



- \*おやつ・雑費として毎回100円頂きます。
- \*発熱・体調不良の際は、利用を控えてください。マスクは個人の判断で。入室の際は手指の消毒をお願いします。
- \*離乳食のすすめ方、成長発達の相談は、平日の午後または子育て相談日に受けています。前日までに予約電話をしてください。
- \*予約電話(直通027-329-5115) 受付時間 PM12:00~15:45
- \*子育てひろばの活動(園庭遊び)時間 9:00~16:30 予約必要 支援室遊び PM1:30~3:45 予約必要

支援センター(ひろば)にあそびに

来てお楽しみ会へ

高崎市では未就園児の子育て支援を積極的におこなっています。おひさまひろばもその一つで、生後2ヶ月から就園前のお子さんとお母さん、時にはお父さんご家族も参加して、子どもおし遊んだりお母さんたちの子育て情報交換、保育士と一緒に遊ぶことで子育ての楽しさを伝えています。少子化が進む中、近所に同じ世代の子供がいないと寂しさや不安な状況があります。知り合いのところにいくのは不安と思われているお母さん、保育士が対応します。ぜひ子どもを連れてきてください。



12月16日(月)  
ハイハイ~3才 15組まで  
材料費込み会費200円

みんなをきぐりおやつを  
つくって食べよう!  
各自お皿を持ってきてね。



クリスマス会



サンタさんといっしょ  
泣く子もいるから泣けるかな?

プレゼントをつくる  
のに「R-1」の1st  
ホルンを1本持ってきてね。  
材料費50円

12月6日(金) 12月10日(火)  
12月11日(水) 12月13日(金)

午前の活動は 9:30~11:30 (9:45 までに来園を)

どんどこ焼

1月9日(木)

9:20集合

10組まで

園庭に

きてね

参加費  
200円

焼かかん、まゆ玉、スズにたかるよ。

お正月飾りやだるまを燃して

子どもの無病息災、おやがな成長を

願います。だるまや正月飾りを持ってきてください。

焼きいも大会

9時30分集合厳守  
直接園庭にきてね。

焼きいも大会  
焼きいも大会  
焼きいも大会

1月21日(火)

ハイハイ~3才(15組まで)

各自お皿を持ってきてね

\*雨天の時は28日(火)

焼きいも大会

焼きいも大会

焼きいも大会

焼きいも大会

焼きいも大会

焼きいも大会



たはんと!  
福は〜うち!

オニって何?まだ

矢張りよいね。でもやってみたい

お面もつくります。1/20、1/27、1/28

[予告]2月4日(火)節分 オニかくる。

お母さんも豆まきがんばってね。

材料費50円

年末年始は子どもの生活リズムに気を付けてね。

お正月は大人の生活や食事に子どもが振りまわされることが多いです。特に不規則な食事(夜更)睡眠時間がぐちゃぐちゃ、大人の行事に連れまわされると体調をくずれます。時は子どもの生活ペースに合わせてください。

12月の予定

1月の予定

- ・年齢別活動は AM9:30~11:30
- ・電話相談 PM1:00~3:00 間です。
- ・来園での相談 年齢別活動時と他随時有り
- ・お弁当タイム(1~3才)AM11:00~12:00 なるべく手作り。離乳食相談もします。
- ・汚しても良いように着替えを2~3着持参 水やお茶・手拭き又はタオル・夏は帽子。
- ・2・3才児はトイレトレーニングを始めるので 布パンツを3~4枚持って来て下さい。
- ・保護者も動きやすい服装で。



午後の活動は、毎日園庭または支援室の遊具で自由に遊べます。お子さんから目を離さないでね。  
園庭で遊ぶときは、最初に職員室か支援室に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
2.2・3才コース 園庭遊具 であそぼう	3.1才コース 園庭遊具 であそぼう	4.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	5. 園庭・支援室 あそび。子育て 相談	6.0才9~11才 クリスマスプレ ゼント作り	7.
9.1才コース 電車を見 に行く	10.1才コース クリスマスプレ ゼント・長ぐ つ作り	11.0才2~5才 クリスマスプレ ゼント作り	12. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	13.0才6~8才 クリスマスプレ ゼント作り	14.
16.ハイハイ~3才 (15組) クリスマス会を たのしむ(4才以下 3才)	17.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	18. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	19.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	20.0才9~11才 散歩に行く	21.
23.2・3才コース 散歩に 行く	24.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	25. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	26.0才9~11才 園庭遊具 であそぼう。	27. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	28
30. ←年末休園→	31.	よいお年を おむかえください!! 			

月	火	水	木	金	土
		1.	2.	3.	4. 親子 観劇 (馬場)
← お正月休み →					
6.1~3才 室内アスレ であそぼう	7. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	8.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	9.ハイハイ~3才 どんどこ焼 に参加しよう (9時20分集合10組)	10.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	11
13. 祝日	14.1才コース 園庭遊具 であそぼう	15.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	16. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	17.0才9~11才 電車を見 に行く	18.
20.2・3才コース お絵かき たのしむ	21.ハイハイ~3才 やきいも大会 雨天28日(15組) 各自お皿を持って 9時30分集合	22. 園庭・支援室 あそび 子育て相談	23.0才6~8才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	24.0才9~11才 園庭遊具 であそぼう	25.
27.1才コース お絵かき たのしむ	28.1~3才 節分のお面 つくり	29.0才2~5才 赤ちゃん体操 ふれあいあそび	30.0才9~11才 散歩に 行く	31. 園庭あそび 子育て相談	

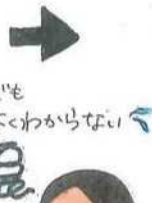
# 大人こそ心ゆたかに!!

## 絵本の時間は親子の宝物

今年度2回目の絵本の学習会があり、講師の綾木さん(NPO法人時をつむぐ会代表)から絵本についてのいろんなお話を聞いたり、綾木さんを囲んで座談会のような感じで「お母さん達からの質問」に答えてもらい、沢山交流する事ができました。とこで学習会の共有をしたいと思います。

絵本選びは、どうやる??

- ・インスタ(SNS)でお好みの本を調べる
- ・図書館とつながり、いろいろ貸してみよう
- ・しかけがあるか、楽しいのかな?と読んでみて...



よい絵本を選ぶには、どうしたらいい??

20年以上前から読み続けているもの(ロングセラーと言われる本)など、一定の目安にできることはあるが、いろんな絵本を読んでいく中で自分が感じているものであり、

### 本当に良いものは子どもが感じるもの!

一見地味な絵本でわかるかな??と親が思う、こまごま本でも、子どもは絵本の良さ(良質な絵と文章)をしっかりと感ぜられる。パパと子どもの目線引くようなものが良いとは限らない。

絵本を読んでいると、こんな反応をしてくるよ!!

最初はただ「じー」と見ているだけだけど、「いないいないばあ」は、ページをめくると重たげな音が目につくように! 「ばあ」と一緒に喃語を言う子もいるよ



「ばいばい」では「ばいばいーい」と読んで一緒に手を振ることも!

「くだもの」は美味しそうに果物がいっぱい出てきて「さあどうぞ」と読んで絵の果物を手にとって「ロクロク」食べる真似をしますよ



月齢が「大きくなる」ときに子どもが、いろんな反応をしてくるようになり、一緒に絵本を読むのが、楽しいかけがえのない時間になります

アツリに絵本を読んでもらったり、子守り歌をうたってもらっている人、いませんか?!

近頃は絵本を読むのが(歌をうたうのが)下手だから...とアツリにお願いしている人もいます。でも赤ちゃんが求めているのはアツリのキレイな声で一方的に語りたり歌ったりしてもらうことではなく、お母さん(お父さん)の

### あたたかい体温を感じながら

### お母さん(お父さん)の声で語りかけてもらうこと



絵本を一生懸命読んでくれるお母さん(お父さん)の愛情を赤ちゃんはしっかりと感じてくれます。今しかない宝物の時間を大切にしてほしいと思います

これは実際にどんな絵本を手渡しているのか...

毎週絵本に数冊ずつのせました。本選びの参考にしてください。この世にも素敵な絵本は沢山ありますので、子育てに聞いてお気に入りの絵本を見つけたい

### 1 お気に入りの本を何回も何回も!

- ・ いない いない (ばあ) (童心社)
- ・ (ばい) (ばい) (偕成社)
- ・ あとびましょ (童心社)



- ・ えんやらのりんごの木 (童心社)
- ・ (まうしをと、ちゅうだいてい) (童心社)



### 2 おは一緒に楽しんで!!

- ・ (じあ) (じあ) (びり) (びり) (偕成社)
- ・ かんかんかん (福音館書店)
- ・ くだもの (福音館書店)



- ・ もももこもこ (文研出版)
- ・ ころころこ (福音館書店)
- ・ ててこい ててこい (福音館書店)



### 3 おは身近な生活にひもつけて...

- ・ しずこちゃんの手紙 (文研出版)
- ・ いたたまきあす (福音館書店)
- ・ てんしゃん てんしゃん (新井出版)



- ・ わいわいのおふろ (福音館書店)
- ・ きんぎょがにげた (福音館書店)
- ・ どうすんばい (福音館書店)

