

## 児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者  
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30  
土・日 10:00~17:00  
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



講座情報

児童センター講座詳細・申込み方法は  
こちらからご確認ください。

### 10/7,21,28 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

◎ 10/7,21,28(月) 11:00~11:20  
対 0~18歳の子どもと保護者  
定 なし  
料 無料  
申 当日自由参加

### 10/9 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

◎ 10/9(水) 10:30~11:30  
対 0~12ヶ月の乳児と保護者  
定 なし  
料 無料  
申 当日自由参加  
持 バスタオル

### 10/9 パパママセラピー

専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。  
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。



◎ 10/9(水) 10:30~11:50  
対 0~18歳の子どもの保護者  
定 4人(先着)  
料 無料  
申 9/12(木) 10:00~電話

### 10/29 ベビービクス 3~6ヶ月



親子でスキンシップをしながら、体を動かします。

◎ 10/29(火) 10:30~11:30  
対 3~6ヶ月の子どもと保護者  
定 20組(抽選)  
料 無料  
持 バスタオル  
申 ~10/15(火)Webまたは往復はがき

### 10/31 ベビービクス 7~10ヶ月



親子でスキンシップをしながら、体を動かします。

◎ 10/31(木) 10:30~11:30  
対 7~10ヶ月の子どもと保護者  
※歩き始める前までの子ども  
定 20組(抽選)  
料 無料  
持 バスタオル  
申 ~10/15(火)Webまたは往復はがき

### お知らせ ゆうぎ室利用について



ボールなどで遊べるゆうぎ室の利用は、安全のため土曜・日曜・長期休業中は、年齢によって利用時間を分けています。また、講座開催時のご利用いただけません。詳しくはホームページでご確認ください。

▶ 土・日・長期休業  
10:00~13:00 未就学児専用  
13:00~閉館時 小学生以上専用



### 便利! 混雑状況チェック

児童センターでは、現在の混雑状況をホームページで確認することができます。特に混雑することが多い土日には、ぜひご利用ください。  
※開館時間帯のみ表示されます。

混雑状況	混雑状況	混雑状況
11:30 現在	11:30 現在	11:30 現在
十分空き	混雑	非常に混雑



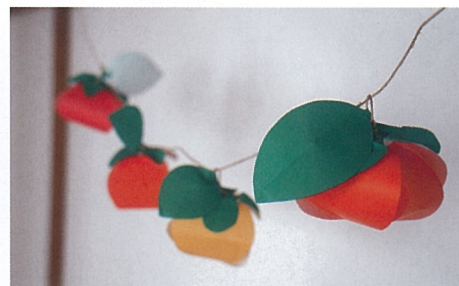
## シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00  
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



### 10/2 手軽にハンドメイド



折り紙で立体的な柿を作ってガーランドに仕上げます。

◎ 10/2(水) 10:30~11:30  
対 高崎市在住の60歳以上の人  
定 8人(先着)  
料 無料  
申 当日シルバーセンターへ来館

### 10/16,23,30 卓球体験会



卓球の基礎を身につけ、楽しく体を動かします。

◎ 10/16,23,30(水)計3回 10:00~12:00  
対 高崎市在住の60歳以上の人(初めての人の優先)  
定 12人(抽選)  
料 無料  
申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を記入の上、〒370-0065 高崎市総合福祉センターシルバーセンターへ郵送してください。はがき1枚で1人の応募が可能です。締切9/20(金)必着

