



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和6年



ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

**ご予約が必要な🌸のマークのイベントは・・・**

- 🌸**ハンドメイド①** 4日(木) 10:00~ジェルネイルを楽しもう!
- 🌸**夏祭り×みんなでランチ** 10日(水) 10:00~  
今年も夏祭りを行います!ヨーヨー釣りやくじ引きの他に、軽食程度をご用意しています!20組限定です!
- 🌸**ハンドメイド②** 12日(金) 10:00~  
オリジナル風鈴作り!指スタンプで自由に色を付けて楽しもう!!
- 🌸**育児講座** 16日(火) 10:00~助産師さんよる「母乳のお話」  
佐藤タカコ先生による、母乳と授乳のお話です。個別相談も可能です。
- 🌸**骨盤エクササイズ** 24日(水) 10:00~人気イベントです!  
谷先生による、1時間の骨盤エクササイズです。動きやすい服装でお越しください!
- 🌸**誕生日会・試食会** 26日(金) 11:00~7月生まれのお子さんをお祝いしよう♪  
試食会、毎回人気ですぐに埋まってしまうので今月はまだ参加したことのないお子さん優先をお願いします。  
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。ご予約はお早めに!
- 🌸**マタニティ教室** 30日(火) 13:00~モビール・クラフトバンド・オモチャなどを一緒に作りませんか?

7月から水遊びが始まります!時間やルールについては、ねむのもりだよりに記載してあります。是非お出かけください。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。

月	火	水	木	金
1 自由遊び 午後閉所	2 自由遊び 午後閉所	3 プール開き 自由遊び 水遊び	4 自由遊び 🌸ハンドメイド① 10:00~ 水遊び	5 園内見学2.3号 自由遊び 水遊び
8 身体測定 自由遊び	9 消火避難訓練 身体測定 自由遊び	10 🌸夏祭り みんなでランチ 自由遊び	11 自由遊び 水遊び	12 自由遊び 🌸ハンドメイド② 10:00~ 水遊び
15 海の日	16 🌸育児講座 10:00~ 自由遊び	17 園内見学1号 自由遊び 水遊び	18 自由遊び 🌸子育て講座③ 13:00~ 水遊び	19 自由遊び 水遊び
22 園内見学1号 自由遊び 水遊び	23 自由遊び 水遊び	24 🌸骨盤エクササイズ 10:00~ 自由遊び	25 自由遊び 水遊び	26 自由遊び 🌸誕生会11:00 🌸試食会11:30
29 自由遊び 読み聞かせ 11:00~ 水遊び	30 自由遊び 🌸マタニティ教室 13:00~ 水遊び	31 自由遊び 水遊び	1 自由遊び 水遊び	2 自由遊び 水遊び

**園内見学について**

- 1号認定の入園希望の方は**7月17日(水)・7月22日(月)**ねむのもりに10時にお越しください。
  - 2.3号認定の入園希望の方は**7月5日(金)**ねむのもりに10時にお越しください。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。