

子育て通信

# おひさま広場

2024年11月号(月1回発行)

今年は、少し前まで残暑が... なんて言っていたが、朝晩肌寒い日ついに増えてきましたね。衣服の調節等工夫しながら、乗り切りたいですね。そして本格的な寒さが来る前に、散歩や庭で自然に触れ、楽しみたい。汚れても平気な服(大人も)、着替えも忘れずにね。

## 青空広場

10:00~11:30  
11/11(月)

今年度は、これが最後です。睦所集会所周辺の散歩にかけたかと思っております。始まりの時期には来てね。

## ママさんの広場

14:00~15:30  
11/11(月)

センサーボトルをおしゃべりしながら作りたいと思います。11/7(木)までに申し込み下さい。

## 絵本講座

11/22  
9:30~

2・3才向けの日ですが、0才、1才の回を開きながらという人まだ間にあります。絵本の読み聞かせ、子育てのヒントが詰まったお話が聞けます。

講師  
横山由美子  
(親子の森)

人数把握のため11/7(木)までに申し込み下さい。

高崎市倉賀野町194  
おひさま倉賀野保育園  
TEL(027)347-0441  
(子育て支援センター)  
(027)346-3899 (保育園)  
http://ohisamakuragano@gmail.com



HP QRコード

## 観音山ファミリーパーク

11/8(金)  
9:45集合

ファミリーパークの奥の方にある自然の森を散歩します。親子でいいもの探しと道草散歩しながら楽しみましょう。重たい服(大人もしゃがんでOKな服装)履き慣れた靴で来て下さいね。

小雨の場合は、雨降り散歩を楽しみましょう。※どしゃぶり、雷の時は中止となります。9:00頃までにHPに載せたいと思っています。4エックしてね。

持ち物 着替え、タオル、水分  
天気があやしい時はカッパも忘れずにね!

## 色あそび

11/15(金)

絵の具も使ってあそびたいと思います。いろんな素材を道具にして、楽しみます。親子共に汚れてもよい服装、着替え、拭くタオルを忘れずにね。

## たんぽぽ

11.12月コース  
1.2月コース

7.8カ月児の親子を対象にした赤ちゃんクラブです。各回ごとにテーマに沿って、情報交換したり、学んだりします。育児の悩みは試食会もあります。

## お父さんとあそぼう!

11/30(土)  
9:30~受付  
予約して下さい!!

親子あそびをしたり、保育園を出て、周辺を散歩します。親子共に重たい服(大人もしゃがんでOKな服装)履き慣れた靴で来て下さいね。散歩から帰ってきたら、火曜日も食べて、秋を満喫しましょう。そこでお昼を済ませたい人は、おにぎり等もって来てもOKです。

持ち物 着替え、帽子、水分、タオル (参加費) 200円

## 学ぶついで

### 身体調和支援(マッサージ)

申込みスタート 12/3(火) 11:30~

子ども自身が気持ちよく動き、生活しやすい体になるために体の緊張をゆるめられるようなマッサージを学んでみませんか? 講師 伊藤純子(SUAマスタートレーナー) 持ち物 バスタオル、ハンドタオル、ハンカチ(タオル生地NG) おひさま倉賀野保育園保育士 あるいは普段使っているマッサージオイル (参加費) 100円 定員12組程度

## 2024年 11月の予定

日	月	火	水 0歳	木 1歳	金 2・3歳	土
					1 さんぽ	2 園庭開放
3	4 文化の日振替	5 たんぽぽ①	6 amさんぽ pm 体操・マッサージ	7 庭あそび	8 園外活動	9 大バザー
10	11 am青空広場 pmママさんの広場	12 たんぽぽ②	13 amさんぽ pmふれあい遊び	14 庭あそび	15 色あそび	16 園庭開放
17	18 園庭開放	19 たんぽぽ③	20 広場・園庭開放 お休み	21 さんぽ	22 絵本講座	23 勤労感謝の日
24	25 園庭開放	26 たんぽぽ④	27 amリズム・誕生会 pm計測・ティータイム	28 リズム誕生会	29 庭あそび	30 お父さんとあそぼう

水曜日は這える子はamへ、まだ這わない子はpmへ遊びに来てね!  
※広場の活動については、予定が急遽変更になる場合があります。HPも見てください。

### ◆年齢ごとの広場

午前の活動(水~金)  
9:30~11:30  
午後の活動(水)  
13:30~15:30  
◆ランチタイム  
(水~金)広場終了後  
11:15~12:15

現在、基本的には予約制ではありません(場合により予約が必要な時があります。)

おにぎりやお弁当を作って持って来てね。(車は奥の駐車場へ。食べない人が手前の駐車場に停めてくださいね。)

◆園庭開放(月~土) 9:30~11:30  
※利用者名簿等記入(センターの掲示板へ)

◆オープンフロア(活動のない月火木金)

9:30~11:30  
14:00~15:30  
◆電話相談(月~金)  
13:00~16:00

利用する方は、問い合わせ下さい。

◎持ち物◎  
帽子、着替え、タオル(水曜PMはバスタオル)  
名札(初回配布)、おむつ替えシート、お茶(ジュースは持ってこないでね)等

## 2024年 12月の予定

日	月	火	水 0歳	木 1歳	金 2・3歳	土
1	2 園庭開放	3 たんぽぽ⑤	4 amさんぽ pm 体操・マッサージ	5 庭あそび	6 庭あそび	7 園庭開放
8	9 園庭開放	10 たんぽぽ⑥	11 am・pm共に クリスマス飾り作り	12 クリスマス飾り作り	13 クリスマス飾り作り	14 園庭開放
15	16 園庭開放	17 学ぶついで 身体調和支援	18 am・pm共に クリスマス会	19 庭あそび	20 クリスマス会	21 園庭開放
22	23 園庭開放	24 園庭開放	25 am 誕生会 pm 体操・計測	26 誕生会 大掃除	27 誕生会 大掃除	28 12/27~1/4 年末年始休み
29	30	31				

全年齢対象 園庭開放(月~土) 9:30~11:30  
土曜日はお庭にいる職員に声をかけてね。

新米ママ  
のみなさんへ

赤ちゃんが生まれて、ひと月くらいしたら、ぜひこの本をひらいてみてください。はじめての子育ては、ハラハラドキドキ。こんなに大変なんて知らなかった…と感じる日も、あるかもしれません。そんなとき、この本が何かのヒントになったり、少し気持ちがラクになるきっかけになったらいいな、と思います。一対一でふれ合う赤ちゃんのわらべうたは、赤ちゃんにとっては最高の贈り物、親にとっては一生の宝物。気負わずのんびり、わらべうたのある子育てを楽しんでみませんか。

見て楽しい  
まねて楽しい  
わらべうた

目と目が合ったら うたいかけよう  
なんども なんども  
じっと見つめて 耳を澄ます  
なにを感じているかな  
ゆったり待つのが大人のしごと

① ちよちよちアワウ



●ちよち=手をたたく「手打ち」が実化した言葉  
●とつとつ=魚や鳥の鳴き声  
●おつむ=頭

前半の「ちよちよち〜」と後半の「おつむでん〜」を、別々にうたうこともある

子育て ① まねからはじまるんやで

まずは、まねからはじまるんやで。じっと見といたらほめて、まねしはじめたらほめて、そなえてるうちにだんだんじょうずにまねするようになるんや。今はなんでもほよ（すく）でできるんやええ時代になってるけどな。時間かけてもええねんで、自分とまねしと一なつたらするんやから。じっくり待たつてな。

ひとねる書房

「こまに時はわらべうた  
うれしい時もわらべうた」エリ

保育園や支援センターでもこの本を  
わらべうたあそびです。ママの歌声に安心したり、パパのスキンシップが  
うれしかったり、我が子の笑顔が  
楽しいと思えたり、幸せですね。  
難しく考えず親子で触れ合う時間を  
この本でみてくださいな!

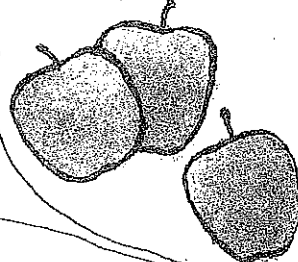
ふれて楽しい  
わらべうた

手と手がふれる  
肌で感じる  
大切な人の存在は  
からだに深く沁み込んで  
大きくなっても忘れない

① はなちゃんりんごが



子育て ① 期待して待つ  
「はなちゃん」は一密下の娘とよくあそびました。小さくてもちゃんとわかっていて、ほっぺをさわられるのを今も今かと期待して待つ顔がほんとにかわなくて。その顔が見たくて、わざとゆくりうたってじらしたり。楽しかったな。



もうちよつと長くあそべるようになったら

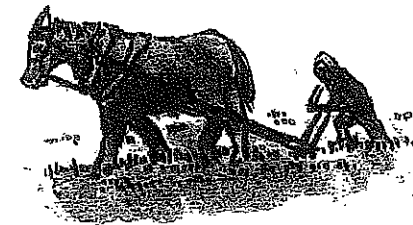


おひざに  
乗って  
わらべうた

おひざの上は 楽しいよ  
おひざの上は うれしいよ  
はたらくこと くらすこと あそぶこと 育つこと  
人間が生きていくこと  
すべてつながっている

この歌では、ひざに乗せてゆすったり、引いたり押したりするあそびを紹介しています。赤ちゃんの様子をみて、音や背骨がしっかりしてからあそびてください。

① うまはとしとし



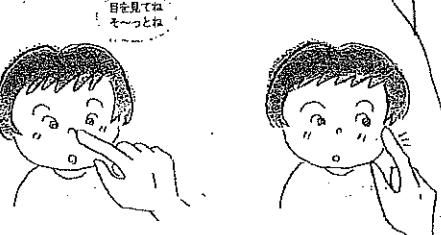
馬がいるくらし  
馬は畑を耕したり切った木を運んだり、しごとを助けてくれる大事な仲間だったんじゃ。佐賀では、二人が根んだ手にもう一人を乗せて歩きまわりあそぶたじやったが、それが子どものゆらゆらにも使われるようになったんじやるな。

⑥ 秋の日に

① とんぼさんとんぼさん

目と目  
をまわ  
せ  
とんぼ  
さん  
とんぼ  
さん

子育て ① とんぼっ!  
孫おんぶしながら庭で一木揺れて、とんぼにうたうたらな、飛んだったとんぼが目にたつた。とまったんや! 音中の孫も「おっ!」音うてな。二人して、しばらくじっと見とつたな。よお空てるわ。

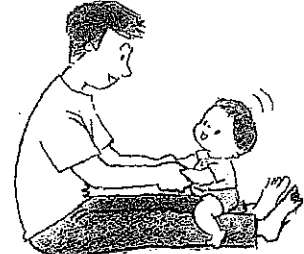


顔はとってもデリケートなので  
小さいうちは無理にはやらず  
様子を見てね



とし=疾し、すばやいという意味の古語。「としとし」で、馬が走る様子

① 子どもをひざに乗せ、向かいあって両手を持って



ひざの上に乗ってきたら  
まずはこれ!  
なんでもやってみてね

背骨も首もしっかり  
してからあそんでね

