

第3回子育てセミナーのお知らせ



笑顔の子育ては円満な夫婦から
～互いを大切にする夫婦のコミュニケーション～

【体験内容】

①相手の行動で、自分が困った時の「相手の心に届く伝え方」



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こんなセリフ、言ったことがありますか？

②相手が悩んでいる時の「聞き方」



食事の後片付け、しんどいなあ



ノルマがきつい

こんな時、どう聞いてもらったら、すっきりできるのでしょうか。

※自分の気持ちの「伝え方」・悩みの「聞き方」を一緒に練習しませんか？



- ・期 日：12月5日（火）10:30～11:30 まで（受付：10:15～）
- ・会 場：高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ
- ・人 数：5人

（できるだけ大人だけで参加できる方。予約制・先着順）

- ・対 象：関心のある方どなたでも
- ・申込先：子育てなんでもセンター

電話：027-393-6101 申し込み受付中

- ・講 師：子育てなんでもセンター教育相談員 小柴孝子

※駐車場は、高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。