



- *おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- *コロナについては状況を見ながら活動を行います。予約優先と人数制限(13組)は続けます。
- *マスクは個人の判断、入室時手指の消毒を。
- *発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。
- *予約電話(直通027-329-5115)の受付時間 PM12:00~15:45
- *子育てひろばの活動(園庭遊び)時間 9:00~16:30 予約必要
支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

イベントだけじゃない、ひろばのたのしみもあるよ!

とびいり暑さが続き、おさんぽに出る時が厳しくなりました。熱中症の危険もあり、水あそびが中心、ビニールハウスのビニール程度の水に慣れさせるつもり、手足の水をぬぐうのは自分やお友達の顔に水をかけ、おおややの水をぬぐったり、ジョーロで流れる水をつかもちとしておさんぽにたのしみです。11月のおさんぽはバケツや金網の水を運んでおさんぽをします。どろんどろんにバシャバシャおさんぽと、全身の水あそびのたのしみです。このおさんぽはさんぽに出る時、落葉を拾って、バケツに入れて、自然の足元の小さな花を摘んだり、今までのおさんぽと違って自然の匂いあそびをたのみます。外あそびが涼しく、体が軽くなる、足腰・手・腕の発達を促す、さそい遊び、目で見て手で触れて感じる足と手の感覚遊び、そんなおさんぽをたのしみです。



10月の予定 午前の活動は9:30~11:30 (9:45までに受付を) 11月の予定

月	火	水	木	金	土
2. 1~3才 けやき公園 であそぼう	3. 1~3才 けやき公園 であそぼう	4. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	5. 1才1~3才 園外保育 「最高希望の丘」 現地集合	6. 0才9~11ヶ月 けやき公園 であそぼう	7.
9. 祝日	10. 1才 電車を見に行こう	11. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	12. 園庭あそび 子育て相談	13. 1才1~3才 園外保育 「上も野お山の里」 現地集合	14.
16. 2才3才 電車を見に行こう	17.	18. 園庭あそび 子育て相談	19.	20.	21. 保育園の運動会
23. 1~3才 けやき公園 であそぼう	24. 1才1~3才 うんどう会 であそぼう (雨天はホールで)	25. 支援室 園庭あそび 子育て相談	26. 0才9~11ヶ月 園庭遊具 であそぼう	27. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	28.
30. 2才3才 園庭遊具 であそぼう	31. 0才1~3才 子育て交流会 兄弟姉妹の着てどくしている?				

- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間に TEL
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時
- ・お弁当交流タイム(1~3才コース、なるべく手作りで) AM11:00~12:00
- ・持ち物: 着替えを2~3着・水やお茶
手拭き又はタオル・夏は帽子
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。



うんどう会ごっこで 10月24日(火) あそぼう

けやき公園(雨天は保育園ホール)
15組 予約優先 参加費あり。



うんどう会ってどんなことするの? 来園のおたのしみです。ママたちも動きやすい服来てね。

みかん狩り



11月7日(水) 15組

11ヶ月~3才 現地10時集合
費用300円位(大人の分)当日集金
場所: 箕郷町かみづの里
*雨天時は次回16日延期
おみやげ用と持ち帰る。山の斜面の畑で収穫する。運動会ついでに。

1才1~3才

子育て交流会

10月31日(火)

兄弟姉妹ついでに2才
例) 上の子2才、下は6ヶ月。どしどしちかかにかまをさせてしまおう。他のママたちはどくして? 2才の子もいるママも、子育てたいへんあるあるを交流しあおう。

正角屏かまかまのママは10月15日(水)に開催予定です。ぜひお越しください!



離乳食の相談、いつでも

うけています。あつで使っているスプーンや皿と今使っている離乳食を持ってきてください。おため用の電子レンジを設置し、口の発達に離乳食期が大事といわれていますが、理想どおりに食べられないことが多く悩んでいるママがたくさんいます。実際の様子を見ながらその場でアドバイスします。

園外さんぽをたのしみ!

暑さもだいぶ落ち着いてきたので、園外散歩がはかばかしくなっています。あそびまわろう。現地9時40分集合
*雨天時は保育園支援室をあそびます。
10/5(木) 最高希望の丘 10/13(土) 上野原お山の里
11/1(水) 観音山カントリー広場
11/28(水) 浅川公園芝生広場
裏面に地図があります。

月	火	水	木	金	土
		1. 1才1~3才 園外保育 「観音山カントリー広場」 現地集合	2. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行こう	3. 祝日	4.
6. 1~3才 電車を見に行こう	7. 11ヶ月~3才 みかん狩り 現地10時集合 *雨天変更あり	8. 支援室 園庭あそび 子育て相談	9. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	10. 0才9~11ヶ月 散歩に行こう 園庭あそび	11.
13. 2才3才 けやき公園 であそぼう	14. 1才 けやき公園 であそぼう	15. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	16. 支援室 園庭あそび 子育て相談	17. 0才9~11ヶ月 散歩に行こう ふれあいあそび	18.
20. 1~3才 園庭遊具 であそぼう	21. 1才 散歩に行こう	22. 支援室 園庭あそび 子育て相談	23. 祝日	24. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	25.
27.	28. 1才1~3才 園外保育 「浅川公園芝生広場」 現地集合	29. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	30. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあいあそび		

一人の時とは全然違う!

きょうだいの子育てどうすればいいの?! わからないことだらけ! みんなどうしてる?!

今2~3才になる子どもたちはコロナ禍の真っ只中に生まれてきました。
そのような状況で子育てについて右も左もわからないお母さん達は、相談できる相手を求めて外に出ていくことが出来ませんでした。2才位の子は、自我の芽生え、自己主張が出てきてお母さんを困らせる行動をとるようになり、急に「やだ!」と主張が始まると「今までは無かったのに、なんで?」「私の育て方が悪かったの?」と、わからなくなるお母さんもいるのではないのでしょうか。そんな中で下の赤ちゃんが生まれた人もいます。
今までは一人をずっと見ていればよかったのに、二人になるとお兄ちゃん、お姉ちゃんに手がかけられず、赤ちゃん返りをするようになります。急に抱っこばかりせがんだり、あれこれやってほしいと言われると、わがママを受け入れてしまっていることになるのか?とまたわからなくなるのではないかと思います。
上の子の自己主張、赤ちゃん返りや子育ての悩みに対して子育てにきているお母さん達の具体例をのせることで、みんな同じように悩んでいるんだと感じてもらえ、少し肩の荷が下りるといいなと思います。



自己主張が出ていたところに下の子が生まれて、更に赤ちゃん返りも加わって、毎日あれやってこれやってばかり言っている。いつまでこれが続くのかと思うと、毎日イライラすることばかり。でも保育士に今のうちにいっぱい手をかけてあげれば後が楽になるし、いい子に育つよと言われて母の気持ちが楽になった。

上の子に手がかかるので、赤ちゃんは寝かせっぱなしのことも...
ごめんねと思いつつ赤ちゃんと触れ合える時間が少ない

おにいちゃん、おねえちゃんの あんな姿、こんな姿

今まではお母さんの顔色をうかがうことが多く、おりこうさんでいたが、下の子が生まれたことでお母さんに見てもらいたくてヤダを出すようになった。保育士に「もうおりこうさんじゃいられなくなったね」と言われて自分を出せるようになったんだと思えたら救われた気持ちになった。

赤ちゃんが生まれてから上の子を怒ることが増えてしまって、怒った後に悪かったなと反省する。他のお母さんはみんなちゃんと育児をしていると思ってしまう。子どもの寝ている姿を見ると泣いてしまう。

2歳児の子どものすがた

イヤダメマン
「〇〇するつもり」のとき、
××されてしまうとモーレツに怒る!



よくばり
全部自分の物!
ぜったい貸さない!



2歳は、親が子どもを怒る回数が一番多い時期だといわれます。イヤ!ダメ!パニック、ひっくり返り、長泣き、大泣き...しかしそれらは、しっかり自我が育った証拠でもあります。

自分の思い通りにならないと怒る
相手も自分と同じ気持ちだと思い込んでいる
2歳は自己チューです



甘えも強い
「自分でー」と言ったり、
「してー」と言ったり、
こうしてほしいという要求も強い



参考文献:「子育て支援ひだまり通信」
高山静子著 より一部抜粋

10月31日は、第2子が生まれたことで出てきた悩みを、みんなで共有できる『子育て交流会』をしたいと思います。まだ一人目のお母さんも、赤ちゃんが生まれるとこんな風になるのかな...と見通しがもてるので、ぜひ参加して下さい。悩みを吐き出したり、自分と同じように悩んでいる人がいる、とわかるだけでも気持ちが楽になりますよ!

子どもたちは生きる力の基礎を身につけるときに間違いなく親を、大人を、まわりを、イライラさせるのです。じゃ、なぜイライラするのでしょうか?原因はたったひとつです。言うことをきかないからです。子どもが言うことをきいたらおとなは絶対イライラしませんよ。24時間ずっと笑顔でいられるでしょうね。わが子、わが孫、まわりの子どもがこういう状態だったら...でも、言っておきますがこんな子はいませんよ。
たとえば、「こっち来なさい」子どもたちがサッと来る。「寝なさい」パタッと寝る。「起きなさい」ガバッと起きる。「ごはん食べなさい」パツと食べる。あっち行ってサツ、こっち来てサツという状態だったら誰もイライラしません。最高ですよこんな状態だったら。
ところが現実はいきません。順調に育っている子はこうです。
「こっち来なさい」いやっ!「ごはん食べなさい」あっちにぼろぼろ、こっちにぼろぼろこぼす。「走っちゃダメ!!」チョロチョロ走るんです。でもこれが子どもたちなんです。
どうして子どもたちって悪いのでしょうか。子どもたちは生きる力の基礎を身につけると、やっはいけないことを全部やりまします。やっはいけないことをし、叱られて学んでいきます。いいことをして褒めてもらい、いいことを学んでいきます。

子どもたちは手間ひまかけて大切に育ててほしいのです。子どもは大切に育てられるようになってきているのです。手間ひまかけて大切に育てられた子は、自分も人も大切にします。粗末に育てられた子は、自分も人も粗末にします。だから子どもたちは手間ひまかけて育ててもらうために、悪いことをするのです。だからイライラする、だから順調なんですよ。
みなさん、子どもって一回言っただけではわかりませんよ。でも一回言ったらかわかってほしいと思っているでしょ。だから子どもにこう言ってませんか「もう何回言ったらわかるの!」と。わからないのです、すぐ忘れるのです。だから何回も何回もくり返し言うのです。もうこれしかありません。
ただ私たちは聞こうが聞かまいが、わかっていけるまが言いつづける。叱って、褒めて、伝えつづけるしかないのです。大丈夫、必ずいつかわかる時がきますから。



『うちの子、最高!—子どもたちに伝えたい!親として、おとなとして、地域として』
熊丸みつ子著より一部抜粋

どうして言うことを聞いてくれないの?!
ついイライラしてしまう...これっていけない親なの?!
子どもの自我の芽生え、自己主張にでんてこまい
でも、うちの子だけじゃないんだってホッとでき、元気をもらえる本です

園外保育
雨天の時は支援室2'あとが必ず
判断のつかない時は9時10分頃
にTELをください

- 10月5日(木) 鼻高希望の丘
- 10月13日(金) 上毛野はにわの里
- 11月1日(水) 観音山ケルナー広場
- 11月28日(火) 浜川公園 芝生広場
- 11月7日(火) みかん狩り → 現地駐車場 10時集合

現地駐車場
9時40分
集合