

令和6年度

第3回 パパママコミュニケーション体験会
& なんでもセンター施設見学会



テーマ「互いを大切にするコミュニケーション」

～子どもの幸せは、まずは円満な夫婦の関係から～
生まれてくるお子さんのためにもご夫婦のためにも、夫婦・親子の
コミュニケーションの取り方を体験しませんか。

日時:令和7年2月16日(日) 午前10時30分～11時30分

会場:高崎市子育てなんでもセンター ラウンジ

募集人数:原則夫婦のみで参加できる方 先着3組(6名)
(妊娠中、または子育て中の夫婦)

内容:夫婦のコミュニケーションの取り方
・相手が悩みを抱えたときの「聞き方」
(相手が自分で解決する)
・自分が困った時の「相手の心に届く伝え方」
(怒りをぶつけない)

受付開始:令和6年12月25日(水) 14:00～

申し込み:子育てなんでもセンター 電話 027-393-6101

※高崎市総合保健センターの駐車場を利用の場合は無料になります。

