

子育て通信

おひさま広場

2024年 7・8月合併号(月1回発行)

日に日に暑さが増してきて、庭あそび中も水が大活躍です。園庭では在園の子どもたちがにぎやかに遊んでいます。海があり、広場の子どもたちも乗り物をもうい遊びが広がることも…。気候に注意し、熱中症水分補給や休息をしてから、暑い夏をたのしく遊んで乗り切りましょう!!

青空広場

(9:30~11:30)

自転車集会(倉賀野町)近くのペリカン公園でおひさま広場であります。帽子、お茶、着替え等忘れずに!!

7/1(月)

妊娠さんの広場

(14:00~15:30)

おしゃべりをしてからタクハンカチを作りましょう!
赤ちゃんから少しだけでも大人気のおもちゃです。
6/29(木)までに予約してね!

高崎市倉賀野町194
おひさま倉賀野保育園
TEL(027)347-0441
(子育て支援センター)
(027)346-3899(保育園)
<http://ohisamakuragaho@gmail.com>

バケツ作り 7/3・4・5
水あそびで使える自分だけのバケツを作りましょう!! お家から空のペットボトルを持ってきて下さい!!

親子山アドベンチャーで水あそびをしよう!!

芝生広場の真ん中にあるけやきの木に集合してね。天気が良ければ水あそびをしましょう。噴水広場の復旧工事が終了している場合は噴水広場でまだなら、普段く機動出動しているそぞろでも楽しめます。雨天の場合にはカッパを着て雨降り散歩をしようと思うので!

7/12(金)
9:45集合

対象 木(金)に参加している子

幸助さんにカッパを着てきて下さいね。もしも開催できない季節の悪天候の場合に、中止になります。朝9:00までにHPでお知らせします。

人気把屋の為事前予約をお願いします。

もちろん帽子、着替え(タメ)、体操用タオル、水分

ペットボトルなどがある人は持ってきてね。傘ならカッパと一緒に持ってきて!!

2024年 7月の予定

日	月	火	水 0歳	木 1歳	金 2・3歳	土
1	am青空広場 pm妊娠さん広場	2 たんぽぽ⑤	3 amバケツ作り pmおもちゃ作り	4 バケツ作り	5 バケツ作り	6 園庭開放
7	8 園庭開放	9 たんぽぽ⑥	10 am 水あそび pm体操・親子遊び	11 水あそび	12 園外活動 倉賀野アドベンチャー水あそび	13 園庭開放
14	15 園庭開放	16 学ぶつどい 身体言葉と接觸 (マッサージ)	17 amリズム・誕生会 pm休操・計測	18 リズム 誕生会	19 リズム 誕生会	20 園庭開放
21	22 園庭開放	23 学ぶつどい 離乳食講座	24 am 水あそび pmティータイム	25 水あそび	26 水あそび	27 園庭開放
28	29 園庭開放	30 園庭開放	31 小学生のつどい			

水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!

※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てね。

◆年齢ごとの広場
午前の活動(水~金)
9:30~11:30
午後の活動(水)
13:30~15:30
◆ランチタイム
(水~金)広場終了後
11:15~12:15
おにぎりやお弁当を作って持ってきてね。
(車は奥の駐車場へ。食べない人が手前の駐車場に停めてくださいね。)
◆園庭開放(月~土)
9:30~11:30
※利用者名簿等記入(センターの掲示板へ)
◆オープントフロア(活動のない月火木金)
9:30~11:30
14:00~15:30
◆電話相談(月~金)
13:00~16:00
◎持ち物 ◎
帽子、着替え、タオル(水曜PMはバスタオル)
名札(初回配布)、おむつ替えシート、
お茶(ジュースは持てこないので)等

2024年 8月の予定

日	月	火	水 0歳	木 1歳	金 2・3歳	土
				1 小学生のつどい	2 小学生のつどい	3 園庭開放
4	5 園庭開放	6 たんぽぽ⑥	7 am 水あそび pm体操・親子遊び	8 水あそび	9 片栗粉あそび	10 園庭開放
11	12 山の日	13	14	15 お盆休み	16	17 園庭開放
18	19 園庭開放	20	21 am 誕生会 pm 体操・計測	22 誕生会	23 誕生会	24 園庭開放
25	26 園庭開放	27	28 am 水あそび pm体操・親子遊び	29 水あそび	30 水あそび	31 園行事の為 お休み

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30

土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

学ぶつどい
身体言葉接觸
(マッサージ)7/16(火)
14:00
-15:00

子ども自身が気持ちに重き、生活いやい(本にならぬために)本の緊張(筋肉や骨筋の緊張)をりしてもゆるめられるとマッサージを学んでみませんか?
講師(伊藤純子(SUAマスタートレーナー))
持ち物 バスタオル、ハンドタオル、
ハンカチ(タオル生地NG)
参加費 羊100 事前予約お原意いします。
※ 7/2(火)~申し込み開始

学ぶつどい
離乳食講座7/23(火)
10:00~

保育園の講師陣に来てもらい、初期に完了其までの形や味の濃度等2言語をしてもらいます。
実際に試食(大人)があります。
離乳食の始め方や進め方、食材について等質問もできます。
対象 妊婦さん~6ヶ月までの親子
参加費 羊300
※ 7/3(水)~申し込み開始

片栗粉あそび

片栗粉あそびを使って感覚あそびをするよ!!
着替えを忘れないにせん
大人も着替えがあれば安心。
人気把屋のため予約りた。
対象 木(金)に参加している子

歯並びにも影響する！?

「お口ばかん」に注意！

あかちゃんの全身の発達が健全な口を育てるという理念のもと

歯科医療を行つた高木伸子さん。
最近、虫歯は減つたけれど、
歯が抜く歯が並ばない、咀嚼がうまくできない、
口元に力がないといった傾向の子が増えています。
その理由のひとつとして、縦たっこ紐の影響があるのではないかと懸念しています。

縦たっこ紐用の影響があるのではと懸念しています。

さよ・高木伸子さん(歯科医)

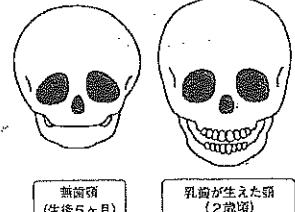
縦たっこ紐用の影響があるのではと懸念しています。

クレヨンハウス
クーヨン

2024年5月号より

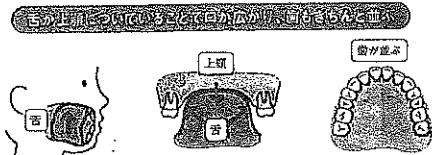
口の発達は生後1年がカギ！
縦たっこ紐は使い方したいで
口の発達に影響する心配が！？

よい口腔機能の育成には、頭や舌が正しい成長過程を経ることが欠かせません。
縦たっこ紐の使い方によっては、その頭や舌の発達に影響を与える可能性があります。

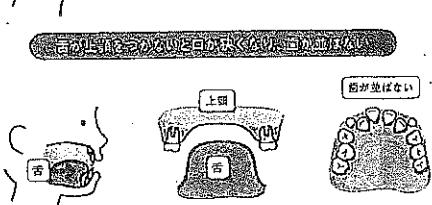


頭の発育はとっても早いんです！

子どもの頭は幼児のときから発達し、生後6～8ヶ月ぐらいには歯が萌え、頭も大きくなります。それを土台に、骨頭には乳歯が生い、臼歯には永久歯が生えて、ますます、つまり、口の機能がやがては、生後1年くらいかけて、骨頭がつくらるのです。その時期にしっかり、頭や舌、ひいてはからだを使うことが大切です。



舌が上顎につづついることで口元が弱くなる



舌が上顎につづついることで口元が弱くなる

でも、お口ばかんでは、
舌が上顎につづついません！

上顎に舌がつづついるのが自然な状態です。とくに乳幼児期は舌が上顎を離すことで、きちんと歯が並ぶ大きさに口内が広がっていきます。けれど、就っこ紐などで頭をねじり倒れてお口ばかんになると、舌が上顎につづつになります。舌が上顎につづつになると、舌が筋張る大事な時間にこの状態が長くなると、口の認知そのものに影響する場合です。

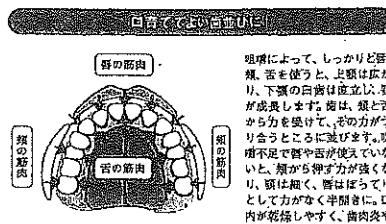
増える口腔機能発達不全症
生活に欠かせない口腔機能に関する問題を抱える子が多く、そう心配するのは歯科医の高木伸子さんです。「子どもたちが成長の過程で、頭や舌を鍛えて、食べたり話したりする機能を獲得します。それに伴つて歯並びなどもよくなるのですが、今は、口腔機能発達不全症といふ病名ができるほど、うまく噛めない、喉のせが悪くなるなどが頻繁です。環境や遗传など、理由はさまざまですが、そのひとつに、縦たっこ紐の長い時間使用で、頭が後ろに倒れ、頭部を支えて動かす筋肉が弱まり、それにつながらる舌や頭の発達が促されにくくなっているのです」と考えています。頭の発達についてあらためておじてほしのです！」

縦たっこ紐とじょうずにつき合うには？

よくお口を育てる習慣



頸の成長への影響が
心配される縦たっこ紐。
長時間の使用は避けよう。
使用後は背中や首を
ほぐしてあげよう！



しっかりとカミカミすることで、
口の筋肉が育ちます！
飲み込む力も育ちます

ちいさいうちから、あそびや手づかみ食べなどで、子どもが自分の意思で、前かみでがぶり食んだり、あぐらと奥歯を使う経験を積むことが、口育てには欠かせません。上下の歯の発達未熟は、歯並びが悪くなるうえ、噛み合せ(＊2)にも影響します。いい早い段階でやめましょう！

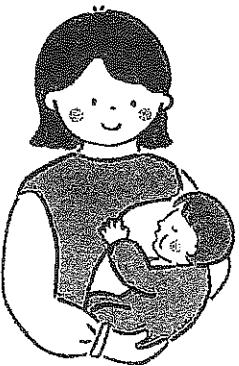


口育てでいい習慣



おっぱい飲みの
達人になって、
口の筋肉を育てよう！

生まれたときから口がしっかりと使っているが、口の機能と私たちの差違を左右します。母の容姿が良い乳児期は、あかちゃんがおっぱいをストローで吸うような浅飲みになると頭が発達していくので、おっぱいをしっかりと吸えて飲むことが大切。それによって頭が横に広がり、上下の頭を割くことで口元の筋肉も育ちます。首が伸び、頭で嚥下しやすい口の土台になり、ひいては離乳食をよく食べられるように。



女性へのサポートも必要です

「歯茎の土台と頭のかたちは不思議なことに似てくるので、子どもに向かってがつついで頭部の左側が扁平になると、口腔内も左側が広がります。頭が狭くなり、首並びや噛み合せに影響が出ます。」

その点でも、頭や頭が一方向にばかり向きがちな縦たっこ紐には、注音など、寝かせる向きも、向きやせがつかないように気をつけたいものです。

また、口の成長は胎児のときからはじまっているのですが、胎内では逆子だったり、頭が伸びてしまふなどの反屈位になっているケースも、頭が狭くなり、首並びや噛み合せに影響が出ます。

そのため、頭や頭が一方向にばかり向きがちな縦たっこ紐には、注音など、寝かせる向きも、向きやせがつかないように気をつけたいものです。

千葉さんたちのからだのサポートが欠かせません。そのためには産後から子どもと母親のからだをしっかりと見てくれる助産師さん、歯科医が連携する必要を感じますし、社会的な支援としても、産業界が重要な役割を果たすことが必要です。子どもの産業界が気にする大人は多いですが、妊娠不足、お腹不足など、乳幼児期から、口の发育に影響を及ぼす可能性のある医学について知り、頭の成長をスムーズに促す習慣を大切にしていただけたらと思います」(高木さん)

寝返り、ハイハイ、ひとり座り……。
順を追った発達と、睡眠をたっぷり！
口の成長にはからだが大事！

からだの発育と飛躍の状況が口に反映されます。口だけをよくすることはできないので、発達を急ぎ、あそびや日常生活で、寝返り、すりばい、ハイハイ、ひとり座りから立ち上がりなど、成長が必要な動きを順を追つて一つひとつ行なうことが大切。さらにたっぷりの睡眠も欠かせません。乳幼児期に必要なのは、特別なことではなく、基本的なことばかりです。



女性へのサポートも必要です

31 クーヨン 2024.05 *2 お母やお父さんは、赤ちゃんの頭に影響するおみせをなすには、「ディープバイト(頭頂が下の歯を遮る)」「反せき(お母やお父さんがお母やお父さんを遮る)」、「生後(せいせい)の土台が大きい」「口ひびき(土台の裏を合わせさせます)」などがあります。

お口ばかんになるとどうしても

口呼吸になってしまふんですね。

そろそろと、菌が直に口に入りやすいニンニクや野菜をひきやすらしくして鼻つまりになり、鼻呼吸が不可能になります。まさに負の連鎖。

首が後ろに倒れ寝てしまうと「口ボカン」。

どうしても下顎をせない(大泣なら、頭が正しい位置に戻る)

支えてあげる「横抱きなら、首ではなく後頭部を支える」等

工夫してあげられるといいですね。みんなで子育ても学びながら

子どもも楽な体、大人も子どもがこうするといいんだ！とみつけているといいます。

歯科医が心配する
縦たっこ紐の影響

舌が上顎につづつ
頭の発達が促されない

猫背になり
おっぱいなどを
じょうずに飲めない
(頭部の前方突出)

頭が後ろに倒れ
じょうずに噛めない
(頭部後方傾斜)

お口がばかんと
開いてしまう

頭が正しく育ち
歯並びに
影響する

呼吸が浅くなる
うまく発音
できない

