、出産手当等については、医療機関や勤務先に確認しましょう。

- 赤ちゃんのかかりつけ医を決めましょう。

- 保育園、こども園の申込み方法等を確認しておきましょう。

子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口 です。

高崎市では、各保健センター、こども救援センター(P21)、子育てなんでもセンター(P21)がその役割を持ち、連携して支援します。

「初めての子育てですべてが不安」

「赤ちゃんの母乳が足りているか心配」

「相談できる人がいない」

など…ひとりで悩んでいませんか?

不安なことや心配なことがありますたら、ご相談ください。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

平日 8:30~17:15

[高崎地域] ▶ 高崎市保健所健康課 027-381-6113

[箕郷地域] ▶ 箕郷保健センター 027-371-9060

[群馬地域] ▶ 群馬保健センター 027-373-2764

[新町地域] ▶ 新町保健センター 0274-42-1241

[榛名・倉渢地域] ▶ 榛名・倉渢保健センター 027-374-4700

[吉井地域] ▶ 吉井保健センター 027-387-1201



子育てサポートプラン

ご出産おめでとうございます!
お子さんが健やかに育ちますように…
育児は、みんなで支えあうもの
お母さん一人でがんばらなくていいんですよ。

出生日 年 月 日

出生

新生児聴覚検査

0か月(入院中)

出産医療機関で受けましょう。
受診券で費用の一部を助成します。

産婦健康診査

産後2週間・1か月

出産医療機関で受けましょう。
受診券で費用の一部を助成します。

1か月児健康診査

1か月頃

出産医療機関で受けましょう。

おたんじょうはがき

新生児訪問

0か月～3か月になる前日
新生児・未熟児・乳児を対象に、助産師・保健師が家庭訪問をします。

1～2か月

予防接種

2か月～

かかりつけ医を決めて予約しましょう。詳しくはP10～12をご覧ください。

股関節脱臼検診

3か月頃

整形外科医師による検診を実施しています。

高崎市産後ケア事業

産後、心身の不調や回復の遅れがある方、授乳や育児に不安がある方を対象に、産後ケア事業を行っています。デイケア型や訪問型などがあります。利用には産後1年未満など条件がありますので、ご相談ください。

子育て応援ギフト

新生児訪問終了後に申請に関する書類を配付します。所定の手続き後、5万円相当額の電子地域通貨が受け取れます。

3～5か月

3か月児健康診査

3～4か月

医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診しましょう。

あかちゃん学級

5か月頃

発育状況の確認、育児・母乳相談、離乳食に関する講話を実施しています。

★こんにちは 赤ちゃん事業

新生児～4か月頃

地域の母子等保健推進員が訪問します。

★高崎市母子等 保健推進員とは

市から委嘱を受け、市と子育て家庭をつなぐ活動をする地域の役員、通称「母推さん」。

お子さんのいる皆さんの家庭へ訪問しています。



- 出生届、児童手当、健康保険、福祉医療費助成の手続きをしましょう。
- 出生届後に「**乳児期の健診等のご案内**」を郵送します。届いたら内容を確認しましょう。

6～8か月

離乳食教室

7か月頃

作り方・進め方を学ぶ教室です。

すくすく相談

8か月頃

発育状況の確認、育児・歯科・栄養・母乳相談を実施しています。

9か月～1歳

9か月児 健康診査

9～10か月

医師による個別健康診査です。委託医療機関で受診します。

★1歳児 訪問事業

1歳～1歳3か月頃

地域の**母子等保健推進員**が訪問します。
(訪問時期が変更になることがあります)

1歳～2歳

1歳6か月児 健康診査

1歳6か月～

医師・歯科医師による診察、育児・栄養・歯科相談を実施しています。

2歳児個別 歯科健康診査

2歳～3歳未満

歯科医師による個別歯科健康診査です。委託歯科医療機関で受診しましょう。

3歳

3歳児 健康診査

3歳0か月～

医師・歯科医師による診察、尿検査、視聴覚検査(アンケート等)、育児・栄養・歯科相談を実施しています。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

平日 8:30～17:15

[高崎地域] ► 高崎市保健所健康課 027-381-6113

[箕郷地域] ► 箕郷保健センター 027-371-9060

[群馬地域] ► 群馬保健センター 027-373-2764

[新町地域] ► 新町保健センター 0274-42-1241

[榛名・倉渢地域] ► 榛名・倉渢保健センター 027-374-4700

[吉井地域] ► 吉井保健センター 027-387-1201



各種手当

出産育児一時金



- 加入している健康保険から支給されます。
- 出産育児一時金を直接医療機関等に支払う制度(直接支払制度)の開始により、出産育児一時金を出産費用に充てることができるようになりました。医療機関等の窓口で手続きをしてください。
- 出産費用が支給金額よりも少なかった方や直接支払制度を利用されない方は、出生届出後に手続きが必要です。高崎市国民健康保険の方は保険証(分娩者)、世帯主と分娩者のマイナンバーのわかるもの、世帯主名義の預金口座のわかるもの、領収書・明細書、直接支払制度合意文書、来庁者の写真付き身分証明書が必要です。その他の保険の方は勤務先へ確認してください。
- なお、1年以上継続して社会保険等の被保険者(本人)だった方が退職後6か月以内に出産された場合、以前加入していた保険からの支給となる場合がありますのでご確認ください。

福祉医療費助成 「子ども」



- 病気やケガで医療機関にかかる場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。対象は満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(高校生世代まで)のお子さんになります。(薬の容器代や差額ベット代等の保険外のものは対象外です。)
- お子さんの健康保険証・被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるものと申請者の写真付身分証明書等をお持ちください。
- 県内の市町村から転入の場合は、前住所地発行の福祉医療費受給資格者証交付状況証明書をお持ちください。
- 申請が必要です。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

【高崎地域】▶ 本 庁 保険年金課 027-321-1236〈一時金〉
027-321-1237〈医療費〉

【倉渕地域】▶ 倉渕支所 市民福祉課 027-378-4526

【箕郷地域】▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9054

【群馬地域】▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2368

【新町地域】▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1237

【榛名地域】▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5116

【吉井地域】▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3132

児童手当



- 中学校修了前(15歳になった後最初の3月まで)の児童を養育する人に支給されます。
- お子様が生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。
(申請した翌月分の手当から支給が開始されます。)
- 所得制限により支給されない場合があります。(令和4年6月以降)



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

【高崎地域】▶ 本 庁 こども家庭課 027-321-1247

【倉渕地域】▶ 倉渕支所 市民福祉課 027-378-4525

【箕郷地域】▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9055

【群馬地域】▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2381

【新町地域】▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1238

【榛名地域】▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5112

【吉井地域】▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3133

股関節脱臼の予防

生まれたばかりの赤ちゃんの足は、膝を軽く曲げたM字型に開いています。この自然な形を大切にし、足を強く引っ張ったり、無理に伸ばそうとしないようにします。股関節脱臼は赤ちゃんに多い症状です。赤ちゃんの股関節はゆるく、脱臼しやすい状態になっています。そのため、足を無理に伸ばそうとすると脱臼してしまうことがあります。股関節脱臼にならないために以下のことを心かけましょう。

おむつの替え方

お尻の下に横から手を入れ、お尻を持ち上げます。片足だけ持つ、足首を持って引っ張りあげることはやめましょう。



抱っことおんぶ

横抱きで足を広げたまま股の間に手を入れる、または首の後ろを支えてたて抱きにします。だっこひも等は月齢に合った正しい使い方をしましょう。



衣服の選び方

できるだけ、ゆったり大きめなものを選び、伸び縮みが自由なものにしましょう。また、ズボンの裾が狭い、つま先までくるまれるベビー服は足の動きが妨げられるようでしたら、着せないようにします。寒くなる時期にはおくるみなどできつく巻かず、M字型の足が保てるようにしましょう。



子どもの歯と口の健康

乳歯を大切にしましょう。

むし歯のでき方

- 誰の口の中にもいるミュークタンス菌は、時間が経つと口の中に残った糖を酸に変え、骨よりも硬い歯の表面を簡単に溶かしてしまいます。4つの要素が重なり合ったままでいるとむし歯となります。歯みがきで除去する必要があります。



乳歯がむし歯になると…



- 食物をよくかんで食べることができにくくなるので、①消化吸収力が低下し、食べられる物が限られ、栄養がたたよります。
- ②口のまわりの筋肉やあごの骨の発育が妨げられ、発音や永久歯の歯並びに影響します。
- ③後続して生えてくる永久歯の歯胚の形成に影響し、永久歯もむし歯になりやすくなります。
- 乳歯をむし歯にしないよう気をつけましょう。
- かかりつけの歯科医院で定期的に健診とフッ化物塗布を受けましょう。

歯の手入れの注意



- 前歯が生えたら…水を含ませた清潔なガーゼなどを指にまきつけ拭いてあげましょう。綿棒を使うのも効果的です。
かかりつけ歯科医院でお子さんのお口に合った歯ブラシの選択とみがき方を教わりましょう。
- 上下4本くらい生えたら…歯ブラシでみがいてあげましょう。歯ブラシは小さめの物を1本は子どもに持たせ、もう1本は仕上げみがき用として使い分けましょう。
- 1歳半を過ぎるとむし歯が増えていきます。ひざに寝かせて、食後は必ず仕上げみがきをしてあげましょう。食後の歯みがきは3歳頃には習慣になるようにしましょう。大人も一緒に歯みがきをし、まねをさせましょう。

食生活での注意



- 乳児期から人工乳以外の飲み物は、スプーンやコップで飲む練習を始めましょう。
- 母乳や人工乳をいつまでも吸い続けると、前歯がむし歯になったり歯並びが悪くなったりすることがあります。
- 飲んだり食べたりした後は、さ湯や番茶などを与えましょう。
- 2歳ごろになると口に水を含んでいられるようになり、「ブクブクうがい」もできるようになります。おやつの後には水で洗口させ、「ブクブクうがい」を練習していきましょう。
- 離乳食は、やわらかい食べ物から少し歯ごたえのある食べ物へと少しづつ変えていきましょう。
 - ・ダラダラ食いや、砂糖を多量に含んだ甘い菓子類を与えると、むし歯ができやすくなります。
 - ・スポーツドリンクやイオン飲料は、糖分をたくさん含んでいてむし歯の原因になりやすいので水代わりに飲むのはやめましょう。
- 乳歯が生えそろったら、かみごたえのある食べ物も食べさせるようにしましょう。よくかむことが顎、顔面、頭蓋の発育に良い影響を与え、知能の発達にも役立ちます。
- インスタント食品やできあいの惣菜が多い食事は、カルシウムやミネラルが不足しがちです。栄養のバランスのとれた手作りの献立を心がけましょう。

予防接種

世界にはたくさんの感染症があります。

感染症の中には、赤ちゃんや小さい子どもがかかると重い後遺症が残ってしまったり、命に関わるものもあります。予防接種の必要性をよく理解し、感染症から子どもを守るためにも、子どもの体調のよい時に、予防接種を受けておきましょう。

予防接種を受ける前に

- ▶ ① 予防接種はお子さんの体調が良い時に受けましょう。
- ② 心配のあるときは、かかりつけの医師に相談してください。

予防接種を受ける時に

- ▶ ① 母子健康手帳、予診票、健康保険証、福祉医療費受給資格者証を忘れずに持って行きましょう。
- ② 受ける予定の予防接種について、通知やパンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読み、必要性や副反応について理解し、わからないことは接種を受ける前に医師に質問しましょう。
- ③ 医療機関へは保護者がつれて行きましょう。
- ④ 予診票は医師への大切な情報ですので責任をもって記入するようにしましょう。

次の場合には、予防接種が受けられないことがあります



- ▶ ① 次のような場合には予防接種を受けることができません。
- ② 明らかに発熱している人（通常37.5℃以上）
- ③ 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ④ その日に受けた予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある人
＊「アナフィラキシー」とは、通常接種後約30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。
- ⑤ その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した人
- ⑥ このほかにも、気がかりなことがありますたら、お子さんの健康状態をよく知っている、かかりつけの医師などに相談してください。

予防接種を受けた後に

- ▶ ① 予防接種を受けたあと30分間程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応がこの間に起こることがまれにあります。
- ② 医療機関で配布する「接種後の注意」を必ずお読みください。
- ③ 接種後に心配なことがありましたら、早めに医師に相談してください。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 高崎市保健所保健予防課 027-395-6155
箕郷地域	▶ 箕郷保健センター 027-381-6112
群馬地域	▶ 群馬保健センター 027-371-9060
新町地域	▶ 新町保健センター 027-373-2764
榛名 倉渕	▶ 榛名・倉渕保健センター 027-374-4700
吉井地域	▶ 吉井保健センター 027-387-1201



予防接種スケジュールの例

令和5年4月現在

月齢・年齢 予防接種の種類	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	12 か 月	13 か 月
B型肝炎	①	②					③					
ロタウイルス	①	②										
ロタリックス												
ロタテック	①	②	③									
ヒブ	①	②	③									④
小児用肺炎球菌	①	②	③									④
四種混合(※)	①	②	③									
BCG					①							
麻しん風しん混合											①	
水痘											①	
日本脳炎												
HPV(子宮頸がん) ※女子のみ												

以下は、ご希望の方が任意で受ける予防接種です。

おたふくかぜ												①
インフルエンザ												

*①②③④とは、それぞれ何回目の接種かを表しています。

*HPVワクチンは、ワクチンの種類や接種開始年齢などによって接種回数が異なります。

*ロタウイルスワクチンは、ロタリックス、ロタテックの2種類があります。どちらか一つを選んでください。

*表はあくまでも目安です。実際のスケジュールは医師とご相談ください。

(※)四種混合は、令和5年4月1日より、それまでの“生後3か月”から“生後2か月”に接種開始時期が早まりました。

母子手帳その他の印刷物には、従来の“生後3か月”と記載されている場合があります。

予防接種には年齢や回数について決まりがあるため、正しい知識を持って、計画的に受けることが大切です。予防接種予診票つづりや高崎市ホームページ等でも詳しくお知らせしておりますので、よく確認しておきましょう。

14
か
月

15
か
月

16
か
月

17
か
月

18
か
月

19
か
月

20
か
月

21
か
月

22
か
月

23
か
月

24
か
月

3
歳

4
歳

5歳以降～学齢期

14歳の時に二種混合①

年長児相当の時に②

9歳の時に④

中学1年の時に①②③(又は①②)

2

6か月または1歳以降から 13歳未満まではシーズンごとに2回

3

親子で
出かけて
みよう！

子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館 公園・公民館・児童館・児童センター.....

集団生活をまだ始めていないお子さんでも遊べる
ところがあります。親子で、出掛けでみてください。

子育てサークル・団体

子育てにかかわる喜びの共有、悩みや不安の解消に向けて、
子育て中の方や子育ての経験者が、市内の公民館等で
自主的に活動しているサークル・団体です。

内容は、親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、育児相談、仲間づくり等です。

詳細については、サークルの開催日に
直接見学し、お問い合わせください。

※掲載を希望した子育てサークル・団体のみをあげましたので、
すべてをあげているわけではありません。



問い合わせ

本 庁 社会教育課
027-321-1295



子育てサロン

子育て中の親子が集まり、楽しく自由に過ごしたり、子育ての相談や情報交換などを行う仲間作りの場です。

さらに子育て学習等を行うことにより、育児不安の解消を図り、乳幼児の健全な育成に資するとともに、地域全体で子育て支援を促進することを目的としています。

詳細については、サロンの開催日に
直接見学し、お問い合わせください。

公園をご利用される みなさまへ

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- お子さんから目を離さず、安全に楽しくお過ごしください。
- 公園は、都市の安らぎの空間です。
誰もが快適に利用できるよう、マナー
やルールを守りご利用ください。

詳細については、高崎市
ホームページをご覧ください。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

[高崎地域]	▶ 本 庁 公園緑地課	027-321-1272
[倉渦地域]	▶ 倉渦支所 農林建設課	027-378-4530
[箕郷地域]	▶ 箕郷支所 建 設 課	027-371-9058
[群馬地域]	▶ 群馬支所 建 設 課	027-373-2461
[新町地域]	▶ 新町支所 建 設 課	0274-42-1240
[榛名地域]	▶ 榛名支所 建 設 課	027-374-6711
[吉井地域]	▶ 吉井支所 建 設 課	027-387-3135

おもちゃの図書館

発育・発達の遅れや心配のある子どもたちが
色々なおもちゃや絵本に触れながら豊かな遊びを経験できる場所です。



問い合わせ

社会福祉協議会
027-370-8855

詳細については、高崎市社協のホームページをご覧ください。

児童館・児童センター

地域社会において児童のレクリエーションセンターとして、児童が楽しく遊びながら、心身の発達向上をはかり、児童の情操を豊かにすることを目的として設置された児童厚生施設です。



問い合わせ

本庁 こども家庭課
027-321-1316

対象者

0~18歳未満(未就学児の場合は、保護者の方が同伴してください)

使用料

無料(特定の催し物については、参加費が必要です)



児童館・児童センター一覧

児童館・児童センター名	住 所	開館日:開館時間	休館日	電話番号
倉賀野児童館	倉賀野町2072-1			027-347-0714
豊岡児童館	下豊岡町1428-2			027-324-7465
井野児童館	井野町357-1	月～土曜日：午前10:00～午後5:00	日曜日 国民の休日 年末年始	027-363-9041
群馬児童館	足門町1633-2			027-373-4973
榛名児童館	下室田町900-4			027-340-5360
児童センター	末広町115-1 高崎市総合福祉センター内	月～金曜日：午前10:00～午後5:30 土・日曜日：午前10:00～午後5:00	国民の休日 年末年始	027-370-8825
箕郷児童センター いずみ (民営)	箕郷町矢原14-1	月～土曜日：午前9:00～午後5:00	日曜日 国民の休日 年末年始	027-371-0805

おもちゃの図書館一覧

地域	おもちゃの図書館	会員数	会 場	活動日時	活動内容
高崎地域	高崎おもちゃの図書館 あひる	30	高崎市総合 福祉センター	月～土曜日：10:00～12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉 おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。専門相談員による発達相談や情報交換、おもちゃや絵本の貸出。
群馬地域	おもちゃの図書館 きしゃっぽ	8	高崎市群馬 福祉会館	毎月第1土曜日10:00～15:00 毎月第4土曜日10:00～12:00 (祝日、年末年始を除く)	〈対象…心身の発達に心配のある子どもとその親が中心〉 おもちゃを通して他の子どもやボランティアと遊ぶ。情報交換、おもちゃや絵本の貸出。

ふれあい・子育てサロン一覧

名 称	会 場	対象年齢	活動日時	活 動 内 容	会 費
●高崎地域					
mama's garden	鉢の木保育所 子育て支援センター	未就学児と その保護者	不定期木曜日 9:30～12:30	スクラップブッキング（アルバム作り）を通じて、我 が子との思い出を振り返ったり、ママ同士の交流を 深めたりする。	無料
大類子育てサロン にこにこ	大類公民館	0歳～5歳	第1木曜日 10:00～11:30 (5月、1月は 第3木曜日)	親子遊び、読み聞かせ等	無料
片岡地区ふれあい 子育てサロン	片岡公民館	3歳未満	第4金曜日 10:00～11:30 (1～11月)	3歳未満乳幼児とその保護者の交流の場。	無料
くらがの子育てサロン	倉賀野公民館	0歳～小學 生どその保 護者	不定期	親子遊び、読み聞かせ等。	無料
新高尾親子サロン 遊び場WAKUWAKU	新高尾公民館	0歳～3歳	毎週木曜日 10:00～11:30	季節の行事や工作、読み聞かせ、手遊びや体を動か ししお友達と交流。座談会などで日頃の子育ての心 配など気軽に話をして交流。	無料
中川INPサークル	中川公民館	0歳～	第1または 他の金曜日 10:00～12:00	子育て学習会	無料
子育てサロン たんぽぽの会	佐野公民館	0歳～	第3金曜日 10:00～11:30	消防救急講習、手芸、自由遊び、社会教育講座（親 子ピクス、ヨガ、読み聞かせ）	無料
にこっとサロン	長野公民館	0歳～3歳	第3金曜日 (月によって変更 になることあり) 10:00～11:30	読み聞かせ、リズム遊び、育児相談、おしゃべりタイ ムなど。	無料
にこにこママサロン	六郷公民館	0歳～5歳	第3火曜日 10:00～11:30	写真プレゼント、季節行事（春夏秋冬、クリスマス 等）、企画イベント（音楽遊び等）	無料
乗附校区 ふれあい子育てサロン	乗附公民館	0歳～3歳	第3金曜日 10:00～12:00	読み聞かせ、折り紙、季節の作品制作、参加者写真 撮影、ビデオ鑑賞、子育て相談、お別れ会。	無料
子育てサロン パワーキッズ	京ヶ島公民館	0歳～ 未就園児	第1・3水曜日 10:30～11:30	親子リトミック、手遊び、読み聞かせ、工作など	無料
ふうせんうさぎ	東部公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:00～12:00	親子のふれあい、読み聞かせ、外遊び、製作、季節 の行事等	年1,200円
プリプリKid's	東部公民館	0歳～3歳	月2回 10:30～12:00	絵本の読み聞かせ、わらべ唄、季節の行事、制作、 公園、公共施設の利用など	年300円
南八幡地区民児協 子育てサロン	南八幡ふれあ い館	0歳～3歳	第2金曜日 10:00～11:30	ふれあいの場、語らいの場の提供、読み聞かせなど。	無料
わらべうたの会 ちっちこっこ	中央公民館	0歳～3歳	第1・3水曜日 10:00～11:00 (4、8月は休 み)	わらべ唄を通じて親子のふれあいを楽しむ	月500円
おはなひろば おはなさるん	上剣崎公民館 おはなさるん おはな自然農 園	子育て中の 親子	水曜日（チラ シでお知らせ） 10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ、わらべうた、リズム遊び、手 作りおもちゃ、運動遊び等	半年500円ま たは1回100円
子育てサークル浜尻	浜尻公民館	0歳～3歳	第1・3火曜日 10:00～12:00	リズム遊び、絵本の読み聞かせ、手遊びうた、季節 の行事、講話等	半年2,500円
わらべうたのサークル あっぷつぶ	北公民館	0歳～ 未就園児	第2・4曜日 10:30～11:30	親子でわらべうたで遊ぶ	月500円

ふれあい・子育てサロン一覧

名 称	会 場	対象年齢	活動日時	活 動 内 容	会 費
○倉渕地域					
くらぶち子育てサロンスマイル	倉渕福祉センター	0歳～ 未就園児	第3木曜日 10:00～11:30	自由遊び、本の読み聞かせ、季節の行事(クリスマス会等)	無料
○群馬地域					
赤ちゃんサークル	金古南足門公民館	0歳児	第1木曜日 9:30～11:30	0才児母子交流会、手遊びふれあい遊びの指導、絵本の読み聞かせ、育児講座(ベビーマッサージ、歯の手入れ法、卒乳指導等)の開催	無料
るんるん子育て交流群馬中央	国府公民館 金古公民館	0歳～3歳	第2・3木曜日 10:00～11:30 (4・8月は休み)	読み聞かせ、手遊び、工作、子育てママの交流や相談等	無料
るんるん子育て交流群馬南	上郊公民館・堤ヶ岡公民館	0歳～3歳	第2・3木曜日 10:00～11:30 (4・8月は休み)	歌、手遊び、読み聞かせ、季節に合わせた簡単な工作、親子ダンス、季節行事	無料
王塚キッズサークル	王塚コミュニティセンター	0歳～6歳	第2・4木曜日 10:00～12:00	親子の交流、子育て中の情報交換、クリスマス会、お別れ会、お楽しみ会等。	無料
○新町地域					
laulele(ラウレレ)	新町かぜいろ こども園 子育て支援センターわたばうし	0歳～ 未就園児	毎月1回 (不定期) 10:00～11:30	親子遊びをしたり、スクラップブッキングをしながら育児についての情報交換など	無料

※令和5年3月現在の情報です。



公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名 称	会 場	対象年齢	活動日時	活 動 内 容	会 費
◆高崎地域					
倉賀野児童館 親子クラブ	倉賀野児童館	0歳～3歳	月2回程度 (不定期)	未就園児を対象に、バスハイクや季節の制作、リズム等盛りだくさん! 保護者同士の交流の場になればと思います。	年1,000円
豊岡児童館 親子クラブ	豊岡児童館	0歳～18歳	月1回程度 (不定期)	運動会やクリスマス会など、親子で楽しめる行事がたくさんあります。土曜日開催のフルーツ狩りには、家族で参加していただけます。	年1,000円
井野児童館 親子クラブ	井野児童館	子育て中の 親子	月2回程度 (不定期)	お楽しみ会、くだもの狩り、親子ヨガ、染め物体験などを通じて、保護者同士の交流を図っていきます。一緒に楽しい時間をつくりましょう。	年1,000円 その都度 (材料費)
児童センター 親子クラブ	高崎市総合福祉センター内 児童センター	0歳～3歳、他	第2・4木曜日 10:10～12:00	子ども同士のふれあいや、保護者の交流・情報交換、様々な行事、またボランティア活動を通して地域との交流も行っています。	年1,000円
NPO法人 高崎子ども劇場	活動により さまざま	0歳～5歳 他全学年	活動により さまざま	幼稚から大人までが楽しめる舞台の鑑賞や野外活動・生活体験活動等、会員皆で企画運営しています。中高生や大学生も企画から参加します。	入会金500円 月1,500円 (世帯)
南八幡公民館 読み聞かせ会	南八幡公民館	0歳～小学校 低学年	第3水曜日 (5～7月、 9～12月) 15:30～17:00	地域の子どもたちを中心に、親子で手作りおもちゃ・読み聞かせ・幼稚園以上の子は、クリスマス会に向けてハンドベルの練習をしています。	無料
岩鼻公民館 おはなしの会	岩鼻公民館	乳幼児 小学生	土曜日 10:00～12:00	読み聞かせと図書の貸出しをしています。クリスマス会では劇や人形劇を行い、たくさんの子どもたちが来てくれます。	無料
ポンバーダンシング キッズ&リトルキッズ	西公民館	3歳～	土曜日 13:00～14:00	音楽に合わせて楽しくダンスをします。市内等のイベントにも出演し、楽しんでいただけます。	入会金1,000円 月1,500円
塙沢公民館 おはなしの会	塙沢公民館	0歳～小学校 低学年	第3金曜日 14:30～15:00	絵本を通じて楽しい時間を過ごしましょう! 図書室は土日祝祭日以外はいつでも貸出しあげます。気軽に寄ってみてください。	無料
西部公民館読み聞かせ 「かくれんぼ」	西部公民館	2歳～5歳、 小学生	第3または 第4土曜日 10:30～12:00	夏祭り、クリスマス会を開催。小学校の朝の読み聞かせを実施(全学年)。学童保育や保育園のお楽しみ会にも参加。	無料
青空ひよびよ (NPO法人 時をつむぐ会)	鶴音山公園 ケルナ一広場	0歳～3歳	月曜日 10:00～11:00	青空のもと、親子が笑顔で関われる時間を一緒につくっていきましょう。	初回登録料 300円
浜尻よみかたりの会	浜尻公民館	0歳～小6	第3木曜日 15:45～16:30	絵本の大好きな仲間が集まり活動しています。クリスマス会では手作りの影絵、人形劇を公演しています。遊びに来てください。乳幼児大歓迎です。	無料
絵本の森	中央図書館	0歳～5歳	第3火曜日 15:30～16:00	赤ちゃんからの読み聞かせを続けています。依頼のあった団や学校への読み聞かせ活動や、絵本・読み物などの勉強会も行っています。	月500円
月・木お話しの会	中央図書館	0歳～どなたでも	月・木曜日 第2土曜日 第4曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ唄で親子のふれあいを楽しみ、心を育みます。	無料
サークル「ぐるんば」	鶴音山公園 ケルナ一広場	3歳～5歳、 その兄弟、 姉妹 (時に変更有)	第4土曜日 10:00～12:00	講師の先生による読み聞かせ、里山ハイキング、リズム等内容充実。親子で楽しめます。	年1,000円 参加費あり
ひよこキッズ	東部公民館	3歳～6歳 (未就学児)	第1・3火曜日 15:20～16:20	講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします(リトミック)。リズム遊び、絵本の読み聞かせをしてもらいます。充実した時間です。	半期4,000円 (変動あり)
ママの働き方応援隊 群馬西校高崎藤岡級	主に 中川公民館	0歳～3歳 または子育 てが一段落 した方	不定期 (月2～3回)	赤ちゃんと学校や老人ホームに訪問したり、企業のファン作りのお仕事も♪ ママカフェ開催中!	その都度 (材料費)

公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名 称	会 場	対象年齢	活動日時	活 動 内 容	会 費
高崎地域					
矢中生活学校	矢中公民館	未就学児	第2金曜日 10:00～12:00	月1回の定例会で子どもの遊び場作りをしています。	無料
城址公民館 おはなし会	城址公民館	幼児～ 小学生	第2・4木曜日 15:45～16:30	わらべ唄と絵本の読み聞かせを、幼児から小学生までを対象に、楽しく元気に活動しています。	無料
城東公民館読み聞かせ 「どんぐりの会」	城東公民館	0歳～3歳 (未就園児)	第4月曜日 10:00～11:00 (8月お休み、祝日お休み)	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び、ちょっと体を動かす遊び、クリスマス会もあります。お気軽にいらしてください。	無料
びよびよの会 (NPO法人 時をつむぐ会内)	中居町四丁目 集会所 観音山公園ケ ルナ—広場など	赤ちゃん コース 1歳児コース 2歳児コース	毎月1回木曜 日 10:00～11:30	育児書やネット情報だけでは知り得ない、大切なことを学んでいきます。保育士スタッフが年間を通して1人1人と関わり、子育てをサポートします。	半期7,000円 (資料代・材料費・保険代含む)
すくすく会	中央公民館	0歳～18歳	第3月曜日 10:00～12:00 (8月はお休み) 変更になることあり	講師を団んで育児や家族のつながりについて学び合っています。	月600円 (前・後期でそれぞれ一括)
親子リトミック	中居公民館	0歳～3歳	第2・4火曜日 10:00～11:30	飯塚一美先生によるピアノを使ったご指導のもと、歌や体を使ったリズム体操で親子の楽しい時間を過ごすことができます。	半年 3,500円～
子育てサロンなかい	中居公民館	0歳～ 未就園児	第2月曜日 10:00～11:30 (休日の場合 第3月曜日)	月1回ですが親子でゆったりとしたいい時間を作れる場があればと思います。	無料
矢中地区 ふれあい子育てサロン	矢中公民館	0歳～5歳	第4金曜日 (月により変わることあり)	未就学児と母親を対象に親子同士の交流ができ、楽しく遊べるサロンです。	無料
北公民館 おはなしの会	北公民館	0歳～ 小学生	第4火曜日 14:30～15:00	絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ唄を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。温かい雰囲気の図書室でお待ちしています。	無料
佐野リトミックの会	佐野公民館	0歳～3歳	第2・4金曜日 10:00～11:30 (先生や会場の都合で変更になることあり)	音楽にのって体を動かしながら、リズム体操や歌を親子で一緒に楽しんでいます。佐野地区にお住まいでない方もご参加いただけます。	半期3,000円



公民館等で活動している子育てサークル等一覧(子育てサロン以外)

名 称	会 場	対象年齢	活動日時	活 動 内 容	会 費
箕郷地域					
箕郷児童センター いすみ	箕郷児童センターアー いすみ	0歳～18歳	月～土曜日 9:00～17:00	地域の子育ての場所として開放しています。また、専門のスタッフが子育ての支援をしています。	無料
読み聞かせボランティアにじの会	箕郷図書館	未就園児	第3木曜日 10:00～11:30 第3土曜日 14:00～15:00	絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び等。楽しいクリスマス会も毎年開いています。ぜひ遊びに来てください。会員も募集中です。	無料
わらべ唄とおはなしのほっぺの会	箕郷公民館	0歳～3歳位	第2・4木曜日 (8:12月は第1・3木曜日)	0～3歳位までの未就園児を対象に紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会、クリスマス会、本の貸出しなどを行っています。	無料
群馬地域					
おうまのおやこ	金古南足門公民館	0歳～2歳	(0歳児) 毎週金曜日 9:40～10:20 (1・2歳児) 隔週金曜日 10:30～12:00	旧群馬町で活動をはじめて28年目。親子でどこかに行ってみたいと思った方、まずはお気軽に遊びにきてください。どの地区の方もあたかく歓迎します。	その都度 (行事費)
群馬児童館 親子クラブ	群馬児童館	子育て中の親子	月2回程度 不定期	保護者同士の交流、情報交換、趣味を広げる活動が盛り沢山です。	年1,000円
新町地域					
新町図書館 おはなしの会	新町図書館	特になし	第1土曜日 11:00～11:30 年4回 季節のお話会 11:00～12:00	赤ちゃんからの読み聞かせを中心に行なっています。	無料
様名地域					
様名児童館 親子クラブ	様名児童館	子育て中の親子	月1回(不定期)	保護者同士の交流の場です。バス遠足、いちご狩り、手芸講座など楽しい行事がたくさんあります。	年1,000円
吉井地域					
おはなしの会 「赤とんぼ」	山種記念吉井図書館	特に指定はありません	第1金曜日、 第3土曜日 10:30～11:15	絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な工作などを月2回開催しています。	無料
特定非営利活動法人 iitoko(イトコ)	iitoko	お子さんの年齢は問いません。	土・日曜日 遊びの広場& キッズ 10:00～13:00	障害のあるお子さんを育てながら頑張るお母さんの悩み相談や、安心できる「居場所作り」をしています。	土日の食事 (材料費は大人のみ500円)

※この一覧は、掲載を希望した公民館等で活動している子育てサークル等のみを記載しました。
全ての子育てサークル等をあげているわけではありません。(令和5年3月現在の情報です。)



高崎市公民館一覧

公民館名	住 所	電話番号
中央公民館	末広町27	027-322-5071
倉渢公民館	倉渢町三ノ倉303	027-378-3113
箕郷公民館	箕郷町西明屋421-3	027-371-3152
新町公民館	新町2271-1	0274-20-2300
榛名公民館	上里見町1072-1	027-374-5252
吉井公民館	吉井町吉井285-2	027-387-3553
片岡公民館	片岡町3-4-9	027-322-7491
佐野公民館	上佐野町919-1	027-322-8507
六郷公民館	筑縄町54-6	027-361-9191
城東公民館	東町172-11	027-322-6195
新高尾公民館	日高町536-2	027-362-2931
中川公民館	小八木町1117	027-361-9460
八幡公民館	八幡町422-11	027-343-2900
豊岡公民館	中豊岡町170-2	027-325-7842
長野公民館	南新波町265	027-343-2905
大類公民館	柴崎町1263-1	027-352-3462
南八幡公民館	山名町167-1	027-346-5587
岩鼻公民館	栗崎町409-3	027-346-4982
倉賀野公民館	倉賀野町1691-1	027-346-2214
東部公民館	貝沢町333	027-361-2651
京ヶ島公民館	京目町44-5	027-352-3410
滝川公民館	下滝町776-1	027-352-6075
中居公民館	中居町3-21-1	027-352-9154

公民館名	住 所	電話番号
西公民館	並櫻町190-1	027-322-1949
城南公民館	下和田町3-6-3	027-325-2804
寺尾公民館	石原町3892-17	027-323-5449
塙沢公民館	飯玉町74-1	027-361-7981
西部公民館	金井淵町35-3	027-343-6094
乗附公民館	八千代町4-2-7	027-322-1257
北部公民館	下小塙町657-1	027-343-8042
城山公民館	城山町2-16-2	027-325-0605
浜尻公民館	浜尻町209-4	027-363-3861
矢中公民館	矢中町153	027-352-8671
鼻高公民館	鼻高町33-5	027-322-9100
南公民館	八島町110-27	027-324-8059
東公民館	弓町119-9	027-328-3030
北公民館	昭和町170-1	027-326-0417
城址公民館	柳川町13-1	027-325-8111
金古公民館	金古町1278-2	027-373-6907
国府公民館	引間町203-11	027-372-1603
堤ヶ岡公民館	棟高町2567-1	027-372-0332
上郊公民館	保渡田町2101-1	027-373-6786
金古南足門公民館	足門町930-5	027-373-0409
下里見公民館	下里見町427-1	027-374-1615
久留馬公民館	高浜町2395	027-343-7011

4

困ったときは まず相談

子育てで悩んだり、不安で立ち止まってしまったとき、
一人で抱え込まないで専門家や相談員に話してみませんか?
内容に応じた各窓口へ、気軽に相談してみましょう。

相談窓口一覧

●子育て全般に関する相談

相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
妊娠、出産、育児に関する相談を、保健師・栄養士・助産師が窓口や電話で受けます。	高崎市保健所健康課 各保健センター	月～金 午前8時30分～午後5時15分	(P3～6参照)
保育所等の情報提供・相談、母子等健康相談、子育ての悩みや教育相談など、子育て全般についての相談を受けます。	高崎市子育てなんでもセンター	火～日 午前10時～午後6時 (P32参照)	027-393-6101
保育所・認定こども園において、電話で育児相談を受けます。	各保育所・ 認定こども園		(P23～28参照)
妊娠期の不安や、育児にかかる日常生活の相談を受けます。また、ヘルパーを派遣し、家事や育児の支援を行います。	高崎市 社会福祉協議会 (子育てSOSサービス)	(P36参照)	027-384-8009
助産師による子育てのこと、母乳育児のこと、お産のこと、思春期や女性の健康に関すること等、何でも相談できます。	子育て・女性健康 支援センター	月・水・金 午後1時～午後4時	027-289-4339

●家庭や育児等の不安に関する相談

相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
児童の養育に関する悩みや不安、児童虐待、DVなどの相談を受けます。	高崎市こども救援センター	月～金 午前8時30分～午後5時15分 ＊電話相談は24時間年中無休	相談専用電話 027-321-1318
子どもに関する相談(児童虐待・障害・非行・性格行動等)を受けます。相談内容に応じて必要な助言を行います。また、里親の登録相談にも応じます。来所面接の場合は事前に電話でご予約ください。	群馬県 西部児童相談所	月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-322-2498
こどもホットライン24 児童虐待を含め、18歳未満のお子さんの相談を受けます。	群馬県 中央児童相談所	電話相談 24時間年中無休 メール相談 月～金 午前8時30分～午後5時15分	0120-783-884 (フリーダイヤル) 027-263-1100 (携帯電話の方) kodomo-soudan @pref.gunma.lg.jp
子育てに関する悩みや不安についての相談を、電話、来所(予約)で受けます。	児童家庭支援ホーム 希望館	LINE相談 月～金 午前9時～午後5時	027-322-5622
配偶者や恋人からの暴力や暴言等に関する相談を受けます。	高崎市配偶者暴力 相談支援センター	月～金 午前9時～午後4時	027-381-6223



●虐待かもと思ったら

189 (児童相談所全国共通3桁ダイヤル)

*24時間年中無休 お住まいの地域の児童相談所につながります

●発達に関する相談

相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
子どもの発達・行動で気になること、困っていること、かかわり方などについて電話相談や来所相談(要予約)を受けます。	高崎市こども発達支援センター	月～金 午前8時30分～午後5時15分	027-321-1351
ことばやきこえ、行動面などに心配のある子どもの相談を受け、一人ひとりに合わせた指導を行っています。 対象:幼児・小学生・中学生(要予約)	高崎市通級指導教室	月～金 午前9時～午後5時	中央教室(幼児、小中学生) 027-325-7218 中居教室(小学生) 027-353-2112 城山教室(小学生) 027-325-3155 金古教室(小学生) 027-372-2342 堤ヶ岡教室(小中学生) 027-381-5017 下室田教室(小学生) 027-374-1711
障害に関するあらゆる不安や心配事、悩み事に対し、対応を助言したり、関係機関等を紹介し、必要な支援につなげます。	高崎市障害者支援SOSセンター	火～日 午前10時～午後6時 (月曜、祝日及び年末年始は休み。)	027-325-0111
医療的ケアが必要な子どものライフステージに応じたさまざまな相談を受けます。	各相談窓口		(P37、38参照)

●教育、子育てに関する相談

相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
子どもの教育や子育ての悩みなどについて、相談を受けます。相談は、電話または直接お出かけいただいても結構です。 幼児から高校生までが対象です。(要予約)	高崎市教育センター	月～金 午前10時～午後5時	027-329-7111

●その他の相談

相談内容	問い合わせ	相談時間	電話番号
外国人のための生活相談	高崎市役所2階国際交流コーナー	〈英語〉 月～金 午前8時30分～午後4時30分 〈中国語・ポルトガル語〉 毎週月・木 午後1時～5時 〈ベトナム語〉 毎週金 午前8時30分～午後0時30分	027-321-1201
化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。	財日本中毒情報センター	〈大阪中毒110番〉 365日 24時間対応 〈つくば中毒110番〉 365日 午前9時～午後9時 〈たばこ誤飲事故専用電話〉 365日 24時間対応 *テープによる情報提供	072-727-2499 029-852-9999 072-726-9922

5

認定こども園って
どんなところ?

認定こども園の入園について

認定こども園は、幼稚園と保育所のそれぞれの機能を活かしながら、その両方の役割を果たし、子どもの教育・保育・子育て支援を総合的に提供する施設です。

認定こども園の種類 (類型)

幼保連携型

幼稚園(学校)及び保育所(児童福祉施設)としての法的位置づけを持つ単一の施設として認可された施設。

幼稚園型

認可幼稚園が、保育所的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。

保育所型

認可保育所が、幼稚園的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設。

地方裁量型

幼稚園・保育所のいずれの認可もない地域の教育・保育施設が、認定こども園として必要な機能を果たす施設。

入園申込について

- 保育部分の利用申込は、保育所(園)と同じですので、P26を参照してください。また教育部分の利用申込は、幼稚園と同じです。P30を参照してください。

第3子目以降保育料の 無料化について

- 子どもの属する世帯が子を3人以上扶養している場合、第3子目以降に該当する保育部分の子どもの保育料は申請により無料となります。
※申請がなかった場合、市町村民税未申告などで世帯の所得が未確定の場合は、無料化が適用されません。



幼児教育・保育の無償化に係ることについて

詳しくは、保育課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

保育料について

●保育部分

3~5歳児クラスの子どもや、0~2歳児クラスで子どもの属する世帯が市民税所得割非課税の場合、保育料は無料となります。

●教育部分

3歳から就学前の子どもは、保育料は無料になります。

※通園送迎費、食材料費(主食費・副食費)、行事費など、一部の費用については無償化の対象外になります。(保育部分の0~2歳児クラスの食材料費は保育料に含まれます。)

副食費について

年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に副食費が免除されます。

※副食費とは、主食(お米、めん、パン等)以外の食材料費のことといいます。

預かり保育について

教育部分を利用する保護者が、P26の保育所(園)入所要件と同様に、保育が必要であると市から認定を受けた場合、施設が通常の教育時間を超えて実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。

認定こども園一覧

認定こども園	住 所	電話番号	開所時間 平 日 土曜日	一時 預かり	休日保育	子育て支援 センター	施設類型
中居幼稚園	中居町3-39	027-352-1721	7:30~18:30 8:30~16:30	●			幼保連携型
中川幼稚園	浜尻町614	027-362-4175	7:30~19:00 7:30~13:00				幼保連携型
みどり幼稚園	下佐野町740-2	027-347-7287	7:30~19:00 7:30~16:00				幼保連携型
ぐんま幼稚園	金古町1912-8	027-373-0811	7:30~18:30 8:00~16:00				幼稚園型
東部文化幼稚園	東貝沢町2-5-10	027-361-0740	7:30~18:30 8:00~16:00				幼稚園型
国分寺幼稚園	西国分町11-2	027-373-7241	7:30~18:30 7:30~13:30				幼保連携型
堤ヶ岡幼稚園	棟高町2227-2	027-372-0309	7:30~18:30 7:30~13:00				幼稚園型
櫻丘幼稚園	石原町3685-2	027-326-2200	7:30~18:30 7:30~13:30				幼保連携型
こだま幼稚園	下豊岡町242-2	027-326-3055	7:30~18:30 8:00~15:00				幼稚園型
長野幼稚園	北新波町197-6	027-343-5233	7:30~18:30 8:00~14:00				幼稚園型
上武大学附属幼稚園	新町3133	0274-42-1041	7:30~18:30 8:00~13:30				幼稚園型
明徳幼稚園	通町75	027-322-6370	7:00~19:00 7:00~15:00				幼保連携型
むつみ幼稚園	下小島町76-8	027-361-1989	7:30~18:30 8:00~13:00				幼保連携型
高崎商科大学佐藤幼稚園	大橋町18-1	027-323-9512	7:30~18:30 7:30~13:30				幼稚園型
八幡幼稚園	剣崎町409-4	027-343-3908	7:30~19:00 8:00~14:00				幼稚園型
ひばり幼稚園	中里町334-1	027-373-6579	7:30~18:30 8:00~13:00				幼保連携型
高南幼稚園	綿貫町346-2	027-346-6036	7:30~18:30 8:00~13:00				幼稚園型
さわらび幼稚園	下里見町454	027-374-2036	7:30~18:30 8:00~13:00				幼稚園型

認定こども園一覧

認定こども園	住 所	電話番号	開所時間		一時預かり	休日保育	子育て支援センター	施設類型
			平 日	土曜日				
高崎天使幼稚園	矢中町159-1	027-346-5011	7:30~18:30	8:30~12:30				幼稚園型
高崎保育所	九蔵町75	027-322-5955	7:30~19:00	8:00~18:00				幼保連携型
慈光こども園	通町90-1	027-323-4002	7:00~19:30	8:30~18:00		●	●	幼保連携型
慈光こども園分園	通町140-14	027-323-4002	7:00~19:30	8:30~18:00	●	●	●	幼保連携型
法輪寺プロサムガーデン	羅漢町72-3	027-322-0831	7:30~19:30	8:00~16:00				幼保連携型
城東ゆめの実こども園	下之城町488-1	027-323-2825	7:30~19:00	7:30~18:00				幼保連携型
上中居こども園	上中居町1782	027-352-0046	7:30~18:30	7:30~13:00				幼保連携型
ひだまりこども園	石原町1245	027-325-4524	7:00~19:00	7:30~17:30		●	●	幼保連携型
いす海第一こども園	江木町163-6	027-326-1783	7:30~19:30	7:30~19:30		●	●	幼保連携型
貝沢保育園	貝沢町1-13	027-362-3030	7:30~19:00	7:30~15:30				幼保連携型
すみれものがたり	沖町212-1	027-344-1130	7:30~19:00	8:00~17:00				幼保連携型
はちの木こども園	上佐野町609	027-323-0841	7:15~19:15	7:15~19:15	●	●	●	幼保連携型
はちの木こども園分園	佐野蓮町22-1	027-384-3034	7:15~19:15	7:15~19:15				幼保連携型
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919	7:00~19:00	8:00~17:00	●	●		幼保連携型
ベルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-323-4397	7:00~19:00	7:00~19:00	●	●	●	幼保連携型
桃ヶ丘保育園	剣崎町409-3	027-343-5367	7:30~19:00	8:00~16:00		●		幼保連携型
上大類こども園	上大類町972	027-352-3354	7:15~18:45	7:15~13:00				幼保連携型
大森こども園	上小瑞町613	027-343-4154	7:00~19:00	7:00~15:00				幼保連携型
片岡ナーサリー	片岡町3-27-7	027-326-2201	7:30~19:00	7:30~15:00				幼保連携型
山名双葉こども園	山名町1712-1	027-346-0111	7:30~19:00	8:00~13:30				幼保連携型
エデュカーレ城之内	浜川町249-3	027-343-1676	7:00~19:00	7:30~17:00				幼保連携型
たいせいこども園	下小端町569	027-362-2512	7:00~19:00	7:00~16:00	●			幼保連携型
たいせいこども園分園	下小端町534-3	027-361-2512	7:00~19:00	7:00~16:00	●			幼保連携型
杉の子保育園	中居町4-24-1	027-352-3433	7:30~18:30	7:30~16:00				幼保連携型
ひよこプリスクール	新保町297-1	027-363-3145	7:00~19:00	7:00~19:00				幼保連携型
ひよこプリスクール分園	島野町1368	027-393-6297	7:00~19:00	7:00~19:00				幼保連携型
眞明こども園	石原町1552	027-326-3829	7:00~19:00	7:30~17:30				幼保連携型
奥高こども園	奥高町48-5	027-322-5252	7:30~19:00	7:30~15:00				幼保連携型
星の光こども園	金古町1921-1	027-373-6908	7:30~19:00	8:00~15:00				幼保連携型
新町かぜいいろこども園	新町730-3	0274-42-6700	7:00~20:00	7:00~20:00	●	●	●	幼保連携型
新町こども園	新町1720	0274-42-0700	7:30~19:00	8:00~16:00		●		幼保連携型
中河原こども園	新町1402-1	0274-42-7782	7:00~19:00	7:00~16:00				幼保連携型
しみすぎかこども園	吉井町吉井川771	027-387-2154	7:00~19:00	8:00~17:00				幼保連携型
ねむの木こどもの森	吉井町池1151-1	027-387-7274	7:00~19:00	8:00~17:00		●		幼保連携型
吉井めざめこども園	吉井町小暮58-1	027-388-4581	7:00~19:00	8:00~17:00				幼保連携型
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080	7:00~19:00	8:00~17:00	●	●		幼保連携型
上涌こども園	上涌町619-2	027-388-8527	7:30~19:00	7:30~16:30				幼保連携型
星の子のみのりこども園	貝沢町2150	027-384-2352	7:30~19:00	7:30~15:30				幼保連携型

※令和5年4月1日現在の情報です。

6

保育所(園)って
どんなところ?

保育所(園)の入所について……

保育所(園)は、保護者の仕事や傷病等により保育を必要とする児童に対して保育する児童福祉施設ですので、保育所(園)入所に際しては、下記の要件をすべて満たしていることが必要となります。

保育所(園)入所要件

- ① 高崎市に住民登録があること
- ② 保育所(園)での集団保育に支障がない児童
- ③ 保護者が次のいずれかの事情で保育が必要であること
 - ① 1か月に64時間以上仕事をしている
 - ② 妊娠中または出産後である(出産前2か月から出産後2か月まで)
 - ③ 病気やけが、または心身の障害による
 - ④ 1か月に64時間以上同居または長期入院等の親族の介護・看護にあたっている
 - ⑤ 火災、風水害、地震等の災害の復旧にあたっている
 - ⑥ 仕事を継続的に探している(3か月まで)
 - ⑦ 学校に在学しているまたは職業訓練を受けている
(1か月に64時間以上の就学・訓練)
 - ⑧ 虐待やDVによる
 - ⑨ その他上記以外の事由により、保育が必要な状態であると認められる

保護者の育児休業取得時における入所について

- ① 育児休業取得対象児童の入所は、各施設の受入可能月齢に達した日の翌月1日(1日に受入可能月齢に達した場合は当月)からとなります。
- ② 育児休業の取得期間に関わらず、既に入所している兄姉は継続して入所できます。

入所申込について

- 市役所本庁保育課または各支所市民福祉課にお申ください。
他の市町村の保育所(園)を希望する場合は、保育課にご相談ください。
- 既に市内の保育所(園)に入所している児童の継続確認手続きは、入所中の保育所(園)を通して行います。
※入所に関しては、保育課入所相談ダイヤル(027-321-0111)へお問い合わせください。

保育料の決定

- 保育料は、父母の市町村民税所得割額により、算定されます。
なお、同居の祖父母等、扶養義務者の市町村民税所得割額を合算して算定する場合があります。
4月から8月の保育料は、前年度市町村民税所得割額により、9月から3月の保育料は、当該年度市町村民税所得割額により算定されます。
ただし、市町村民税が未申告の場合等は、いったん最高額の保育料で決定します。

第3子目以降保育料の無料化について

- 認定こども園の入園について(P23)を参照してください。

幼児教育・保育の無償化に係ることについて

- 認定こども園の入園について(P24)を参照してください。

保育所(園)一覧

保育所(園)	住 所	電話番号	開所時間		時預かり	休日保育	子育て支援センター
			平 日	土曜日			
○公立							
中川保育所	小八木町37-1	027-361-2405	7:30~18:30	7:30~13:00			●
倉賀野保育所	倉賀野町2313-1	027-346-2302	7:30~19:00	7:30~17:00			
大類保育所	南大類町538-6	027-352-2924	7:30~18:30	7:30~13:00			
岩鼻保育所	栗崎町409-2	027-346-2356	7:30~18:30	7:30~13:00			
八幡中央保育所	八幡町170-2	027-323-2313	7:30~18:30	7:30~13:00			
新高尾北部保育所	中尾町925-1	027-362-0076	7:30~18:30	7:30~13:00			
新高尾南部保育所	新保町855-2	027-362-0112	7:30~19:00	7:30~17:00			
京ヶ島保育所	島野町543-1	027-352-2926	7:30~19:00	7:30~17:00			
群南南部保育所	綿貫町130-1	027-352-2923	7:30~18:30	7:30~13:00			
滝川保育所	下滝町744-2	027-352-2930	7:30~18:30	7:30~13:00			
八幡北部保育所	下大島町213	027-343-2911	7:30~18:30	7:30~13:00			
倉渕保育所	倉渕町岩永724-2	027-378-3217	7:30~18:30	7:30~17:00			
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253	7:30~18:30	7:30~13:00	●		●
箕郷第二保育園	箕郷町柏木沢209-1	027-371-3151	7:30~18:30	7:30~13:00			●
箕郷第三保育園	箕郷町富岡281	027-371-3153	7:30~18:30	7:30~13:00	●		
箕郷第三保育園はるな分園	上室田町4178-3	027-386-4888	7:30~18:30	7:30~13:00			
箕郷第五保育園	箕郷町下芝66-1	027-371-5052	7:30~18:30	7:30~13:00			
群馬北保育園	金古町707-1	027-373-2827	7:30~18:30	7:30~13:00			
国府保育園	引間町310	027-373-1755	7:30~18:30	7:30~13:00			
群馬南保育園	三ツ寺町846-1	027-373-2891	7:30~18:30	7:30~13:00			
上郊保育園	保渡田町2088-1	027-373-6762	7:30~18:30	7:30~13:00			
吉井保育所	吉井町吉井322	027-387-2217	7:30~18:30	7:30~13:00	●		
○私立							
東光保育園	下豊岡町109-2	027-325-8819	7:05~18:45	7:15~15:00			
愛隣保育園	飯塚町631	027-361-3723	7:30~19:00	8:00~17:00			
若葉保育園	南町1-5	027-322-0205	7:00~20:00	7:30~17:30			
成田山保育園	成田町23	027-325-4171	7:30~18:30	7:30~14:00			
白百合保育園	下小鳥町1255	027-361-2923	7:15~18:45	7:15~17:30			
六郷保育園	上小嶋町1088-2	027-361-7006	7:30~18:30	7:30~18:00	●		
観光保育園	高闘町13-1	027-323-4347	7:00~19:00	8:30~17:30			
白菊保育園	乗駒町1786	027-322-1634	7:30~19:00	7:30~16:00			
境保育園	下小嶋町387	027-343-3294	7:30~19:30	7:30~15:00			
せんだん保育園	並木町393-2	027-322-2160	7:30~18:30	8:00~15:00			
ひばり保育園	東町253	027-322-6109	7:30~19:00	7:30~14:00			
あづま保育園	浜川町2046	027-343-1693	7:00~19:00	7:00~18:00	●		●
恵保育園	下小鳥町286	027-362-0134	7:30~19:30	7:30~19:30			
豊岡保育園	上豊岡町1008-1	027-343-0231	7:30~18:30	7:30~12:30			
片岡中央保育園	片岡町2-1-5	027-322-8554	7:00~19:00	7:00~18:00			

保育所(園)一覧

保育所(園)	住 所	電話番号	開所時間	平 日	土曜日	一時預かり	休日保育	子育て支援センター
▼私立								
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-346-3899	7:00~19:00	7:00~18:00	●		●	
榎保育園	上並榎町1150-1	027-361-2617	7:30~19:00	8:00~18:00				
おひさま飯塚保育園	飯塚町733-6	027-362-7408	7:10~18:40	7:10~17:00			●	
三恵保育園	井野町356	027-361-7595	7:30~19:00	7:30~15:00				
矢中保育園	矢中町302-4	027-352-5927	7:30~18:00	7:30~18:00				
光ヶ丘保育園	八幡町902	027-343-2224	7:30~18:30	7:30~14:30				
城山保育園	城山町1-28-11	027-323-7689	7:30~18:30	7:30~14:00				
堤ヶ崎保育園	棟高町2252-1	027-386-8223	7:30~19:00	7:30~13:00				
双葉保育園	高浜町940-1	027-343-6860	7:30~18:30	7:30~14:30				
さとみ保育園	中里見町330-3	027-374-1088	7:30~18:30	7:30~13:00				
みつわ保育園(休園中)	宮沢町1245							
本郷保育園	本郷町1150-2	027-343-8379	7:30~18:30	7:30~14:00				
春日保育園	上里見町630-1	027-374-2636	7:20~18:30	8:00~13:00				
梅の里保育園	三ツ寺町59-4	027-381-6776	7:30~18:30	7:30~13:00				
法輪寺第二保育園	糸渕町69	027-395-0860	7:30~19:30	8:00~16:00				
いず海保育園	江木町476-1	027-384-4373	7:30~19:30	7:30~19:30				
慈光ないいろ保育園	田町71-1	027-323-4018	7:00~19:00	8:30~18:00				

※令和5年4月1日現在の情報です。



	問い合わせ	高崎地域	▶ 本 庁	入所相談ダイヤル	027-321-0111
●	住んでいる地域の窓口へ		保 育 課	027-321-1246	
●		倉渕地域	▶ 倉渕支所	市 民 福 祉 課	027-378-4525
●		箕郷地域	▶ 箕郷支所	市 民 福 祉 課	027-371-9055
●		群馬地域	▶ 群馬支所	市 民 福 祉 課	027-373-2381
●		新町地域	▶ 新町支所	市 民 福 祉 課	0274-42-1238
●		榛名地域	▶ 榛名支所	市 民 福 祉 課	027-374-5112
●		吉井地域	▶ 吉井支所	市 民 福 祉 課	027-387-3133

一時預かり

保育所(園)・認定こども園に入所していない児童を一時的に預かり保育します。

利用申込、料金等の
お問い合わせは、各施設へ。



実施場所	住 所	電話番号
▼保育所(園) 六郷保育園	上小塙町1088-2	027-361-7006
あづま保育園	浜川町2046	027-343-1693
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-346-3899
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253
箕郷第三保育園	箕郷町富岡281	027-371-3153
吉井保育所	吉井町吉井322	027-387-2217
▼認定こども園 慈光こども園分園	通町140-14	080-5172-4002
はちの木こども園	上佐野町609	027-323-0841
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919
ベルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-323-4397
たいせいこども園	下小塙町569	027-362-2512
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-6700
中居幼稚園	中居町3-33	027-352-1721
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080

休日保育

保育所(園)・認定こども園に入所している児童を対象として、日曜日・祝日等の休日に保育を行います。

利用申込は、各施設へ。

実施場所	住 所	電話番号
▼認定こども園 いす海第一こども園	江木町163-6	027-326-1783
石原かがやきこども園	石原町3960	027-323-3919
桃ヶ丘保育園	剣崎町409-3	027-343-5367
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-6700
冷水かがやきこども園	冷水町190	027-372-8080

子育て支援

センター

親子の遊び場を提供します。
また、子育てに関する相談に応じます。

開設時間等のお問い合わせは、各施設へ。



実施場所	住 所	電話番号
▼保育所(園) 中川保育所	小八木町37-1	027-361-2405
あづま保育園	浜川町2046	070-3878-4214
おひさま倉賀野保育園	倉賀野町194	027-347-0441
おひさま飯塚保育園	飯塚町733-6	027-329-5115
箕郷第一保育園	箕郷町上芝1063-1	027-371-3253
箕郷第二保育園	箕郷町柏木沢209-1	027-371-6111
群馬福祉社会館内	棟高町977-1	027-372-5420
▼認定こども園 慈光こども園	通町90-1	080-5372-4002
ひだまりこども園	石原町1245	027-325-4524
いす海第一こども園	江木町163-6	080-6623-3148
はちの木こども園	上佐野町618	027-323-4545
ベルコートみどり岡	下豊岡町1353-1	027-395-0770
新町かぜいろこども園	新町730-3	0274-42-8088
新町こども園	新町1720	090-5779-0359
ねむの木こどもの森	吉井町池1151-1	090-3336-7274

幼稚園って どんなところ？

幼稚園は、子ども・子育て支援新制度の施行により、新制度の仕組みに入り運営する幼稚園と、新制度の仕組みに入らず、従来どおりの形態で運営する幼稚園に分かれます。

幼稚園の入園について

幼稚園は、家庭では経験できない社会、文化、自然等に触れる場であり、幼児の自立に向けた基盤を育成する場です。

幼稚園での集団生活の中で、やる気や思いやりが育ち、自立心や協調性が培われ、心身が大きく育ちます。各園によって教育方針などは異なりますので、親子で納得のいく最適な幼稚園を選ぶことが好ましいです。

入園申込について

- 4月から入園の場合は、前年の9月1日から各園で受付が始まります。
- 幼児教育・保育の無償化の対象となるには、市から認定を受ける必要があります。
- 入園案内については各園にお問い合わせください。
- 入園希望者向けに、「高崎市幼稚園・こども園ガイドブック」を市のホームページに掲載、市役所等で配布しています。

幼児教育・保育の無償化 に係ることについて

詳しくは、教職員課までお尋ねください。市のホームページでも確認できます。

保育料の無償化について

- 3歳から就学前までの子どもは、保育料が無償化されます。なお、給食費、通園バス代、日用品費等については無償化の対象外になります。
- 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園
保育料は無料になります。
 - 子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園（従来どおりの幼稚園）
保育料及び入園料は各幼稚園が定めることになりますが、月額25,700円まで保育料等が減免されます。

副食費について

年収360万円未満相当の世帯の子どもや第3子目以降の子どもを対象に、副食費を助成します。

※副食費とは、主食（お米、めん、パン等）以外の食材料費のことといいます。

預かり保育について

幼稚園を利用する保護者が、P26の保育所（園）入所要件と同様に保育が必要であると市から認定を受けた場合、幼稚園が通常の教育時間を超えて実施する預かり保育等の利用料の一部が無償化されます。



幼稚園一覧

幼稚園名

住 所

電話番号

預かり保育

満3歳児保育

バス送迎

◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入る幼稚園

▼公立

高崎幼稚園	末広町88-1	027-322-3157	●		
南八幡幼稚園	山名町140-1	027-346-2388	●		
倉賀野幼稚園	倉賀野町4293-5	027-346-2362	●		
塙沢幼稚園	飯塙町1721	027-362-0705	●		
くらぶちこども園	倉渕町岩水724-2	027-378-3217	●		
吉井幼稚園	吉井町吉井338-1	027-387-2283	●		
吉井西幼稚園	吉井町長根1923-1	027-387-3202	●		
かぶら幼稚園	吉井町小串119-1	027-387-3528	●		

▼私立

三山幼稚園	並桜町99-1	027-322-4869	●	●	●
城南幼稚園	竜見町256	027-323-4785	●	●	●
すみれ幼稚園	江木町1056	027-322-8502	●	●	●
いちごばたけ幼稚園	箕郷町西明屋67-2	027-371-5900	●	●	●
清風幼稚園	足門町830-2	027-373-0037	●	●	●
棟名愛育幼稚園	下室田町1377-8	027-374-1226	●	●	●

※認定こども園については、P23～25をご覧ください。

◎子ども・子育て支援新制度の仕組みに入らない幼稚園(従来どおりの幼稚園)

▼私立

高崎健康福祉大学附属幼稚園	中大類町506-1	027-352-3461	●	●	●
---------------	-----------	--------------	---	---	---

※令和5年4月1日現在の情報です。

利用申込、料金等のお問い合わせは、各幼稚園へ。



問い合わせ

本 庁 教職員課

027-321-1298

その他の 子育て支援 事業

子育てなんでもセンター、群馬支所内託児ルーム たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』……

子育て相談

開館時間 火～日曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後6時

電話 027-393-6101

就労相談

開館時間 火～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後5時

電話 027-393-6102

交流・プレイルーム

開館時間 火～日曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後6時

託児ルーム

開館時間 無休(年末年始を除く) 午前7時30分～午後10時
対象児童 概ね生後6ヶ月から小学3年生まで
利用料 1時間300円 1日の上限は3,000円
(別途おやつ代等がかかります。)
申込方法 インターネットまたは電話で予約
(1ヶ月先まで予約可)
電話 027-393-6103(高崎キッズサポートかしの木)

子育てなんでもセンター

高崎市田町71番地 オアシス高崎2F

子育て相談、就労相談、託児、交流の4つの機能があり、子育てに関する様々なお悩みや子育て中の就労相談まで、幅広く支援します。また、事由を問わず気軽に利用できる託児ルームを設置しています。そのほか、プレイルームや授乳室、おむつ替え室も完備していますので、気軽に立ち寄ることもできます。



群馬支所内託児ルーム

高崎市足門町1658 高崎市役所群馬支所3F

事由を問わず気軽に利用できる託児ルームです。

開館時間	無休(年末年始を除く) 午前7時30分～午後8時
対象児童	概ね生後6ヶ月から小学3年生まで
利用料	1時間300円 1日の上限は2,000円 (別途おやつ代等がかかります。)
申込方法	インターネットまたは電話で予約 (1ヶ月先まで予約可)
電話	027-393-6105 (高崎キッズサポートけやき)



**たかさき
子育て応援情報サイト
『ちゃいたか』**

市内の子どもや子育てに関連する情報を集めた地域子育て支援ポータルサイトです。
出産や育児、保育所・幼稚園・認定こども園などの市が提供する情報のほかに、ボランティアの人たちが体験したり取材した子育て当事者の目線で提供する情報も発信しています。公式フェイスブックも公開しています。



たかさき子育て応援情報サイト
『ちゃいたか』

https://takasaki-kosodate.jp

#チャいたか

問い合わせ

本 庁 こども家庭課 027-321-1316
(子育てなんでもセンター、「ちゃいたか」に関すること)

本 庁 保 育 課 027-321-1246
(群馬支所内託児ルームに関すること)

*空き状況や利用申込等については、施設にお問い合わせください。

• 32

ブックスタート ぐんまちょい得キッズパスポート(ぐーちょきパスポート)

ブックスタート

ブックスタート事業では、親子のあたたかいふれあいの時間を支援するため、市内の赤ちゃんとその保護者を対象に、股関節脱臼検診に併せて絵本をプレゼントしています。



ぐんまちょい得 キッズパスポート (ぐーちょきパスポート)

高校生までの子様や妊娠中の方、またその家族が全国の子育て家庭応援協賛店で各種特典サービスを受けられるパスポートです。



配布場所
本庁こども家庭課・市民課
各支所市民福祉課
市民サービスセンター
母子手帳交付時
児童対象の各種健診時



問い合わせ

本 庁 こども家庭課 027-321-1316



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・ サポート・センター

地域において子どもの預かり等子育ての援助を受けたい人と行いたい人が会員となり、右表の報酬にて子育ての相互援助活動を行うことにより、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを目指す活動を実施している会員組織です。



報酬

登録

活動時間	月～金曜日 (1時間)	土・日・祝 (1時間)
通常の預かり 午前7時から午後7時まで	700円	900円
通常の預かり 上記以外の時間	900円	900円
病児・病後児預かり 午前7時から午後7時まで	1,000円	1,200円
病児・病後児預かり 上記以外の時間	1,200円	1,200円

★病児・病後児預かり補助額
1時間あたり 200円

緊急時のタクシー料金補助 1日あたり 1,000円

★ひとり親預かり補助額

1人1時間あたり 300円

※1か月の補助対象は30時間以内

①必要なもの：会員となる保護者の顔写真2枚(縦3cm×横2cm)・筆記用具

※登録時、本人を確認できるマイナンバーカード・運転免許証等の提示をお願いします。

②方法：必ず事前にご連絡・ご予約のうえ、お越しください。



問い合わせ

*開設時間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後6時

高崎市総合福祉センター内 027-370-8824(直通)

T370-0065 高崎市末広町115-1



病児・病後児保育

病気にかかっている子ども(病児)や回復期にある子ども(病後児)について、集団保育が困難であり、保護者が就労等の理由で家庭保育ができない場合に、一時的にお預かりします。

初回利用時は、各施設での登録が必要です。

また、利用当日は、かかりつけ医の診療情報提供書と、おむつやタオルなどが必要となります。

利用可能日や利用料、持ち物などの詳細は、各施設へお問い合わせいただけ、ホームページにてご確認ください。



病気の発症から対象

病児・病後児保育室のびのび

所 在 地	高麗町511-1 2階 (在宅福祉総合センターほほえみ内)
対 象 児 童	生後6ヶ月～小学校3年生
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前8時～午後5時45分
申 込 方 法 (問い合わせ先)	電話で予約をお取りください。 ☎027-330-6040 (連絡受付は、午前8時～午後5時50分)

病児保育室かめさん

所 在 地	柳川町4
対 象 児 童	1歳～小学校6年生
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
申 込 方 法 (問い合わせ先)	電話で予約をお取りください。 ☎027-329-7505 (連絡受付は、午前8時30分～午後5時30分)

病児病後児保育室杉の子ノア

所 在 地	上中居町418-2 2階 (上中居ファミリークリニック隣)
対 象 児 童	満1歳～小学校3年生
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前8時～午後5時30分
申 込 方 法 (問い合わせ先)	電話で予約をお取りください。 ☎027-384-2686 (連絡受付は、午前8時～午後5時30分)

病児保育室あおぞら

所 在 地	下小鳥町1234-2
対 象 児 童	1歳～小学校6年生
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
申 込 方 法 (問い合わせ先)	インターネットで電話で予約をお取りください。 ☎027-388-8731 (連絡受付は、午前8時30分～午後5時30分)

病児・病後児保育室ひよこ

所 在 地	大八木町168-1
対 象 児 童	1歳～小学校3年生
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前9時～午後6時
申 込 方 法 (問い合わせ先)	電話で予約をお取りください。 ☎027-361-6120 (連絡受付は、午前9時～午後5時)

(※保育時間) 祝日・年末年始を除く



病児・病後児保育

回復期から対象

高崎市病後児保育室「ありんこ」

所 在 地	高松町36 2階（独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター内）
対 象 児 童	市内在住で保育所、認定こども園又は幼稚園を利用する就学前児童
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前7時30分～午後6時
申 込 方 法 (問い合わせ先)	(前日までの申込みの場合) 市役所保育課1階12番窓口へ来所又は電話で予約をお取りください。 (当日の申込みの場合) 電話で予約をお取りください。 ☎027-321-1246 (連絡受付は、午前8時30分～午後5時)

(※保育時間) 祝日・年末年始を除く

こすもの保育園 ヘルシー・スタート

所 在 地	旭町113-7 ハートスクエア長建2階
対 象 児 童	生後6か月～就学前
保 育 時 間(※)	月～金曜日 午前7時30分～午後5時30分
申 込 方 法 (問い合わせ先)	電話で予約をお取りください。 ☎027-388-0186 (連絡受付は、午前8時～午後7時)

ショートステイ・トワイライトステイ

ショートステイ

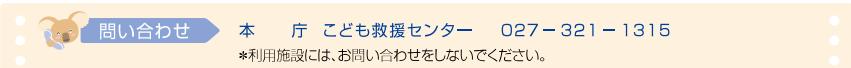
保護者の疾病、出産、家族の看護等によって、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。

トワイライトステイ

保護者が仕事等で帰宅が夜間になる等、児童の養育が困難になった場合、一時的にお子さんをお預かりします。



ショートステイ	トワイライトステイ
期 間	日帰り、宿泊ともに可能 (原則7日／月以内)
対 象 児 童	0歳以上 原則として、市内に住所を有する者
実 施 施 設	2歳未満児： 愛育乳児園(足門町) 2歳以上児： 希望館(大橋町、八幡町) フランシスコの町(金古町)
申 込 方 法	こども救援センターへ連絡し、空き状況を確認のうえ予約をお取りください。
利 用 料 額 (日額／人)	2歳未満 2歳以上
①生 活 保 護 世帯	0円 0円
②市 民 税 非課 稅 世帯	1,100円 1,000円
③市 民 税 課 稅 世帯	5,350円 2,750円
④ひとり親 世帯	市民税非課税……①と同様
	市民税課税……②と同様



高齢者ごみ出しSOS

高齢者ごみ出しSOS

ごみ出しが困難な妊娠期の者及び乳幼児がいる世帯を支援するため、委託業者が週1回利用者宅を訪問、無料でごみを収集し、ごみ出しの負担を軽減します。

対象世帯

ごみ出しが困難な妊娠期の者及び3歳未満の乳幼児がいる世帯で、早朝勤務や単身赴任等で家族の協力が得られず、ごみ出しが困難と認められる世帯

収集するごみの種類

燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源物、危険物

収集回数

週1回

利用料金

無料



申し込み・問い合わせ

本庁 一般廃棄物対策課 027-321-1253

子育てSOSサービス

子育てSOSサービス

妊娠期や就学前児童の保護者の精神的・身体的負担の軽減のため、ヘルパーを派遣して家事等を援助し、安心して育児や日常生活が営めるよう支援します。



対象者

高崎市内に居住している妊娠期や就学前児童の保護者

- ①食事の準備及び後片付け
- ②居室等の掃除及び片付け
- ③衣類の洗濯及び整理
- ④食料品・生活消耗品の買い物等
- ⑤乳幼児・児童の育児支援
- ⑥育児に係る日常生活の相談

※このサービスは保護者が家にいることが条件です。

保護者が外出のためにヘルパーがお子さんを預かることはできません。

サービスの内容

全日(年末年始、高崎市総合福祉センター館内メンテナンス日を除く)

午前8時～午後8時(受付は、午前8時30分～午後6時)

なお、保健師による相談は、月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

実施期間・時間

利用希望の際は、下記専用ダイヤルにお申し込み下さい。

申し込み方法

1時間 250円(ただし、生活保護世帯は無料)

利用料金



申し込み・問い合わせ

高崎市社会福祉協議会(高崎市総合福祉センター内)

〒370-0065 高崎市末広町115-1 027-384-8009

9

障害のある
子どもの
ために

医療的ケアが必要な子どものための ライフステージに応じた相談について

人工呼吸器などの装着や痰の吸引など、日常生活を営むために医療的ケアを要する状態にある障害児（「医療的ケア児」と呼ばれています）のための問い合わせ先を紹介します。



妊娠・出産

- お腹の赤ちゃんに障害があるようだ（●）
- 障害のある子を育てるに不安がある（●）
- 次の子の妊娠が心配（●）

乳児期（0～1歳）

- 発育が順調なのか不安（●）
- 間乳食をどうすすめればいいか（●）
- 予防接種のことを相談したい（★）
- 乳幼児健診について相談したい（●）
- 保育所（園）、認定こども園の相談をしたい（♥）
- 身体障害者手帳について知りたい（◆）

医療的ケア児等コーディネーターに
ご相談ください

群馬県では、医療的ケア児が住み慣れた地域で安心して暮らしていくよう、医療的ケア児とその家族に対する支援を行う人（医療的ケア児等コーディネーター）を育成しています。

お子さんの成長とともに、【相談支援専門員】や【看護師】がご家族に寄り添い、一緒に考えていきます。



問い合わせ

本 庁 障害福祉課 027-321-1239

幼児期(1~6歳)

- 言葉の遅れや運動発達が気になる(●▲◆)
- 保育所(園)、認定こども園、幼稚園の相談をしたい(♥♦◆)
- 障害福祉サービスの児童発達支援を利用したい(♣)
- 車いすや補装具など相談したい(♣)
- 他のきょうだいとのかかわり方を相談したい(●◆)
- 同じ病気や障害の子の親と交流したい(●★)
- 療育手帳について相談したい(▲)

学齢期(7~15歳)

- 小学校で医療的ケアは受けられるか不安がある(■)
- 特別支援学校について知りたい(■)
- 学校に通えそうにないがどういう教育が受けられるのか(■)
- 障害福祉サービスの放課後等デイサービスを利用したい(♣)
- 成長して補装具が合わない(♣)

青年期(16歳~)

- 学校を卒業してからのことが心配(♣)
- 親が高齢になり支援が難しくなったらどうしたらいいか相談したい(♣)



問い合わせ先

● 健康課 住んでいる地域の問い合わせ先へ	◆ こども発達支援センター 027-321-1351
【高崎地域】 ▶ 母子保健担当 027-381-6113	★ 保健予防課 027-381-6112
【箕郷地域】 ▶ 箕郷保健センター 027-371-9060	♥ 保育課 027-321-1246
【群馬地域】 ▶ 群馬保健センター 027-373-2764	♣ 障害福祉課 027-321-1239
【新町地域】 ▶ 新町保健センター 0274-42-1241	◆ 教職員課 027-321-1298
【倉渕地域】 ▶ 棚名倉渕保健センター 027-374-4700	■ 学校教育課 027-321-1293
【榛名地域】 ▶ 吉井保健センター 027-387-1201	▲ 西部児童相談所 027-322-2498

事業所名

所在地

電話番号

【相談支援専門員】

相談支援センター アドネット	足門町146-1	027-373-2115
さわらび療育園相談支援センター	大八木町168-1	027-364-1178
相談支援事業所ソーシャルファーム	冷水町42-3 ピュアハイツ103	080-3545-3249
障害児相談センター つくしんぼ	筑縄町70-15	080-9380-1721
障害者サポートセンター なかい	中居町3-30-11	027-388-1137

【看護師】

訪問看護リハビリステーションクローバー高崎	八千代町1-17-15 田島ビル103	027-381-8197
高崎健康福祉大学 訪問看護ステーション	南大類町200-2	027-395-0157

各種手当

手帳の交付がなくても利用できるサービスもありますので、担当窓口にお問い合わせください。



特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童を監護している父もしくは母(のうち主に所得の多い人)または父母にかわって児童を養育している人に支給されます。
*申請が必要です。
*所得制限により支給されない場合があります。

交通遺児手当

交通事故により父親や母親が死亡もしくは、心身障害の状態になった時に義務教育修了前の児童を養育している保護者に支給されます。
*申請が必要です。
*所得制限により支給されない場合があります。

問い合わせ	高崎地域	本 庁 こども家庭課	027-321-1247
住んでいる地域の窓口へ	倉渀地域	市民福祉課	027-378-4525
	箕郷地域	箕郷支所 市民福祉課	027-371-9055
	群馬地域	群馬支所 市民福祉課	027-373-2381
	新町地域	新町支所 市民福祉課	0274-42-1238
	棟名地域	棟名支所 市民福祉課	027-374-5112
	吉井地域	吉井支所 市民福祉課	027-387-3133

身体障害者手帳

●身体に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から6級の区分があります。手帳は申請により交付します。

療育手帳

●知的障害があると判定された方に交付され、障害の程度によりAとBの区分があります。手帳は申請により交付します。

精神障害者保健福祉手帳

●精神に障害のある方に交付され、障害の程度により1級から3級の区分があります。手帳は申請により交付します。

問い合わせ	高崎地域	本 庁 障害福祉課	027-321-1245
住んでいる地域の窓口へ	倉渀地域	市民福祉課	027-378-4525
	箕郷地域	市民福祉課	027-371-9055
	群馬地域	市民福祉課	027-373-2381
	新町地域	市民福祉課	0274-42-1238
	棟名地域	市民福祉課	027-374-5112
	吉井地域	市民福祉課	027-387-3133



重度心身障害者 医療費助成

病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と条件により入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッド代などの保険外のものは対象外です)

*申請が必要です。

*所得制限により助成対象者となる場合があります。
(令和5年8月以降)

対象

- 身体障害者手帳1級及び2級
- 療育手帳A判定
- 障害年金1級
- 特別児童扶養手当1級
- 県認定1級(障害年金1級程度の障害認定)

申請書類

- 対象となる方の健康保険証
- 被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの
- 障害の程度を証明する書類
- 前往所地発行の交付状況証明書(県内の市町村から転入する場合)
- 同一世帯主(15歳以上)のマイナンバーが分かるもの(令和5年8月以降)



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁 保険年金課	027-321-1237
倉渕地域	▶ 倉渕支所 市民福祉課	027-378-4526
箕郷地域	▶ 箕郷支所 市民福祉課	027-371-9054
群馬地域	▶ 群馬支所 市民福祉課	027-373-2368
新町地域	▶ 新町支所 市民福祉課	0274-42-1237
榛名地域	▶ 榛名支所 市民福祉課	027-374-5116
吉井地域	▶ 吉井支所 市民福祉課	027-387-3132

未熟児養育医療給付

対象

- 身体の発達が未熟のまま出生し、正常児が出生時に有する諸機能を得るに至るまでの乳児(1歳に満たない者)で、指定医療機関の医師が養育医療の対象と認めた乳児

申請書類

- 養育医療給付申請書
- 養育医療意見書
- 世帯調書
- 扶養義務があり所得税を納めている人全員の所得税額等を確認することができる書類
- 委任状
- 同意書
- 印鑑
- 母子手帳
- 世帯調書に記載された者のマイナンバーカード
- 対象児の健康保険証(できていなければ扶養者の健康保険証)



問い合わせ

高崎市保健所健康課母子保健担当

027-381-6113

小児慢性特定疾患医療給付

対象

- 新規申請は18歳未満の児童。ただし、既受給者は20歳到達まで。
- 対象疾患群は、悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血液疾患、免疫疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患、染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群、皮膚疾患、骨系統疾患、脈管系疾患です。

申請書類

- 小児慢性特定疾患医療費支給認定申請書
- 小児慢性特定疾患医療意見書
- 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している保護者等の健康保険証
- 同意書
- マイナンバーカード(または通知カードと写真付身分証明書等)



問い合わせ

高崎市保健所保健予防課難病対策担当

027-381-6112

自立支援医療給付(育成医療)

- 身体に障害のあるお子さんのうち、身体機能改善のための治療について医療費の自己負担分の一部を助成します。

対象

申請書類

- 身体上の障害を有するか現存する疾患を放置すると障害を残すと認められる児童(18歳未満)
- 自立支援医療費(育成医療)支給認定申請書
- 自立支援医療(育成医療)意見書
- 受給対象者の扶養者の前年の収入(給与、年金等)がわかる書類(市町村民税非課税世帯)
- 対象となる児童及び同じ医療保険に加入している保護者等の健康保険証
- マイナンバーカード(または通知カードと写真付身分証明書等)



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

高崎地域	▶ 本 庁 障害福祉課 027-321-1245
倉渕地域	▶ 倉渕支所 市民福祉課 027-378-4525
箕郷地域	▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9055
群馬地域	▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2381
新町地域	▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1238
榛名地域	▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5112
吉井地域	▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3133

児童発達支援・放課後等デイサービス

18歳未満の障害児を通所によって、日常生活の基本的動作の指導、独立自活に必要な知識技能の訓練又は集団生活への適応のための訓練を行います。

1 児童発達支援

未就学の障害児に対し、通所により、日常生活における基本的な動作の指導・知識技能の付与・集団生活への適応訓練などを行います。

2 放課後等デイサービス

就学している18歳未満の障害児に対し、通所により、授業の終了後や休業日に、生活能力向上のために必要な訓練・社会との交流促進などを行います。

施設名	内容	所在地	電話番号
つくし園	1	浜川町735-1	027-360-4318
児童発達支援センターれいんぼ～	1	寺尾町2120-2	027-320-1005
児童発達支援事業所ひまわり	1	上並畠町1376	027-344-2525
児童発達支援事業所こっころ	1	片岡町1-6-3	027-395-0513
ふいーる	1	井出町1665-2	027-381-8115
ちゃいるどえっぐ上小塙	1	上小塙町779-2	027-386-8987
ともい木	1	稻荷台町285-1	027-384-3226
児童発達支援療育むつみ	1	筑縄町18-11	027-363-6232
児童発達支援療育むつまじく	1	下小鳥町85-17	027-393-6239
かんのむし研究所 山名ベース	1	山名町1510-2	027-386-3361
さくらキッズ	1	緑町2-16-4 J1ビル 1F	027-370-6210
群馬整肢療護園 発達支援センター(重心児対象)	1・2	足門町146-1	027-373-2277
多機能型通所支援事業所 STELLA(重心児対象)	1・2	大八木町168-1	027-361-1188
発達支援ルームそらまめ	1・2	江木町979-3	027-345-7390

施設名	内容	所在地	電話番号
ワンセルフあしかど	1・2	足門町783-11	027-386-9367
ワンセルフながのこう	1・2	菊地町295-8	027-384-8700
ひびきっす(重心児対象)	1・2	棟高町94-3	027-377-9193
すりすた	1・2	江木町1563	027-388-9356
多機能型通所支援事業所クローバービーンズ(重心児対象)	1・2	中豊岡町100-1	027-329-6391
多機能型通所支援事業所どんぐり(重心児対象)	1・2	鼻高町45-2	027-386-8989
サンジュニア	1・2	小八木町828-1 トミザワビル1F	027-384-3715
多機能型通所事業所Olive	1・2	上大類町1066-5	027-386-3571
まんべいさんち	2	綿貫町1961-1	027-352-1735
はちまん	2	山名町1510-1	027-388-8322
やえさんち	2	上滝町935	027-388-9302
たかせきさんち	2	高関町99-4	027-388-9751
児童デイユ一ふる(重心児対象)	2	足門町298-5	027-395-8139
放課後等デイサービスガネーシャ	2	和田町10-11 2F	027-330-5371
ハグマグ	2	乗附町1565-42	027-388-0041
セントラルパークA	2	乗附町3269-1	027-329-6124
セントラルパークC(重心児対象)	2	乗附町3269-1	027-329-6144
さくらんぼ(重心児対象)	2	引間町1054-1	027-381-6576
さくら箕郷	2	箕郷町生原666-8	027-386-5280
さくら緑町	2	緑町2-16-4 J1ビル 2F	027-370-6210
さくら上並榎	2	上並榎町938-4	027-386-4322
さくらプラス	2	緑町2-11-5	027-388-8494
チャイルド・ホープ	2	東貝沢町4-10-16 メンソ尊登102	027-362-7055
チャイルド・ホープ上小鳥	2	上小鳥町386-4	027-381-5557
ワンセルフはるな	2	中里見町119-1	027-384-4300
学童クラブ ぐるりんば	2	足門町1397-4	027-381-6100
にじいろ	2	箕郷町生原595	027-329-7282
クラリスジュニア	2	上並榎町705-7	027-386-6663
上大類すくーる	2	上大類町1340-11	027-381-8151
学童クラブひまわり	2	藤塚町399-4	027-321-3675
学童クラブハーモニー	2	柴崎町1746-1	027-347-8108
compass(コンパス)	2	上佐野町848-1	027-388-9480
はっぴいまるまる	2	片岡町2-83-11	027-388-0660
はっぴいまるまる2	2	八千代町2-9-13	027-395-4477
はっぴいまるまる3	2	片岡町3-23-16	027-395-4575
発達支援ルームそらめ2	2	江木町980	027-345-7390
サポートクラブフルール(重心児対象)	2	足門町290-1	027-386-5168
アーリーライフクラブ あいらぶ	2	上中居町1204	027-352-2202
アーリーライフクラブ・あいらぶII	2	矢島町497-2	027-386-2525
放課後等デイサービスれいんぼ～	2	羅漢町29-2	027-320-1005
フリー・ウィル インフィニティー	2	新町2863-1	0274-50-9869

施設名	内容	所在地	電話番号
KoKochi	2	倉賀野町1779-3	027-393-6853
フォレスト放課後デイ高崎北	2	大橋町104-1F	027-386-5191
フォレスト放課後デイ高崎浜川	2	浜川町1241-1	027-340-1923
フォレスト放課後デイ高崎貝沢	2	東貝沢3-27-12	027-393-6098
Sun(サン)	2	井野町690	027-393-6375
サン・ワーク	2	井野町81-3 ベルハウス井野町1F	027-388-9528
サン・ワーク緑町	2	緑町1丁目11-7 緑町事務所2F	027-386-4601
スポーツきっずアカデミア	2	飯塚町381-1	027-381-6182
スポーツきっずアカデミア矢中校	2	矢中町312-6	027-329-5845
ラクセル豊岡	2	上豊岡町486-5	027-388-0277
みんなのパレット新町	2	新町1711-9	0274-50-8716
放課後等デイサービスTODAY'S TAKASAKI	2	倉賀野町842-5	027-386-5659
放課後等デイサービスTODAY'S KIDS	2	倉賀野町4526-4	027-388-0542
放課後等デイサービス心(重心児対象)	2	上並櫻町831	027-386-5842
放課後等デイサービス愛(重心児対象)	2	上並櫻町190-21	027-381-5396
放課後等デイサービスそら	2	中泉町606-3	027-335-6548
放課後等デイサービスキッズなかも(重心児対象)	2	八幡町668-3	027-386-8977
ディグ・スマイル・高崎東	2	江木町573-4	027-324-1371
ディグ・スマイル・高崎南教室	2	城山町2-2-7	027-388-8571
放課後等デイサービス フォーリーフ	2	大八木町920-3 C棟	027-386-5533
放課後等デイサービス ippo	2	八千代町2丁目5-4	027-386-8289
ジーニアスユニバーサルメソッド	2	吉井町長根2059-1	027-387-0171
あらたま	2	北原町67-4	027-387-0131
Good Action	2	並櫻町150-12	080-6348-5842
放課後等デイサービスはやて1号	2	箕郷町矢原704	027-386-3499

※問い合わせは、上記施設へ
※令和5年3月1日現在の情報です。

ひとり親 家庭のために

各種手当・制度

手当、支援、さまざまな形で応援します。

児童扶養手当

- 離婚等により父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているひとり親家庭、又は父母に代わり子どもを養育している方、父または母が重度の障害者である家庭などに支給されます。

*申請が必要です。

*所得制限により支給されない場合があります。



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

[高崎地域]	▶ 本 庁 こども家庭課 027-321-1247
[倉渕地域]	▶ 倉渕支所 市民福祉課 027-378-4525
[箕郷地域]	▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9055
[群馬地域]	▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2381
[新町地域]	▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1238
[榛名地域]	▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5112
[吉井地域]	▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3133

ひとり親家庭等 医療費助成

- 病気やケガで医療機関にかかった場合、医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。(薬の容器代や差額ベッド代等の保険外のものは対象外です)

*申請が必要です。

対象

19歳未満の児童(満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にいる者)とその児童を扶養している父又は母、及び父母のいない19歳未満の児童で、医療保険各法の被保険者又は被扶養者

申請書類

● 対象となる方の健康保険証	戸籍謄本
● 被保険者(国民健康保険は世帯主)のマイナンバーが分かるもの	警察署等の証明書
● ひとり親家庭を証明する書類(下の表参照)	福祉事務所等の証明書
● 前住所地発行の交付状況証明書(県内の市町村から転入する場合)	官公署又は 民生児童委員の証明書
配偶者と死別又は離婚した方	医師の診断書
配偶者が生死不明の方	配偶者が海外にあるためその扶養を受けることができない方
配偶者から遺棄されている方	配偶者が精神又は身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている方
配偶者が拘束されているためその扶養を受けられない方	配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているためその扶養を受けられない方
父母のいない児童	父母のいないことをあきらかにすることができる書類



問い合わせ

住んでいる地域の窓口へ

[高崎地域]	▶ 本 庁 保険年金課 027-321-1237
[倉渕地域]	▶ 倉渕支所 市民福祉課 027-378-4526
[箕郷地域]	▶ 箕郷支所 市民福祉課 027-371-9054
[群馬地域]	▶ 群馬支所 市民福祉課 027-373-2368
[新町地域]	▶ 新町支所 市民福祉課 0274-42-1237
[榛名地域]	▶ 榛名支所 市民福祉課 027-374-5116
[吉井地域]	▶ 吉井支所 市民福祉課 027-387-3132

各種手当・制度



自立のための支援事業・制度

- ひとり親家庭を、さまざまな事業、制度で応援しています。
詳しくは、担当へお問い合わせください。

事業・制度	内 容	問い合わせ
母子父子寡婦福祉資金貸付金	ひとり親の技能習得や子どもの修学又は入学準備の時などに利用できます。	こども家庭課 027-321-1247
母子家庭等就業・自立支援センター事業	ひとり親の就業による自立を促進するため、就業支援サービスを提供しています。	母子家庭等就業・自立支援センター 027-255-6636
自立支援教育訓練給付金事業	ひとり親の資格取得のために指定講座を受講する場合、入学料・受講料の一部が給付されます。必ず受講前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
高等職業訓練促進給付金等事業	ひとり親の資格取得のために専門学校等で修業する場合、一定の基準に基づき訓練促進給付金が給付されます。入学前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合、対策講座の受講費用の一部が給付されます。受講前にご相談ください。	こども家庭課 027-321-1247
親子ふれあい交流事業	親子参加のレクリエーションや母親の研修を実施しています。	群馬県母子寡婦福祉協議会 027-255-6636
母子生活支援施設	母子家庭の福祉の増進を図る児童福祉施設として、市内に1施設あります。	こども救援センター 027-321-1315
遺族年金	年金制度に加入している方または加入者であった方が亡くなった時、その方によって生計を維持されていた遺族に支給されます。(加入当時の納付状況や遺族の範囲など、給付には一定の要件がありますので、まずはお問い合わせください。)	保険年金課年金担当 027-321-1238 または高崎年金事務所 027-322-4299

救急車を上手に使いましょう

救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。
緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。

あわてず、ゆっくりと答えてください。



※その他、詳しい状況・持病・かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。
答える範囲で伝えてください。

※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

もしものときのためにメモしておきましょう

名 前	男・女
生年月日	年 月 日
住 所	
かかりつけ医	
持 病	
普段飲んでいる薬	
アレルギーなど	

※保管しておいて、もしものときはこれを救急隊員に見せてください



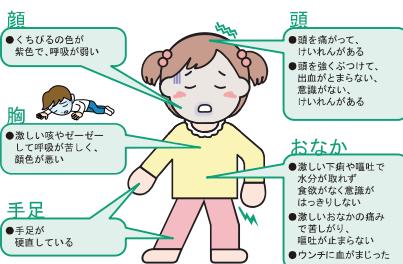
救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- 事故や具合が悪くなった状況
- 救急隊が到着するまでの変化
- 行った救命心当手の内容
- 具合の悪い方の情報
- (持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)

*持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からよくまとめておくと便利です。

ためらわずに救急車を呼んでほしい症状：小児（15歳未満）

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!
重大な病気やけがの可能性があります。



意識の障害

- 意識がない（返事がない）
- 又はおかしい（もううとうとしている）

じんましん

- 目に刺さって、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなつた

生まれて 3 カ月

- 末梢の乳児
- 乳児の様子がおかしい

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まつても、意識がもどらない

やけどの

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

飲み込み

- 変わったものを飲み込んで、意識がない
- けいれんが止まらない
- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水に落水している
- 高所から転落

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水に落水している
- 高所から転落

ためらわずに救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!
重大な病気やけがの可能性があります。

頭

- 額半分が動きにくい、あいられない
- 額を強くぶつけた際、出血が止まらない、意識がいい、けいれんがある
- ニコニコ笑顔で口や顎の片方だけがむぐ
- われがまわりにくく、うまく話せない
- 視線がかかる
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらいにふらつく

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 頭の裏が強烈に付けられると、まばたき困難されるような痛みがある（2~3分続く）
- 痛む場所が移動する

胸や背中

- 突然の激痛
- 呼吸困難
- 胸の裏が強烈に付けられる（まばたき困難される）

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

意識の障害

- 意識がない（返事がない）又はおかしい（もううとうとしている）
- ぐったりしている

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

吐き気

- 食べ物をのどにつまませて、呼吸が苦しい
- 変な匂いを飲み込んで、意識がない

飲み込み

- 食べ物をのどにつまませて、呼吸が苦しい
- 変な匂いを飲み込んで、意識がない

交通事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水に落水している
- 高所から転落

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水に落水している
- 高所から転落

夜間・日曜・休日の急病診療 (令和5年4月1日現在)



日曜・休日の昼間、病気になったときは…… 休日当番医

●市内の診療所等が当番で診療を行っています。

診療日	診療科目	診療時間	実施場所
高崎市医師会 (高崎地域)	日曜・休日 年末年始(12/29~1/3)	内科・小児科・外科・整形外科・婦人科・耳鼻咽喉科・眼科	休日当番医 午前9時から午後6時まで (当番医は広報高崎・高崎市ホームページ・当日の新聞等でご確認ください)
群馬郡医師会 (倉渕・箕郷・群馬・榛名地域)	日曜・休日 年末年始(12/30~1/3)	内科系	
藤岡多野医師会 (新町・吉井地域)	日曜・休日 年末年始(12/29~1/3)		

- 婦人科・耳鼻咽喉科・眼科は、前橋市と隔週で診療します。
- 特に小児科は混診しますので、やむを得ず待ち時間が長くなることがありますことを了承ください。

●休日当番医に加え、高崎市夜間休日急病診療所において、午前中に小児科の診療を行っています。

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
日曜・休日 *診療実施の有無は問い合わせてください	小児科	午前9時から正午まで	高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6119

夜間、病気になったときは……

夜間休日急病診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
毎日 内科 小児科	平日(月曜～金曜日)…午後7時30分から午後10時まで 土曜・日曜・休日・年末年始(12/29～1/3) …午後7時から午後10時まで		高崎市夜間休日急病診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6119



土曜日の夜間や日曜・休日の昼間、歯が痛くなったときは……

休日応急歯科診療所

診療日	診療科目	診療時間	実施場所	電話番号
土曜日	歯科	午後8時から午後10時まで	高崎市休日応急歯科診療所 高崎市高松町5番地28 高崎市総合保健センター1階	027-381-6120
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3) お盆期間(8/13～8/15)	歯科	午前10時から正午 午後1時から午後3時まで		
日曜・休日 年末年始(12/29～1/3)	歯科	午前9時から正午まで	休日当番歯科診療所 (新町・吉井地域のみ)	—

- 藤岡多野歯科医師会(新町・吉井地域)では、歯科診療所が交代で在宅当番医制(休日当番医)により実施しています。当番医は「広報高崎」や高崎市ホームページ等で確認してください。



夜間に薬を買うときは……

夜通し薬局(高崎相生薬局)

営業日	営業時間	実施場所	電話番号
毎日	午前0時から午前8時まで	高崎相生薬局 高崎市相生町1番地4	027-325-4100

- 風邪薬や鎮痛剤、整腸剤などの市販薬を取り扱っています。
- 夜間の処方箋による調剤は薬品備蓄に限りがあるので、事前に連絡してください。
- 薬の効能や飲み合わせなどの薬に関する電話相談も行っています。相談は無料ですが、通話料は有料となります。



病院案内 救急車を利用しなくとも、自宅の車等で病院に行ける場合に、診療可能な病院を案内します。(24時間対応)

電話番号 027-325-0011 (吉井地域(藤岡多野地域)の医療機関の案内は 0274-23-6699)

- この案内は、そのとき受診可能な医療機関を案内するものであり、医療相談や病気の診断・治療を目的とするものではありません。
- 受診を希望する医療機関へは、ご自身で連絡し、診療を受けられるかを確認のうえ受診してください。



子ども医療電話相談

子どもが急に具合が悪くなったり、すぐに受診したほうがよいのか、家庭でどのような対処をすればよいのか、専門の保健師・看護師がお子さんの救急について電話で相談に応じます。

相談日	相談時間	電話番号
毎日	月～土曜日 …午後6時から翌朝午前8時 日曜・休日・年末年始 …午前8時から翌朝午前8時	#8000番におかけください

- この電話相談は、病気の診断・治療をするものではありません。保護者が判断するための参考としてお聞きください。

明らかに緊急を要する場合は、119番で救急車を呼んでください。

ダイヤル回線やIP電話をご利用の方は、携帯電話からおかけください。

相談は無料ですが、通話料は有料となります。

平日の日中は、かかりつけ医などにご相談ください。

子育て応援ブック 令和5年度版

[発行] 高崎市 〒370-8501 高崎市高松町35-1

[編集] 高崎市福祉部