

# ちゃぶだいたーク(後期)開催のお知らせ

家族の中の「問題」は互いの「やりとり」の中で生じるもの。  
ご一緒に少しだけ大きな視点から家族について学んでみませんか。

- 第1回 令和5年10月27日(金) 11:15~11:45**  
☆子育て家族のアレヤコレヤ~導入編~  
・そもそも家族とは・・・。  
・経験者が子育てで後悔することは・・・。
- 第2回 令和5年11月24日(金) 11:15~11:45**  
家族の相互作用☆夫婦  
・家族の基本は夫婦  
・不快感情の表出が無意識に子どもに伝達される。
- 第3回 令和5年12月22日(金) 11:15~11:45**  
家族の相互作用☆乳幼児と親 ①  
・乳幼児と親のコミュニケーション(じゃれつき遊び・親子の寝方等)  
・些細なストレスも身体症状になって現れ。・・
- 第4回 令和6年1月26日(金) 11:15~11:45**  
家族の相互作用☆乳幼児と親 ②  
・親のストレス解消の重要性  
・コーピングの実際とマインドフルネスの体験
- 第5回 令和6年2月16日(金) 11:15~11:45**  
家族の相互作用☆男女の脳とすれちがい  
・共感力や記憶力など、男女の脳の仕組みには違いがある。  
・違いを踏まえたうえで互いを理解するためには。
- 第6回 令和6年3月22日(金) 11:15~11:45**  
家族の相互作用☆家族が健やかに過ごすために~まとめ編~  
・家族間の会話の変化  
・思い込みと家族を語る言葉を振り返る。

会場	子育てなんでもセンター ラウンジ
申込先	子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101 ※希望する日のみ申し込んでください。
受付開始	令和5年10月5日(木) 14:00~
対象	乳幼児と親 or 親のみ
定員	5人
講師	教育相談員 堀越 文代

※高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。