



すくすくだより

高崎子育て支援センター あづま保育園

高崎市浜川町2046

支援センター直通

TEL 070-3878-4214

R6. 6. 3 (月)



梅雨の季節となりました。雨降りて肌寒い日もあれば、日差しが強くて汗ばむ日もあります。汗の処理や衣服の調節に気をつけて、元気に過ごしていきましょう。今月も楽しい活動がたくさんありますので、ぜひご参加ください。



6月の予定 10:30~11:30

★印は、事前にお部屋の掲示板で確認して下さい。

午後のふれあい 15:00~16:00
ひろば



月	火	水	木	金
3 折り紙 カレンダー	4 身体測定 <small>カードを持ってきてね</small>	5 ★父の日 プレゼント作り	6 ★フレーベル館 Kinderplatz ガーデン前橋	7 ママと一緒に ストレッチ マッサージ
10 ★父の日 プレゼント作り	11 ★手形足形 (ぞうとかえる)	12 ★観劇 (泣いた赤鬼)	13 園庭あそび	14 ママと一緒に リズムストレッチ
17 粘土遊び	18 めりえ	19 ★手形足形 (ぞうとかえる)	20 シールあそび	21 シャボン玉
24 フラ板キーホルダー作り	25 ★6月生まれのお誕生会	26 ★親子クッキング (簡単クラッカー)	27 7月のお部屋飾り	28 ★金魚すくい

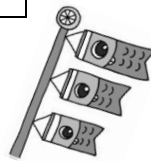
月	水	金
3 折り紙 カレンダー	5 シールあそび	7 室内あそび
10 身体測定 <small>カードを持ってきてね</small>	12 室内あそび	14 粘土あそび
17 粘土あそび	19 室内あそび	21 めりえ
24 シールあそび	26 園庭開放	28 園庭開放

★の活動について

- ★5日(水)・10日(月)父の日プレゼント作り 足形でプラ板キーホルダー作り各日先着5組
- ★6日(木)フレーベル館でいっぱい体を動かして遊ぼう
- ★11日(火)・19日(水)手形足形(ぞうとかえる)各日先着5組
- ★12日(水)観劇・大人100円子ども100円
- ★25日(火)6月生まれのお誕生会・9:50センター集合
- ★26日(水)親子クッキング(簡単クラッカー)先着5組
- ★28日(金)金魚すくい・3匹持ち帰ります。

詳細はお部屋の掲示板で確認してください。

24日(月)プラ板キーホルダー・A4の透明プラ板シートを持ってきてください。



♪今月のうた

「こいのぼり」

やねより たかい こいのぼり
おおきい まごいは おとうさん
ちいさい ひごいは こどもたち
おもしろうに およいでる

♪今月の手遊び

「かたつむり」

でんでん むしむし かたつむり
おまへの あたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

7日(金)ママと一緒にストレッチマッサージ 対象は歩く前の子どもを中心として専門の先生に指導していただきます。心と体のコミュニケーション、ママの身体もストレッチマッサージをしてあげましょう♥リンパマッサージなど教えてもらえます。持ち物 バスタオル1枚・水分(麦茶が望ましい)動きやすい服装。ジーパンやスカートNG

14日(金)ママと一緒にリズムストレッチ 対象は歩ける子どもを中心として専門の先生に指導していただきます。リズムに合わせて体を動かそう♥ 持ち物 水分(麦茶が望ましい)ママもお子さんも動きやすい服装。ジーパンやスカートはやめましょう。お子さんも収縮性のある服装をお願いします。

毎月1回ずつ行います。全10回。ストレス発散!自宅出来るマッサージの仕方身に付けませんか?

※きょうだいで参加される場合は、一人ひとり(0歳児のお子さんも)登録して下さい。
※子育て支援センターは、就学前のお子さんでしたら、どなたでも利用できます。また、参加費は無料ですが、教材費として毎月100円(月の参加初めに)頂いています。
※駐車場には園舎東側のセンター駐車場をご利用ください。

☆すくすくサロン開所時間(8:30~16:00)☆
月曜日~金曜日
♪8:30~16:00 園庭開放
♪10:30~11:30 主活動
♪11:30~12:00 フリータイム
♪15:00~16:00 主活動(月・水・金)
サークル活動(火・木)