

## 児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者  
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30  
土・日 10:00~17:00  
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



講座情報

児童センター講座詳細・申込み方法は  
こちらからご確認ください。

### 9/2,9,30 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ◎ 9/2,9,30(月) 11:00~11:20
- ◎ 0~18歳の子どもと保護者
- ◎ なし
- ◎ 無料
- ◎ 当日自由参加

### 9/7,14,21 初めての卓球教室



高崎商科大学附属高校の卓球部員が、ラケットの  
持ち方やボールの打ち方など基礎から指導します。

- ◎ 9/7,14,21(土) 10:30~12:00(計3回)
- ◎ 小3~小6の卓球初心者
- ◎ 12人(抽選)
- ◎ 無料
- ◎ 体育館シューズ、汗拭きタオル、水かお茶か  
スポーツドリンク、ある人はラケット
- ◎ ~8/15(木)Webまたは往復はがき

### 9/11 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

- ◎ 9/11(水) 10:30~11:30
- ◎ 0~12ヶ月の乳児と保護者
- ◎ なし
- ◎ 無料
- ◎ 当日自由参加
- ◎ バスタオル

### 9/11 パパママセラピー

専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。  
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ◎ 9/11(水) 10:30~11:50
- ◎ 0~18歳の子どもの保護者
- ◎ 4人(先着)
- ◎ 無料
- ◎ 8/15(木) 10:00~ 電話

### 9/24 つくってみよう



紙コップや画用紙でオバケやかぼちゃのハロウィン飾りを作ります。

- ◎ 9/24(火) 10:30~11:30
- ◎ 0~6歳(未就学児)の子どもと保護者
- ◎ 15組(抽選)
- ◎ 無料
- ◎ ~8/15(木)Webまたは往復はがき

### Challenge 講座を開催する 高校生を募集



部活動や愛好会などのグループで講座を企画・開  
催してみたい高校生を募集します。事前にスタッ  
フと打ち合わせや準備をし、講座を開催します。

- ◎ ~2025年3月の土曜日または長期休業中
- ◎ 高校生の団体
- ◎ ※1団体10人程度
- ◎ 年度内の講座上限に達し次第、締め切り
- ◎ 無料
- ◎ ~11/30(土) 児童センターへ電話
- ◎ ※受付時間 10:00~17:00(祝除く)

### 便利! 混雑状況チェック

児童センターでは、現在の混雑状況をホームペ  
ージで確認することができます。特に混雑するこ  
とが多い土日には、ぜひご活用ください。  
※開館時間帯のみ表示されます。

混雑状況	混雑状況	混雑状況
11:30現在	11:30現在	11:30現在
十分空き	混雑	入館制限中



## シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00  
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



### Challenge 脳の健康教室



脳を活性化させるために最適な楽習(学習)と体  
を動かす脳トレ、レクリエーションなど認知症防  
によいといわれることを楽しみながら行います。

- ◎ 10/1~12/24の毎週火曜日 10:00~11:30
- ◎ ひとり教室に通えるおむね65歳以上の人
- ◎ 10人(先着)
- ◎ 毎月2,200円(教材費)
- ◎ 9/2(月)より来館にて受付(説明あり)

### 9/10 手軽にハンドメイド



布でブックカバーを作ります。

- ◎ 9/10(火) 10:30~11:30
- ◎ 高崎市在住の60歳以上の人
- ◎ 8人(先着)
- ◎ 無料
- ◎ 当日シルバーセンターへ来館

### 9/28 むりもりカレンダー



カレンダーの塗り絵をします。

- ◎ 9/28(土) 14:10~14:40
- ◎ 高崎市在住の60歳以上の人
- ◎ 8人(先着)
- ◎ 無料
- ◎ 当日シルバーセンターへ来館

