

令和6年度

第1回 パパママコミュニケーション体験会  
& なんでもセンター施設見学会



テーマ「互いを大切にするコミュニケーション」

～子どもの幸せは、まずは円満な夫婦の関係から～  
生まれてくるお子さんのためにもご夫婦のためにも、夫婦・親子の  
コミュニケーションの取り方を体験しませんか。

日時:令和6年7月21日(日) 午前10時30分～11時30分

会場:高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ

募集人数:原則夫婦のみで参加できる方 先着3組(6名)  
(妊娠中、または子育て中の夫婦)

内容:夫婦のコミュニケーションの取り方

- ・相手が悩みを抱えたときの「聞き方」(相手が自分で解決する)
- ・自分が困った時の「相手の心に届く伝え方」(怒りをぶつけない)

受付開始:令和6年6月4日(火) 14:00～

申し込み先:高崎市子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

《次回開催日》:第2回 令和6年10月20日(日)  
内容は同じです

※子育てなんでもセンター利用時間分は、高崎市総合保健センター駐車場が無料になります。

