

第2回子育てセミナー

自己肯定感UPでハッピー！
～ママの自己肯定感を高めるには～

- 自己肯定感とは何か
- 自己肯定感の高い人の特徴・低い人の特徴
- 自己肯定感を高めるためにできること

(例)褒め日記をつける

などについて、お話します。



- 日時:8月1日(木)10:30～11:30(受付10:15～)
- 会場:高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ
(高崎市田町71番地 オアシス高崎2階)
- 募集対象・人数:園児・未就園児の保護者5人
(予約制・先着順)
(※できれば保護者のみの参加で)
- 申し込み先:高崎市子育てなんでもセンター
電話 027-393-6101 申し込み受付中
- 講師:子育てなんでもセンター教育相談員 小柴 孝子

※子育てなんでもセンター利用時間分は、高崎市総合保健センター駐車場が無料になります。