

## 第3回子育てセミナー

笑顔の子育ては円満な夫婦から  
～互いを大切にする夫婦のコミュニケーション～

### 【体験内容】

①相手の行動で、困っています。



なんでスマホ見てるのよ！私は子どもの世話してるのに。自分勝手なんだから！！



こう伝えたと、相手はどんな態度を取りそうですか？

②相手が悩みを打ち明けました。



食事の後片付け、面倒だなあ

会議で提案が通らなかった。あ～あ・・・

あなただったら、どう言いますか？

☆自分の気持ちの「伝え方」・相手の悩みの「聞き方」を一緒に練習しましょう。



- ・日 時：12月3日（火）10:30～11:30まで（受付：10:15～）
- ・会 場：高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ  
（高崎市田町71番地 オアシス高崎市2階）
- ・募集対象・人数：園児・未就園児の保護者5人（予約制・先着順）  
（※できれば保護者のみの参加で）
- ・申し込み先：高崎市子育てなんでもセンター  
電話：027-393-6101 申し込み受付中
- ・講 師：子育てなんでもセンター教育相談員 小柴孝子

※駐車場は、高崎市総合保健センターを利用の場合は無料になります。