



**おひなさまつくり**  
 材料費: 50円  
 持ち物: ハットポトル、キタツグ 4個  
 毎年大人気のとてもかわいいおひなさまです。  
 材料数の用意があるので必ず予約をして下さい。

2月19日(月) 2・3才  
 2月21日(水) 0才6~8ヶ月  
 2月27日(火) 1才  
 2月28日(水) 0才2~5ヶ月  
 3月1日(金) 0才9~11ヶ月



3月22日(金)  
 対象年齢 1~3才

恒例大人気のいちご狩り  
 場所: 高崎市中里町820  
 フォームクラブ中里農場  
 費用: 実費当日払い、3才未満無料  
 現地10時集合、予約必要

ハウスの中は甘いいちごのにおいでいっぱいだよ。  
 春かきたよ

- \*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- \*感染症対策として、体調不良・発熱の際は利用をひかえてください。
- \*マスクは個人の判断での入室の際は手指の消毒をお願いたします。
- \*離乳食のすめ方、成長発達等の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約の電話をしてください。
- \*予約電話(直通027-329-5115)  
 の受付時間 PM12:00~15:45  
 \*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間  
 9:00~16:30 予約必要  
 支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

**今年は衣服の調整におおがしいです。**

暖冬の今年、3才を目前にした2才の00ちゃん、お母さんお心配してダウンのジャンパーを着て園庭であそびまわす。00ちゃんは体を動かすことが大好きで、ローラーや滑車も何回もあそびます。腹ばいで、前向きで、後ろ向きといろいろなすべり方をしているうちに暑くなったのか、自分から「イン」と脱ぎました。するとさすがに体が軽くなりお母さん驚かされます。ふたには砂場のちおと冷たい感触を楽しんでいます。「子どもってなんて自由なんだろう」と感激します。子どもは暑さ寒さを感じとって衣服を調整する能力がそなわっているのです。今年は暖かいから衣服調整におおがしいです。厚着を千枚もたせているとかお母さんやります。服を脱がせましょう。



**離乳食のすめ方を学ぼう(各10組まで)**  
 資料代100円  
 2月9日(金) 0才9~12ヶ月後期食  
 2月14日(水) 0才6~8ヶ月 初・中期食  
 (持ち物): 家庭でも使っているスプーンと食器  
 コップ: お母さん用のスプーンも  
 形状、味つけ、色や大きさ、食べやすさ  
 ほかのよいことたくさんありお母さん何回か聞いてね。



**親子リズムあそび**  
 3月18日(月) 1才~3才  
 ホールで体をいっぱい動かしてリズムを楽しみましょう。年あそびやまてまてあそびやお母さんとのふれあいやあそびもいっぱいしますよ。お母さんも動きやすい服装をきてください。

**外に出かけよう**  
 9時40分現地馬車道へ  
 雨天の場合は保育園に来てお祈り  
 2/13(水) 浅川公園ふれあふ広場  
 3/5(水) 観音山ふれあふ広場  
 3/27(水) 上毛野(はにわ)の里  
 裏面に地図があります。

**2月の予定** 午前の活動は9:30~11:30 (9:45までに受付を)

**3月の予定**

月	火	水	木	金	土
			1. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	2. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	3.
5. 2・3才コース 園庭遊具 ふれあふあそび	6. 1才コース 園庭遊具 ふれあふあそび	7. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	8. 支援室(園庭)あそび 子育て相談	9. 0才9~12ヶ月 離乳食後期 学習会・試食会 (10組まで)	10.
12. 祝	13. 1~3才 園外保育(浅川公園ふれあふ広場) 現地集合	14. 0才6~8ヶ月 離乳食初・中期 学習会(10組)	15. 支援室(園庭)あそび 子育て相談	16. 0才9~11ヶ月 ふれあふあそび 園庭遊具 あそび	17.
19. 2・3才コース おひなさまをつくらう	20. 1才コース 電車を見に行こう	21. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	22. 0才6~8ヶ月 おひなさまをつくらう	23. 祝	24.
26. 2・3才コース 電車を見に行こう	27. 1才コース おひなさまをつくらう	28. 0才2~5ヶ月 おひなさまをつくらう	29. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 さんぽに行こう		

・年齢別活動は AM9:30~11:30  
 ・電話相談 PM1:00~3:00 間に TEL  
 ・来園での相談 年齢別活動時と他随時  
 ・お弁当交流タイム(1~3才コース、なるべく手作り) AM11:00~12:00  
 ・持ち物: 着替えを2~3着・水やお茶  
 手拭き又はタオル・夏は帽子  
 ・保護者も動きやすい服装で。  
 午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
				1. 0才9~11ヶ月 おひなさまをつくらう	2.
4. 1~3才 散歩に行こう	5. 1~3才 園外保育(観音山ふれあふ広場)現地集合	6. 園庭遊び 子育て相談	7. 0才9~11ヶ月 散歩に行こう ふれあふあそび	8. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	9.
11. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行こう	12. 園庭遊び 子育て相談	13.	14.	15.	16. 卒園式
18. 1才~3才 みんなであそぶ リズムあそび	19. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	20. 祝	21. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	22. 1~3才 いちご狩り 現地10時集合 (15組まで)	23.
25. 1~3才 散歩「春あそび」 けに行こう	26. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあふあそび	27. 1才~3才 園外保育(はにわの里)現地集合	28. 支援室・園庭あそび 子育て相談	29.	30.





# 赤ちゃんとあそぼう

支援センターに来園するお母さん達を見ていると、赤ちゃんと一緒に遊んだりするのはよくわからない人が多いため悩んでいます。また赤ちゃんと握れない赤ちゃんには目を合わせたり話しかけるだけでなく、置く、はねる、抱く、こぶす、はなして話しかけたりしてない赤ちゃんは、興味も減り、意欲も落ちません。赤ちゃんの木登りの良い時に一緒にうつぶせをこぼすと、赤ちゃんの見ている世界を一緒に共有できそうです。



天気の良い日は外で日なた(30℃)も気持ちいいです！  
ハビーカーや抱っこ紐の中からではなく、シートの上などで手足を自由に動かしたり、葉っぱや土に触れてみるのも良い体験になります。



うつぶせあそび たいしょ！  
赤ちゃんは「これはなんなの？」となんでもパロパロなめて確認します。高熱食が始まる前に赤ちゃんとほめて舌を舐め使っておくことも大切ですよ。



赤ちゃんの機嫌が良い時に家事を済ませ、近いうち抱っこをさせてあげよう... ついついやってしまいがちですが赤ちゃんが機嫌の悪い時と、赤ちゃんと一緒に遊ぶ時間を作りましょう！歌をうたう、ままてあそび etc... ママが楽しそうに笑っていると赤ちゃんも嬉しいのです。

同じ赤ちゃんがあっても、友だちの使っている赤ちゃんがほかにあるのです。取り取り、取りかたりをくり返しながら友だちとの関わりを覚えていきます。同じ位の月令の友だちと角が合える場(支援センターなど)に促すこともいいですね。

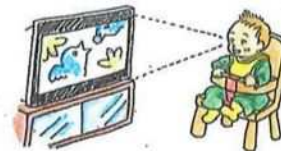


「あー、あー、うー」  
赤ちゃんは喃語で「はい、おしおし」をしていきます。「へたね」と赤ちゃんの伝えたい言葉を代弁してあげながら、一緒に会話を楽しくして下さいね。



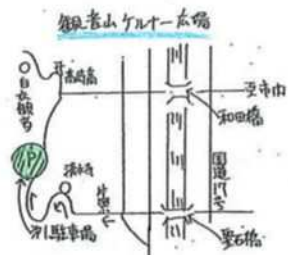
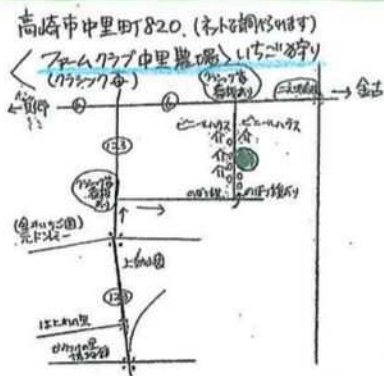
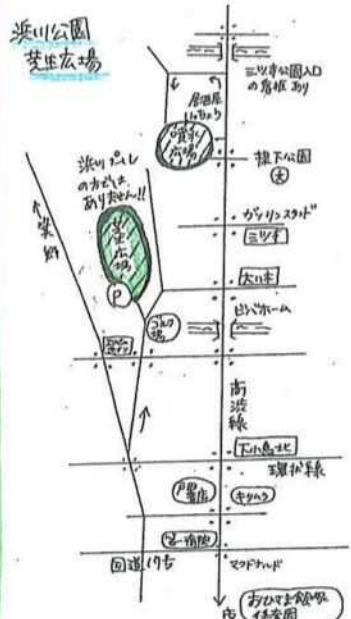
「いないいないばあ！」  
赤ちゃんはいないいないばあ遊びが大好きで、室内でも外でもすくすく楽しんでくれます。

ちびとま、22ね... とテレビタグメント等に子供をさせていませんか？  
TV等は一方的な刺激が強し、自分で考える力が弱くなる可能性があります。コミュニケーションの基礎が確立し、おしゃべりが上手になるまでは控えましょう。



赤ちゃんも1人の人間です  
自分で自由に動かすために、椅子に固定されたり手足の動かすための衣服を着せられていると動きが制限されてしまいます。手足もバタバタさせて運動することも大切なのですよ。

## 園外保育



★雨天の時は支援室をあそびます。  
判断のつかない時は9時10分頃にTELをください。

- 2月13日(火) 浜川公園 芝生広場
  - 3月5日(火) 観音山ケルター広場
  - 3月26日(火) 上毛野(はにわ)の里
  - 3月22日(金) いちご狩り
- 現地駐車場 9時40分集合  
現地駐車場 10時集合

### 2・3月の子ども人気メニューレシピ

さつまいもとりんごのかさね煮 (5人分)

さつまいもとりんごの甘さと、それから出た煮汁の甘さがとってもおいしくて、おやつに最適です。保育園の子どもたちの大好きなおやつです。ぜひ作ってみてください。

材料	さつまいも...400g (大きめ1本)	<調味料A>	<1人当たりの栄養>
	りんご...125g (1/2個)	砂糖...30g	エネルギー...121kcal
	レモン...1切れ	水...250cc	蛋白質...0.8g
			カルシウム...29mg
			食物繊維...1.8g
			食塩相当...0g
			脂質...0.1g

- 作り方) 1. さつまいもは1cm厚の輪切りにする。  
2. りんごは皮をむいて、いちよう切りにする。  
3. レモン一切れは皮をむき、いちよう切りにする。  
4. 鍋に、さつまいも→りんご→レモンを入れて、水と砂糖を加え、弱火でコトコト30分煮て出来上がり！

りんごは調理食でも使わなくても、生のままでどうも食べにくいことあるの、レンジであたためたり、煮たりしてやわらかくしてものを食べるといいですよ！(すりおろしても水分がけ吸ってしまい繊維が残ることもあります)