

おひさま広場

2024年 9月号 (月1回発行)

まだまだ暑い暑さが続いているが、子どもたちは元気いっぱい。気温差で体調を崩さぬよう、過ごしていきなさいね。おひさま広場でもたのびあそび楽しんでいきたいと思ひます。

おひさま広場では水曜日が0歳(amハイハイあそび、pmまだ這わん子)木曜日1歳、金曜日2-3歳となっていたのですが、本・金のヒコを1-3歳(就学前の子もOK)としてみようと思ひます。それに伴い誕生会も木か金どちらか1日となりませう。その月に日程が合わないという時は、その月でなくとも大丈夫!! 誕生会の時に声をかけて下さいね。また年齢の幅が広がるため、人数や年齢を把握の為申し込み制のものもありますが、気軽に申し込んで下さいね。広場や園庭開放の月やTEL(活動時はごめないうちもあります。ご了承下さい)を申し込みませう。



高崎市倉賀野町194
おひさま倉賀野保育園



HP QRコード

TEL(027)347-0441

(子育て支援センター)

(027)346-3899 (保育園)

http://ohisamakuragano@gmail.com

9/2(月)

((10:00-11:00))

倉賀野陸公園(ペリカン公園)で

青空広場を行います!! 申し込みは

今回は砂あそびの予定が

暑ければ水も使っておひさま

の集合所で行なひませう。

おひさまの広場

((14:00-15:15))

おひさまの広場、手作り

おもちやを作ります。

8/29(木)までに申し込みませう。

おまつりごっこ

9/4 am/pm (水) 9/6 (金)

今年もやりませう!!
みんな、おまつりで盛りあがりませうの申し込みませう!!
参加費 50円

舞踊観賞

9/5(木)am

保育園のホールで、在園児と共に
朝鮮舞の踊りを観ませうか?
申し込み制です。

お月見団子作り

親子でお月見団子作りませうか?
(作って、食べて、季節の行事を楽しませう)

もちもの エプロン、三角巾(親子共に)
※爪を短く切らせませう。

材料費 100円 申し込みませう!!

たんぼぼ(7-8か月児親子クラブ)

全6回の親子クラブ。9・10月コース(9/3(水)amスタート、
11・12月コースは11/5(水)スタート。離乳食試食の回もあひませう。

絵本講座

9/25、10/31、11/22
(水) (木) (金)

水は0歳、木は1歳
金は、2-3歳向けで、絵本の選が
楽しみ方、親子あそび等子育てのヒントが
あひませう。

講師 横山由美子先生(ひまわり会)

水・木... 10:00-11:00(受付9:30-)

金... 9:30-11:00(受付9:20-)

時間に余裕を持って早園下りませう。
申し込みませう!!

学ぶつどい 身体調和支援(マッサージ)

10/29(水)
14:00-15:00

子ども自身が気持ちよく動き、生活
しやすい体にならなさいませう。体の緊張
(筋肉や関節の緊張)をゆるめ
られるようなマッサージを学ばなさいませうか?

講師 伊藤純子(SUAマスタートレーナー)

おひさま倉賀野保育園の保健士

もちもの バスタオル、ハンドタオル、ハンカチ

参加費 100円

定員(12組程度)があるの申し込みは

10/1(水)11:30~

2024年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	am青空広場 pm妊婦さん広場	たんぼぼ①	ampmともに おまつりごっこ	朝鮮舞の踊り 園のホールで観ませう	水あそび	園庭開放
8	9	10	11	12	13	14
	園庭開放	たんぼぼ②	am 庭あそび pm体操・親子遊び	庭あそび	お月見団子 作り	園庭開放
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	たんぼぼ③	amリズム・誕生会 pm 体操・計測	庭あそび	リズム 誕生会	園庭開放
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日振替	たんぼぼ④	am 学ぶつどい 絵本講座 pmティータイム	さんぽ	庭あそび	園庭開放
29	30					
	園庭開放					

水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!

※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てね。

◆年齢ごとの広場

午前の活動(水~金)

9:30~11:30

午後の活動(水)

13:30~15:30

◆ランチタイム

(水~金)広場終了後

11:15~12:15

おにぎりやお弁当を持ってきてね。
(車は奥の駐車場へ。食べない人が手前の駐車場に
停めてくださいね。)

◆園庭開放(月~土) 9:30~11:30

※利用者名簿等記入(センターの掲示板へ)

◆オープンフロア(活動のない月火木金)

9:30~11:30

14:00~15:30

◆電話相談(月~金)

13:00~16:00

◎持ち物◎

帽子、着替え、タオル(水曜pmはバスタオル)

名札(初回配布)、おむつ替えシート、

お茶(ジュースは持ってこないでね)等

現在、基本的
には予約制ではありませ
ん。(場合により予約が
必要な時があります。)

利用する方は、
問い合わせませう。

2024年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		たんぼぼ⑤	am 庭あそび pm体操・親子遊び	庭あそび	庭あそび	園庭開放
6	7	8	9	10	11	12
	園庭開放	たんぼぼ⑥	広場・園庭開放 お休み	庭あそび	庭あそび	園庭開放
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	電話相談	電話相談	電話相談	電話相談	保育園運動会 遊びに来てね
20	21	22	23	24	25	26
	園庭開放	園庭開放	amリズム・誕生会 pm 体操・計測	運動会ごっこ (水木金合同)	リズム 誕生会	園庭開放
27	28	29	30	31		
	園庭開放	学ぶつどい 身体調和支援	am さんぽ pmティータイム	学ぶつどい 絵本講座		

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30

土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

園庭開放
おひさまで
10/9、15~18

ママ
「ジュンジュン」と「しなさん」は
できるだけ言わないで

なにごとにも肯定的に伝える



してほしいことを伝える
子どもには基本的に、「してほしくないこと」ではなく、「してほしいこと」を肯定的に伝える

おだやかに何回でも一度言ったくらいで理解する子はいない。同じことでも、次の機会にはまた伝える

せかさないで、待つ
してほしいことを伝えたら、「どうしてやらないの」「早くしなさい」と言わずに待つ

自分でできる日がある
辛抱強く待っていれば、いずれは自分でできるようになる日がある

38ページとリンク
「どうして」と「しなさい」を言わずに待つためには、親が子どもに合わせる余裕をもってるとよいのです。予定をすぐに変更できるくらいの柔軟性をもちましょう。

言わなくてもできるように

おっ、えらいえらい



何度か伝えたら、それ以上は言わずに待つ。そのうちに、自分からやりたがる日がある

できたときにほめる
子どもが自分でとりくむまで黙って待ち、できたときには、ことばでしっかりほめてやる

やめオブラト
思いついて言いつけず

子どもをせかしたり、いかに子どもをせかすかという点に注意して、いらぬことはならぬのだと思つて、そう意識しているつもりです。

でも、たとえば本人がほしうと言わなかった洋服を、いやがって投げつけたら、それだと、もうだめです。「なんで投げるのー」「やめなさい」と叫んでしまいます。

これは基本的信頼は育ちませんか？
あとは、黙って行動です。それができれば最高です。子どもは、親が言うことよりも、やることを真似するものです。

解決のヒント
まず回数を減らしてあげよう

「やめなさい」と言うたびに、子どもは「やめなさい」と答えることができません。そして「やめなさい」と言うたびに、子どもは「やめなさい」と答えることができません。そして「やめなさい」と言うたびに、子どもは「やめなさい」と答えることができません。

2 ほぼ笑みを返すのまとめ

笑顔は共感性を引き出し、人間関係のもとをつくります

生後4カ月ごろには
笑顔求めてくる
子どもは、喜びを分かち合う意欲をもって生まれてきます。生後1カ月ごろには、早くも母親に笑いかけます。そして4カ月をすぎるところには、母親や周囲の大人に對して、はっきりと笑顔を求めはじめます。笑って、喜んでほしいと大きく示すのです。
笑顔の子どもに、ほぼ笑みを返してあげられるかどうか。それだけで、その子の共感性の広がり方が変わってきます。
これはフランスの精神科医アンリ・ワロンがすすめた研究によつてわかったことです。子どもは、喜びを分かち合う経験をすればするほど、共感的な子に育っていくのです。
共感性の広がり、コミュニケーションが
共鳴する力を伸ばす

人思いやることのできる子に育つ
ともに喜び合った家族や仲間が悲しんでいる。そのときに、自然に共感や心配を抱けるようになっていくのです。
話を聞いたり、いっしょに悲しんだりすることで、その人の悲しみを分かち合おうとします。
悲しみの分かち合い。それは思いやりです。母親と笑顔をよく交わした子どもは、やがて人を思いやることのできる子になっていくのです。

笑い返す育兒のヒント



しぐさをつけて
親自身も喜び、心から笑えるといいんです。気持ちを素直にしぐさや口調で表現して、子どもに伝えます。

大人みんなで
母親ひとりでは不可能です。疲れて笑顔になれない瞬間もあるでしょう。まわりの大人みんなで笑いかけてください。

よその子にも
隣近所の子どもにも笑いかけましょう。親が近所と親しくしていると、子どもも人間関係に積極的になります。



こんにちは、小学校はどう？

すれ違うだけのひとときにも、笑顔を交わして交流することはできる



テレビで笑わせる
テレビをつけて子どもを笑わせ、いっしょに笑っても、共感的なやりとりにはなりません。

忙しい時は、「待つ」が「感情的にならない」って難しいですよね。「△△しないで!!」という子どもの中では、何をするか具体的にわからないことが大半。「4行ちやダメ」よりは、「手をつないで4行こうね」と言ってみたり。我が女も「早く4行ってきて!」ではほぼ「重いかす」「ちよとまってな」と長〜い「ちよと」が始まります(笑)「ママんが、お先に失礼心」なんて言う「〇〇がお先に失礼心」とダッシュの子どもがわかりやすく、やりたくなるような伝え方をみつけられたら、最高ですよね。昨日うまくいったけど今日は残念、なんてことも多々ありますが...。それが子育て!!なんですよね。