

児童センター

☎027-370-8825

利用対象 ▶ 0~18歳の子どもと保護者
開館時間 ▶ 月~金 10:00~17:30
土・日 10:00~17:00
休館日 ▶ 祝日・振替休日・年末年始



講座情報



児童センター講座詳細・申込み方法は
こちらからご確認ください。

11/6 親子リトミック



親子でピアノの演奏に合わせて楽しく体を動かします。

- ⓐ 11/6(水) 10:30~11:30
- ⓑ 1歳の子どもと保護者
- ⓒ 15組(抽選)
- ⓓ 無料
- ⓔ ~10/15(火)Webまたは往復はがき

11/11,18,25 スマイルタイム



絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

- ⓐ 11/11,18,25(月) 11:00~11:20
- ⓑ 0~18歳の子どもと保護者
- ⓒ なし
- ⓓ 無料
- ⓔ 当日自由参加

11/13 身体測定ピヨピヨちゃん



0~12ヶ月の乳児の身長・体重を測ります。

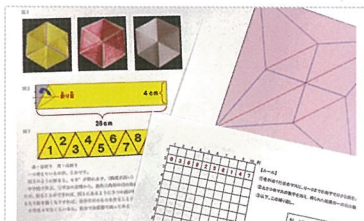
- ⓐ 11/13(水) 10:30~11:30
- ⓑ 0~12ヶ月の乳児と保護者
- ⓒ なし
- ⓓ 無料
- ⓔ 当日自由参加
- ⓕ パスタオル

11/13 パパママセラピー

専門の相談員に、子育ての悩みを相談できます。
日頃の悩みやイライラを受け止めてもらえます。

- ⓐ 11/13(水) 10:30~11:50
- ⓑ 0~18歳の子どもの保護者
- ⓒ 4人(先着)
- ⓓ 無料
- ⓔ 10/10(木) 10:00~ 電話

11/30 体験を通して感じる 面白い数と図形



計算をしたり、紙を折ったりして、数や図形の面白さを体験します。

講師：共愛学園前橋国際大学短期大学部
佐藤 功教授

- ⓐ 11/30(土) 14:00~15:30
- ⓑ 小4~中学生
- ⓒ 15人(抽選)
- ⓓ 無料
- ⓔ 筆記用具、分度器(持っている人)
- ⓕ ~10/15(火)Webまたは往復はがき

シルバーセンター

☎027-370-8832

開館時間 ▶ 9:00~17:00
休館日 ▶ 日曜・祝日・年末年始



11/13,20,27 バランスボール 体操教室



バランスボールの弾力性で体に急激な負荷がかかるのを和らげ、音楽に合わせて楽しく有酸素運動をします。

- ⓐ 11/13,20,27(水)計3回 10:00~11:00
- ⓑ 高崎市在住の60歳以上で医師による運動制限のない人(初めての人を優先)
- ⓒ 10人(抽選)
- ⓓ 無料
- ⓔ 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を記入の上、〒370-0065 高崎市総合福祉センターシルバーセンターへ郵送してください。はがき1枚で1人の応募が可能です。締切10/21(月)必着

11/16 アコーディオンと歌う うたごえの会~秋~



アコーディオンの伴奏で懐かしい歌を歌ったり、合奏を聴いたりします。

- ⓐ 11/16(土) 11:00~12:00
- ⓑ どなたでも(内容はシニア向け)
- ⓒ 50人(先着)
- ⓓ 無料
- ⓔ ~11/15(金)電話または来館

11/21 折り紙 de 脳トレ



折り紙で小さなクリスマスツリーを作ります。

- ⓐ 11/21(木) 14:10~14:45
- ⓑ 高崎市在住の60歳以上の人
- ⓒ 8人(先着)
- ⓓ 無料
- ⓔ 当日シルバーセンターへ来館

11/30 むりもりカレンダー



カレンダーの塗り絵をします。

- ⓐ 11/30(土) 14:10~14:40
- ⓑ 高崎市在住の60歳以上の人
- ⓒ 8人(先着)
- ⓓ 無料
- ⓔ 当日シルバーセンターへ来館

