



- *おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- *発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。
- *離乳食のすすめ方、成長発達相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。
- *予約電話(直通027-329-5115)
受付時間 PM12:00~15:45
- *子育てひろばの活動(園庭遊び)時間
9:00~16:30 予約必要
支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

少しは涼しくなりましたか? お散歩いきいね。

昨年に続き猛暑更新で、園児たちはお風呂以外にプールと水あそびで過ごしています。ひろばの子たちも園児に混ざって庭の水あそびをたくさんしてきました。水道から流れる水を汲んだり体にかけたり、ドロンプールを走ったり、ドロアそびをしたりと、全身で水の楽しさを味わいました。身近に園児たちのあそび方を見習うこともよいですね。

夏に全身水かけをうけた子どもは、冬の寒さに耐えられる丈夫な体をつくれます。今年は暑すぎず散歩にいきましょう。自然の変化に合わせたお散歩の意外な発見もたくさんあります。秋はたのしみあそびを企画しています。ぜひあそびに来てくださいね。



離乳食 どうやってつくる? 学習会

11月26日(火)初・中期 各25組限定
11月29日(金)後・完3期 費用300円
参加者は家に備えている子どもの食器とスポンジを持参。



絵本を語る学習会

今年度2回目! 10月28日(月) 会費300円
講師: 綾木美和子さん
本の家、NPO法人時をとお会

子どもには絵本を語るあげつと誰もが思っているけど、実際どう話したらいいの? どんな本がいいの? ちゃんと聞いていない、返事も聞いておもしろい。

お寄せしました! 町村純子先生の身体調和支援マッサージ学習会



11月19日(火) PM13:30~15:30 会費500円 予約優先20組まで
町村純子先生: 町地域支援実行団
からだの硬い、向きがきつい、抱っこが辛い、反りが強い、寝返りが早い、寝て悩んでいるお母さん、ぜひ参加してみませんか。

子育てひろば 10月23日(日) 9時30分(けやき公園集合)

雨天の場合は保育園ホール 参加費あり、予約必要
赤ちゃんとママの交流会です!

お母さんたちは動きやすい服装を来て下さい。毎回パパやおじいちゃんおばあちゃんもきてくれる子もいます。11時おやつ、ハイハイ、ヨロヨロ、待て待てあそび、ジャンプ、たのしいあそびをたくさんしますよ。

園外保育

おやつ9時40分集合です。雨天時は保育園で遊ぶよ。
10月3日(木) 皇高希望の丘 秋の花が満開だよ。
10月11日(金) 上毛野はくわの里 古墳のまわりのコスモス畑
10月31日(木) 観音山(けやき公園) 遊具とたのしみあそび
11月27日(水) 刈刈園(けやき公園) 遊具とどんぐり拾いで秋を満喫しよう

10月の予定 午前の活動は9:30~11:30 (9:45までに来園を)

11月の予定

月	火	水	木	金	土
	1. 1コース 園庭遊具あそび	2. 園庭・支援室あそび、子育て相談	3. ハイハイ~3才 園外保育(皇高希望の丘) 現地集合	4. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	5.
7. 1~3才 けやき公園あそび	8. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	9. 園庭・支援室あそび、子育て相談	10. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	11. ハイハイ~3才 園外保育(上毛野はくわの里) 現地集合	12.
14. 祝日	15.	16. 園庭あそび 子育て相談	17.	18.	19. 保育園の運動会
21. 1~3才 けやき公園あそび	22. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 散歩に行く	23. ハイハイ~3才 水あそびあそび(雨天はホール)	24. 園庭・支援室あそび、子育て相談	25. 0才9~11ヶ月 園庭遊具あそび	26.
28. 学習会「絵本について」乳幼児の絵本の読みかき	29. 園庭・支援室あそび、子育て相談	30. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	31. ハイハイ~3才 園外保育(観音山(けやき公園)) 現地集合		

- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才) AM11:00~12:00 なるべく手作りで。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参 水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。2・3才児はトイレトレーニングを始めるので布パンツを3~4枚持参してください。
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
				1. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	2.
4. 祝日	5. 1コース 電車を見に行く	6. 11ヶ月~3才 (みかん作り) 現地10時集合 ※予定変更あり	7. 0才9~11ヶ月 散歩に行く 園庭あそび	8. 園庭・支援室あそび、子育て相談	9.
11. 2・3才 園庭遊具あそび	12. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	13. 園庭・支援室あそび、子育て相談	14. 0才6~8ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	15. 0才9~11ヶ月 散歩に行く	16.
18. ハイハイ~3才 親子でたのしみあそび	19. 午前 園庭あそび 学習会13:30~3:30 町村先生の身体調和マッサージ	20. 園庭・支援室あそび、子育て相談	21. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	22. 0才9~11ヶ月 園庭遊具あそび	23. 祝日
25. 園庭・支援室あそび、子育て相談	26. 0才6~8ヶ月 離乳食初・中期のすすめ方 (5組限定)	27. ハイハイ~3才 園外保育(刈刈公園芝生広場) 現地集合	28. 0才2~5ヶ月 赤ちゃん体操 ふれあひあそび	29. 0才9~11ヶ月 離乳食後・完3期のすすめ方 (5組限定)	30.

離乳食よくわからない だれか教えて〜!!



離乳食/食の始めたいけど、初期→中期→後期と進めたい月齢や食の形態など、育児本通りに
はかばかうまくいかないし、本やSNSで見るとようなステキな料理も作れない...。いざ始めるとはわかるとは
どなたかお母さん達から最近寄せられた相談を共有したいと鬼です。

Q. 中期のきざみ食は
きざんでから蒸すの?

きざんでから蒸してしまうと、かえて蒸す時間が
余分にかかってしまったり、やわらかくほろほろに
食べた時に口の中で粒感が残ってしまうことも...
やわらかく蒸した食料を耳皿に出してから匂いで
きざんだものを与えれば大丈夫です。

Q. 手のかみ食は
いつからするのがいいの?



一般的には9ヶ月位からと書いてあるものが
多いですが、子どもによって自分で食べ物
を持つ食になる月齢は異なります。
保育園では、7ヶ月位からきざみ食の野菜
だしをとり、後には昆布だしを持って食べています。
検閲 तरीかして持たせるとは必ずしも持たせるの
手のかみ食のスタートは良いですよ。

point!! 握った手よりも長く
可食の食料を!

注 完了期以降の手のかみ食は
食をつけたらいい。

お弁当はおにぎりも用意する人が多いですが、
お子さんが一口量かぶり取りが出来ればいい
ので、口の中に全部詰め込んでしまう子は、
一口サイズ(七五三)の物をひとすくお皿に
出して、一口量が覚えられるようにあげましょう。
一口サイズのおにぎりは、細長い棒状にラップで
くるんでおいて、食べる時に七五三にちぎって
出すと、ひとすく作れるより楽ですよ。

Q. 初期はブレンダーで全部トトロにすれば良いけれど、
中期のすりつぶしきざみにしたら大変にね。



初期のトトロから、次のすりつぶしの形態の移行
や、きざみをどんな風にすればいいのかわからないお母さんが
多いようです。野菜を種類が煮てすりつぶしたりきざみに
する時間もとるもかかるので、蒸物として作ったものの中から
取り分けて、すりつぶしたりきざんだりするとまとめて数種類の
ものが用意できるし、味も野菜同士の相乗効果でおいしく
なります。

Q. 離乳食を作るのが
おろくなる



だれか
手伝って〜

最近では離乳食の進め方をアプリで管理している人が増えていますが、
アプリに記載している食材(0ヶ月で食べられる物etc.)をすべてその
月齢で与えなければいけないわけではありません。また、うんち
ものを作らなければいけない...と思っている人も多いですが、子どもは同じ
ものの繰り返しでも大丈夫です。
例えば、味噌汁は大人の食事を作る途中で具を取り出して、月齢
に合わせた形態にして与えれば、あとで別々に作らなくても大丈夫です。
また、炊飯器に大きめに切った野菜(人参1/4、湯がけ1/2等)
とだし昆布、しょうゆを水でスリットを押さえて蒸物を作ります。
炊飯器調理は切らずに入れたら、野菜が大きすぎてもやわらか
なり、調理時間も短縮できます。

赤ちゃんの身の回りの世話をしているだけ
大変なのに、離乳食作りも一生懸命
やっていると、お母さんが決まらなくて
うまく手もたげるところを探して作る
ようになる。気持ちにも余裕が
生まれ、赤ちゃんとの時間をより
楽しく過ごせるようになります。
赤ちゃんはお母さんの笑顔が大好きです。



最近の子ども達の体、口腔発達と離乳食の関係



うつぶせが苦手で、たり、自分の両手・両足を持て遊ばない。
体を返らせて寝返りをする、ハイハイをせずに歩き始めたりなど
体の発達にアンバランスを抱えている子どもが多いです。その原因、口腔
発達も、母乳の力が弱く、母乳が吸えない、舌が奥に引こみこんでいる、常に
口をポカンと開いている等あり、これらが離乳食の食べ物の取り込みや飲み
込みにも影響を与えます。食べ物の好き嫌いがあつたかと思いきや、口の中
で食べ物をうまく処理できていない場合もあります。子育ては「ば」は、実際に
離乳食を持ってきてもいい。その場で離乳食の形態や量、食具、
食べさせ方等アドバイスをしていきます。わからないことはすぐに
聞いて解決しましょう。いつまでも聞いて下さい。



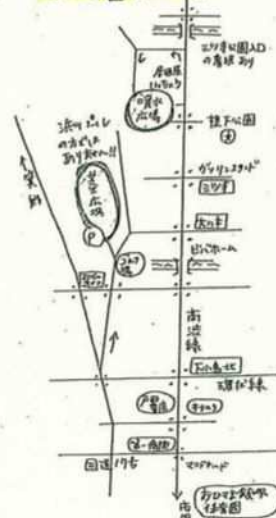
現地 10時集合

※ 11/6(水) 小川人遊び
箕郷町カニ沢
ブルーベリー公園

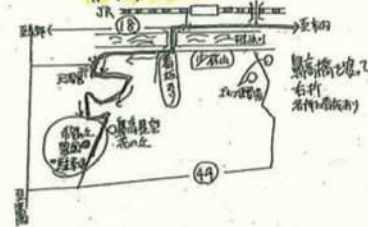
現地 9時40分集合

※ 10/3(木) 鼻高希望の丘
※ 10/11(金) 上毛野はにわの里
※ 10/31(木) 観音山リトル広場
※ 11/27(水) 沢川公園芝生広場

沢川公園芝生広場



鼻高希望の丘

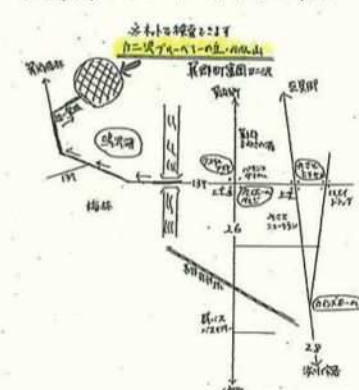


上毛野はにわ公園 (原簿田)



園外保育

雨天の時は支援室があとになります
判断のつかない時は9時10分頃TEL下さい



観音山リトル広場

