



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和6年



ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆**育児講座** 10日(月) 10:00~臨床心理士の先生によるお話し会
兄弟喧嘩・兄弟同士での関わり方について、お話しします！兄弟が居ない方も参加OKです！
- ☆**クッキング** 11日(火) 10:00~「水餃子に挑戦しよう！」
今回は水餃子に挑戦します！みんなで楽しく作ってみませんか？
○エプロン、三角巾、マスクご持参ください。
- ☆**ハンドメイド** 14日(金) セルフネイルに挑戦しよう！
セルフジェルネイル、自分でも綺麗に出来る、コツを教えます！
- ☆**みんなでランチ** 17日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう。
- ☆**第1期・子育て講座②** 20日(木) 13:00~
2回目の講座は「食」についてのお話です。給食の先生が悩みやアドバイスに答えてくれます。
- ☆**マタニティ教室** 25日(火) 13:00~モビール・クラフトバンド・オモチャなどを一緒に作りませんか？ マタニティから8か月までのお子さんが対象です。
- ☆**お花の日** 27日(木) 10:00~ お花のある暮らしをテーマに、季節のお花を楽しみましょう。
グリーンが爽やか、サマーリースの予定です！梅雨のジメジメを吹き飛ばそう！
- ☆**誕生日会・試食会** 28日(金) 11:00~6月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会、毎回人気ですぐに埋まってしまうので今月はまだ参加したことのないお子さん優先でお願いします。
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。ご予約はお早めに！

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、
たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。

月	火	水	木	金
27 読み聞かせ 11:00~ 自由遊び	28 ☆マタニティ教室 13:00~ 自由遊び	29 自由遊び	30 自由遊び	31 自由遊び ☆誕生日会11:00~ ☆試食会11:30~
3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 園内見学2,3号 自由遊び	7 自由遊び
10 ☆育児講座 10:00~ 自由遊び	11 ☆クッキング 10:00~ 自由遊び	12 身体測定 自由遊び	13 身体測定 自由遊び	14 ☆ハンドメイド 10:00~ 自由遊び
17 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	18 自由遊び	19 自由遊び	20 ☆子育て講座② 13:00~ 自由遊び	21 自由遊び
24 読み聞かせ 11:00~ 自由遊び	25 ☆マタニティ教室 13:00~ 自由遊び	26 自由遊び	27 ☆お花の日 10:00~ 自由遊び	28 自由遊び ☆誕生日会11:00~ ☆試食会11:30~

園内見学について

- 2,3号認定の入園希望の方は**6月6日(木)**ねむのもりに10時にお越しください。
- ※園内見学は毎月1回行っております。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。