



令和7年度 **あいあい**

月曜日～金曜日

1月のおたより

10:00～16:00

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さんと一緒に楽しく、元気に笑顔いっぱいでお過ごせる支援センターにしたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。寒い日が続きますが親子で体調を整えて、冬を乗り切りましょう。



今月の予定

☆ うた・てあそび

♪ゆきだるまのチャチャチャ
♪こんこんくしゃん

☆ 製作

・こま

☆ その他

- ・避難消火訓練
- ・身体測定

◆子育て講座のお知らせ

1月15日(水)

小林美子先生

☆産後エクササイズ

☆抱っこ紐チェック

3ヶ月～1歳半対象

持ち物・・・バスタオル

いつも使っている抱っこ紐

2月14日(金)

横山由美子先生

★親子でリズム遊び

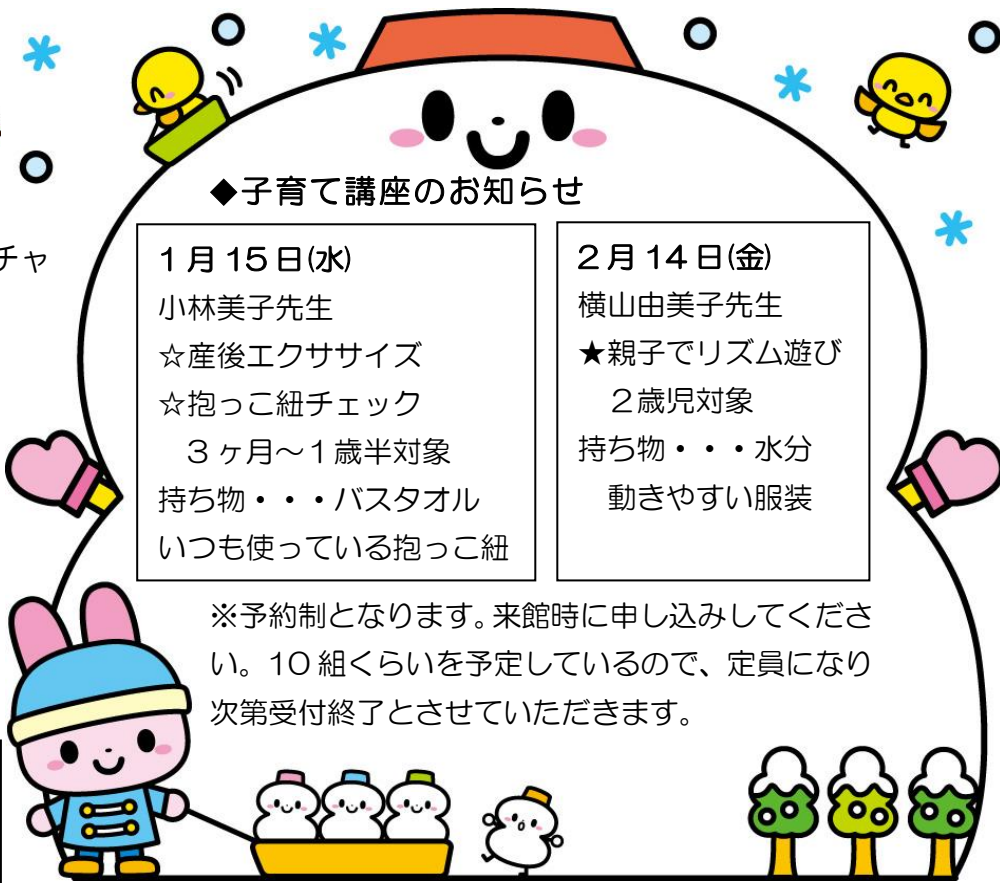
2歳児対象

持ち物・・・水分

動きやすい服装

※予約制となります。来館時に申し込みしてください。10組くらいを予定しているので、定員になり次第受付終了とさせていただきます。

※ご利用いただける年齢は、3歳になった年の3月までとさせていただきます。



月	火	水	木	金
2, 3歳児 ショクパンマン	(フリー) なかよし広場	0歳児 アンパンマン	(フリー) なかよし広場	1歳児 ドキンちゃん
		1	2	3
6 スタンプ遊び	7 自由遊び	8 スタンプ遊び	9 自由遊び	10 スタンプ遊び
13 成人の日	14 自由遊び	15※予約制 産後エクササイズ	16 自由遊び	17 避難訓練 大型絵本
20 製作遊び	21 自由遊び	22 製作遊び	23 自由遊び	24 製作遊び
27 身体測定	28 自由遊び	29 身体測定	30 自由遊び	31 身体測定