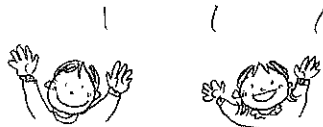


子育て通信

おひさま広場

2024年 3月号(月1回発行)

まだ寒い日もありますが、春がたんたん近づいてきましたね。今年度もたくさんの親子がおひさま広場に足を運んでくれました。一緒に遊ぶ、笑い、学びや喜びを共有したりしながら、楽しく活動かせてもらうことができました。この春から入園します!!という子もいると思います。今年度のおひさま広場(各年齢ごの)は、残りわずか。いっぱいあそんで、楽しみましょうね。今年度もおひさま広場にきてくれたみなさんありがとうございました。



高崎市倉賀野町194
おひさま倉賀野保育園



TEL(027)347-0441
(子育て支援センター)
(027)346-3899 (保育園)
http://ohisamakuragano@gmail.com

3/5(火) 10:00~
学ぶつどい「離乳食について」

保育園の調理師に来てもらい 初期~完了期までの形状や味の濃さ、進め方などをお話しします。実際に試食もできるので、離乳食で悩んでいたりこれから始まる離乳食が、じょうじという方は、ぜひ予約してくださいね。参加費 300円のみです。

3月の2週目で、今年度の広場は終了となります。(園庭開放は3/28まで) 幼稚園、保育園、こども園への入園予定の子は手型をとるので、声をかけて下さいね。そして「みんなであそぼう!」の日にごんごんとしてあそびたい!というのがある、提案お待ちしております!!

3/4(月) 14:00~ 妊婦さんの広場

今回は、保育園のおやつを食べながら、おしゃべりしたいと思っています。

2/29(木)までに申し込みして下さいね。

たんぽぽ 4.5日コース 募集!!

7.8ヶ月児の親子を対象とした全6回の赤ちゃんクラブ。毎回ごとにテーマを決めて生活リズム、離乳食(試食あり)、絵本など学びがあり、情報交換しながら、仲間づくりをのんびり。初回は4/16(火)の来園時又はtelにて申し込み下さい!!

園外活動の 芝すべり 3/1(金) 9:45集合

場所: 観音山公園

キルナー広場

内容: 芝すべりで芝すべり!!

持ち物: 着替え、タオル、お茶(ジュースはNG)

ダンボールがある人は、もってきてね。

重たいや重い服装、靴(親子共に)

↑ フリースペースセンター等は芝がつかせやすくなるので、リトル素材あそび場!!

雨天の場合: 雨降り着替え(まじう)。長靴、カッパで来てね。

*人数把握のため、事前に予約をお願いします。

*お1馬車場近くの芝すべりまで集合して隣の芝すべりまで移動してからあそびます。遅く来てね。当日キャンセルは8:50までに!!

2024年3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1歳	2・3歳	
					1 園外活動 芝すべり	2 園庭開放
3	4 園庭開放 pm 妊婦さんの広場	5 学ぶつどい 離乳食講座	6 am 誕生会 pm 体操・計測	7 誕生会	8 誕生会	9 園庭開放
10	11 園庭開放	12 園庭開放	13 am みんなで遊ぼう pm みんなでしゃべろう	14 みんなで遊ぼう!	15 みんなで遊ぼう!	16 園庭開放
17	18 園庭開放	19 園庭開放	20 園庭開放	21 園庭開放	22 園庭開放	23 園行事の為お休み
24	25 園庭開放	26 園庭開放	27 園庭開放	28 園庭開放	29 ト新年度準備の為お休み	30 園庭開放
31						

水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!
※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てください。

◆年齢ごとの広場

午前の活動(水~金)

9:30~11:30

午後の活動(水)

13:30~15:30

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後

11:15~12:15

おにぎりやお弁当を作って持ってきてね。

(車は奥の駐車場へ。食べない人が手前の駐車場に停めてくださいね。)

◆園庭開放(月~土) 9:30~11:30

※利用者名簿等記入(センターの掲示板上へ)

◆オープンフロア(活動のない月火木金)

9:30~11:30

14:00~15:30

◆電話相談(月~金)

13:00~16:00

◎持ち物◎

帽子、着替え、タオル(水曜PMはバスタオル)

名札(初回配布)、おむつ替えシート、

お茶(ジュースは持ってこないでね)等

現在、基本的には予約制ではありません。(場合により予約が必要な時があります。)

利用する方は、問い合わせ下さい。

2024年4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			0歳	1歳	2・3歳	
	1	2	3	4	5	6
			新年度準備の為お休み(3/29~4/5)			園庭開放
7	8 園庭開放	9 園庭開放	10 am室内あそび pm 体操・お喋り	11 庭あそび	12 庭あそび	13 園庭開放
14	15 園庭開放	16 たんぽぽ①	17 am室内あそび pm 体操・お喋り	18 庭あそび	19 庭あそび	20 園庭開放
21	22 園庭開放	23 たんぽぽ②	24 am誕生会こいのぼり作り pm計測こいのぼり作り	25 誕生会 こいのぼり作り	26 誕生会 こいのぼり作り	27 園庭開放
28	29 園庭開放	30 たんぽぽ③				

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30
土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

たし算子育てをしよう

朝起きただけで10点
朝食作ったら10点
洗い物したら10点

掃除したら10点
ゴミ出ししたら10点
夕食作ったら10点

子どもをほめたら10点
子どもを笑わせたら10点
子どもの話に共感したら10点

子どもにキレなかったら20点

「あれができなかった。これもできなかった」だと減点
主観のダメ出し子育てになってしまいます。
加点主義で気分よく子育てしましょう。

さなぎの中

子どもの身長は
全然伸びないときと
一気に伸びるときがある

子どもの能力や人間力も同じ
伸びないときは
次に伸びるための
準備をしているのだ

それはまるでさなぎのように
外からは変化が見えず
ずっと同じ状態に見える

でも内側では着実に成長していて
ある日それが表面化し
一気に伸びるのだ

親は焦らないようにしましょう。
子どものペースを信じてじっくり待つことも大事です。

親の年齢は 〇〇歳。
でも お母さんやお父さんになっては、
子どもと同じ年齢感を持つものね。
初めてのことがいっぱいの子育て
は、不安から悩みも増えるからね。
がんばっているから、向きあっている
からこそ悩みは、つきない。
今年も子育て、生活をがんばって
自分を大切にあげよう♡

ゆっくりでいいよ

「はやくはやく」
と親が言っていると

子どもは焦り
失敗したり
雑になったりする

それで
かえって遅くなる

逆に
「ゆっくりでいいよ」
と言ってあげると

子どもは安心して集中でき
かえってはやくなる

焦っているときは、大人でも普段できることができなく
なったりします。
子どもはなおさらです。

どうしてもつらいときは

ワンオペ育児
泣きやまない子ども
きょうだいげんか

乗り物で子どもがうるさいと
舌打ちをするおじさん

話し相手も相談相手もない

そんなときは
自分はもう限界だと
気づくことが大事

子どもを預け
一人になることが大事

自分のSOSに気づけるのが
よいお母さん

いざというときのために、一時的に子どもを預けるシ
ミュレーションをしておくといいでしょう。
「どうしてもダメなときはここに預けよう」と思っている
だけでも心にゆとりができます。
あなたは充分がんばっています。愛する子どものため
に、逃げるのが有効な時もあります。

あなたも
やれるだけのことは
やっている

子どもも
子どもなりに
やっている

大丈夫

子どもは、いまできないことも自分のペースでだんだ
んできるようになるから、大丈夫です。

「親の不安がスーッと
消える言葉集
子育て365日」
孝育論家 親アドバイザー
幸見野 智可 氏

ステキすぎる親10選

1. すぐキレない
2. 肯定語が多い
3. 他の子とくらべない
4. いまあるものに感謝する
5. よくほめる
6. 世間体よりわが子を大事にする
7. 結果以上に過程を重視する
8. 自分の価値観を押しつけない
9. 子どもの気持ちに共感する
10. 子どもを人間として
リスペクトしている

すぐにはできなくても、意識し続けることが大事です。
意識し続けていけば、だんだんできるようになっていき
ます。