

児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30
土・日 10:00~17:00
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



5/8 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

- ㊦ 5/8(水) 10:30~11:30
- ㊦ 0~12ヶ月の乳児と保護者
- ㊦ なし
- ㊦ 無料
- ㊦ 当日自由参加
- ㊦ バスタオル

5/8 パパママセラピー



専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ㊦ 5/8(水) 10:30~11:50
- ㊦ 0~18歳の子どもの保護者
- ㊦ 4人(先着)
- ㊦ 無料
- ㊦ 4/11(木) 10:00~ 電話

5/13,20,27 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ㊦ 5/13,20,27(月) 11:00~11:20
- ㊦ 0~18歳の子どもと保護者
- ㊦ なし
- ㊦ 無料
- ㊦ 当日自由参加

児童センター講座詳細・申込み方法は
こちらからご確認ください。



便利! 混雑状況チェック

児童センターでは、現在の混雑状況をホームページで確認することができます。特に混雑することが多い土日には、ぜひご利用ください。
※開館時間帯のみ表示されます。

混雑状況	混雑状況	混雑状況
11:30現在	11:30現在	11:30現在
十分空き	混雑	入館制限中



シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



5/7,14,21 バランスボール 体操教室



※写真はイメージです

バランスボールの弾力で急に体に急激な負荷がかかるのを和らげ、音楽に合わせて楽しく有酸素運動をします。

- ㊦ 5/7,14,21(火) 計3回 10:00~11:00
- ㊦ 高崎市在住の60歳以上で医師による運動制限のない人
- ㊦ 10人(抽選)
- ㊦ 無料
- ㊦ 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を記入の上、〒370-0065 高崎市総合福祉センターシルバーセンターへ郵送してください。はがき1枚で1人の応募が可能です。締切4/20(土) 必着

5/17,24,31 卓球体験会



卓球の基礎を身につけ、楽しく体を動かします。

- ㊦ 5/17,24,31(金) 計3回 10:00~12:00
- ㊦ 高崎市在住の60歳以上の人(初めての優先)
- ㊦ 12人(抽選)
- ㊦ 無料
- ㊦ 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を記入の上、〒370-0065 高崎市総合福祉センターシルバーセンターへ郵送してください。はがき1枚で1人の応募が可能です。締切4/20(土) 必着

全館・障害者センター

5/9 ファミリー・サポート・センター 入会説明会



子どもの預かりや送迎など、育児の助け合いをする会員組織の説明会です。

- ㊦ 5/9(木)
- ▷ 9:30~10:30 通常預かり
- ▷ 10:40~11:10 病(後)児預かり
- ㊦ 3ヶ月~小6の子どもの育児援助を受けたい人
- ㊦ ☎027-370-8824(ファミサポ)



5月 ファミリー・サポート・センター まかせて会員研修会



育児の有償ボランティア「まかせて会員」になるための研修を計11回を開催します。次回の研修期間は11月の予定です。

- ㊦ 5/10(金)~5/28(火)
- ㊦ 心身ともに健康で育児に熱意や関心のある人
- ㊦ 5/7(火)までに電話
- ☎027-370-8824(ファミサポ)
- ※詳しい内容や日程はお問い合わせください



5/7,21 ウフ・フ マルシェ



県内の障害福祉サービス事業所から届く、生製品の販売会です。

- ㊦ 5/7,21(火) 10:30~13:00
- ※商品がなくなり次第終了
- ㊦ 1F エントランスホール
- ㊦ ☎027-370-8822(総務)

