

# 子育て 応援ブック



## 目次

- 0 | 年齢別カレンダー…………… 1ページ
- 1 | 妊娠したら…………… 3ページ  
ママと赤ちゃんのマタニティプラン
- 2 | 出産したら…………… 5ページ  
子育てサポートプラン  
各種手当  
股関節脱臼の予防  
子どもの歯と口の健康  
予防接種
- 3 | 親子で出かけてみよう! …… 13ページ  
子育てサロン・子育てサークル・おもちゃの図書館  
公園・公民館・児童館・児童センター
- 4 | 困ったときは、まず相談…………… 21ページ  
相談窓口一覧
- 5 | 認定こども園ってどんなところ?… 23ページ  
認定こども園の入園について



### 『ちやいたか』を知っていますか?

高崎市は、子育てをしている保護者の皆さんに役立つ情報をお知らせする、子育て応援情報サイト「ちやいたか」を開設しています。この応援ブックに載っている内容は『ちやいたか』からも見ることが出来ますのでアクセスしてみてください。



## 6 保育所(園)ってどんなところ? …… 26ページ

保育所(園)の入所について  
一時預かり・休日保育・子育て支援センター

## 7 幼稚園ってどんなところ? …… 30ページ

幼稚園の入園について

## 8 その他の子育て支援事業 …… 32ページ

子育てなんでもセンター  
群馬支所内託児ルーム  
たかさき子育て応援情報サイト『ちやいたか』  
ブックスタート  
ぐんまちよい得キッズパスポート(ぐんまちよきパスポート)  
ファミリー・サポート・センター  
病児・病後児保育  
ショートステイ・トワイライトステイ  
高齢者ごみ出しSOS  
子育てSOSサービス

## 9 障害のある子どものために …… 37ページ

医療的ケアが必要な子どものための  
ライフステージに応じた相談  
医療的ケア児等コーディネーター  
各種手当  
児童発達支援・放課後等デイサービス

## 10 ひとり親家庭のために …… 44ページ

各種手当・制度

◎ 急な病気やけがのときは